

刘翔洛桑三连冠

当地时间7月10日晚,刘翔在2007年国际田联超级大奖赛洛桑站以13秒01的成绩获得110米栏决赛第一名,实现在此项赛事的“三连冠”

刘翔国际田联超级大奖赛洛桑站“三连冠”成绩

年度	成绩
2005	13秒05
2006	12秒88
2007	13秒01

2007年国际田联超级大奖赛洛桑站110米栏决赛前三名

排名	选手	成绩
1	刘翔(中国)	13秒01
2	摩尔(美国)	13秒12
3	梅里特(美国)	13秒18

刘翔:自己很棒就好

夺冠后刘翔在接受新华社记者采访时显得十分平静,表示虽然天气很冷(只有10摄氏度),但自己发挥出了水平,比出了好成绩,对自己的表现很满意。当记者问到是否他的起跑得到了很大改善时,刘翔笑着说:“我也不知道。反正我知道跑得快就好,自己很棒就好。”

对比几天前在巴黎站的表现,刘翔说:“巴黎是此次赴欧比赛的第一站,人比较累一点儿,发挥得不太好,但对13秒15的成绩也比较满意。洛桑的比赛则稍好一些,我的状态还是在稳步上升。”

在比赛前一天,当有记者问他觉得自己到底能跑多快时,刘翔说在具备一切有利客观条件的情况下可能跑到12秒85。刘翔10日谈到这个问题时表示,其实一个人能跑得多快自己是无法预知的,自己只能尽力争取再跑快一些,不会给自己预定目标。刘翔还坦白地说:“我已经跑到12秒88,这个成绩已经很难再破了。挑战极限是非常困难的,世界纪录不是想破就能破的。我感觉大家现在对我的期望过高,说实话,我现在挺不容易的,大家应该为我感到高兴。”

当记者问到备战明年奥运会的问题时,刘翔说:“明年的事情明年再说,现在还没有想过。我这个人就是脚踏实地一点儿,从来不想太多。”

新华社洛桑7月10日专电

中国男篮23分不敌尼克斯

新华社华盛顿7月10日专电(记者 梁金雄)中国男篮没能延续前一场击败骑士队的良好状态,10日他们在拉斯韦加斯进行的NBA夏季联赛上,以65:88大比分不敌纽约尼克斯队。

此役,在NBA选秀会上被雄鹿队第六顺位选中的易建联再次陷入低迷状态,他上场24分钟6投竟然全部不中,仅靠4次罚球得到3分。此外,他还9次犯规,失误5次,这两个数据均为队中最高。

本场中国队表现出色的是曾在NBA征战过的老将王治郅以及李楠和王仕鹏。他们分别得到14、13、13分,其中神投手李楠三分球4投3中。

被湖人队选中的大个子后卫孙悦此役打了28分钟,是本场比赛的助攻王,中国队11次助攻中有9次是孙悦所为。他还抢到3个篮板和罚球得到2分。

象甲联赛:河南队五连败

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 小葛)昨天,全国象棋甲级联赛战罢第八轮,河南队客场挑战河北金环钢构队,最终由于实力的原因以1:3不敌对手,遭遇开赛以来五连败。

河南队在前三轮中利用规则则后手的优势荡然无存,执后手的曹岩磊、颜成龙和武俊强分别被河北队的张江、申鹏和苗利明击败,李少庚反而以先手拿下河北老将刘殿中。

本轮失利后,河南队积分榜排名下滑至11名,厦门队以4:0横扫大连队仍稳居第一名。本月18日河南队主场将设在禹州,迎战实力强大的上海金外滩队。

亚洲杯 伊朗力克乌兹别克 韩国沙特握手言和

新华社吉隆坡7月11日专电(记者 蔡拥军 熊平)夺冠热门伊朗队11日反败为胜,以2:1战胜了乌兹别克斯坦队,打破了本届亚洲杯开赛以来夺冠热门球队纷纷低迷的局面。

这场比赛的3个人球都是伊朗队攻入的。进入状态缓慢的伊朗队在上半时处于下风,第16分钟乌兹别克斯坦队发动长传反击,伊朗队的后卫扎伊在对方前锋巴卡耶夫的紧逼下头球回传失误,皮球越过守门员落入自家大门。下半时如梦方醒的伊朗队频繁向对方球门施压。第56分钟,伊朗队获得角球机会,霍塞尼中路抢点头球破门将比分扳平。第77分钟,伊朗队替补上场的凯泽米安接队友直塞球破门,将比分锁定为2:1。

在稍后于印尼进行的一场比赛中,两大夺冠热门韩国队和沙特队最终以1:1握手言和。

全国六城会武术散打预赛结束

郑州男女队挺进决赛

本报讯(记者 陈凯 通讯员 徐会乐)昨晚,全国第六届城市运动会武术散打项目的预赛在台州结束。我市男、女队分别以团体冠军和团体第七名的战绩双双进入决赛。

据悉,我市共派出了5名男队员和3名女队员参加本届城运会武术散打预赛。本次预赛采用小团体赛形式,团体总分前12名的队伍获得决赛资格。除了我市男、女队获得了决赛资格外,平顶山男、女队分获第九名,也获得了本次六城会决赛阶段比赛的门票。

全国六城会男排决赛即将开打

郑州队今日首战杭州

本报讯(记者 陈凯)全国第六届城市运动会男子排球项目决赛阶段的比赛,今天在武汉点燃战火。郑州男排将在首场比赛中迎战杭州男排。

据悉,本次六城会男排决赛阶段比赛共有12支队伍参赛。郑州男排与上海浦东、武汉、杭州、成都、澳门同分在A组,南京、烟台、北京海淀、沈阳、上海闵行、香港6支队伍在B组。小组赛采用单循环赛制,每组前4名的球队晋级8强复赛,小组前两名的争夺1-4名,后两名的争夺5-8名。

美洲杯:巴西“点杀”乌拉圭



新华社委内瑞拉马拉开波7月10日专电(记者 刘健)第42届美洲杯10日在此间进行了首场半决赛,南美双雄巴西队与乌拉圭队在90分钟的时间里战成2:2。比赛进入残酷的点球决战,巴西凭借门将多尼的出色发挥,5:4赢得了点球大战,并以7:6的总比分率先闯入决赛。

比赛进行到第13分钟,巴西后卫麦孔跟进补射率先打开僵局,而两分钟后,由于乌拉圭队所在半场部分照明灯突然熄灭,主裁判不得不暂时中止比赛,球场上出现了罕见的“暂停时间”。

大约10分钟后,比赛继续进行,乌拉圭渐渐取得了场上的主动,在国米大将雷科巴的策动下连续冲击巴西球门,并且终于在第37分钟由弗兰将比分扳平。不过4分钟后,巴西又由巴普蒂斯塔攻入一球,从而以2:1的比分获得了上半场的领先。

易边再战,带伤出战的雷科巴被主教练换下,而替换他出场的阿布鲁同样表现出色,并且在第68分钟时为乌拉圭再次把场上的比分扳平。此后双方互有攻守,均没有取得进球。根据美洲杯规则,比赛进入点球决胜。

全场35000名观众屏住呼吸,静静欣赏又残酷的“表演”。前5轮点球,弗兰和阿方索的点球分别被对方门将扑出,双方再次处于同一起跑线。巴西第6个出场的队员将球射中门柱,乌拉圭球员和主教练塔瓦雷斯兴奋异常,他们已经感到胜利的天平向自己倾斜。但点球决战就是这样残酷,随后出场的加西亚竟然也将皮球射中门柱。巴西继续进球,而乌拉圭队长卢加诺的点球被整场表现出色的巴西门将多尼扑出。

上图:巴西队守门员多尼扑出最后一个点球后跳起庆祝。

新华社记者 戚恒 摄

NBL:河南济钢两连败

本报讯(记者 陈凯)昨天,在全国男子篮球联赛(NBL)决赛阶段第五轮中,坐镇主场济源篮球城的河南男篮最终以91:104大比分负于天津男篮,遭遇两连败。

是役,河南男篮仅有3人得分上双,而对手则有4名球员得分上两位数,得分上20的就有两人。另外,河南男篮的失误高达21次,本场比赛仅35.71%的罚球命中率,也成为河南男篮的又一重大隐患。

省健美健身锦标赛落幕

本报讯(记者 刘超峰)由河南省社会体育管理中心和河南省健美健美操运动协会共同举办的2007年河南省健美健身锦标赛暨女子形体健身比赛,日前在古城开封落下帷幕。

本次比赛共分健美、健身、女子形体健身等3个大类,18个项目组,吸引了全省各地共100多名健美选手参赛。经过3天的激烈竞争,各项目的奖项均花落有主,其中王巍和黄坤分获男女健美全场冠军。

我省首次户外运动培训

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 小葛)针对近年来“驴友”在从事户外运动过程中意外事故屡有发生,日前省社体中心举办了河南省首届初级户外领队社会体育指导员(国家职业标准)培训班。

本次培训班更专业、更细致地向参加培训的户外领队们讲解了从事户外运动的安全防范方法和技能要点。



7月11日,参加“庆祝香港回归十周年——欧亚台球大师挑战赛”的8名选手,在中国香港与媒体记者见面。出战本次比赛的世界排名第九的丁俊晖(右三)、世界排名第一的希金斯(左四)、世界排名第四的达赫迪(左一)、世界排名第五的奥沙利文(左三)、世界排名第八的亨德利(左二)以及世界排名第二十七的香港球手傅家俊(右四)等八名选手。本次比赛于7月12日至15日在中国香港伊丽莎白体育馆举行。新华社发

如同许多真理一样,身体和锻炼的重要性在实践的层面上遭到了有意无意的忽略:我们总是太忙、太累,总是有无数看起来更紧迫的琐事甚至琐事需要优先处置,像锻炼这种一辈子的事情,“总还有时间的,先推一推吧”。

所以我们有了越来越多的小胖墩,街头的眼镜店越开越多、越开越大,越开越漂亮;我们也常听到某某中年猝死的消息,虽然这个某某生活的一切方面都比他那长寿的先人要优越得多;当计划外出旅游的时候,一段小小的跋涉、些微的辛苦就足以构成巨大的障碍——不是我们不能吃苦,而是这副身体确实吃不得苦了。

成年人有权按照自己的意愿安排自己的生活,除了军人警察运动员,这世界上其他人不会被逼着锻炼身体,当然因缺乏锻炼而引起的一切后果也都必须由自己承担。但是世界上还有一类人,他们不能为自己的行为负责,所以中共中央国务院发了通知,确保学生每天锻炼一小时。

往大里说,这是关乎民族前途和未来的大事;往小里说,这规定也能帮助每一个孩子和他们的家人。但是回想起来,从德智体全面发展的口号,到不许占用体育课时的三令五申,再到“每天锻炼一小时”,这一脉相承的思路和越来越硬性的规定,其实更多反映出的是一种无奈——中

长达两个月的暑假中,绝大多数小学生恐怕无法完成每天一小时的锻炼指标。我们知道,锻炼是件长期的、系统的工程,如果未来每年两次大假都如现在一般的话,那么即便其他时间能够做到“每天一小时”,总体效果也得打上一个大大的折扣。

假期一到,学生回家,大门落锁,在普遍缺乏体育场地和设施,而现有的体育资源大部分都在学校中——政府体育部门和社会体育机构所拥有的并不多,并且其中大部分还沦为竞技体育服务。那么在这种情况下,一年中有1/4的时间让场地闲置着,难道不是一种极大的浪费吗?须知这些场地和设施是用纳税人的钱搞起来的,谁有权力让它们空着?

7月初的时候,郑州市体育局出台一个政策:在暑假期间,把下属的9个体育场地和机构向学生们开放。在不影响竞赛和训练任务的情况下,体育局能拿出这么多东西已经相当不容易了,但是对于全市几十万中小学生的来说,体育局的这些场地和设施只能说是杯水车薪,可是学校的大门紧锁着,有什么办法呢?

学校有学校的难处,但是真有那么难吗?怕出安全问题就严格管理,担心设施场地损耗那就干脆收点费用——国家花了那么多钱给你们修了这些场地设施,哪怕是吃力不讨好,也不能把学生锁在门外吧?

总不能空着吧

■本报记者 潘松

国学生体质近年来的下滑趋势并未得到根本上的扭转。

“每天锻炼一小时”,经过试点证明,不难做到且效果很好,但是距离规定出台仅仅两个月的现在,看起来遇到了不小的麻烦。

日前本报刊登了新华社记者的一篇调查,文章指出:随着假期的到来,中小学生在失去了锻炼的场所。在

这都是多少年的老规矩了,学校看来没有做错什么。但是仔细想想却又不:学校放假的初衷乃是给学生一段放松的时间,而不是给教职员工的福利。学生放假了不需要老师,那么教室可以上课,但是学生仍然需要操场需要锻炼,学校怎么可以把大门锁起来呢?

再从资源的角度看:中国城市现

中原物流信息港 投入效果最好 每日正版发布 广告垂询: 66865679 67655217

<p>搬家公司</p> <p>65651818 67533555 66666565 68766777 63613366</p> <p>大顺</p> <p>68753311 68715888 68761555</p> <p>鸿运</p> <p>63697059 68880969 66613079</p> <p>交运</p>	<p>专业搬运钢琴</p> <p>63688888 66665666 63831383 67273888 63811118 65558888 66212822 63777777 66697777 66818515 65788888 66366053 63730222 63388888</p> <p>二汽东风、厢货</p> <p>二七区: 68888881 管城区: 66666611 中原区: 67111111 金水区: 63929333 66515301</p>	<p>绿城65788888 搬家63688888</p> <p>货运公司</p> <p>刊登广告 65022228 龚亚非 调度车辆</p> <p>军工搬家 67420111</p> <p>驾驶培训</p> <p>友谊驾校 66518171 郑州路博览中心规模大车辆多</p>	<p>咨询问药</p> <p>治烧伤疤痕 中医专治,医院电话:61555562</p> <p>专治膝关节病 河南亚太骨病医院 66190569</p> <p>中西医结合告别各种鼻炎 李大夫30年治愈肥厚性鼻炎、过敏性鼻炎、干燥性鼻炎、鼻窦炎及各种鼻窦炎和咽喉炎。电话:0371-63664632</p> <p>家政</p> <p>巧帮手专业保姆 67449419 知青保姆·月嫂·护理 67680780</p>	<p>启事</p> <p>注销公告</p> <p>郑州华飞信息技术有限公司,因人决策变化决定注销,现发布公告,请有关债权债务人在45日内前来办理清算事宜。</p> <p>联系人:杨淑霞</p> <p>寻车:成都成量集团有限公司</p> <p>郑州销售分公司所属车辆长安星爵 SC6360 车牌号豫 ADL210,发动机号 641A13601,白色面包车于2007年6月28日在前进路被窃,特此声明。</p>	<p>信息热线</p> <p>●人到中年 1606222 午夜密语 ●1605544 夜色撩人 1606677</p> <p>起名改名</p> <p>●起名改名 www.qmgn.com/68871086</p> <p>温馨提示:使用本栏目信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。</p> <p>法律服务</p> <p>●昭法律事务所 15981805673</p> <p>房产房产</p> <p>郑州海洋不动产 66666696</p>
---	--	--	--	--	--

做教练到活力

●助理教练·私人教练·巡场教练·业务员·保洁员

要求:热爱运动事业,有亲和力,沟通能力强,形象气质佳,自信。

待遇:包吃住,五险一金

地址:第五路七路交口财富大酒店5F 面试热线: 13253300588