

我的捡砖头思维

小时候我父亲做的一件事情到今天还让我记忆犹新。父亲是个木工，常帮别人建房子，每次建完房子，他都会把别人废弃不要的碎砖乱瓦捡回来，或一块两块，或三块五块。有时候在路上走，看见路边有砖头或石块，他也会捡起来放在篮子里带回家。久而久之，我家院子里多出了一个乱七八糟的砖头碎瓦堆。我搞不清这一堆东西的用处，只觉得本来就小的院子被父亲弄得没有了回旋的余地。直到有一天，我父亲在院子一角的小空地上开始左右测量，开沟挖槽，和泥砌墙，用那堆乱砖左拼右凑，一间四四方方的小房子居然拔地而起，干净漂亮地和院子形成了一个和谐的整体。父亲把本来养在露天到处乱跑的猪和羊赶进小房子，再把院子打扫干净，我家就有了全村人都羡慕的院子和猪舍。

当时我只是觉得父亲很了不起，一个人就盖了一间房子，然后就继续和其他小朋友一起，贫困但不失快乐地过我的农村生活。等到长大以后，才逐渐发现

父亲做的这件事给我带来的深刻影响。从一块砖头到一堆砖头，最后变成一间小房子，我父亲向我阐释了做成一件事情的全部奥秘。一块砖没有什么用，一堆砖也没有什么用，如果你心中没有一个造房子的梦想，拥有天下所有的砖头也是一堆废物；但如果只有造房子的梦想，而没有砖头，梦想也没法实现。当时我家穷得几乎连吃饭都成问题，自然没有钱去买砖，但我父亲没有放弃，日复一日捡砖头碎瓦，终于有一天有了足够的砖头来造心中的房子。

后来的日子里，这件事情凝聚成的精神一直在激励着我，也成了我做事情的指导思想。在我做事的时候，我一般都会问自己两个问题：一是做这件事情的目标是什么，因为盲目做事情就像捡了一堆砖头而不知道干什么一样，会浪费自己的生命。第二个问题是需要多少努力才能够把这件事情做成，也就是需要捡多少砖头才能把房子造好。之后就要有足够的耐心，因为砖头不是一天就

能捡够的。我生命中的三件事证明了这一思路的好处。第一件是我的高考，目标明确：要上大学，第一第二年我都没考上，我的砖头没有捡够，第三年我继续拼命捡砖头，终于进了北大；第二件是我背单词，目标明确：成为中国最好的英语词汇老师之一，于是我开始一个一个单词背，在背过的单词不断遗忘的痛苦中，我父亲捡砖头的形象总能浮现在我眼前，最后我终于背下了两三万个单词，成了一名不错的词汇老师；第三件事是我做新东方，目标明确：要做出中国最好的英语培训机构之一，然后我就开始给学生上课，平均每天给学生上六到十个小时的课，很多老师倒下了或放弃了，我没有放弃，十几年如一日。上一次课我就感觉多捡了一块砖头，梦想着把新东方这座房子建起来。到今天为止我还在努力着，并已经看到了新东方这座房子能够建好的希望。

金字塔如果拆开了，只不过是一堆散乱的石头；日子如果没有目标，就只是几段散乱的岁月，但如果把一种努力凝聚到每一日，去实现一个梦想，散乱的日子就积成了生命的永恒。

摘自《新东方英语》

20岁以前，几乎每个人都差不多，差别很有限。但在20岁以后，有的人进步很快，有的人进步很慢，所有的变化几乎都是在20岁以后。而20岁就是一个人进入工作职场的年龄，他会在工作中去成长，会以他的领导作为模仿的对象。所以一个领导者其实有两个责任：一个就是教育他，要求他，让他不断成长；一个就是给他机会，让他好好表现。这才是人性化的管理。

所以一个人碰到好老板，他会成长很快；碰到不好的老板，他就会很倒霉，即使本来很有能力的，却越来越萎缩。员工会不会成

长，就看他有没有一个好的领导。所以，一个好的领导的最大的责任，就是让你的员工能够很顺利地成长，这就是最大的功德了。你让他赚到钱，其实是在害他了。因为一个人成功太早了，他的后半

与其早成功不如晚成功

辈子是非常辛苦的。我有两句话供大家作参考：第一句，与其早成功，不如晚成功；第二句，与其晚失败，不如早失败。

年纪轻轻怕什么失败？失败

了爬起来再来。所以我们现在许多人的观念很差，总以为不到30岁就当总裁，那是一件很了不起的事情。其实我每次看到人家的名片，很年轻就当总裁，我真替他担心，他下半辈子怎么过呢？我不知道。当然他可以撑，但是要撑那么久，很辛苦。如果50岁才当总裁的话，他了不起撑个十几年，那还是可以。你20岁就当总裁，要撑三

摘自《中道管理》

美国科学家在对“蔬菜与衰老”间的联系进行研究时发现，多吃蔬菜有助于保持大脑年轻，延缓衰老造成的智力下降。美国芝加哥拉什大学医学中心的研究人员在芝加哥市选取了1946名年龄在65岁及以上的老人男女，进行了长达6年的饮食习惯跟踪调查。调查发现，每天食用两份以上蔬菜（一份的量相当于半杯切碎的蔬菜，如果是类似菠菜的绿叶型蔬菜则相当于一杯）的老年人，大脑衰老的速度比那些很少吃蔬菜或几乎不吃蔬菜的人要慢40%，相当于年轻5岁。

蔬菜青青大脑年轻

此外，蔬菜和色拉油等健康的植物油一起烹饪，有助于身体更好地吸收维生素E及其他抗氧化剂，且油中的脂肪能帮助控制人体内的胆固醇水平，保持动脉通畅，这些对大脑健康也都十分有益。

研究还发现，吃蔬菜多的人身体更健康，精力更充沛。

摘自《生活》

原来在我家做钟点工的小杨，因为有过小偷小摸的记录，所以被我们辞退。换来了一个新的曹阿姨，她第一次到我家做卫生，就大张旗鼓地批评起她的前任来：“你看，这个柜子没有洗”、“死角地都没有注意”、“哎呀，键盘没有擦”……我有些烦了，便回了一句：“她的工钱比你少。”她这才止住了批判。

我很不喜欢不宽厚的人。以别人的差来反衬自己，自鸣得意，这种优越感是无教养的表现，也是讨人嫌的。很多时候，太强烈的自我优越感，会把他人压迫得喘不过气来。比如，有人买了汽车后，动不动就摇下车窗热情地与骑自行车的

人打招呼，生怕别人不知道他是先富起来的那部分。宣扬或者炫耀自己的优越感，其实是对他人的一种鄙视。

有个温暖的故事：二战期间，一位德国老人家住在农村，人烟稀少。有一天，一个身穿风衣、头戴礼帽，然后很卖力地把木头扛过去并摆弄得整整齐齐。那天晚上，满头大汗的客人心情愉快地在厨房里与主人共进晚餐，然后又踏上旅程。整个战争期间，城里逃难的人很多，老人家里的那堆木头无数次地被从院子的两头来回扛过，而每搬一次，就会有一个客人与那善解人意的老人共进晚餐。而事实上，那堆木头根本不需要搬动。善良的老人知道，帮助人，如果带着优越感是一种附带的伤害。

别到处张扬

太阳很好，但是太炫目了，月亮就刚刚好，它可以让我们优美地仰望，而且可以凝视。发光吧，但是请注意你的光芒。

摘自《联谊报》

思想的漫步

别人的骄傲之所以看起来那么难以容忍，只是因为它有损于我们自己的骄傲。而他人的低调之所以大受欢迎，只是因为它让我们自己看上去更加完美。

很多时候，人们并不是为失败而烦恼，而是为失败后找不到合适

的借口。很多时候我们之所以失败，就是因为对成功的方法掌握得太多。太多的平和与从容，反而丧失了做人的激情与率真。

对爱情而言，不一定相聚才算圆满，不一定相守才叫永恒。

生命和生命的支撑，有时就是一种放心的沉默。

握过的手，即便分开了，还有力量留存。

滔滔不绝的嘴巴从未帮助我们获得教益，只有屏息静听的耳朵才做到了这些。

如果自己站在树荫下，那就没有理由抱怨阳光不能无所不在。没有倾听的耳朵，再美妙的歌声都等于虚无，但耳朵并不因此就拥有比喉吃高贵的资本。

摘自《杂文报》

非常男女

舒服的姿势

也许，到后来大家才会同意，亲密的动作往往不是舒服的姿势。

是爱情电影的错，示范了太多经典浪漫的亲密动作，让我们憧憬起爱情的时候，总是那几个招式。譬如枕着情人的手臂甜蜜入睡，两个人拥抱着在晨曦中幸福苏醒，用同一只调羹互相喂饭，两只手无论何时何地都黏在一起，好不容易坐下了，不管天冷天热，先紧紧挨着挤着。

有一次和老妈上街，看到一对五六十岁的情人，在长石凳上紧紧挨着，老头以为别人没注意，还偷偷亲了一口。我赞叹他们老来情浓，老妈却肯定地说：“这肯定是刚谈恋爱的，老夫老妻没这样

的。”老夫老妻是什么样的呢？老妈和老爸最有发言权，他们的感情很好，可是早就分床睡了，平时逛街除了过马路拉一把，大多数是爸爸爸的，妈看妈的，一个在前面大步流星，往自己喜欢的书店店里钻，一个在后面慢慢流连，摸摸这个毛线试试那个布料，到了约定的时间，两人各自尽兴满意，聚在街口一起回家。

这种感觉很舒服。恋爱的时候，头脑发热的时候，我们不考虑这个词，爱让人忘我，当然也忘记自己的舒服。手臂被枕得酸麻不要紧，拥抱着入睡呼吸热腾腾满身出汗不要紧，脊背痒痒不敢挠不要紧，老妈却肯定地说：“这肯定是刚谈恋爱的，老夫老妻没这样

越管他个人享受，都不要紧，在热恋中，互相只想更接近更亲密，心跳与呼吸起伏跌宕、大起大落，是震荡、是历险、是病。

直到后来有一天，天转凉，我们的体温恢复正常，于是记起了自己。照顾了自己的感受其实也是照顾了别人的感受。在漫长的相处并行的日子里，我们势必要找个舒服的姿势，就像要爬一座险峻的山，一双平实舒服的布鞋更胜于漂亮虚浮的高跟鞋。舒服要有空间，两个人的手只要离得不远，又何必每一步都拉着，两个人的心只要默契，又何必每一步都盯着。舒服就是两人之间的一点空隙，不太远，也不太近，清凉的空气流过，通风、透气，这样才能保鲜，稳妥，有余地。

年少时的爱沉淀下来，其实也就是，亲密的动作，转换成了舒服的姿势。

摘自《广州日报》

小恩与大恩

他和妻又吵架了，原因很简单，妻太唠叨。那天，他冲出家门，发誓再也不要听妻的唠叨了。他走过一条又一条的小巷，无意中撞上一个匆忙赶路的女人，正准备道歉，却发现她是很久不见的老邻居。

女人很瘦，很漂亮，一副弱不禁风的样子。她热情地邀他到家里坐坐，并说家里正好有泡菜。他此刻正愁没有去处，又感激女人的好记性，还记得他从从小就喜欢吃泡菜，就跟着女人走了。

到了女人家，女人边说话，边忙着收拾屋内的衣物。听说他还没吃饭，女人就赶忙进了厨房。女人边忙

边和他拉家常，他因此也知道女人已离婚，孩子跟着父亲。他不由得有些心酸，心想当年自己也曾暗恋过她，只是因为她比自己大几岁，已经早早有了男朋友，他才不得不作罢。没想到，所有人都看好的一对，如今还是分手了。再想到自己的尴尬处境，他不禁感叹婚姻的脆弱。

没过多久，女人端着几个小碟出来了，一碟花生米，一碟泡菜，一小碗酒，还有一荤一素两个炒菜，他的食欲很快就被勾起来。看着女人为他盛饭倒酒，夹菜舀汤，他心里有一些感动，更有一些躁动不安。

那一天，女人喝了些酒，他们聊

了很多。她说，前夫其实一直对她很好，可因为另一个男人的出现，因为他给她的一些小恩惠，她做错了事，便和前夫分手了。她说，她很后悔，可惜已经没有回头路可走。临走时，她说的一句话让他久久不能忘记。她说：“人其实都是有弱点的，很多时候，我们会因为其他人的一点小恩而感激涕零，却忘了爱人为自己无数次付出的大恩。”

她的话令他想起了自己的妻，妻为了照顾他，放弃了自己二十多年的爱好，把全部身心都放在他和儿子身上，妻可以说为他付出了半辈子，自己还常常嫌她唠叨，想起自己刚才那一瞬间的错乱，他禁不住有些脸红。

从女人家里出来，他脑子里只有一个念头：赶紧回家，把妻子拥入怀中。

摘自《好故事》

三招灭她心头火

女人心思细腻，也容易情绪化，居家过日子，夫妻之间难免有磕磕碰碰，当她生气发怒时，你是针尖对麦芒逞一时口舌之快，还是直面问题，理性地解决问题？这是个难题。笔者教你三部曲，保证能够把她的怒气化解于无形，而且让你们更甜蜜。

第一步：了解原因

要想灭火，首先要弄清楚“起火”的原因，有时候她发怒只是因为忽略了她的生理周期上。其实，女人的生理周期与发怒没有直接关系。一般来说，在她发怒的背后必定有伤害和挫折，她可能在当时压抑住了自己，没有发作，但潜

在的不满却始终存在，并最终爆发。因此，早在她情绪低落之际，你就应该引起警惕，及早解决问题。当她已经爆发了，你应该平静诚恳地问她：“到底因为什么，非要这样不可吗？”

如何察觉她“情绪低落”呢？可以从她的“吃”方面着手。据专家分析，与男性相比，压抑的女人更倾向于吸烟、喝咖啡以及吃不健康的食物。如果某天你发现她开始狂吃高脂肪和高糖类零食，或者喝咖啡的量增多，那么有可能是因为她情绪低落、烦躁不安，试图通过刺激味觉减轻压力。此时的你就别再惹她不高兴了，多逗逗她，你一定会收获不少好处的。

第二步：平静对待

大声说话会让人自己显得底气十足，而作为男人，在女人发怒

时，是不需要“底气”的，所以，你千万不要试图用比她更高的音量去“压”她。想要平息战事，你要做的就是想办法把她的音量降下来。

你要记住，与她争执，不但扑灭不了火焰，反而会令火焰越烧越烈。如果她需要发泄，你就让她发泄吧。你要做的是，耐心地听她诉说，充分表现出对她的尊重，必要时还可以重复她的观点以示你在倾听，一定不要触及雷区，有些语义双关的词句千万避免，否则可能引发她更大的怒火。

第三步：解决问题

让她渐渐平静下来，你的化解降伏策略只成功了一半，此时，千万别洋洋得意地取笑她，更别得意不饶人反过来教训她。要想大获全胜，就需要平静地与她一起解决问题，将导致她发怒的“药引子”彻底熄灭。这样，你们才能够在吵吵闹闹中越过越甜蜜，而不至于互相伤害。

摘自《大众文摘》

有人说，每个成功男人的背后都有一个优秀的女人。但我更相信，每个成功男人的背后都有一个会撒娇的女人。

曹雪芹说，女人是水做的骨肉，男人是泥做的骨肉。言下之意是，泥一旦遇水，就会被融化掉。这其中最重要的因素是，女人拥有一种让男人无法抗拒的“融合剂”——撒娇。

我一直觉得，一个女人若是想俘虏一个男人，最有力的两样武器就是“两撒”，即撒娇和撒粉。如果说撒娇的女人像一瓶辣酱，让男人既爱又怕的话，那么，撒娇的女人就像果汁，几乎没有一个男人不为之大快朵颐。

几乎每个人的婚姻都避免不了“N年之痒”，而一个会撒娇的女人就能化解掉这种“痒”。因为，会撒娇的女人懂得在男人心灵“痒”的时候，惬意地挠几下，就像甘霖流过干渴的土地，阳光劈开禁锢的阴霾。

撒娇是女人的天性，小时候，女孩就懂得对父母撒娇，她们总会拽住父母的衣角，以求来回动的的方式索取自己想要的东西；从女孩变成了女人，撒娇的内容有了改变，撒娇的方式也有了改变，这时候，他们拽的不再是父母的衣角，而是男人的心扉。

撒娇，是女人情感的自然流露，是向男人示爱的最理所当然的借口。这种方式最温情，像微风拂过心田，让人心旷神怡。

女人撒娇可以帮男人减压，因

适当撒娇，的确是幸福的秘方之一。当两人争吵时，适当撒个娇可以缓和气氛；当两人甜言蜜语时，撒个娇也能让气氛更和谐。调查证明，十个男人有九个都希望自己的女人偶尔撒撒娇，哪怕是无理取闹几下，以增加生活乐趣。

硬碰硬的爱，迟早会有一方受伤，而撒娇就不一样了，撒娇是爱的缓冲，这种爱磨平了做作的棱角，更容易被人接受。

撒娇，是女人的必修课，是一个女人一生都要面对的课题之一。我曾经亲眼见过一个会撒娇的婆婆。她已经70多岁了，她的后背痒了，就扭着身子走到她的老伴面前；老爷子用满是皱纹的手，熟练地伸到她的后背上，“真舒服！”婆婆娇嗔地说。然后老两口会意地笑了。可以想见，这样一对老人，她撒了近半个世纪的娇，他宠了她一辈子。

撒娇是女人一生的幸福秘笈，是男人无法抵挡的爱的律动。做幸福美丽女人，撒他一个“娇”又何妨？

摘自《情爱》

撒娇 女人的幸福秘笈