别惩罚对你好的人

接受别人善意的付出, 应该心 怀感激。潜意识里我们却常常做出 相反的行为,也许算不上恩将仇报, 但对彼此的伤害或破坏, 却具有同 等的威力。特别是对关系愈亲密的 人,愈不会手软。

伟民的妈妈已经70多岁了,眼 睛看不清楚,手脚也使不上力,但因 为个性的关系,她选择独居在郊区。 不论工作多么忙碌, 每个星期伟民 都会回去探望她一到两次。

这天伟民刚停好车, 就闻到从 屋里飘出卤肉的香味、生理的反应 明明是口水直溜。心理的反应却是 怒火中烧。妈妈说:"下个星期就是

你的生日了,我炖猪蹄给你吃!"伟 民看到热腾腾的红烧猪蹄还冒着香 喷喷的雾气, 嘴里却不听使唤地对 妈妈唠叨:"我根本不爱吃这些东 西.油腻腻的。

回程路上, 伟民打电话给我, 说 他很难过,其实垂涎三尺的他,很想 对妈妈说声"谢谢",也很渴望吃光 那碗猪蹄, 但他很心疼妈妈花费那 么多工夫,如果不严厉地加以制止, 他担心将来还会继续发生同样的状 况。他宁愿这辈子都不要吃猪蹄,也 不舍得妈妈这么辛苦。我很了解他 的心情, 每个人或多或少都曾经这 样做过,因为心疼对方的付出,故意

狠心的不肯接受对方的好意, 还狠 狠的严加批评,就是想吓退他,让他

这个方法,也许有效,但对彼此 的关系却造成很大的伤害。逻辑上 没错, 我们却往往忽略了自己心里 底层的另一种声音: 不愿承担别人 付出的好意,是因为怕自己报答不 起,所以故意贬低它的价值,严厉地 拒绝接受。摧毁对方的善意,其实就 在否定自己。当我们觉得自己不值得 时,才会转弯儿希望对方别这么做。

下次如果碰到类似的状况,可 以换个方式处理:先表达感激,鼓励 自己承担这份好意,然后明确地说 出自己希望对方不要这么做的原 因。这样或许无法制止对方用同样 的方式继续付出,但双方都能在"喜 欢做、甘愿受"的前提下互动交流。 让敏感而体贴的心, 只有感恩没有 摘自《海外星云》

大学刚毕业的时候, 某电视公 司请我去主持个特别节目, 那节目 的导播看我文章不错, 又要我兼编

可是当节目做完, 领酬劳的时 候 导播不但不给我编剧费 还扣我 一半的主持费。他把收据交给我说: "你签收一千六,但我只能给你八 百,因为节目透支了。

我当时没吭声, 照签了, 心想 "君子报仇,三年不晚。"

后来那导播又找我, 我还"照 样"帮他做了几次。

最后一次,他没扣我钱,变得对 我很客气, 因为那

时我被电视公司的 新闻部看上,一下

子成为了电视记者 兼新闻主播。

我们后来常在 公司遇到,他每次笑得都有点尴尬。

我曾经想去告他一状, 可是正 如高中那位同学所说, 没有他我能 有今天吗?如果我当初不忍下一口 气,又能继续获得主持的机会吗?

机会是他给的,他是我的贵人, 他已经知错,我何必去报复呢? 后来我到了美国留学。

有一天,一位已经就业的同学 对我抱怨他的美国老板"吃"他,不 但给他很少的薪水, 而且故意拖延

他的绿卡(美国居留权)申请。 我当时对他说:"这么坏的老 板,不做也罢。但你岂能白干了这么 久,总要多学一点,再跳槽,所以你 要偷偷学。

他听了我的话,不但每天加班, 留下来背那些商业文书的写法。甚 至连怎么修理影印机,都跟在工人 旁边记笔记、以便有一天自己出去 创业,能够省点修理费。隔了半年, 我问他是不是打算跳槽了? 他居然 一笑:"不用! 我的老板现在对我刮 目相看,又升官,又加薪,而且绿卡 也马上下来了,老板还问我为什么 态度一百八十度转变, 变得那么积

仇人与恩人

他心里的不平不见了, 他作了 "报复",只是换了一种方法,而且他 自我检讨, 当年其实是他自己不努

大概前五年吧! 我遇到个有意 思的事。

一位老友突然猛学算命、由生 辰八字、紫薇斗数、姓名学到占星 术,没一样不研究

他学算命, 当然不是觉得算命 灵验, 而是想证明算命是骗人的东

原因是有一位非常著名的大师

为他算命,算他活不到四十七,他发 誓,非打烂那大师的招牌不可。

你猜怎样?

他愈学愈怕, 因为他发现自己 算自己,也确实活不长。这时候,他 改了,他跑去做慈善,说"反正活不 久了,好好运用剩下的岁月,做点有 意义的事。

他很积极地投入, 人人都说他 变了,由一个焦躁势利的小人,变成 敦厚慈爱的君子

不知不觉 他讨了四十七 讨了 四十八, 而今已经五十三, 红光满 面、生气勃勃,比谁都活得健康。

"你可以去 砸那大师的招牌 了!"我有一天开 他玩笑。 他眼一亮

问我:"为什么?" 又笑笑:"要不是那人警告我, 照我 以前的个性,确实四十七岁非犯心 脏病不可,他没有不准啊!"

其实,生活中许多仇、怨、不 平, 其问题都出在你自己身上,敌 人、仇人,都可以激发你的潜能, 成为你的贵人。世间最好的"报 复",就是运用那股不平之气,使自 已迈向成功,以那成功和"成功之 后的胸怀",对待你当年的敌人,且 把敌人变成朋友。这才是人生最大 的成功。

摘自《今晚报》

母亲常搭乘一辆下午两点左 右的班车。最主要的原因是班车 上的售票员是个好人。

母亲是这样描述这位"好人" 的:态度很热情,看你手中有东西, 他会下车帮你拎;上车了,他招呼 你站稳坐牢;车价童叟无欺。

这个"好人"的概念,十分抽 象。父亲听母亲讲得多了,要检验 一下。父亲回来对我说:"那售票员 真不错,主要是态度好。

再后 来,我也 忍不住去

体验了一

享受做好人的乐趣

点破旧,车上人不多。我招手的时 候,车子停的位置十分准确,一张 笑脸伸探出来,很善意地问:"到 哪里?"我上车后,车上已坐满了 人,他就把自己的位置让出来了。 我不好意思,说:"两人一起坐吧。 他说:"我整天坐着,想站一会儿。" 然后就是笑容满面。感觉真的很 好,短短一个小时的车程,我觉得 十分愉快。而这位年轻的售票员,

也一直开开心心的。一份如此平凡 的工作,他能干得如此快乐,真的 令人不可思议。更为可贵的是,他 把这种快乐带给了我们,让我们觉 得愉悦。

母亲每次去市区,一进家门 都会说一句:"今天又乘上那辆车 了。"我的心里就暖洋洋的,那个 快乐的售票员, 就会浮现在我的 脑海中。那个售票员,让我想到除 了金钱、权力、亲情、友情,快乐其

实还有更多 的实现途

径。做个让

人记住的好 次。车子是辆 50 座的大客车,有 人,那种乐趣会像泉水一样在心 底喷涌。

> 我有一次经历。公交车上来 一个老太太,没人给她让座,我让 给了她。老太太大嗓门说:"你这年 轻人好啊!真是谢谢你了。"全车的 人朝我看,我面红耳赤。下车后,待 车子开远了, 我不禁手舞足蹈起 来,感到快乐和自豪

> > 做个好人感觉妙极了!

摘自《生活潮》

一位老农的大儿子考上清 华大学,二儿子考上复旦大学, 记者得知这个消息, 问他教育 子女有什么"秘诀"。老农说: "有啥秘诀?咱是庄稼人,种庄 稼嘛,对待孩子,也得跟种庄稼 一样。说穿了,不是我教孩子, 是孩子教我。

记者又问:"怎么个教法?" 老农说:"这就简单了。我只上 过两年学,大字也识不了几箩, 怎么教孩子?教不了孩子,咱就 调个个儿,让孩子教我。白天, 孩子在学校里学的东西, 晚上 回家就给我讲一遍。我不懂的 就问孩子,孩子答不上来,就去 问老师,回家再讲给我听。孩子 做作业,我也在一旁做作业,再 累也不歇手。就这么着,俩孩子 考上了大学, 我也考上了成人 大专。明儿,俺爷仨儿都去报 到。

摘自《现代女报》

美国人乔治为妻子的怪病跑 遍了全世界,却是久治不愈。十四 年前,他听说中国的中医专治疑难 杂症,于是便带着妻子来到中国看 病。乔治为妻子看病,几乎花光了 全部的家当,但既然来到中国,怎 么也得请一个翻译。那时正值暑 假,乔治通过关系在北京外国语学 院请了学生赵小宁。

赵小宁是来自宁夏地区的一 个贫困生,母亲又多年重病,他巴 不得找个差事能挣点

钱。有外国人找他,真是 幸运。谁想,乔治却因为 没有钱, 把雇用赵小宁 的费用压得很低, 贫困

中的赵小宁挣一分钱都是好的,自 然接受了这份有些委屈的差事。

乔治带着病中的妻子奔波于北 京,每天都很辛苦。赵小宁不但要为 他们做翻译, 还要替他们挂号拿药 排队跑路,做一切琐碎的事。乔治不 仅是雇了一个廉价的翻译, 同时还 是雇了一个勤杂工。真是一举两得。

都说美国人有钱,但作为美国 人的乔治却没有给赵小宁这个印 象,出门如果不是特别的需要,乔

她并非不美,只是,玉有微瑕。

在她的左侧脸上,有一块铜钱大小

的红色淤斑。结婚后,家里的经济

状况慢慢得到改善。这时候她提出

去做个整形手术、去掉脸上的淤

手术,是因为儿子哭着对她说,

他的小伙伴说他的母亲是个丑

出门去了。她悄悄尾随在父子俩身

后,想看看丈夫到底想做什么。

八怪。

她告诉丈夫, 她想做这个

来,赵小宁就看出,这个美国人其 实没有钱。对此,乔治很不好意思。

谁想,赵小宁刚刚给乔治和他 妻子做了几天翻译,一位同学便带 着一个外国人风风火火地来找他, 原来一个加拿大公司来北京谈生 意,由于谈判项目增多,急需找两 名翻译 报酬相当丰厚 同学让赵 小宁赶紧辞掉乔治的事。

乔治通过加拿大人和赵小宁 的对话,知道了事情的大意,他只

滴水之恩

希望赵小宁在走之前,能尽快再给 他找一名中国翻译,哪怕只是会最 简单的交谈。

赵小宁抬头看看乔治,又看看 他病中的妻子, 半天都没有说话。 最后,赵小宁回绝了同学和加拿大 人的请求,他说他现在已经熟悉了 乔治妻子的病情, 如果换个生人, 会对乔治妻子的病不利。乔治强忍 住眼里的泪花,什么也没有说。

暑假过后,赵小宁回到学校, 治通常都是挤公共汽车。几天下 乔治与他的妻子离开中国。第二

开始给儿子讲故事。从前天上有一

个美丽的仙女,到尘世玩时爱上了

一个凡人就留下来做他的妻子。后

道,"后来王母用金钗画了条天河,

"这个故事我听过!"儿子嚷嚷

说,"天帝把美丽的仙女抓到天宫, 已经是块朱砂。

来她被天帝抓了回去……

年,乔治的妻子离开了人世。乔治 重新去照顾他几乎倒闭的企业

三年过后, 赵小宁大学毕业, 奔波于找工作的艰辛中,两个月过 去,班上的同学只有三分之一的人 有着落。赵小宁与没有去处的同学 终日惶惶,两眼茫然。就在这时,从 美国飞来一封信, 是乔治先生的, 他说赵小宁的善良与为人深深打 动了他,三年来他念念不忘。如今 他的公司很快就要到中国办厂,需

> 要一名中国方面的代理 人,问赵小宁愿不愿意 与他合作,报酬是每月

赵小宁万万没有想 到,在他最为困难、走投无路的时 候,会从大洋彼岸的美国飞来如此 的幸运请求,这真是雪中送炭。

而这一切, 仅仅是因为几年 前,他做了一点与人为善的事,仅 仅是付出了一点小小的牺牲。但上 苍却为他带来了莫大的福音,滴水 之恩,涌泉相报,

这里有没有因缘因果,无人能 知晓。但就是因为这个,上苍却让 他获得了如此大的回报。

对她说,她可以继续当美丽的仙

女,也可以解除仙籍,下界婚配,但

要用朱砂在脸上留下一个红印,从

此不再美丽。美丽的仙女勇敢地拿

"妈妈就是美丽的仙女,她脸上的

红印叫做朱砂。妈妈是为了爸爸和

她躲在树后, 听着父子的谈

摘自《幸福》

话,已经是泪流满面,她用手指轻

我,在脸上留下的朱砂。

"我知道了,"儿子高兴地说,

摘自《意林》

非常男女

ZHENGZHOU DAILY 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

起了朱砂……'

"不是这样的,"父亲温柔地 触脸上的淤斑,不,在丈夫心里,它

编辑 郑大芝

爱过就有慈悲心

那天,我进京应酬。席间来两位 的离婚夫妻大多是反目,不把对方 著名主持人,他们是一起进来的,他 拖死不拉倒,跑到单位去闹,惊天动

他们紧挨着坐在了一起。

围着吃得火热, 男人夹了一块最好 所以,对婆婆还叫那声妈? 的肉给女人,他小声说,小心刺。女 人把鱼头夹给他,然后转脸和众人 再一次感动我。 说,他喜欢吃鱼头。

的婚姻太平淡了,人家都四五十了, 葬礼上打了他的手机,她说,没别的 心里还是觉得热乎乎的。 可是看着好像初恋一样。

走的时候,女人说,我给咱妈从 体。 香港带来了一盒人参,明天你来拿。

我诧异了,怎么还用他去拿? 了。啊?我大吃一惊,离婚了?离婚 拍戏,好好地生活。 的夫妻怎么会这样? 我生活中见到

置干死地才快音

看到这对主持人时,我心里这 有人给男人倒酒,女人说,别让 样地感动,原来,爱过就是慈悲。她

那天看报纸,让冯小刚的前妻 女子!

我羡慕地看着他们,觉得自己 妻久已不联系冯小刚,却在那天的 说了一个字,滚。可是他没有生气, 事,就是想告诉你,注意自己的身

抢走了冯小刚,她未必不恨他,未必 朋友见我不解,转脸就和我说, 没有想过他越倒霉越好,可是,在生 别奇怪了,他们早离婚了,五六年 死关头,她宁愿他这样活着,好好地

那是一句简单的问候么?

想必, 冯导听了也会心中一酸

不论当年如何吵过闹过, 可此 时,她打来一个电话,让他当心身 体.他的心中,一定也是百般滋味缠

我的女友,前些天和丈夫离了 们曾经主持过中央电视台的一些栏 地,一哭二闹三上吊,恨不得把对方 婚,她骂他,他这种负心人应该下地 狱,他这种人早晚得不到好报。

但是那天,她路遇他。

他喝多了,和人吵架,两个男人 他喝了,他糖尿病,昨天还注射了胰 知道他有糖尿病,他知道她爱吃水 一起打他,已经把他打得头破血流, 岛素。于是有人起哄,看看人家老婆 煮鱼,他说,小心刺,大概她是粗心 她想也没想,抡起板砖就砸了过去, 的,让鱼刺到过?而她走的时候,说, 别管谁对谁不对,她看到他流血了, 上了一道水煮鱼,辣得很,众人 给咱妈带了人参,想必是改不了口, 看到那两个人正打他,于是,她发了 疯一样打他们,不顾自己只是个小

> 后来他酒醒了,知道她这样打 傅彪因肝癌去世, 冯小刚的前 过架,去到她单位说谢她,她冷着脸

因为爱过, 就应该有一颗慈悲 的心吧, 你的好与坏, 还在我的心 看到这,眼泪差点掉下来,徐帆 上,因为爱过,我便这样的放不下, 即使不爱了,可是,你仍然是我心里 那块温软的伤,一碰,是我的疼。

> 那疼,就是往昔,是曾经的爱, 曾经的恋,曾经的甜与蜜。

摘自《八小时以外》

爱与不爱都在细节

父亲带儿子去了附近的公园, 拿出一盒红色的,名叫朱砂的颜料

丈夫什么都没有说,叫上儿子 让他们永远分开了。"

且这些故事都是因为一些细节而 导致爱情的方向急转直下,有了另 外的结局。

心人撮合,两人开始了交往。可是 郎才女貌的一对。 当他们互相走近了以后,她渐渐感 冷静一下,考虑清楚。

自然由她代领, 放在了她的宿舍

分手。其实她不是没有伤感,毕竟 了。睁开眼的她却再也不想看见那 实就是说,一个细节往往可以让你 相处了一段时间。她看着他,期望 张虚伪的男人的脸。最后她毅然放 明辨,爱有多真,爱有多深。所以请 他能说点什么,或许她会因此被感 弃了这段持续了数年的感情。 动而回心转意。

没缘分,那就这样吧。"

50 斤大米是不是在你那儿? 你看 们一直没有孩子。起先做妻子的以 一个人的内心。成就爱情的常常是 我什么时候去取?"

下子卸了下来。那个晚上,她在心 康。男人听了叹了口气,女人知道,

我要讲的是三段爱情故事,并 里说:"老天爷,谢谢你!"不过是 笑,于是说:"要是实在跟家人朋友 50 斤大米, 却让她看透了一个男 人的胸襟。

第二个故事是有关一对热恋

句:你不跳我可跳了! 吼完,便"滚" 了出去。伤心、绝望的她闭上了眼 她想来想去.终于在他出差回 睛等死,不料奇迹发生了:车子撞 来的第二个晚上约他出来,提出了 到了路边的一个粗木桩上,停住 的光辉,这个道理用在爱情上,其

他想了一会儿,说:"既然我们 婚龄三年的夫妻。他们都有着稳定 不是看你们在一起多长时间,而是 的工作、不菲的收入,过着有房有 要看一些爱情里的细节。那些微不 之后他又开口了:"对了,我的 车的富裕生活。唯一的遗憾是:他 足道的细节往往会真实地反映出 为是自己的毛病,于是悄悄去了医 一些细节,毁掉爱情的也往往是一 那一刻.她心里的担子忽然一 院,然而检查结果证明女人完全健 些细节。爱与不爱,都在细节。

他的家人尤其是父母一直盼着能 抱上孙子,而周围同事、朋友探询 与疑问的目光也让他心理压力日 增。女人不忍心让男人四处求医问 药, 更不忍心让男人受外界的嘲 交代不了, 你就说是我的问题,我 不在乎,只要你这辈子对我好就行 了!"女人本是带着悲壮说出这番 第一个故事发生在恋爱的初 的男女。他和她相恋多年,已到了 话的,她想他是断不会同意的,如 期。他和她在一个单位共事,经热 谈婚论嫁的阶段,在大家眼里,是 果他爱她的话。不料她却发现男人 的眼睛亮了一下, 之后竟然点头 有一次,她陪着他回老家探望了。女人不甘地问:"你真打算这么 到现实中的他与想象中的伴侣有 双亲,两人租了一辆小型货车去山 说呀?"男人有点为难地答道:"我 很大出入,她想到了分手,又有些 村。走到半山腰,车子的刹车系统 现在在单位大小也是个人物了,要 犹豫。这时候,单位派他去外地出 忽然失灵。司机顿时慌了手脚,对 是让别人知道了这个隐私,还怎么 差一个星期,她想正好借这段时间 他们喊:"赶紧跳!"从小就娇生惯 做人……"男人后面说的一大堆理 养的她看看车外却不敢,眼看车子 由女人都没有听清,她只是在暗自 他走了没几天,单位里发给每 要失去控制,怕得要命的她本能地 伤心,当困难与危机来临时,他首 个职工50斤大米,他的那份也就想拉住旁边的人,他却大声吼了一先想到的是保全自己。她终于知 道,面前的这个男人是不能托付终

有人说,一滴水可以折射太阳 记住,看一个人爱不爱你,不是要 第三个故事的主人公是一对 听他(她)说了多少句"我爱你",也

婚姻拒绝改造

自己所欣赏的东西时, 他们多半会 白头偕老,有的人选择了改造对方, 男人渐渐改掉了许多陋习。 但无论改造的结果如何——成功或 很有可能会离婚。

女人活泼开朗,于是他们很自然地 很多。 组成了一个小家庭,但是婚后,女人 发现有才华的男人还有很多她难以 造,你改造我,我改造你。而改造的 作用。

当一对男女在彼此身上发现了 容忍的毛病;睡觉磨牙打呼噜,生活 固守于家庭不再活泼开朗。婚姻就 自理能力极差,在家随手将东西乱 像一潭波澜不惊的死水,走到了破 相恋,当他们因相恋而结合后,又多 放……于是女人开始改造男人。在 裂的边缘。 半会在彼此身上发现一些自己不能 受到了很多次的教训之后, 男人终 忍受的东西。有的人选择了容忍,这 于形成了条件反射:一见到女人,就 改造呢?我想,结果也会差不多。因 样的夫妻大多相处得很好,一直到 马上想有哪些事情还没有做。为此, 为所有的人都会视对方的拒绝为对

而男人在被改造的过程中,发 者失败,这样的夫妻多半很痛苦,还 现自己为女人失去许多,觉得也有 那种与生俱来的改造虽然是人的欲 权利要求女人为自己改变一些东 望,没有人结婚的目的是为了接受 我有一个朋友, 夫妇俩是大学 西:不能老是去唱歌,不能总逛 改造。 同学,同学三年,毕业后又相恋二 街买衣服,要在家里多陪同自己写 年,女人钦佩男人有才华,男人喜欢 作……自然,女人也为男人改变了 试着为对方改变。当然,这是另一种

他们的婚姻一直无休止的改 方胜过爱自己之时,是因为爱情的

结果是:两个人不但没有把对方变 成自己的理想状态, 反而连各自的 婚前优点都不见了踪影。男人太专 注于生活琐事,不再睿智幽默,女人

如果当初两个人都拒绝被对方 抗,对抗的婚姻也是难以长久的。

那么,到底错在哪里?错就错在

婚姻拒绝被改造,但是有人会

层次上的婚姻了, 是在一方爱另一