

挑战还是摧残

新华社记者 王英诚

各地中小学校暑假刚刚开始，海南8岁的小女孩张慧敏在7月3日就开始了她长达2个多月的长跑征途。这次她的目标是从祖国最南端的热带滨海旅游城市三亚一直跑到首都北京。

张慧敏，一个小女孩，在父亲调教下，每天以超过一个马拉松的魔鬼方式进行长跑训练。她在2007年海口马拉松赛中轻松夺得女子第二名，而此前世界上跑完此标准距离马拉松赛程的一名9岁印度男孩，在终点几乎虚脱。这个成绩让张慧敏迅速成为“知名人士”，吸引了全国各地甚至来自法国《队报》的各方媒体。

近年来，儿童成功“挑战”各项纪录的新闻已经不是一件稀罕事：就在三个月之前，来自吉林的9岁男孩王鹏程就在父亲的带领下成功从三亚跑到了北京。在之前几年内，来自深圳的9岁男童胡宗泰、7岁女孩郭恩好和10岁的北京女孩王一妍都挑战生命极限——横渡约20海里的琼州海峡获得成功；山东9岁儿童钟意成功横渡胶州湾……有关低龄儿童“挑战”纪录的新闻可说是一条接一条。

从三亚到北京，路途超过3000多公里，没有专业运动员会把这个距离作为比赛长度。每当孩子们完成看似不可能完成的任务时，他们都能赢得人们热烈的欢呼和掌声。虽然成功的喜悦令人陶醉，但儿童来参加这样的挑战始终都处在激烈的争议之中。极限挑战对正在长身体的儿童而言，究竟是对还是错？

无论是超长距离跑步，还是横渡琼州海峡，难道我们真的需要几岁大的娃娃来破纪录吗？难怪有学者指出，从人性的角度而言，这简直就是一个多么残忍的事实！

海南省高级体育教育研究所负责人表示，从运动医学角度考虑，低龄儿童不宜长时间超负荷运动，即使要挑战极限也应该通过运动医学测试，检查孩子是否具备长时间运动的身体素质，是否具备超出同龄人水平的非凡耐力，否则就是冒险。

“即使不能成名成家，也能练就一副好身体。”这是父亲张建民对此事的全部解释，他认为自己正在为一个理想努力。

53岁的陈国栋是本地长跑爱好者，但他对张建民的做法颇不以为然：“那么小的孩子，运动量太大了！”

让一个8岁孩子进行高强度长跑，海南省文体厅竞技处长叶志春等体育界人士强烈反对。在叶志春看来，如此强度的运动量不利于孩子的成长。他说：“有些超负荷训练量带来的危险，并不在一两天内就表现出来，而是有一定的潜伏期，一旦爆发后果不堪设想。”

海南省体校体育教研部主任张华说：“你把小慧敏的天赋发挥出来需要一个桥梁，你也看了很多资料，但是和专业还有一定距离。你想对社会的反对用行动进行回答，精神值得肯定。但是做法上值得商榷。”

张建民显然已经听惯了反对意见：“我本来出发点就是让她当运动员，无非是锻炼身体。从去年4月开始，我原来每周加100米，后来每天加四五百米，曾经一天加到2.8公里，结果想不到6月底她就跑完马拉松。我觉得她潜力很大。”

不过体检报告至少证明了张建民过于自信了——张慧敏虽然身体正常，但是血色素偏低。“这说明还是营养不良。”张华说。

“还有一个关键问题就是装备。”张华说，“衣服不说，就说这双鞋，太薄。马路上跑，孩子骨头发育不完全，软骨成分比较多，长时间的运动对骨头结构有损伤。其次就是疲劳。小孩的恢复是很快，但是如果疲劳逐步积累，最终对身体的伤害可能难以挽回。”

对于孩子未来的发展，张建民称没有规划。不过他又向记者表示，如果孩子能在15岁前练马拉松还没有出成绩，就改练网球，如果一年左右时间没有见成效就改练跆拳道。对于张建民的这种“规划”，叶志春非常不以为然，却又无可奈何。

“张慧敏的出路在哪里？海南虽然有高等体育专科学校，但是却没有中长跑的项目。”叶志春建议张建民利用张慧敏目前的反响，引起外省中长跑人士的关注。

张建民还是意识到专家们提到的长跑现实，那就是即便女儿要成为奥运冠军，“最少也是10年之后的事情，因为长跑冠军出成绩最好的也就十七八岁。”

张建民知道在盛产长跑健将的埃塞俄比亚，有成千上万的女孩虽然没人指导，每天仍坚持跑步，为的是通过长跑改变自己的命运。“我认为我孩子是对的，而且只能是好到这样了。失败了我也认！”

但专家们则认为，家长不应该以自己的主观意志，让孩子进行此类极限活动。挑战极限虽然是壮举，但是难以使人加以更多的赞许。

新华社海口7月4日体育专电

最后热身 国足小胜



昨晚晚间，在中国香港小西湾运动场进行的一场亚洲杯热身赛中，中国队以1:0战胜墨尔本胜利队。这是中国国家队在10日开幕的亚洲杯赛前的最后一次热身，今天，中国队将飞赴小组赛赛地马来西亚，为亚洲杯做最后的准备。图为中国队球员郑智(左)与澳大利亚墨尔本胜利队球员在比赛中拼抢。

新华社记者 卢炳辉 摄

度过急救治疗阶段 王燕转入康复治疗

新华社上海7月4日体育专电(记者 仇逸 肖春飞)双腿可以高高抬起，手能直接接触自己的面部。24天来一直被人关注的体操选手王燕已经转入康复治疗阶段。

在上海交通大学附属第六人民医院内，新华社记者看到了穿着蓝色的病员服，身上盖着毛巾的王燕。她面色红润，颈下垫着颈托，右手腕戴着一个红线编织的手环。目前她已能做抬腿、屈膝、抬手、曲臂、挥手、活动手指等动作。

6月10日晚上9点30分，16岁的王燕在参加全国锦标赛女子团体预赛时颈部意外受伤，颈第二、三椎骨折脱位，四肢除右下肢大拇指略有活动外，其他均无活动能力，胸部以外感觉消失。

通过综合治疗，目前王燕已明显好转。专家组认为：王燕呼吸功能已恢复正常，四肢肌肉逐渐恢复，左侧躯干感觉功能部分恢复，右侧躯干感觉功能仍有丧失，自行大小便功能恢复。王燕已安全度过了急性创伤急救治疗阶段，转入康复治疗为主的阶段。

7月3日晚，王燕从重症监护病房转入普通病房。记者在王燕的新病房内看到这里基本没有安装监护和急救设备，病床上标注着“一级护理”、“普食”，一面墙壁上挂着浙江体操队送来的千纸鹤。医务人员正在调节电视机的高度，让这个躺在病床上的女孩多一点快乐。

温网：彭帅/晏紫速胜

新华社伦敦7月3日体育专电(记者 李丽)3日温网女子赛场好戏连台，彭帅/晏紫组合出人意料地轻取希腊猛女达尼利杜和德国人沃厄尔、意大利女双十六强；上届女单冠军莫雷斯莫和三号种子扬科维奇双双惨遭淘汰。

首次配对的彭帅/晏紫在女双第二轮比赛中克服大雨干扰，以6:0和6:3轻取达尼利杜/沃厄尔，整场比赛不到一小时。达尼利杜和沃厄尔是一对固定搭档，上一轮还淘汰了十三号种子萨芬娜(俄罗斯)/文奇(意大利)，具有相当实力，因此彭帅/晏紫如此轻易获胜着实是个意外之喜。

女单赛场冷门迭爆，在中心球场上，卫冕的莫雷斯莫以6:7、6:4和1:6被捷克年仅18岁的美少女瓦伊迪索娃扫地出门。这是瓦伊迪索娃首次跻身温网八强，但她在之前两个大满贯赛事上战绩不俗，分别闯入澳网四强及法网八强。三号种子塞尔维亚姑娘科维奇同样苦战3盘，最终无缘八强。巴托利获胜的3盘比分是6:3、5:7和6:3。

五号种子俄罗斯的库兹涅佐娃则以6:3、6:2轻取奥地利选手帕斯泽克进入四分之一决赛。六号种子、19岁的塞尔维亚美少女安娜·伊万诺维奇也顺利击败了十一号种子俄罗斯的彼得罗娃。

美洲杯：委乌秘携手出线

新华社委内瑞拉梅里达7月3日体育专电(记者 郑建东 张传奇)第四十二届美洲杯足球赛A组的比赛3日在委内瑞拉山城梅里达结束，委内瑞拉队和乌拉圭队经过90分钟的较量，互交白卷。

本场比赛开始前，委内瑞拉队积4分已得出线权，而乌拉圭队只需再拿到一分也能晋级四分之一决赛，因此打成平局是双方都能接受的结果。整场比赛进行得十分平淡，双方表现乏善可陈，这场比赛也是开赛以来第一场没有进球的比赛。

A组结束全部比赛后，委内瑞拉队一胜两平积5分，夺得小组第一名。这是委内瑞拉队自1967年参加美洲杯赛以来取得的最好成绩。

在当天早些时候进行的A组另一场比赛中，秘鲁队两度落后，两度追平，最后以2:2与玻利维亚队战平，并凭借三场比赛积4分的成绩跻身八强。玻利维亚队则以三战两平一负积2分的成绩结束了此次美洲杯赛之旅。

至此，A组的委内瑞拉、秘鲁和乌拉圭队晋级四分之一决赛。玻利维亚队被淘汰出局。此前，B组的墨西哥队、C组的巴拉圭队和阿根廷队已提前获得参加四分之一决赛的资格。

右图：乌拉圭队球员罗德里格斯(左)与委内瑞拉队球员马尔东纳多拼抢。



“四个阶段”求保级 河南四五雨中苦练

本报讯(记者 刘超峰)昨天，瓢泼大雨下的中牟训练基地内热火朝天，为了保级目标，河南四五的全体队员正在训练场地冒雨苦练，主教练门文峰认真地指挥队员完成计划中的训练内容，对抗练习、体能训练成了四五训练的主课。

面对难得的一个多月停歇期，门文峰制定了详细的训练计划，按照他的训练内容，停歇期一共分四阶段，第一阶段9天，做一些恢复性训练，进行体能储备，一直到7月8日。第二阶段是7月9日到20日，这12天时间全队出去打3到4场比赛，同时通过热身赛考察外援的真实水平。第三阶段是7月21日到28日，在附近联系2到3场比赛，对手是西安、武汉和青岛。第四阶段就是全队回中牟基地进行最后的中超备战阶段，届时外援基本确定，全力以赴备战8月8日客场同天津康师傅的比赛。

从去年11月20日到现在，河南四五进行了32周的训练和比赛，停歇期以来，针对上半年的13场中超比赛，全体队员做了认真的总结，每天晚上将近三个小时的总结课，让队员清晰地认识到自己目前所处的位置和存在的隐患。虽然处境不佳，但门文峰相信通过大家的不懈努力，应该实现保级的目标。



7月4日，特奥会全球形象大使姚明(右)和特奥运动员展示制作完成的陶板。当日，近千名特奥运动员及志愿者在姚明带领下，共同制作2007年世界夏季特殊奥运会“千人陶板墙”。此次活动旨在以这种独特的方式来表现社会各界和特奥运动员之间的团结和协作，号召更多的人支持特奥事业，为运动员加油。

新华社记者 凡军 摄



7月4日，中国队球员王坤(左二)与对方球员拼抢。当日，“好运北京”国际女子足球四国邀请赛中国队对阵墨西哥队的比赛在沈阳奥林匹克体育中心体育场进行，中国队最终以1:0取胜。



7月3日，中国队球员庆祝胜利。当日，在俄罗斯总统杯女排决赛中，中国队以3:1战胜荷兰队，以全胜战绩夺得冠军。

新华社记者 沈铂韩 摄

NBL 第三轮：济钢险胜黑龙江

本报讯(记者 陈凯)在昨晚进行的本赛季全国男篮联赛(NBL)决赛阶段第三轮的一场比赛中，做客大地的河南济钢男篮以90:89一分险胜黑龙江男篮，取得了本赛季NBL决赛阶段比赛的首个客场胜利。外援蒂龙·华盛顿打满全场为河南男篮贡献了全场最高的38分和19个篮板。

河南男篮虽是客场作战，但从比赛一开场就向对手发起猛攻，虽然河南队内线威力巨大，但无奈外线进攻偏弱，首节结束时以22:25落后。进入第二节，河南男篮加强了内外结合的进攻策略，而黑龙江男篮则利用出色的防守顽强抵抗，半场结束时，河南男篮仍以42:44落后。

下半场双方易边再战，河南男篮及时调整战术，加强了突破，并在第三节结束时以70:67反超对手。进入关键的第四节，双方呈现出胶着态势，比分交替领先，主教练兼队员刘云峰与外援蒂龙·华盛顿挺身而出牢牢控制着内线，最终河南男篮以90:89险胜黑龙江男篮。

而黑龙江男篮则利用出色的防守顽强抵抗，半场结束时，河南男篮仍以42:44落后。

下半场双方易边再战，河南男篮及时调整战术，加强了突破，并在第三节结束时以70:67反超对手。进入关键的第四节，双方呈现出胶着态势，比分交替领先，主教练兼队员刘云峰与外援蒂龙·华盛顿挺身而出牢牢控制着内线，最终河南男篮以90:89险胜黑龙江男篮。

全国象甲第七轮 河南不敌领头羊

本报讯(记者 刘超峰)昨天，2007“北斗星杯”全国象棋甲级联赛战罢第七轮，主场作战的河南队发挥欠佳，虽然经过顽强抵抗，由于实力的原因最终以1:3不敌“领头羊”厦门队，遭遇四连败。

第一台河南队曹岩磊以红棋对战厦门队联手可热的汪洋，刚开局尚占小优，但终究无力战胜对方，被汪洋逼和，根据“和棋黑胜”，首先输掉一局。

紧接着，李少庚后手负于号称山东六届棋王的谢治，武俊强被厦门队的李鸿嘉弃子抢先而翻盘，河南队连输三局。好在颜成龙后手逼和厦门队特技大师郑一泓，为河南队挽回了一丝颜面。

此役后，河南队从积分榜上第八位下跌至第十位。