

团市委招募单亲孩子代理爸爸

报名时间:即日起至5月30日 报名电话:12355,65582345

本报讯(记者 刘国润)您愿意当单亲孩子的代理爸爸吗?请到团市委12355来报名吧。

据郑州12355的数据调查显示,我市约有26%的家庭是单亲家庭。其中,约有83%的单亲孩子跟随妈妈生活,在他们的生活中,缺失了深沉的父爱。孤独、抑郁、自卑、敏感,这些心理问题在单亲孩子身上多有表现,严

重的甚至出现了厌学、早恋、自闭等后果。

为了让这些孩子感受缺失的父爱,团市委12355推出“用爱心填补缺席的父爱”活动。如果您有爱心,愿意在业余时间关爱单亲孩子的生活、学习及心理状况,就来当代理爸爸吧。代理爸爸能填补单亲孩子缺失的父爱,自然也就承担着引导孩子的责任。符合以下

条件,您就有入选资格:公务员、企事业单位在职人员;大专以上学历;有完整的家庭、社会背景良好;30-50岁;有一定经济基础。

即日起至5月30日为报名阶段。报名咨询电话:12355,65582345。报名时携带身份证、工作证等相关证明的原件及复印件。报名地点:文化路10号黄金管理局3楼304室。



安步以当车 走路当健身

城市有群“走班族”

本报记者 安群英 实习生 张英

甩开小汽车,迈开流星步。时下,一种以步当车的走路上班族开始悄然出现,他们上下班不开小汽车,不挤公交车,不骑自行车,走路上班,潇潇洒洒。

走掉富贵病 走出好心情

家住一马路的阎先生已经50多岁,依然保持着青年时的标准体重和身材,这让同龄人非常羡慕。已经有十多年走路上班史的他,对走路上班感触颇深。他说,刚开始走路时是为了控制自己的高血压,不管刮风下雨,从不间断,十年走下来,走出健康的好身材。

27岁的吴女士是某单位一名科级干部,单位给她配备了一辆公务车,但吴女士却很少使用。她坚持走路上班,每天早上7点钟出门,走上40多分钟路程,为了让步伐轻松,她为自己准备了几双平底鞋,她说,走路上班真有一种全新的感觉,以前没有发现的一些风景也尽收眼底,看着枝叶繁茂的绿

树,呼吸着初夏的新鲜空气,原本苦于没有时间锻炼的她开始感觉到生命的活力。

媒体工作的魏先生对走路上班也情有独钟,家住东郊的他需要到西郊上班,全程走下来耗时不短,魏先生选择了坐半程车走半程路的办法,出门坐公交到紫荆山站下车,然后沿着金水河一路走来,河边的风景给了他愉快的好心情,他说,平时工作时间里几乎就是在“坐”的状态下度过的,根本没有时间锻炼,走路上班可以弥补这个不足。

呼唤更多“走班族”

“走路不仅锻炼身体,而且还是绿色环保的健康方式,值得提倡。”采访中一些走班族说,走路不仅能锻炼身体,还可以减少交通拥堵状况,省下不少电费和汽油费用,如果条件允许,希望有更多的人加入到走班族行列。

某公司职员李女士刚开始是一个人走路上班,走了一段后,老公就被她发展进来。李女士说,“出门就坐车,上楼乘电梯”,都市化生活让越来越多的人感到“舒适”,可没多久,不少人就发现自己身材开始发福,体力总感觉不支,想锻炼又苦于没时间。自从坚

持走路以来,体形瘦下去,体力升上来。自己一个人走太寂寞,老公单位离自己单位不远,拉上他的手一起走,那感觉就像初恋一般,好极了。

“走路上班不需要什么理由,想走就走”。一位在东风路某机关上班的干部也非常赞赏走路上班,他说,人总在一个固定的程序中生活,时间长了难免生厌,如果这种大模式改变不了,不妨改变一下细节,比如放弃坐车和骑车,尝试着走路上班,每天可以改变走路线路,也许你就会有新的体验。走路上班虽然只是一种方式,但它改变了人们的生活状态,还赋予了人们健康豁达的生活态度。

专家:经常走路好处多

走路上班真像这些“走班族”所言有那么好多好处吗?据郑州大学第一附属医院老年病科主任李华介绍,走路是一种比较合适的运动,经常走路会使心脏得到更多锻炼,增强心肌功能,改善血液循环。同时,也能促进胃液分泌,加快食物中营养物质在体内的消化和吸收。但是,对于骨关节有病的人来说,应该多走路,尽量少走台阶,注意保护关节。

另外,经常走路还可以降低心血管疾病、血栓性疾病、慢性运动系统疾病的发病率,减轻压力,使大脑思维更清晰、活跃,提高工作效率。尤其对一些经常伏案工作者来说,还能防治颈椎疾病。

李华说,对于体力尚好的“走班族”来说,步行速度控制在中速偏快比较适宜。步行的速度应在每分钟100米~120米,如果小腹感到不适,可放慢速度或停下来休息。

走班族的全副武装

为了让走路更加放松,配备一些适当的走路装备也很必要。

首先,走路需要一双好鞋子,当然是平底鞋,最好是鞋底柔软弹性良好的运动鞋,尽量不要穿带气垫的鞋。衣服以宽松和舒适的运动装为好,穿牛仔裤也可以。上班穿运动鞋和运动鞋,对某些工作环境的人可能不合适,可以把工作服放进背包里,也可以在办公室内存放一套工作服和一双与之匹配的鞋子。天热了走路难免出汗,要保证工作时的清新,止汗露这项武器不能少。办公室里最好配备一套洗脸用品,可以洗去路上的尘埃,清爽愉快地投入到工作中。

追踪报道

《守着百年绝技的八旬老人》引起社会关注

北京一玩具公司欲开发百年绝技

本报讯(记者 安群英 见习记者 张乔甫)昨日,记者接到北京一家玩具制作公司的电话,本报3月6日11版刊发的《守着百年绝技的八旬老人》一文引起该公司注意,他们向记者表达了要跟老人学习制作“猴加官”的意愿。魏义民老人传承百年手工艺的心愿有望实现,“猴加官”这项在民间流传了200多年的民间手工艺有望在现代社会得到发扬光大。

今年80岁、家住紫荆社区的魏义民老人从14岁开始制作“猴加官”,目前是这项民间手工艺的唯一传人。2005年,老人为“猴加官”注册了商标,并申请了专利。老人现在最大的愿望就是能把“猴加官”的商标权、专利权转让出去,让那些更加热爱“猴加官”的人把这门民间艺术继承下去并发扬光大。

对老人的手工艺感兴趣的是北京星朗玩具公司。该公司负责人朱月说,前几天,他们从网上看到了本报关于“猴加官”的报道,“这是一个很有意思的民间手工艺,我们想把老人的专利买断,学习老人的手工艺并进行改进。不但使这项手工艺传承下去,而且利用现代技术发扬光大。”

记者随即联系到了魏义民老人。老人听到消息后显得比较兴奋,连声说着“欢迎、感谢”。“他们与我合作也好,买断专利也好,这都好说。我没有很过分的物质要求。”但是,老人在电话里反复交代,“我只希望他们是真正喜欢这项民间工艺,真正能够把这项民间工艺发扬光大。这是最根本的要求。”

据老人的大儿子、目前老人唯一的手艺传人魏前军介绍,就在本报报道刊发后不久,就有浙江义乌的几个厂商通过社区联系到了老人,要买断老人的专利。“但是义乌的厂商介绍的是国外的厂家,老人当时就拒绝了。”目前,他正代表父亲魏义民老人和北京星朗公司的负责人进行商谈。

假冒警察身份 抢劫三十余起 管城警方摧毁一犯罪团伙

本报讯(记者 陈思 实习生 谷杨)经过一个多月的周密侦查,管城警方摧毁了一个假冒警察身份、实施抢劫的特大犯罪团伙,团伙3名主要犯罪嫌疑人全部落网。

2006年,下岗后的赵长河(平顶山市鲁山县人)找到了田庆业(舞阳县人),提出以女色引诱男性,假冒警察进行抢劫,同样生活拮据的田庆业立刻答应。他们很快找到了坐台小姐陈红霞(又名陈雪,湖北省襄樊市人),并在非法销售警用器材商店内购买了警服、警衔、电警棍、手铐、对讲机等作案物品,制作了两个假胸卡,非法办理了套牌车。之后,赵长河又购买了三部手机给大家,专门用于作案时短息联系。

根据团伙分工,陈红霞负责寻找、联系受害人,赵长河、田庆业负责租赁临时房屋。陈红霞将受害人领进屋后,用手机短信向赵长河发出“到家了”的暗号,守候在外的赵长河、田庆业即开始换警服准备,等到陈红霞通过短信发出“好了”的信号后,两人就冲进屋内,假冒警察实施抢劫,得手后给陈红霞按照20%的份额提成。通过这种方法,这个犯罪团伙自2006年夏天以来,在郑州市城乡接合部实施抢劫达30余起。

秦岭路小学感恩教育又出新招——假如母爱不存在……

本报讯(记者 覃岩峰)5月13日是母亲节,昨日,市区小学纷纷针对母亲节进行了一些主题教育活动,学生们在感受母爱伟大的同时,也对母亲这一形象提出了更多自己的意见。

在中原区华山路小学,该校给270多名学生发放了一份名为“我眼中的母亲”的调查问卷,调查结果显示,母亲在所有孩子眼中都是最亲近、最美丽的人,但也并非完美,许多孩子认为妈妈需要在一些方面做得更好,例如:辅导学习、多陪自己玩儿。

“洗衣服、做饭、接送上学……”在中原区秦岭路小学,老师张新玲在黑板上写下母爱的各种表现。“如果

现在这些爱都不在了,你会怎样?”张新玲把黑板上的字逐项擦去。

“就像世界末日来了。”“我会很害怕很伤心。”几分钟后,学生们纷纷说出自己的感受,有的孩子甚至害怕得哭了起来。

该不该让孩子体验这种痛苦,家长们意见不一。家长刘玉鑫认为,这种走极端的教育方式有些残酷,不宜对小学生的教育能够让孩子们在“失去”中感受到母爱的厚重。秦岭路小学校长曹建平说,这种体验是善意的,学生流泪未必代表恐惧,反而是真情流露的体现,而且从反面进行启发有时更能收到好的效果。



为了迎接即将到来的母亲节,昨天上午,交巡警九大队部分在外地的女警的妈妈被接到郑州,和女儿共度充满亲情的母亲节。大队长郭锦艳说,女警们平时工作繁忙,有的连春节都不能回家同妈妈一起度过,今年,交巡警九大队把部分女警的妈妈请来,让她们看看女儿上班的情景,同时,也给民警一份意外的惊喜。
本报记者 丁友明
通讯员 李霞 摄

母亲节将至 离家出走的孩子是否听到母亲的呼唤——孩子 请你回家吧!

送到了新乡姥姥家,转学那里的一所封闭式管理的学校。‘五一’放假七天,我把孩子接回了家。等到要开学的时候,我准备送他回去。临走前儿子说要去给姥姥买点东西,我想着这孩子还挺有孝心,就让他去了,谁知他再没回来。我该怎么办啊?孩子,请你回家吧!”说起儿子的出走,王女士声泪俱下。

记者走访多个派出所了解到,孩子离家出走的案例并不罕见,几乎每个派出所一个月都要接到几个这样的报案,而离家出走的

孩子中,以十三四岁的初中生居多。民警告诉记者,这个年龄段的孩子逆反心理强,离家的孩子有的是家中宠儿,备受娇惯,缺乏应有的引导和教育,其中有些孩子甚至与社会上不务正业的人交往,为此不惜离家出走;有的孩子是因为生活在对他们身心发展不利的家庭里,常遭打骂,为了免受打骂便一走了之;还有的孩子因受到(或自以为受到)家长的不公平对待,因此用离家出走进行报复;也有一些是出于好奇心,轻信别人的

话,轻率出走。不管是出于什么原因出走,都会给自己和家庭带来伤害,严重的还可能引发危害自身或者他人的刑事案件。

短信话题

记者在采访中了解到,青春期的孩子离家出走的原因也许单一、也许复杂,但有一点是共同的,就是孩子面对着巨大的心理压力,无法解脱,于是一走了之。事实上,离家出走非但不能解决问题,反而会给孩子带来新的挫折和压力,甚至是灾难,但这又是年少无知的孩子不能预测的。对于孩子离家出走的现象,本报邀您参与讨论。欢迎广大读者发短信到本报短信平台发表您的看法。移动、联通用户发送短信到1858355,小灵通用户发送到126680255。每条资费0.5元,不含通讯费。

短信调查

楼下通宵营业 楼上住户叫苦

本报讯(见习记者 李瑞蕊 记者 安群英)一位移动用户发来短信反映,大学路与民安路交叉口有一家烧烤店,在店内外同时营业,直到第二天早上五六点钟,经常有喝多酒的人吵闹,发出很大的噪音,严重影响了附近居民的正常休息。

前天晚上9点左右,记者赶到现场看到,由于烧烤店内空间十分有限,加上天气渐热,店门口的路边加了很多临时的座位,已经坐满了人。记者从该店一位服务员口中得知,烧烤

店晚上生意最好,通常能营业至早上5点左右。在烧烤店后面,是一座居民楼,楼上的一位居民告诉记者,楼下的烧烤店几乎每天都会有人因为喝多酒吵闹,有几次还大打出手,吵闹声、摔酒瓶的声音,能闹腾大半夜,居民楼上住户的正常休息受到了严重的干扰。

昨日,记者与二七区执法局取得了联系,工作人员表示,烧烤店店外营业的行为违反相关规定,他们将派人到现场了解情况,并责令其整改。

本报讯(记者 孙志刚 实习生 马帅 文/图)淘汰机型改头换面又成新时尚,不知何时,第一代移动通信终端设备——“大哥大”手机又悄然上市并热销,然而,工商执法人员检查发现,市面上销售的“大哥大”均无入网许可证,属于非法经营违规销售。

昨日上午,二七工商分局一马路工商所对二七区陇海东路沿线通讯器材市场进行突击检查。记者随工商所执法人员来到陇海东路一通讯商厦4楼213号的专业批发“大哥大”店,执法人员刚进入四楼,店员迅速把手机电子产品住柜子里装,有的店员还匆忙锁柜子,甚至还有抱着电子产品跑的。执法人员及时拦截,在该店内查出46部“大哥大”。随后,执法人员还在博大通讯查获5部,天旗通讯查获6部,顺发通讯查获9部,共查处“大哥大”66部。曾被淘汰的形如砖头的“大哥大”,

当年“大哥大”又现街头

工商突击发现:均无入网许可证



为何又成“时尚手机”悄然上市?据一马路工商所李所长介绍,这些外观仿老式的“大哥大”,功能增添不少,和现在的手机差不多,采用数字信号,只要装上SIM卡,能打电话、发短信,有的甚至带有摄像、MP3、MP4功能,市场售价每部400多元。但工商执法人员表示,这些“大哥大”手机并未经过国家信息产业部检测,没有入网许可证,其辐射值、安全性都没有科学论证,有的还是“三无产品”;虽然一些手机上贴有入网标志,但实际上这些入网标志都是假的,属于国家明令禁止销售的手机。