

本报开通“健康维权”热线

67655507 帮您维权

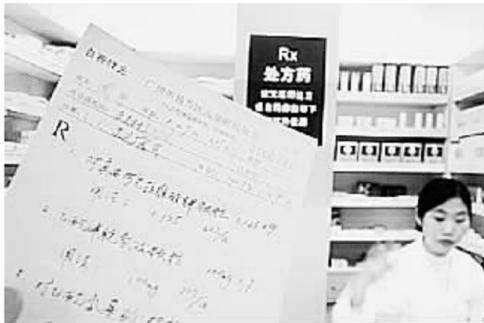


为进一步规范医疗市场,省纠风办和省卫生厅联合召开民意测评医院行风评议大会... 维权热线:67655507 手机:15803810387 13703932579 电子信箱:zzrbjiankang@163.com

“通用名”处方反应良好

业界呼吁:能否适当灵活些

本报记者 周娟



物的疗效;医药代表们在向具有处方权的医生推销药品时也无机可乘。通用名增加了诊疗透明度,保障了患者的用药安全。

增强诊疗透明度

记者在几家医院采访后了解到,患者一般看不懂处方上的通用名,会向医生具体咨询,郑州市骨科医院药剂科主任黄伟介绍,医生会先详细了解患者的用药史,具体告知医院两种药的服用方法等等,并在处方中明确写上药品的规格和剂量,便于患者区分,并采取一些过渡性办法,如在通用名后加注药品名等。医生开药遇到两种药品差价较大时,都会提前告知并征询患者意见。

黄主任介绍,新处方的使用促进了医务人员素质的提高,增强了药师的作用,有助于药师把更多精力放在临床药学的钻研上,充分发挥药学人员的才学。

患者更加“依赖”医生

“一些老百姓都非常熟悉的老药,一

旦改成通用名患者反而陌生了。”郑州市第三人民医院神经内科主任医师王继立介绍,药品的通用名一般都是由化学名称组成,老百姓大多看不懂,大多患者还是要求医生给出具体用药意见。而且,患者普遍认为在在医院拿药用着放心,也便于下次治疗,据了解,目前在郑州市多数医院都不存在患者自选药品的情况。

儿童的各方面机能都还不成熟,个体差异较成人更为明显。贾院长说,在医院拿药,医生会根据孩子的总体情况给予用药指导。儿童用药特殊,不同药品说明书的介绍又有差异,医生一般会特别提醒家长具体用药的剂量和日常注意事项等,而且,儿童用药品种相对成人多,在为病人诊治过程中,如果病人在用药上有特别需求,很可能不能满足。

院方说:“通用名”处方能否灵活些?

“抗生素类药物使用通用名直接明了,也便于向患者解释,但是对于中成药,很难找出来表达其药品主要化学成分的通用名。”院方提出,在通用名的具体使用上最好再灵活一些。

据了解,同类药品中,不同厂家之间以及国产药与进口药之间,确实存在着质量的差异,药物所含的纯度也不一样。如果不用商品名,一旦发生情况,如过敏、毒副作用等,对分析原因与追究责任造成难度。另外,有些疾病有一些禁忌症,如糖尿病患者就不宜用葡萄糖溶媒药物。实行通用名后,限制了同类药品的品种和医生的选择,这给病人的治疗也带来了不便。

搭建医患互动平台 专家信箱即将开通



和医院专家互动交流制定治疗方案,让专家帮助解答治疗过程中的种种疑惑... 本报即将开通“专家信箱”栏目,让患者和医院专家直接互动,更直观有效地为患者排忧解难。 近一段时间以来,记者接到不少热线电话,许多患者都希望借助《健康周刊》的版面直接和医院专家进行互动。为此,本报健康周刊特别开辟“专家信箱”栏目。除了针对疑难杂症进行排忧解难,您还可以通过这个平台了解日常养生保健知识,以及一些常见病的预防、治疗措施等。 同时,河南省今年度的民主评议医院活动已经启动,本报即将联合全市医院

郑州市儿童医院 新疗法根治 小儿先天性马蹄内翻足

日前,新密市李氏夫妇抱着出生仅三天的儿子驱车赶到郑州市儿童医院,大夫诊断孩子为双足内翻后,立即为他牵拉内翻的两只足打上了石膏,李先生长长的出了口气,说发现儿子双脚畸形后,急坏了全家老少,这下可有救了。

该院小儿骨科副主任医师姚满叶介绍,先天性马蹄内翻足是儿童常见肢体畸形,发病率为1‰~3‰,传统治疗切口较大,瘢痕挛缩易致畸形复发。Ponseti疗法在孩子出生后即可治疗,月龄越小,治疗效果越好,痛苦和花费越少,可有效避免残疾的发生。如果小儿先天性马蹄内翻足早期得不到治疗或治疗不当,可能发生残疾。如延误治疗,即使做了大型松解术,足部外观好转,但常常还伴有疼痛,青春后期疼痛增加,甚至还会跛行。

刘妍

科学家研究发现

鸡尾酒药物 可治疗酗酒

科学家们准备以毒攻毒,研发一种鸡尾酒药物,用以治疗酗酒。

美国爱达荷州立大学的教授福瑞德·莱斯纳可谓是该领域的带头人。他在这方面的研究已经近20年了。通过无数次在老鼠身上的酒精试验,他得出结论,人类对酒精产生依赖的原因和老鼠是一样的——都是由于遗传因子的作用。

福瑞德表示,要研发出一种鸡尾酒和药物的复合疗法,用来抵抗因为遗传引发的饮酒冲动和酗酒习惯。

经过临床试验发现,这种药物对部分患者有用。这是因为每个人大脑中的接收器对药物会作出不同的反应。他在老鼠身上进行的这种研究,是为了找到一种能够控制大脑这部分区域的复合药物,从而使得控制欲望变得简单,从而应用于人类。

周晶璐

求医热线

- 河南电力医院 彩光永久脱毛 除皱 68691035 妇产科婴儿游泳 68856092 郑州市第一人民医院 急诊电话 66333120 新生儿科 66350154 郑州市颈肩腰腿痛医院 24小时咨询热线 65250099 亚健康治疗中心 68720566 郑州市儿童医院 健康咨询 66666061 小儿康复中心 63830240 郑州市第九人民医院 心理咨询科 68343607 老年护理科 68342447 郑州市口腔医院 牙病预防 66280600 种植科 66280537 郑州市第二人民医院 心血管诊疗专线 68993270 眼科 66858098 郑州市骨科医院 骨肿瘤骨病科 67771685 关节病治疗中心 67771587 郑州市妇幼保健院 产科咨询接诊 63881120 新生儿内科咨询接诊 63881553 郑州市第八人民医院 郑州市精神卫生中心 24小时咨询电话 68953120 心理测验咨询电话 68953228

心理诊所

发小是最好的倾诉对象

儿时友谊最可贵 吐露心声不设防

“发小”一词源于北京方言,通常是指从小一起长大的朋友。它的意思,大致相当于南方的“开裆裤朋友”或东北的“光屁股娃娃”。发小之间的友谊,常常不亚于亲人之间的感情。他们或者是你上幼儿园、小学时最贴心的密友,或是和你同住一个大院、同在一个墙角逮蝈蝈的小伙伴... 成年后,这些发小自然成了你无话不谈的好朋友,当你郁闷、悲伤时,他们往往是你最好的倾诉对象。

都市人缺乏知心朋友

发小不仅是我们倾诉的对象,更能给我们带来久违的亲密感。在现代社会,这份感觉尤其难能可贵。最近,《美国社会学评论》刊发的一项调查显示,美国人平均每人有2位密友,低于1985年人均4~5名密友的水平。更有甚者,近1/4被调查者称,自己连一个亲密的朋友也没有。

时下的中国,情况恐怕也不乐观。在公司,大家工作压力大,没时间,也没心情深入沟通;回到家却发现,公寓别墅越来越

越多,而人与人的距离却越来越远。当年许多人家在一个大院、一个弄堂里比邻而居,我家包了饺子送你一盘,你家煮了汤圆送我一碗的情感,已非常少见,人与人之间的疏离感渐渐强烈起来。

发小最知心

选择对发小倾诉衷肠,首先是因为他们更了解你,知道怎么开导你。无论何时何地,他们都愿意充当你消极情绪的“垃圾转运站”。不开心的时候,要是身边能有个可以倾诉的发小,把苦闷说出来,对你的身心健康都是很有益的。

选择发小倾诉,还因为这让你感到安全。尽管我们在人生的每个阶段都会结交新的朋友,但是,能够彼此剖白心迹的人却少之又少。而且随着年龄的增长,阅历越来越丰富,你的社会化色彩更加浓重,防御心理也随之增强。我们都渐渐意识到,倾诉也分对象,有些事只能和最信任的朋友说。如果和普通朋友倾诉,常会有所顾忌,反而觉得更累。

相比之下,童年结下的发小之谊,往往少些功利,多些关爱,这份纯真的感情会让你觉得心里更踏实。和他们在一起的时候,自己更容易卸下“面具”,能够尽情地倾吐自己的心声,展现最真实的自我。

发小弥补缺失的亲密感

正是这种普遍存在的疏离感,让我们更加珍视发小的价值,发小能弥补人们亲密感的缺失,能带给你欢乐和默契。尤其对于承受着巨大工作、生活压力的人来说,这份亲密感是帮助他们舒缓心理压力的重要因素之一。作为最亲密的倾听者,发小会为你提供最大限度的帮助,陪伴你渡过难关。

当然,生活中也不能一味地依赖发小,我们还可以找亲人或其他朋友倾诉。其实,烦闷时,一个人静静地听首歌,散散步,做感兴趣的事,也是不错的选择。另外,仅仅倾诉不能解决问题,宣泄完情绪,还要积极地寻求解决办法。

邓丽芳

健身有道

夏天踢走“萝卜腿”



夏天,那些腿部修长而健美的女性可以挺胸昂头地走在街上,可是那些腿部粗壮的“萝卜腿”女性则可能害羞地连短裙都不敢穿。其实修长而健美的双腿并不都是天生的,后天的锻炼也能使腿部变得好看。

比如在看电视的时候,坐在椅子上,膝盖不要弯曲,将一条腿抬起,再放下,反复此动作8~10次再换另一条腿,每天坚持,可以减少大腿两侧的赘肉。

即使在床上也能有所作为,坐在床边,将枕头夹在小腿中间,大、小腿成九十度角。缓缓抬起小腿,保持这个姿势3秒左右,然后放下,重复动

作10~15次。

大多数女性白领都是坐班族,而且坐的时间都很长,因此工作时间的锻炼也不能放弃,双手扶着桌边以辅助身体平衡,双腿自然地并排站立,提起脚跟,保持2.3秒放下,做15个,每日做5~6次,这个动作能收紧小腿,令肌肉更有弹性,线条更美。

在自然的坐姿下,把双腿平放成90度角,尽量提起脚跟保持十数秒,然后放下,并且重复此动作直至小腿有疲倦的感觉为止。这个动作能锻炼臀部与大腿,使肌肉有弹性,而不会令大腿、小腿变粗。

宁宝军

“颈椎病、腰间盘突出”不花冤枉钱!!

“腰间盘突出、颈椎病、椎管狭窄、椎体增生滑脱”特效新药“仙草活骨膏”问世,该药独含特异生物活性酶,能够进入病变组织发挥药效,使突出物失水萎缩,溶解消失,部分患者24小时见效,术后不愈、顽固患者配合雪莲口服液一般7天左右见效,2~4

个疗程康复。本品不脏不流,骨病夏治,事半功倍。 为解除患者顾虑,特举行“好药不怕试,风险厂家担”活动,内容如下: 1.8月16~17日上午9点至上午12点到河医对面茂源堂大药房有专业人员为您一对一治疗。

2.持本人身份证CT磁共振可优惠试用2贴。 3.术后不愈、顽固患者买15送5,用赠品试用,无效退货退款。 一个疗程15天根据病情轻重需6~12盒 咨询热线:0371-65193608

胃肠检查不插管

胃肠是人体健康的第一道防线,防线一旦被破坏受损,直接影响人的生活质量,还会并发消化道溃疡、出血、穿孔等,甚至是胃肠部的恶变,严重时危及患者生命。 为解决这一难题郑州防空兵指挥学院医院(原炮院)巨资引进彩色高清晰度胃肠镜像仪,不插管,无痛苦,能快速准确地诊断各种胃肠疾病,提前发现胃肠癌变的前期病变。无论炎症、溃疡均可一步到指明确诊。另对肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等十几个器官一次性全面检查,为临床对治疗提供了科学的诊断依据。在确诊的基础上对慢性胃炎、浅表性、萎缩性胃炎及十二指肠溃疡、腹胀、腹痛、腹泻、结肠炎、便秘等各种胃肠疾病,由胃肠病专家分型对症治疗,综合全面治疗,预防癌变的发生,恢复并保持胃肠黏膜的完整性,使慢性胃炎的各种病变得以修复,从根本上防止胃肠病的复发。 “庆‘八一’军民共建促健康”,本院特邀胃肠病专家8月1日-8月31日举行专家会诊活动。活动期间,凡做一个疗程的药,药费优惠10%,检查费仅收40元,在本院接受治疗者免检查费。(检查前切记空腹4小时) 专家热线:0371-66061105 地址:郑州市建设东路24号郑州防空兵指挥学院医院(原炮院)