

## 郑州月嫂市场前景看好

本报讯 目前郑州看重月嫂服务专业的家庭越来越多,尤其是学历层次较高、条件富裕的家庭大多放弃由父母服侍月子的传统。这种观念的改变,让月嫂的“薪金”也水涨船高。

记者就此采访了一家月嫂服务公司。工作人员李改花告诉记者,郑州的月嫂需求量正在快速增长。以预产期前一周预订就来得及,但目前该公司的订单已经预约到了5月份,月嫂

的收入大多在每月1400~3000元,个别星级月嫂收入可能接近4000元。现在市场上需求的“月嫂”,已经不光是侍候产妇和新生儿了,更担负着对他们进行科学、专业的护理和保健的重任,包括妊娠期特点及护理、婴幼儿的营养与喂养、新生儿照料及日常生活护理、产妇心理疏导等内容。

郑州市劳动保障培训就业指导中心李云介绍,现在的客户不仅要求月嫂有经验,而且对月嫂的学历、相貌等

都有要求。月嫂分为初、中、高级,一般35~45岁左右的月嫂最受欢迎。据了解,就业中心每月初都会组织进行月嫂培训,“准月嫂”们通过专业老师的示范讲解,学习针对产妇和新生儿的特殊护理技能。再经过理论学习、实践培训和考试后,可获得由郑州市职业技能鉴定中心颁发的合格证书,三证即“健康证、身份证、上岗证”齐全才能规范上岗。

(郑磊 刘小永)

### 特别关注

# “奥运宝宝”争先恐后跨进奥运中国年

## 省会各大医院深情祝福母婴平安

本报记者 周娟 郑磊 张伟 文/图

2008的钟声敲响,对于国人来说,2008属于中国,属于北京奥运会。对于一个家庭来说,在今年出生的宝宝,有一个响亮的名字——“奥运宝宝”,他们不仅能见证历史的瞬间,更可以和祖国一起分享成长的喜悦。

为迎接“奥运宝宝”的诞生,省会各大医院的产科医护人员近日都在紧张地忙碌着。记者从省妇幼保健院、市妇幼保健院、郑州市中医院等多家医院了解到,元旦当日,本市就有近百名“奥运宝宝”诞生。在各个医院产科病房里,记者近距离感受了奥运宝宝的幸运,体验了奥运妈妈们的幸福,快乐成为瞬间永恒镜头。

### 最幸福的妈妈

“到现在都还像是在梦里一样。”在奥运年首日生下令人羡慕的龙凤胎宝宝,初为人母的岳纪红很幸福。1月1日凌晨1时22分,岳纪红剖腹产下一个漂亮的女娃娃,3分钟之后,小男孩也呱呱坠地。据了解,这也是新年在郑州市妇幼保健院诞生的第一对宝宝,当日,该院产科共有21个可爱的“奥运宝宝”出生。

1月1日下午,记者见到了正躺在病床上休息的岳纪红,虽然因为刚刚生产略显疲倦,但她的脸上始终带着笑意。她告诉记者,之前已经作好了要生双胞胎的准备,但没想到竟然还是龙凤胎,孩子的降临给她和家人带来了巨大的惊喜。

### 最温馨的画面

宝宝躺在妈妈的怀抱里,美美地吮吸着妈妈的乳汁,妈妈眼里满含爱意,深情地注视着孩子,这是一幅最温馨的画面。1月1日上午在郑州市中医院诞下宝宝的丁女士,正沉浸在这种幸福之中。

“孩子落地时的哭声真响亮,跟铃铛似的。刚抱起她,她就能睁开眼,小眼睛盯着人看,漂亮极了。”当记者问及初为人母的感觉,丁女士浅浅一笑,每句话里都不忘说起孩子,她眼里含着幸福不禁感染了在场的每一个人。



### 最“急切”的宝宝

“赶往医院的路上就感觉孩子迫不及待地想来到这个世界,1月1日凌晨4时40分赶到医院,5时48分宝宝就与我们见面了。”在郑州市第三人民医院妇产科病房,记者见到了重庆籍妈妈王黎花,谈到当时的惊险过程,她形容那一刻的感觉犹如过山车一般。

王女士说,准备给宝宝起个奥运或者祥云的名字,让宝宝承载着中国创办“人文奥运、科技奥运、绿色奥运”的梦想,带着激情和幸运祈福祖国,祝福奥运。

### 最“享受”的一刻

洗澡是宝宝出生后必经的“大事”,首次沐浴是宝宝开始享受人生的第一步。1月1日,记者来到郑州市第五人民医院产科,随着宝宝一起进了洗澡房。

刚被放入温水里的宝宝还有些不习惯,不安地踢着小腿,开始哇哇大哭。护士动作轻柔地抚摸着宝宝,微笑着安抚:“不怕,不怕,宝宝洗澡喽!洗澡真舒服哇!慢慢地,宝宝安静下来。澡房外挤满了宝宝的家长,他们都在紧张而兴奋地等待宝宝沐浴出来。”

### 最“恋母”的宝宝

1月1日,记者在郑州市中心医院产区病房见到了一个最“恋母”的宝宝。王女士刚被护士推去做产后检查,他就开始哭个不停,任凭护士、家属怎么哄,宝宝依然一副不看到妈妈决不罢休的气势。

王妈妈检查完回到病房,赶紧疼爱地抱起这个调皮的小家伙。刚一接触妈妈的怀抱,他的哭声就嘎然而止,安静地躺在妈妈的怀里,尽情地享受着母爱。在场的人都被这个“恋母”的小家伙逗乐了。

### 最深情的祝福

“看到母子从产房出来,一切平安就是我最大的幸福。”郑州市妇幼保健院产后休养区护士李芳的这句话道出产科护士的心声。据了解,为迎接奥运宝宝的诞生,郑州市各医院产科都做好了充分的准备。

郑州市中医院妇产科护士高瑞告诉记者,虽然面临着元旦放假,值班轮休的问题,但是医院要求每一位医护人员电话都24小时开机,并专门设立了“听班”人员,一旦遇到紧急情况确保他们能随时返岗。

把宝宝的小脚印印在水晶相框里,作为一个永恒的纪念,这是郑州市第二人民医院妇产科为“奥运宝宝”制作的特别礼物。该院妇产科护士长王新霞告诉记者,她们会给予奥运宝宝最细心的呵护和照顾,以真诚关爱表示对母婴最深情的祝福。

### 健康课堂

## 专家支招呵护母子健康

2008北京奥运是中国的一件大事,“奥运宝宝”的出生也是家庭的大事,所有的父母都渴望自己的宝宝聪明健康,同时,产妇的调养也至关重要。怎样对宝宝进行呵护?产后需要如何保健?对此,我们邀请了省会部分医院妇产科专家一一作出解答。

### 苗凤台:母乳喂养多抚触

婴儿大脑发育是在出生的前6个月到后6个月,母乳不仅营养丰富,而且还含有促进大脑发育的特殊物质,纯母乳喂养,最适宜婴儿生长,同时可以从母乳中不断获得免疫力,减少疾病的发生。我们提倡婴儿跟妈妈早接触、早吸允、早开奶。另外,母亲平时要多与新生儿抚触,这样会促进母婴情感交流,增加婴儿睡眠,并改善睡眠质量。抚触是一种爱的传递方式,营造一个健康温馨的家庭气氛是孩子健康成长发育的保证。如果婴儿觉得累时,任何刺激均不适宜,可以在宝宝睡眠后再进行抚触。

### 耿白露:不要急于为宝宝退烧

一般来说,宝宝体温未超过38.5℃不要急于退烧,另外,一发烧就给孩子输液其实并不合适。宝宝一旦发烧,原则是能吃药的不打针,能打针的不输液。对于1个月以下的宝宝不能吃退烧药,只能用物理降温的方法来进行。如室内温度过高,可放置冰块、洒水或用空调使室温降至22℃~25℃之间;包裹衣被过多的要松解衣被,只用小被单盖住胸腹部,使宝宝的体温得以向外界散发。降温时应每隔15~30分钟测量一次体温,一旦恢复正常应立即穿上衣服。如经以上处理无效或体温又复升的,应及时请医生诊治。

### 贾玲:重成长促发展

父母要充分了解宝宝生理发育和心理发展的每个关键期的特点,给予实时的锻炼。宝宝出生后,妈妈应结合医生的意见对宝宝进行空气浴、水浴和日光浴等锻炼。0~3岁是宝宝快速成长的黄金时期,需要大量而均衡的营养物质,家长应从均衡营养和心智启迪入手,对

宝宝进行情商、智商和挫折商的锻炼。平时父母不论多忙,除了搂抱和爱抚宝宝外,还应该经常给宝宝朗读,培养孩子兴趣,这是教育专家认为对婴儿最好的教育方式。此外,父母对孩子的爱是必须的,但爱应当是理智的,科学育儿,理性关爱,才能使宝宝茁壮成长。

### 吴爱红:营养丰富补充能量

饮食上尽量多样化,选择易消化、高蛋白的食物。由于产妇大量出汗和泌乳,水分丢失过多,可进食鱼汤、猪蹄、红枣、银耳汤等补品及小米粥、馄饨、面条等食物。剖腹产病人6小时以内要禁食水,6小时之后可以食用一些免奶免糖的半流食。注意不要频繁活动,但要勤翻身,适度活动,有助于身体排除瘀血。产后要勤哺乳,这样不仅利于产妇早日下奶,还有利于子宫尽早收缩恢复。

### 范丽丽:避免饮食误区

产后要多吃些易消化的食物,但产后不让吃盐只让吃流食的说法是错误的。长期不吃盐,容易造成体内电解质紊乱,产妇会感到身体乏力,浑身没劲。另外,只喝粥不吃主食也是错误的,因为粥汤主要是水分,营养较少,2~3天后产妇就会感到乏力,头重脚轻。产后需要补充消耗掉的能量,尤其是剖腹产的产妇,不排气不敢吃饭,病人十分痛苦,只有得到一定量的食物刺激后,胃肠道才能尽快恢复,尽早排气。

### 刘文枝:产妇“三要”和“三忌”

产妇一定要记住“三要”和“三忌”。一要注意个人卫生,注意勤换衣服。二要有合理的丰富的营养,多喝汤,以促进乳汁分泌。三要休息与锻炼相结合。正常分娩者应鼓励产妇早下床,以促进排气,对体力恢复有益。此外,每天锻炼1~2次,每次10~15分钟。一忌捂。不宜长时间关闭门窗,挂窗帘。二忌受风。若受冷风,母婴易感冒,重则会引起肺炎。三忌用冷水擦洗,产妇应用温水为宜。

本报记者 周娟 郑磊 张伟

### 原名医

## 创新服务 关爱母婴

——访郑州大学第三附属医院暨河南省妇幼保健院

### 专家名片:

崔世红,主任医师,教授,郑州大学第三附属医院暨河南省妇幼保健院工会主席,产科主任,省医学会妇产科分会副主任委员、省医学会围产医学专业委员会副主任委员,对产科DIC、妊娠期各种并发症等妇产科各种疾病诊治经验丰富,曾荣获郑州市五一劳动



奖章、郑州市医师标兵、河南省优秀医师、郑州大学优秀共产党员等多项荣誉称号。

生一个健康可爱的宝宝是每对夫妇的最大愿望,产科知名专家崔世红教授告诉记者,省妇幼保健院创新技术和优质服务,慈母般地关爱母婴,用爱心为千万个家庭酿造着幸福和未来。

### 快乐分娩无疼痛

省妇幼保健院创新的分娩镇痛技术被卫生部列为第二轮面向农村和城市社区推广的适宜技术十年百项计划,这一分娩镇痛技术使产妇减少痛苦,在整个产程保持清醒,配合助产士安全完成分娩,对母婴生理功能影响小。精神预防性分娩镇痛法,采用回归自然的导乐(DOULA)式陪伴分娩,在分娩过程中给予生理、心理上的支持,在全身放松的情况下顺利分娩;吸入分娩镇痛法,是在宫缩阵发期吸入低浓度挥发性气体麻醉药,可减轻宫缩痛;椎管内阻滞麻醉是分娩镇痛的有效方法,其镇痛缓解有效率可达85%~90%。

### 优质服务慈母式

省妇幼保健院实行“一对一”陪伴分娩,创新临产关怀,采取助产士弹性工作制,随时到,从产前到分娩全程一对一陪伴,进行产前辅导分娩知识,缓解产妇紧张心理,像慈爱的母亲一样拉着产妇的手,给予分娩的力量。

省妇幼保健院不仅由经验丰富的助产士对孕产妇进行全程监护陪伴,还让丈夫、婆婆来陪伴产妇分娩,成为保健院人性化服务的一大亮点,让丈夫亲身感受妻子生孩子的艰难历程,增进夫妻感情,增强丈夫家庭责任感。同时,产妇产后陪伴分娩,也增加了医护人员的责任感,更加用心服务,确保母婴平安,进一步密切了医患关系。省妇幼保健院是省卫生厅批准的我省最早的产前诊断技术服务机构,每周四开展产前会诊,打破了以前多学科分头开展产前会诊的常规,“一站式”会诊为全省妊娠期出现异常情况的孕妇减轻了经济负担,节省了时间。省妇幼保健院产科以精湛的技术和优质的服务赢得了年轻夫妇的信赖,成为省会郑州广大准妈妈分娩的首选。

本报记者 杨彦鹏  
通讯员 胡素君 朱高峰

### 特色专科

## 用真心奏响爱的音符

——走进郑州市妇幼保健院产科

本报记者 周娟

1月1日,当大多数人正轻松地享受着元旦假期时,郑州市妇幼保健院产科的医护人员还在紧张地忙碌着。

随时准备迎接新生命的到来,为产妇做心理疏导,为母子平安保驾护航,指导产妇正确喂奶,为患者解决各种问题……虽然每天都是步履匆匆,但这些产科的白衣天使总能面带微笑,充满热情。

是怎样的一种力量,令他们长年累月地饱含激情? “在产科才能真正体会到生命的神奇和母爱的伟大,看到刚出生的宝宝的可爱模样,看到母子平安的幸福场面,辛苦也是值得的。”产科护士代志俊的这句话就是最好的回答。只有热爱生活、珍爱生命,才会对这份事业充满理想和激情;只有真心付出,才能奏响爱的音符。

2007年,郑州市妇幼保健院产科被卫生部评为郑州市卫生系统“爱心岗位”,这份成绩,不仅凝结着郑州市妇幼保健院产科的心血,更代表了郑州市妇幼保健院产科坚守的信仰,那就是,每时每刻不忘用一份爱心去传递爱。

从产妇住进郑州市妇幼保健院产科待产开始,就会有一名专职护士陪伴在旁,向产妇介绍分娩的生理特性,消除产妇恐惧心理。产妇分娩

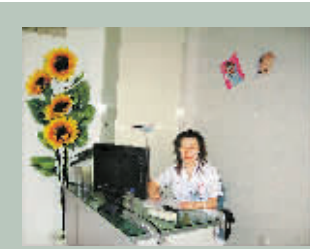
时,她会一直在身边指导鼓励,不断给产妇以心理上的支持。产后,她还会陪同产妇一起回到病房,指导产妇和婴儿及时进行肌肤接触。

产科主任吴爱红告诉记者,每位孕产妇都有可能存在分娩时出现危险,作为一名产科医生,工作容不得半点马虎,她这样形容自己的工作:随时都要处于高度紧张的状态,但绝对不能让这种情绪影响病人及其家属,脚步要快但绝不能慌,要快走但决不能跑。

如果不是设身处地为患者着想,又怎能做到如此贴心?

贴心的服务并不仅仅只涵盖在院内,为了让更多的准妈妈都能享受这份贴心,产科还有针对性地开展了一系列特色服务项目:免费孕妇学校、准妈妈俱乐部、准妈妈氧吧、24小时咨询热线、24小时免费接生孕、新生儿听力筛查、院外小婴儿洗澡、产后访视等等。

以人为本,用心服务,一诺千金。产科是郑州市妇幼保健院的拳头科室,也是郑州市临床医学重点专科,郑州市孕产妇危重症转运救治中心就设在这里。为母子平安保驾护航,产科医护人员始终用一颗真心坚守这份神圣的承诺。



吴爱红 郑州市妇幼保健院产科主任、主任医师,郑州市巾帼建功标兵、郑州市优秀青年科技专家、郑州市卫生系统先进工作者。



范丽丽 郑州市中医院妇产科主任、副主任医师。妇科擅长中西医结合治疗月经不调、不孕症、习惯性流产、盆腔炎及疑难杂症;产科擅长高危妊娠、难产后的处理及新生儿复苏、剖宫产美容切口等。



刘文枝 郑州市中心医院妇产科副主任医师,擅长产科急救,产后出血并发症等疑难手术,中华医学会会员,是院内的先进个人。