

随笔

宽容与智慧

梅桑榆

谈宽容的文章不知凡几,美国学者房龙,甚至不惜篇幅,专门写过一本论宽容的书...

韩信为平民时,曾于淮阴街头受过屠夫之子的胯下之辱。后来他统兵百万,“战必胜,攻必克”,被刘邦封为楚王...

情感,永远是诗歌的主旋律。源远流长的人类情感,为诗人们的创造提供了丰富的素材...

诗人如何找到新娘

——解读祁人《和田玉》

洪烛

2006年7月12日第16版),却巧妙地探寻到一条新路,把古老的情感与当代的生活相结合...

这块来自和田的玉镯,本是我在新疆旅行时特意远方母亲的挑选的礼物...

祁人的运气真好,从戈壁的遍地砾石中信手捡到一块浑然天成的美玉——他其实并未做什么...

人在创业的起步阶段,或由于贫穷缺少资金的时候,或在缺少专业技术知识和实践经验的情况下...

但我们不鼓励人人都当雇工,更不鼓励个个久当雇工。一个人从被雇到能够独立地创业...

但这样的人生态度未必是正确的道路。因为,从有利于个人最大潜能的发挥,有利于为社会多创造财富上来讲...



韩信已经封王,而那曾经侮辱过他的人仍是个平民。此时韩信若是为报复而杀他,当然如同杀鸡般容易...

韩安国于汉景帝刘启在位时,曾事梁孝王刘武,因平定吴、楚等七国之乱而立下大功...

这块美玉早就存在了,它的身边不乏人来客往,但他们都忽略了,视而不见...

附:和田玉

当我穿越帕米尔高原看见一只普通的和田玉是那么的像母亲的眼睛...

记下后人敬佩的一笔。然而,韩安国此举,固然可以说是其心胸宽大,但又何尝不是由于他的智慧与见识使然?

人与人之间,难免发生种种摩擦,甚至剧烈的冲突。世间欺软怕硬,畏强凌弱者多矣,无权无势者,往往容易遭此类似小人无端侮辱...

从古今许多事例来看,宽容大度,不但利人,而且利己,是一种两全其美的好事。而利用权力,对冒犯自己,或是曾经伤害过自己的人进行报复...

豫城杂俎

李鸿章替左宗棠行贿

苏 轶

晚清重臣左宗棠以64岁的高龄,被任命为钦差大臣,督办新疆军务,挫败沙俄分裂新疆的阴谋...

左宗棠堂堂大元帅,哪里受得了如此窝囊气,不见就不见,偏就不出这“人事”...

新书架

《盛唐生态诗学》

传 英

王志清兼治史和论,打通古与今,另辟蹊径,立足于创新,尝试运用生态学的观点来研究盛唐山水诗...

本书将文学与其他学科打通,实行跨学科研究,以生态学、文化和社会学的研究视野实现“全面视镜”的考察...

开发你的潜能

周广生

大,更有利于与原老板一起共同把某一项事业做强。例如,有一个被人雇做专门写广告语的人,他在一家广告公司一直从事这份工作...

从能最大化地体现人生的价值、激励有志者健康成长来看,社会不需要人人都当雇工,而应当自我加压,早日脱颖而出...



雪中小路(油画) 索罗明

郑东新区

李喜安

金秋时节送金风,郑东新区开新容。蓝天绿地清清水,流光溢彩不夜城。辉煌之处更辉煌,打豪情时添豪情。

下降,于是将先帝(咸丰)的遗物——一副墨晶眼镜赏赐给他。

此又惹来官中“阿谁”、“加叶”的刁难。太监奉旨颂赐时,再度勒索“人事”,要收礼金5000两...

晚清,贿赂公行。据清王朝最后一任总管太监小德张回忆:慈禧一天宫中的费用大致是钹银四万两...

这个问题有过许多论述,如老子的“道法自然”、庄子的“天地与我并生,而万物与我为一”、董仲舒的“天人之际,合而为一”等等...

等等;盛唐山水诗人的歌咏自然,与之交融契合,也是就人与自然的关系问题作出了自己的回答...

王志清对盛唐山水诗群落形成与山水诗高潮出现的原因,作出了新的解释,虽然他的这些看法不一定能马上得到人们的普遍认可...

北京大学出版社

有一位叫曼迪诺的人,他有着安定的工作,丰厚的高薪,但这并非是他人生的梦想。他的梦想是为社会学校搞好教育,从事学校的课程设计和规划学校的所有设施...

纵观人生成才的规律,都有一个从起步阶段到发展阶段,从低级创业阶段到高级辉煌发展阶段,由小到大、由弱到强的发展变化过程...

只要心有所悟,日后必有所成。人来日方长,延伸的路就在自己的脚下。

李斯作了长史,也算是昂首跨入了秦朝朝廷高级官吏的行列。但他却是众多高官中最为低调、最不为人知的一个。他不追求曝光率,也从不开公开发表政见...

17. 风雨欲来 且说李斯的妻子经过两千余里的长途跋涉,终于到得咸阳。马车径直驶入一座华丽深重的大宅院里...

妻子问道:“此便何处?” 李斯道:“此地便是李长史府,你便是长史夫人了。”

妻子迷惑而兴奋的表情,让李斯大感快意,十一年来所遭受的苦难,在这刻得到了加倍的回报...

秦王嬴政用人不疑,给了李斯充分的信任和器重,放权而不问。李斯上报的年度预算,嬴政看也不看,全数照批...

李斯对自己的妻子也都保守着秘密。在妻儿的眼中,李斯的身上没有发生着明显的变化,他变得越来越不苟言笑,阴郁可怕。

李斯对自己的妻子也都保守着秘密。在妻儿的眼中,李斯的身上没有发生着明显的变化,他变得越来越不苟言笑,阴郁可怕。

对老板来说,只有小职员,没有小职位。李斯未必真心热爱他目前的工作,但他知道,他的一举一动,都逃

李斯作客卿,等于半个臀部坐在相位之上。然而,等他真正当上宰相,却已是二十七年之后的事情。二十七年之后,他已经是一个六十四岁的垂暮老翁了...

透过客卿一事,李疑感到,嬴政将开始对嫪毐和吕不韦采取行动了,而自己则是一枚率先奔出的棋子。

嬴政问道:“寡人欲除嫪毐二人,当以孰先孰后,孰急孰缓?” 李斯毫不犹豫答道:“当以嫪毐为急。”

比较嫪毐吕不韦二人,无疑是嫪毐谋反的可能性更大。以李斯对吕不韦的了解,吕不韦是没有谋反之心的,不然也不会听了自己的忽悠,去装什么文化人,编起《吕氏春秋》来...

嫪毐会最终走上谋反之路的真正原因,李斯却没有向嬴政提及。不是不想,而是不敢。

想当年,太后之所以离开咸阳,就是因为怀上了嫪毐的孩子。四年过去了,以嫪毐的性能力,想来太后的肚子又该大过了几回。混乱太后,还生下了孽种,一旦事发,必死无疑。嫪毐为求自保,只有选择谋反,企图抛出一线生机。到那时,太后的地位会比较尴尬,她必须在嬴政和嫪毐之间作一个选择。至于太后后会作何抉择,李斯无把握。

李斯作客卿,等于半个臀部坐在相位之上。然而,等他真正当上宰相,却已是二十七年之后的事情。二十七年之后,他已经是一个六十四岁的垂暮老翁了。李斯从布衣爬到客卿,只花了七年。从客卿爬到宰相,却用了二十七年。

不过嬴政的眼睛。嬴政在暗中注视着他,考核着他。

吕不韦和嫪毐的较量还在继续,在太后这个贤内助的支持下,嫪毐渐渐在较量中占据上风。两虎相斗,必有一伤。

李斯辩解的是,嬴政仿佛只有坐山观虎之意,并无主动出击之心。但,李斯有一种强烈的感觉,那就是嬴政一直在培养他。没有嬴政的刻意栽培,他不可能这么快就能在军队系统里树立自己的资历和威信。

18. 终于,升官了 这一日,嬴政召见李斯。李斯原以为这只是一次寻常的召见,嬴政只不过想听他汇报工作而已。等到了宫殿,这才发现有些异样。偌大的宫殿,只有嬴政一个人在。嬴政要拜李斯为客卿。

客卿相当于秦王的私人顾问,对国家大小政事,都有指手画脚的权力。而秦王所作的重大决定,一般也都会先征求客卿的意见。客卿一职有着优良的光荣传统,秦国数任宰相都是从这个位子提拔上去的。

李斯作客卿,等于半个臀部坐在相位之上。然而,等他真正当上宰相,却已是二十七年之后的事情。二十七年之后,他已经是一个六十四岁的垂暮老翁了。李斯从布衣爬到客卿,只花了七年。从客卿爬到宰相,却用了二十七年。

连载

全日用油约20-25克 消化性溃疡 消化性溃疡主要指发生于胃和十二指肠的慢性溃疡。

消化性溃疡的发病原因主要包括: ①胃酸和胃液一般高于正常人; ②胃黏膜对抗胃酸和胃液的作用减弱; ③消化道溃疡病人与无溃疡病人相比,有高度的精神紧张和高度焦虑心情。

三个因素单有一项时不会发生溃疡病,第二个因素也很重要,但往往被人忽视。 胃溃疡与慢性胃炎相关 正常的胃黏膜不会发生溃疡,胃溃疡一般发生在慢性胃炎经久不愈时。

有人认当幽门括约肌功能紊乱时,引起胃排空延缓或胆汁反流入胃,造成胃酸分泌增多。胃液中盐酸超过一定酸度(pH<4)时,胃黏膜的蛋白质受到胃蛋白酶的水解,就会形成溃疡。

胃溃疡多发生于小弯和幽门部,后壁较前壁常见,且溃疡发生的部位不同,出现的症状也不一。 胃窦部溃疡者多伴有胃酸与幽门功能失调,患者有明显胃痛、反酸、烧心等感觉。因胃排空慢时就会出现腹胀、食欲减退等症。

反复发作的十二指肠溃疡 十二指肠溃疡是指胃酸和胃蛋白酶接触的十二指肠黏膜发生的溃疡,常出现在幽门的数厘米范围内,约有90%发生在球部,它是一种慢性和反复发作的疾病。

发病原因主要由于迷走神经功能亢进,胃泌素与壁细胞增多,出现胃酸分泌增高,导致形成十二指肠溃疡。 胃溃疡和十二指肠溃疡疼痛的规律截然不同。

胃溃疡出现的规律:“进食、舒适、痛、舒适”,就是进餐后约0.5~1.5小时,病人感到舒适。接着上腹部疼痛发作,直到胃完全排空后,又觉舒适。

十二指肠溃疡的疼痛规律:“进食、舒适、痛”,一餐后有1.5~4小时不痛,然后发生上腹痛,直到下次进餐后才缓解。这些疼痛是溃疡病的一般规律,有少部分病人无上腹部疼痛病史,在大出血和急性穿孔时才确诊。

饮食治疗是关键 溃疡病是一种慢性病,在病因

学上讲精神因素是一个重要因素,合理的营养不仅可改善全身状况,而且对大脑皮层功能的恢复亦有良好的效果。因此,溃疡病在综合治疗中,饮食是一个很重要的环节。

胃溃疡和十二指肠溃疡发生的部位和症状有所不同,但饮食治疗的原则相同,其最终目的是促进溃疡愈合和防止溃疡的复发。凡无并发的溃疡病,可采取下列饮食治疗原则:

食物须易消化,有适宜的能量和丰富的蛋白质和维生素。它们能帮助修复受损伤的组织并促进溃疡面的愈合作用。 避免食用能发生化学性和物理性刺激过强的食物,如促进胃酸分泌的浓肉汁、肉汤、浓茶、浓咖啡、烈性酒、粗粮、芹菜、豆芽及过甜、过咸、过酸、过辣的食物。

脂肪能抑制胃酸的分泌,急性溃疡病的初期,可用牛乳治疗,逐渐过渡到增加浓米汤、豆浆、蛋羹及发酵的主食。食谱因人而异,有些人食用某些食物后感到舒适,但对这些食物有过敏反应的人则不应采用。

烹调方法宜以蒸、煮、炖、烩为主。熏炸、腌、拌的食物不易消化,在胃内停留时间较长,增加胃肠负担。 饱食会使胃窦膨胀,引起胃酸分泌。进食应定时定量、少量多餐,可减少胃的负担,又可使胃中有适量的食物以中和胃酸,减少对溃疡面的不良刺激。吃饭时要细嚼慢咽,保持思想松弛。当溃疡病人出现并发症时,饮食应随病情而变更。

消化性溃疡的食物选择 可用食物:米汤、藕粉、蛋羹、菜汁、果汁;易消化的动物性食物:瘦猪肉、鱼肉、猪肝等;新鲜少渣的蔬菜:冬瓜、茄子、土豆;水果泥等。 禁食食物:含粗硬纤维多的食物:如玉米、高粱米、小米、杂粮豆类及硬果类食物; 多纤维或易产气蔬菜类:芹菜、韭菜、生萝卜、芥蓝、竹笋、洋葱等。 刺激性调味品:如辣椒、芥末、花椒、咖喱粉、大蒜等; 容易刺激胃液分泌的食物:如浓肉汤、咖啡、浓茶、巧克力、汽水等; 油炸食物; 过烫过冷的食物; 各类酒精类制品不用。

随笔

开发你的潜能

周广生

大,更有利于与原老板一起共同把某一项事业做强。例如,有一个被人雇做专门写广告语的人,他在一家广告公司一直从事这份工作,表现得很出色,也很受同事敬重,老板更是非常地喜欢和信任他。所以对他来讲,这是一份相对安定的工作,生活上是不发愁的。可是有一天,在另外一个广告公司从事文字广告的人找到他,问他愿不愿意下海,另立炉灶单干,最后他们决定冒险一试。结果,凭着他们多年的实践经验,很快使他的生意兴隆起来,而原来那家广告公司由于另换新人,生意也未受到多大的影响和损失,反而更有起色。

人类社会的发展与繁荣需要更多的人能够尽力发挥自己的专长,做到物尽其用,人尽其力,事尽其美。例如,

满塘清香(油画) 汤俊杰

