

郑州市正规整形美容机构盘点之发展篇:

整形行业:和谐为美

本报记者 周娟 张伟

2002年5月1日,由卫生部发布的《医疗美容服务管理办法》正式实施,明确界定了医疗美容机构、人员和器械的准入制。郑州大学第一附属医院整形外科教授刘林峰介绍,郑州市的医学美容业也是从这一时期开始步入一种规范、良性的发展态势。“整形”这一字眼被越来越频繁的提及。整形美容手术也日益被越来越多的人认可和接受。

整形行业整体运行良好

随着社会文化的不断丰富,医学美容正在经历着科学化、系统化和标准化的改进过程。郑州市中心医院医学整形美容中心主任王俊告诉记者,近几年,郑州市整形美容行业整体发展理念不断完善,再加上各项政策的鼓励、规范和正确引导,目前,郑州市的整形美容行业整体发展势头趋于良好。

严格来讲,只要对人体采用了侵入性手段,就属于医学美容范畴,也就是通常所说的整形美容。然而,医学固有的局限性也注定了医学美容短期内难以在美容领域中形成完整的理念。从近几年的发展态势上看,整形美容已经基本从最初盲目、混乱的发展局面中扭转过来,逐步转向良性、合理的发展轨道。

人们的健康意识在逐步提高,对美的追求也正从盲目转向理性。王主任说,目前郑州的整形美容市场还存在一些不规范、不合理的现象,随着国家有关政策的进一步规范,整形美容机构进一步加强自律,郑州市的整形美容行业会更加完善、成熟。

美容整形在近几年显出强劲的发展势头,郑州市第三人民医院医学整形美容科主任陈航介绍,大众对自身形象越来越关注,整形美容也必将为更多的人所认可,这是现代文化不断更新发展的结果。

应急方案尚需完善

整形美容手术的日益普及,对整形美容机构特别是整形医生提出了更高的要求。医生不仅要注重技术的提高,更要加强自身道德修养和综合素质的提高。在为受术者提供合理、科学化的建议的基础上,保证手术的成功,真正成为一个“造美者”。

河南一美整形医院业务院长杨丽介绍,目前,整形美容手术逐步向精细化发展,精细分为两个概念,首先是要求每位整形医生精专一项手术,把手术风险降到最低,另一个就是手术过程的精细,在器械

的使用等方面严格要求,尽量使手术创伤减小,提升手术效果,缩短术后恢复期。

近几年,整形美容行业发展很快,河南省整形美容研究中心董主任说,这是社会发展的趋势,为促使这一行业继续良性发展,整形美容机构依然承担着极其重要的使命。

现在消费者对整形手术的理解还趋于简单化,一些消费者对整形手术缺乏充分的了解,很容易盲目选择。董主任提醒,整容有风险这是肯定的,而且,整形美容不只是在生理上改变了一个人的容貌,在心理上也会给受术者带来很大影响,在做整形手术前要慎之又慎。整形医生在术前和术后都要对受术者进行心理干预,科学引导。

整形手术和其他手术一样,存在危险隐患,目前情况下,整形美容机构需要进一步加强和完善手术过程中的应急方案,手术中还要充分准备应急设备。一旦发生意外,可以及时弥补,避免严重后果的发生。

专家提醒,爱美无可厚非,但一定要寻求专业而有经验的整形医生,特别是在手术前和医生要先进行充分沟通,才能让美丽的过程更加顺利。



正规整形美容机构大盘点活动反响强烈

本报记者 周娟 张伟

“早就想了解整形方面的动态了!”“这个活动对我触动很大。”……本报开展的“郑州市正规整形美容机构大盘点活动”开始以来,引起强烈反响,受到社会各界的密切关注。郑州市各整形美容机构也积极回应,纷纷表示对此次活动的支持和认可。

读者: 引导大众正确“求”美

8月23日,本报启动了“郑州市正规整形美容机构大盘点活动”。热线电话刚一开通,就一直响个不停。

家住金水区的吴女士是第一个打进电话的热心读者,她在电话中说,以前对整形机构不了解,误信了一家美容院的宣

传,做了祛眼袋手术后眼睛闭不住了,至今也未能修复,爱美不成还“无颜”见人。希望今后能多办一些这样的活动,引导老百姓正确选择。

“我今年刚刚大学毕业,想做些面部的修饰手术,但对整形手术没有概念,正拿不定主意要怎么选择。”很多正准备借助整形手术改善自身形象的读者也纷纷打来电话,感谢此次活动的举办,表示今后会端正爱美心态,慎重选择整形美容机构和整形医生。

整形机构: 促使业界加强自律

就在读者对活动热切回应的同时,郑

州市各整形美容机构也纷纷表示对此次活动关注和大力支持。

郑州大学第一附属医院整形外科教授刘林峰说,这次活动的开展非常及时也很必要。目前郑州市整形美容机构虽然整体运行良好,但是个别整形机构还疏于自律,一些不具备相关资质的美容机构也参与其中。这次活动不仅能很好地引导消费者,更有利于行业整体步入更好的发展氛围,加强行业内部自律。

“这次活动对行业整体的健康发展很有意义。”郑州市第三人民医院医学整形美容科主任陈航告诉记者,只有在社会各界的有力监督下,整形美容行业才能不断规范,健康发展。

主办方: 增进消费者和整形机构的沟通

本次活动组委会负责人告诉记者,近段时间以来,连续发生几起整形纠纷事件,消费者对整形美容机构的信任度急剧降低。本次活动的目的之一,就是加强消费者和整形美容机构深层次的沟通,便于消费者合理、科学的选择,同时也促进整形美容机构的良性发展。

根据读者反馈的信息,本报会继续关注郑州市整形美容机构的发展态势和目前各方面的运行状况,帮助消费者进行合理化选择。

郑州市第三人民医院 珍惜岗位大讨论活动启动

日前,市三院在全院职工中启动了“珍惜岗位、感动病人、创造未来”大讨论活动。医院从转变全员服务观念入手,以提高服务质量为目的,坚持一切为病人、患者第一、服务至上的服务理念,强化服务意识,提升服务水平。号召全体员工用心服务,每天感动一个病人,把病人看成朋友、看成亲人。

活动开展以来,医院通过落实首诊负责制,24小时方便患者应诊,建立了导医陪诊、出院回访等制度,把关爱送到病人身边。 丁凡 邵德欣

求医热线

- 河南电力医院 彩光永久脱毛 除皱 68691035 妇产科婴儿游泳 68856092 郑州市第一人民医院 急诊电话 66333120 新生儿科 66350154 郑州市颈肩腰腿痛医院 24小时咨询热线 65250099 亚健康治疗中心 68720566 郑州市儿童医院 健康咨询 66666061 小儿康复中心 63830240 郑州市第九人民医院 心理咨询科 68343607 老年护理科 68342447 郑州市口腔医院 牙病预防 66280600 种植科 66280537 郑州市二人民医院 心血管诊疗专线 68993270 眼科 66858098 郑州市骨科医院 骨肿瘤骨病科 67771685 关节病治疗中心 67771587 郑州市妇幼保健院 产科咨询接诊 63881120 新生儿内科咨询接诊 63881553 郑州市第八人民医院 郑州市精神卫生中心 24小时咨询电话 68953120 心理测验咨询电话 68953228

对待“开学恐惧症” 不必谈虎色变

近日,市第八人民医院心理咨询中心接待了不少前来咨询的学生家长。记者采访中了解到,这些家长咨询的问题多是孩子面临开学,情绪低落、厌学、注意力不集中,更有甚者出现记忆力减退、心浮气躁、动不动发脾气、莫名其妙头痛、心慌等现象。该院心理咨询中心主治医师杨靖告诉记者,这属于典型的“开学恐惧症”,家长和学校要适时加以引导,帮助孩子新学期平稳过渡。

“开学恐惧症” 源于“暑假综合征”

照理说经过假期休整,学生理当斗志昂扬才对,怎么会“恐惧开学”呢? 杨医师分析说,假期过于安逸的生活使得学生不想上学、逃避上学;有些孩子假期里生活极不规律,早晨不起床,晚上玩通宵,一日三餐不定时,这就使他们患上严重的“生物钟紊乱症”,课堂上明显

精力不足,上课本该聚精会神的时间却哈欠不停,根本提不起精神。

有的孩子在暑假中没有得到充分休息。假期中参加各类补习班:学绘画、练书法、赛数学、考英语……忙得不亦乐乎,甚至没有“双休日”。这样连轴转,学生很容易产生厌学的情绪。

杨靖谈到,学生在假期里过于放纵也会使他们开学后心收不回来,影响学习的效率。有的孩子一放暑假,就和“三电”(电脑、电视、电子游戏机)朝夕相处。每天在“三电”前一坐就舍不得挪窝了,时间长了就会觉得眼睛干涩、酸痛,甚至头痛。轻者精神恍惚,少言寡语,不愿与外界交流,严重的甚至会产生心理障碍,情绪焦躁、易怒,更为“开学恐惧症”推波助澜。

多方互动

克服“开学恐惧症”

杨医师指出,“开学恐惧症”是学生一

种正常的心理现象,学校和家长不应粗暴地加以制止,应该充分理解孩子,正确地加以引导。

杨靖建议,家长和孩子要充分沟通,父母应多理解、鼓励孩子,做孩子的好朋友,主动和他们讨论新学期的学习、生活,引导孩子制定新学期的目标和计划,同时不要给孩子太大的压力,要切合实际地制定激励性的目标和计划,而不要制定超出孩子能力范围的过高目标,这反而会增加他对新学期的恐惧。此外父母应以身作则,不能一边教育子女,一边自己却通宵玩电脑、打麻将,家长可在晚饭后,多看报或读书,给孩子营造一个有学习氛围的环境。

老师也应激发学生学习的兴趣,同时也应该多关注学生的心理健康,让孩子保持良好的心态迎接新学期、新挑战。

本报记者 郑磊 陈于

白癜风患者要慎服维生素C

白癜风患者应尽量少吃或不吃富含维生素C丰富的食物,以免加重病情。

白癜风属于局限性色素代谢障碍性皮肤病,病因是皮肤黑色素细胞内的一种酶活性降低或消失,而维生素C在黑色素代谢过程中,能阻止黑色素的生成,使之不能合成黑色素。服用维生素C还会影响肠道吸收铜离子,降低血液中血清铜氧化酶的含量,从而抑制酪氨酸酶的活性,阻碍黑色素的生物合成。

白癜风患者平时应该尽量少吃或不吃富含维生素C丰富的食物,如青椒、西红柿、柑橘、柚子、柠檬、山楂、鲜枣、田螺、河蚌、杏仁、杏脯、南瓜脯、花生、葵花子、西瓜子等。

专家建议,白癜风患者可以适当多



食用一些“黑色”食物,以利于缓解病情。

茴香黑豆:黑豆先以水浸泡软后,用八角、茴香及适量盐煮熟或炒食。每日吃50~90克为宜。黑豆除含有丰富的蛋白质、卵磷脂、脂肪及维生素外,还含有黑色素原及烟酸。经常内服黑豆能使黑色素原转变为黑色素。

黑芝麻盐:将黑芝麻炒熟,加盐、研碎成芝麻盐。蘸馒头、面包或拌粥食用。黑芝麻有激活局部异常黑色素细胞及再生黑色素功能。

苜蓿饼:用苜蓿嫩芽和面粉制成贴饼子或馒头吃。苜蓿中的有效成分能激活局部异常黑色素细胞再生黑色素。

华佗再世,颈椎、腰椎病一朝除

颈椎、腰椎间盘突出是由于椎间盘组织退变,纤维环破裂“髓核”从破裂处突出压迫神经髓,造成周围组织水肿,患者常感颈、腰腿疼痛,麻木、行立困难。

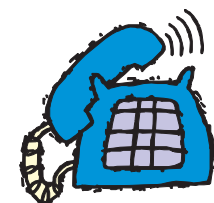
“华佗祛痛贴”依据华佗《中藏经》典方,采用现代生物破碎技术精制而

成,富含多种生物活性因子,能使椎间盘突出物脱水、萎缩、变小,直至溶解消失,解除对神经的压迫。一般患者当天见效,一个疗程15天,需5~10盒。急重症患者2~4个疗程康复。本品不用火烤,不脏不流可反复贴。5盒以上免费送货,货到付款。

经销地址:河医对面同心堂、市五院对面同禧堂、市一院对面宝芝堂

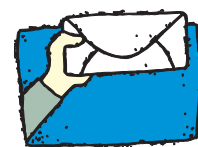
咨询热线: 0371-61586971 61586972 61586973

健康维权



看病难、医院医德医风问题成为人们议论的焦点。作为党报,我们将紧密配合相关部门工作,竭诚为您服务。如果您是医院漫天要价的受害者,如果您在看病过程中合法权益受到侵害,您可以向我们投诉。我们将秉承权威和公正来维护您的合法权益。

维权热线:0371-67655507 手机:15803810387



专家信箱

近一段时间以来,记者接到不少热线电话,许多患者都希望能借助《健康周刊》的版面直接和医院专家进行互动。为此,本报健康周刊特别开辟“专家信箱”栏目。除了针对疑难杂症进行排疑解惑,您还可以通过这个平台了解日常养生保健知识,以及一些常见病的预防、治疗措施等。

热线电话:0371-67655507 电子信箱:zzrbjiankang@163.com



秋凉,鼻疾儿童增加

连日来的低温天气,使患鼻炎、鼻窦炎的儿童骤然增加,到郑州市儿童医院看鼻子的孩子多了起来,仅患“过敏性鼻炎”的儿童就占耳鼻喉科就诊量的1/3,耳鼻喉科治疗室等待治疗鼻窦炎的孩子排起了队。

护师史冬梅说:“孩子身体抵抗力和对外界的适应能力较差,易伤风、感冒(即急性鼻炎),近日气候变化无常,好多‘老病号’病情都反复发作起来,这些孩子以2~15岁居多。表现为鼻塞、流鼻涕、头痛头晕,有的咽痛咳嗽、面颊疼痛,和冷空气刺激伤风、感冒有直接关系。”不少家长认为

孩子流鼻涕不算大病,等到孩子症状日益严重才引起警惕,往往错过治疗的最佳时期,不少已发展成为“慢性鼻窦炎”。

儿童医院耳鼻喉科主任韩富根说,发现孩子鼻塞,要及时点鼻子帮助通气,早期治疗效果较好,可治愈,否则转为慢性鼻炎或鼻窦炎治疗起来比较麻烦。他提醒大家,患了鼻炎要正确点药,让孩子仰卧头低位,用药后保持3到5分钟,以保证药效。防止鼻炎,饮食上要多食富含维生素多的食品,要避免受凉感冒,保持鼻腔通畅,多做户外运动增强抵抗力。 刘妍

秋季,谨防幼儿腹泻



化不良或感冒导致患儿自身抵抗力降低易引起秋季腹泻。一般秋季腹泻5到7天可自行痊愈,主要的治疗是纠正脱水,症状重的患儿应该住院,进行静脉输液。

刘主任建议,秋季要特别注意小孩子的饮食,孩子一旦患了腹泻,家长应及时调整患儿的饮食,吃牛奶的孩子需将牛奶稀释1倍再喂;已经加辅食的孩子腹泻时,要把辅食停掉,可以喂奶,等病情好转后先恢复正常的奶浓度,再恢复喂辅食;对于平时与大人一起吃饭的孩子

记者了解到,近段时间以来,患秋季腹泻的患儿增多,基本占儿科门诊的三分之一。

秋季腹泻多发生在气候转凉的秋冬季节,以6个月至2岁的婴幼儿多见。秋季腹泻多由轮状病毒引起,发病急,先有发热、流涕等感冒症状,1~2天后开始出现呕吐、腹泻,大便每日10次左右,呈稀水状或鸡蛋花样大便,有少量黏液,没有臭味,因每次腹泻量多,非常容易引起脱水。

郑州市五院儿科专家刘金权主任介绍,不讲卫生、消

腹泻时,可给予水分较多的容易消化的食物,如米粥、酸奶、碎面条、豆浆等,不要吃生、冷、硬以及油腻和难消化的食物,同时要勤喂水,以防脱水。另外还要注意肛门周围皮肤的护理,腹泻时粪便对皮肤有刺激性,易引起肛门周围皮肤发红甚至溃烂,应勤换尿布及衣服,便后冲洗臀部并擦干,涂上油以保护皮肤。

刘主任提醒,秋季腹泻是可以预防的,婴幼儿可通过口服轮状病毒疫苗来预防秋季腹泻发生。 连英 杨粤

警惕!灰指甲的危害

灰指甲在你抵抗力弱时,就有一个传染至多个,引发手足癣、体癣,女性引起霉菌性、白色念珠菌性阴道炎等,男性引起真菌性、念珠菌性包皮龟头炎等。

灰指甲康复全国唯一连锁——“健甲堂”,采用GDK冲击法:一清:美国manipor无痛清除病甲;二透:甲清高效灭菌液深透杀菌;三净:整体净化,杜绝复发;彻底让你摆脱灰指甲!

8月30日~9月2日(周四~周日),郑州健甲堂特邀金爵生物集团皮肤病研究组专家举行“扫除灰指甲活动” ☆专家免费咨询诊断 ☆体验manipro祛除病甲一次 ☆买一瓶甲清洗液送一瓶手足乐,多买多送! 报名热线: 68067381 68671418