

郑州市正规整形美容机构盘点之态度篇:

健康美才是真的美

本报记者 周娟 张伟

“健康美是美丽的根本。”“健康美也是整形美容行业发展的基本。”



一是医生的审美观,二就是求美者对美的意识,随着社会的进步,两者对美的诉求都在不断向前。

中心董主任说,整形医师专业性是整形美容行业最基本的要素。

求美是主动力

健康美是推动力

爱美是原动力

郑州市中心医院医学整形美容中心主任王俊河介绍,整形美容行业是在整个社会对美的意识不断觉醒的过程中逐步发展起来的。

因为有了对美的追求,才会有越来越多的人主动“求”美,这种求美观真正意义上造就了整形美容行业并使其迅速发展。

科学、理性逐渐占据了整形美容行业的主流,健康这一标准成为包括整形美容在内的一系列美丽事业的推动力。

整形美容手术可谓一个高风险的行业,这里面包括两层意思,一是对手术的技术要求高,二是其中隐含的文化、概念多,创造性的含量高。

河南电力医院医疗美容科主任蓝振兴说,健康是美丽的前提,这是一种更深层次的美学概念,影响着整个整形美容行业发展的态势。



“黄金周”出行: 只要快乐不要病痛

“黄金周”即将到来,许多市民会选择旅游出行,郑州市中心医院外科主任医师刘寒松提醒市民:在游山玩水的同时,切不可忽视出游健康。

此外,进入秋季后早晚温差较大,这是各种呼吸道传染病的高发季节,游客要格外注意预防流感等呼吸道传染病。

举家出游:老人和孩子最常“操心”

医生提醒:出发前全面体检,日程安排宜宽松。

如果与老人一起旅游,活动节奏不宜太快,活动量不宜太大,日程安排上要相对宽松一些,避免过度疲劳。

外出旅游时,除携带平时服用的药物外,还应备有治感冒、止腹痛、止痛、用于跌打损伤之类的药物。

刘主任分析说,从往年就診患者的情况来看,游客往往是因为缺乏自我防范意识而患病,而相当一部分是通过人体接触和食物传染的。

对于孩子出游,刘医师提出了自己的看法:家长可根据旅游目的地的天气、交通、地理等状况,拟订一份必备物品的清单,以防遗忘。

本报记者 郑磊

释放压力感受爱

向水心灵之旅“寻找爱的使者”活动举行

用“呼吸”清除内在情绪积压,通过觉察进行调理,然后补充新的能量。9月15日至16日,向水心灵之旅“寻找爱的使者”活动在新郑市龙湖镇龙泊圣地度假酒店举行。

向水先生介绍,“黄帝内经心灵学”是东方心灵学与西方心理学的结晶,是一门研究脑、心、身及三者如何协调的学问。

据悉,参加此次活动的人都将成“爱的使者”,接受“爱的使命”,他们在活动中得到了心灵上的帮助。

周娟



健康视窗

昨日,河南电力医院举行全院护士岗位技能竞赛,以提高护士的基础护理技能和综合素质。

通讯员 王志红 记者 汪辉



昨日,市十院20名党员和团员青年医务志愿者来到郑州火车头体育场,为群众义诊。

通讯员 周晓娟 记者 汪辉

口腔健康促进——面向西部 面向儿童 爱牙日“关注龋齿远离牙周病”活动正在进行中

本报记者 周娟 徐虹 通讯员 李庆芳

今天是9·20全国爱牙日,今年爱牙日的主题是:口腔健康促进——面向西部,面向儿童。“关注龋齿远离牙周病”大型义诊活动在紫荆广场揭幕。

宝宝慎防“奶瓶龋”

宝宝成长初期,口腔保健容易被家长忽视,很多孩子容易养成吮指、咬嘴唇、吐舌、偏侧咀嚼等口腔不良习惯。

李主任介绍,孩子在吮吸奶液的过程中,所有的上门牙都浸泡在奶液里,孩子的小牙齿也在不知不觉中遭到腐蚀。

家长要注意控制幼儿每次使用奶瓶的时间,一般限在10~15分钟以内,千万不要让孩子含着奶瓶睡觉。



喂奶或小匙喂奶。还要养成孩子良好的饮食习惯,少吃甜食,控制甜食摄入量。

牙齿正畸掌握矫治时机

人们对口腔保健的需求在逐渐增加,但许多人缺乏有关儿童生长发育、乳恒牙萌出替换规律的知识。

严重的心理负担。

他告诉记者,不同畸形矫治的最佳年龄有所不同,对于严重妨碍生长发育的畸形,则需要进行初步的矫治。

孕产妇注意口腔健康

孕产妇由于体内激素的作用,容易在怀孕期间出现牙龈问题。

孙主任说,很多孕产妇不敢刷牙,其实严重损害了口腔健康。

孕产期一定要注意口腔健康,孕前做全面口腔检查,发现口腔隐患及早治疗。

老人最好选择微创拔牙

人到中老年,全身器官都出现衰老现象,口腔也不例外。老年人的牙齿有不同程度的磨损。

健康维权



看病难、医院医德医风问题成为人们议论的焦点。作为党报,我们将紧密配合相关部门工作,竭诚为您服务。

维权热线:0371-67655507 手机:15803810387



专家信箱

近一段时间以来,记者接到不少热线电话,许多患者都希望借助《健康周刊》的版面直接和医院专家进行互动。

热线电话:0371-67655507 电子信箱:zzrbjiankang@163.com

相关链接:

四个简单易行的护齿好习惯

近期公布的第三次全国口腔健康流行病学抽样调查结果显示,我国5岁儿童乳牙龋病的患病率为66.0%。

在爱牙日,专家呼吁:保护牙齿贵在平时培养良好的生活习惯和正确的护理方法。

由全国万名牙医共同推荐的“四个护齿好习惯”是:早晚用含氟牙膏刷牙;定期进行口腔检查;少吃甜食和含糖饮料;餐后和零食后咀嚼无糖口香糖。