

郑州市正规整形美容机构盘点之环境服务篇:

美景美心“造”美人

本报记者 周娟 张伟

随着人们经济观念的不断转变,医疗服务消费早已突破“有病求医”的观念,医疗消费表现出多层次、多样化的特点,美容整形服务悄然走俏。

面对快速增长的医疗美容市场,整形美容机构都在把握时机,迎接挑战,并根据行业发展趋势制定品牌与发展战略。

环境定位家居化

河南电力医院医疗美容科主任蓝振兴说,规范的诊疗技术结合现代医学美学设计原理,加上高素质服务体系,构成了现代整形美容机构的外在环境。



到家的感觉。郑州市第三人民医院医学整形美容科主任陈航介绍,求美者和一般病人的需求不同,他们不仅对美的要求较高,环境对他们的影响也很大。

服务定位人性化

制定独特的个性化服务方式,引进新型的实用管理技术和设备,塑造整形医师的专业形象,强化员工的主人翁意识和礼仪训练,激励大家发挥自己的潜能。

郑州一美医疗美容机构负责人介绍,整形医师专业性以及细致基本的要素。服务经营要定位于美丽、健康、舒适、精品优质的服务项

目,建立人性化的服务理念和健康美丽观念,把握受术者的需求点为他们创造全方位的设计和服务组合。

手术坚持“三通道”

选择美容整形手术时,一要对医生有所选择,二是对手术医院有所选择,除了对整形美容机构的卫生环境,无菌消毒情况、器械及设备条件等有所关注。

晓晶医疗美容诊所曹乐主任说,整形美容目前可以说是一种“奢侈”手术,所谓奢侈,不仅仅指的是花费上的付出,求美者为了使自身形象锦上添花,需要进行传统手术之外的介入性手术,作为整形美容机构,要对受术者身心负责,这要求一种严格的甚至说完美的手术保障体系,其中最主要的就是手术环境体系。

中青年易患突发性耳聋

34岁的小刘耳朵突然听不见了,检查得知,他患了突发性耳聋。郑州市第三人民医院耳鼻喉科主任周世华说,突发性耳聋是指突然发生的耳鸣、耳聋,患者在数小时或数日内听力会迅速丧失,一般多累及单耳,40-60岁成年人发病率较高,但近年来发病率有年轻化趋势。

的,约70%的病人可以恢复听力,发病2周后再治疗效果就差了。如果一直拖延治疗时间,很可能发展为永久性耳聋。

临床发现,患者发病的原因与耳朵长期处于疲劳状态有关。周世华说,突发性耳聋发病急,但预后比其它感音神经性耳聋要好,但前提是必须及时就医。

专家提醒,不要过长时间听MP3,如果必需持续使用耳机,应该每隔半小时拿掉耳机,让耳朵适当休息一下。持续劳累后,要保护耳朵不受酒吧、网吧等嘈杂环境音响的刺激。

根据临床数据显示,发病1周内及时接受治疗

陈锦屏 王斌

避免孩子斜眼

一些孩子经常歪着头斜眼看东西,有些还侧着脸抬着下颌或是收着下颌看东西。郑州市第二人民医院小儿眼科副主任医师王素萍介绍,斜视是一种常见病、多发病,一般可分为内斜视、外斜视与上下斜视。

期手术治疗,防止弱视及异常视网膜对应的发生。经常看到有小孩从小就向一侧歪头,眼球往上翻,这很可能是患有先天性斜肌麻痹,经过早期手术治疗后,一般都能恢复双眼视功能,斜视及歪头也能随之矫正。

王主任说,斜视是一种完全可以通过治疗纠正的疾病。在各种类型的斜视中,有一部分是不需要手术治疗的,如屈光调节性内斜视,早期进行验光,用适当的眼镜,正确的配戴方法,完全可以矫正斜视,但一部分斜视,则需早

王主任介绍,现代斜视显微手术的开展,更为复杂的斜视病人减少手术次数,避免分期手术提供了一种新的途径,手术方式更趋合理与科学,能同时兼顾病人对功能与美容的需求。

陈燕

“骨质增生、滑膜炎、髌骨软化”良药问世

“骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤”主要是关节软骨的退行性变和继发性骨质增生以及滑膜的异常改变等,患者常常感到上下楼时关节疼痛、不敢使劲、打软腿,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节肿胀、积水甚至变形……

膜、韧带具有极强的营养修复功能,不仅能控制阻止膝关节的迁延、发展和恶化,而且大部分患者可取得满意的治疗效果,部分患者24小时见效。2-4个疗程康复,

一个疗程15天需4-10盒。

地址:金水路与经八路交叉口北50米宝芝堂大药房

骨科医师专线: 0371-66695030

“中美新技术”强强联合治愈膝关节病

膝关节病是中老年人常见的骨科顽疾,随着年龄增长逐年加重,河南亚太骨病医院首家引进美国治疗膝关节病最新技术,具有疗效快、治愈率高、无痛微创、不复发等优点,是广大膝关节病患者首选的方案。

地址:郑州市景明街4号(经三路与畜牧路交叉口向东200米即到) 路线:市内乘坐80、98、K9、7路公交车至经三路畜牧路站下车 电话:0371-60109120 65016051

孕一个健康聪明的宝宝

正确预防出生缺陷

本报记者 周娟 通讯员 杜亚军

2008年北京奥运会牵动着众多国人的心,很多家庭也正在酝酿甚至已经开始“奥运宝宝”计划。如何才能拥有一个健康聪明的宝宝?9月12日是中国预防出生缺陷日,专家提醒,优生需要精心准备。

营造健康生活环境

优生首先要从孕前开始,郑州市妇幼保健院优生遗传中心妇产科副主任医师宫亚红说,准备要宝宝之前,双方要到优生遗传产前诊断中心做优生遗传咨询,了解自己的基本健康状况,并做常规的孕前检查,女性还要做全面的妇科检查,确保一个安全的怀孕环境。

优生学首先要从孕前开始,郑州市妇幼保健院优生遗传中心妇产科副主任医师宫亚红说,准备要宝宝之前,双方要到优生遗传产前诊断中心做优生遗传咨询,了解自己的基本健康状况,并做常规的孕前检查,女性还要做全面的妇科检查,确保一个安全的怀孕环境。

定期做产前筛查

宫亚红介绍,我国是出生缺陷发生率较高的国家,遗传因素和环境因素是造成先天缺陷儿出生的主要原因。随着环境污染加剧,工作生活压力加大,孕期暴露于各种危险因素中的机会增加,都可能对胚胎发育有潜在的不良影响。

健康系列检查。产前筛查发现的高风险人群,须进一步做产前诊断。

另外,很多孕妇得了感冒、腹泻等疾病,拒绝打针吃药,害怕药物对胎儿产生不利影响。专家提醒,孕妇患病是可以选择药物治疗的,该用药而不用药,导致病情加重也会影响胎儿健康。为了避免因为用药造成胎儿出生缺陷,建议孕期或孕前用药一定要在医生指导下进行,并仔细阅读药物说明书。

新生儿须筛查

宝宝的诞生令人惊喜,宫亚红提醒,此时不能忽视新生儿疾病的筛查,新生儿疾病筛查也是降低出生缺陷的重要预防措施之一。新生儿疾病筛查是指在新生儿期对严重危害健康的先天性、遗传性疾病施行专项检查。由于新生儿出生缺陷在新生儿期甚至于婴儿期常常缺乏典型临床表现,不易发现,通过筛查可以进行早期诊断和治疗。

“颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄”巧遇良药 一夜显奇效

郑州王先生患腰4.5椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生,腰疼、坐骨神经疼、腿脚麻木胀疼,十年内四处求治,做了两次手术仍无济于事,最后发展到躺下也要人扶,费很大力气才能把他拉起。

五六里路。”他激动地说。专家揭秘:椎间盘突出,主要原因是纤维环破裂,“髓核”从破裂处突出压迫神经根。“仙草活骨膏”富含特异生物活性酶,能够进入病变组织与蛋白多糖、胶原蛋白发生中药连锁生化反应使突出物萎缩溶解,水肿粘连增生炎症消除,从而解除对神经的压迫。

而解除对神经的压迫。顽固患者配合雪莲口服液,内外夹攻,一般5天左右见效,3~4个疗程康复。一个疗程15天,需用药10盒。地址:省人民医院西门百佳国药堂 骨科医师专线: 0371-68658202

邵氏无痛疗法治疗

颈肩腰腿痛疾病

郑州市颈肩腰腿痛医院是全国第一所规模大、设备先进、专业技术力量雄厚的采用中西医结合、非手术治疗颈肩腰腿痛病的非营利性专科医院。开设有颈椎病科、关节病科、腰腿痛病科及亚健康治疗中心,主要采用手法、牵引、中医系列理疗和中药内服、外用等治疗方法,具有痛苦小、疗效好、疗程短、费用低的特点。医院现为河南省重点中医专科,省、市、区及新型农村合作医疗定点医院,

院中海中路 大学南 庆丰街 京广南路 航海路 航海北路 航海南路 航海西路 航海东路

茶缘 电话: 0371-62607973 地址: 经六路与纬一路交叉口二茶楼楼底茶缘茶室 电话: 0371-62600000 地址: 二茶楼与纬一路交叉口二茶楼一楼茶缘 电话: 0371-62603300 地址: 航海路668号茶缘发汇 50区1-20号茶缘楼

普洱茶功效: 减肥、降脂、防治动脉硬化

普洱茶与脂肪的代谢有很深的关联。根据研究资料显示,因为它经过独特的发酵过程,可以提高酵素分解腰腹部脂肪的功能。普洱茶中含有微量脂肪分解酶的脂肪酶,这对脂肪分解具有有效用。发酵普洱茶可抑制体重增加,减少血液中的胆固醇及三酸甘油酯。

茶多酚能去脂解油 茶多酚能去脂解油 茶多酚能去脂解油 茶多酚能去脂解油

茶多酚明显抑制体内胆固醇、甘油三酯(均为血脂主要成分)含量的上升,并能促进脂类化合物从粪便中排出,还能发送毛细血管壁的弹性,因此,对防治动脉硬化、高血压及肥胖都具有重要作用。

降脂(又称降血脂),是指降低血液中胆固醇的含量,防治高血脂(或称高脂血症)。由于肥胖病往往同时引起胆固醇的升高,所以茶的减肥作用同样对降脂有效。

茶叶中的茶多酚不仅能去脂肪而且还具有明显地抑制血浆和肝脏中胆固醇含量的上升,抑制动脉硬化防治。楼福庆教授等研究表明,茶色素(儿茶素氧化而成)具有显著的抗血凝、促进纤溶、防止血小板的粘附聚集及抑制动脉平滑肌细胞增生等作用。

本期专家: 河南整形美容医院 高级咨询师、客户管理中心经理 张华敏

整容前后应注意什么

金水区赵女士:我想进行面部整容,请问整容前后的具体注意事项? 张华敏:做整形手术前首先要与家人沟通,取得他们的认同和支持。再者就是一定要选择正规的整形美容机构,要充分了解医院,注意索要主治医师的相关资质证明。正规的整形医院会安排专业医师根据个人实际情况进行设计,达成对“美”的共识。手术前应当向医生诚实告知以往病史,同时医院也会对受术者进行全面的检查:包括血常规、尿液、心电图、胸透、糖尿病、高血压等常规检查,符合条件才能进行手术。手术前医院还会和受术者签定“整形手术同意

书”,列入相关注意事项并明确告知个人。如果手术面积较大,术后应该住院观察,医院会派专人进行24小时陪护;手术创伤较小者一般可以直接出院,医院会互留联系方式,详细告知拆线及复查时间,专门的咨询师会及时进行回访和沟通,随时掌握受术者的恢复情况。受术者要遵守医嘱,切忌自作主张,以免影响治疗效果。同时应该耐心度过手术后的恢复期:了解任何手术术后都会有一段肿胀、不自然的时期,要充分信赖医生,尽量缩短过度期。拆线前不要吃辛辣刺激食品,特殊手术一周内不能吃海鲜,24小时内伤口尽量不要沾水。

华兴蜂胶——蜂胶革命

近来讲蜂产品市场可谓一波未平一波又起,先是各大媒体不断曝光了部分蜂产品企业的伪劣、造假内幕,如蜂胶中铅含量严重超标;蜂花粉中检出大量吗啡等物质。最近,国家食品药品监督管理局公布了84家保健食品的违法行为,其中数家蜂产品知名品牌也赫然在目。为了让消费者不再上当受骗,也为了还蜂产品一个清白,我们中国农科院蜜蜂研究所,作为国家蜂产品质量标准制定单位,同时也是蜂产品国家“十五”重点科技攻关项目的承担单位,我们也有这个责任,也有这个义务,对蜂产品的功能作用,作一个科学的陈述和澄清,首先,蜂产品作为纯天然的营养品,对人体确有很多益处,如:调节血糖、血压、血脂、提高免疫力、润肠通便等。但需要长期服用,方能收到良好的效果,而不像有些厂家宣传的几天见效,几天治好病。另外有些蜂产品如:蜂胶,它需要经过非常复杂的提纯工艺,把原料中所含的铅、汞等有害物质除掉之后,才能服用,不然长期服用可能导致重金属中毒,而一般的中小企业是不大可能掌握这些复杂工艺的,所以我们提醒大家在购买蜂产品时一定要慎重选择。

大赠送

为了使广大消费者能够服用到“国家十五重点攻关课题”的优秀成果,我们中国农科院蜜蜂研究所特在“中秋节”来临之际举行本次大型优惠活动,具体内容如下:

- 一、1. 蜂胶买4盒送1盒(再送价值88元的月饼一份) 2. 蜂胶买6盒送2盒(再送价值88元的月饼二份) 3. 蜂胶买10盒送4盒(再送价值88元的月饼三份) 4. 蜂王浆优惠内容同上 二、活动时间:9月13日~25日 中国农科院蜜蜂研究所郑州服务中心 嵩山路:嵩山路与伊洛路交叉口东北角(华兴蜂胶)电话:67716558 第二路店:花园路与纬三路交叉口向西200米(华兴蜂产品)电话:65992308