

幸福家庭的六个标准

拥有一个幸福美满的家庭,是每个人的冀望。那么怎样的家庭才算幸福?家庭幸福的标准是什么?美国一家调查中心,在全国25个州的48家杂志上刊登了这样一条消息:“如果你生活在一个幸福的家庭里,请与我们联系。我们知道许多家庭不幸的原因,但我们更想了解家庭幸福的表现。”很快,他们收到了3000多封回信。并按照这些回信的答案,总结出幸福家庭的6条标准。

标准之一:承担责任。家庭成功的关键是时间、精力、精神和感情的投入,这种投入也叫做责任心。家庭高于一切。各家庭成员都致力于增进彼此的幸福和快乐,它们都希望家庭能够长久。对幸福的家庭来说,责任和忠诚是紧密相连的,婚外恋被看做是对婚姻的最大的威胁。

标准之二:共度时光。当问到“你认为什么能使家庭幸福?”时,有1500多个孩子写信回答:“一起活动。”其他所有幸福家庭的成员,对这个问题的看法也都完全一致。他们花大量的时间一起干活、玩耍、进餐和参加各种活动。社会学家分析

说,其实我们和家人一起做了些什么并不重要。重要的是,我们一起去过的是一段美好、快乐、放松的时间。这样的时间越多,我们的家庭就会越幸福。

标准之三:肯定赞扬。得到他人的肯定和赞扬是人类最基本的需求之一。调查问卷及采访的结果表明,这些家庭的成员给予彼此的赞扬远比我们预计的要多。一位母亲写道:“每天晚上,我都到孩子们的卧室里去紧紧地拥抱和亲吻他们。然后还告诉他们,‘你们真是好孩子,我非常爱你们。’我认为在一天结束的时候,向他们表达这个信息很重要。”调查发现,那些家庭幸福的人们,对自己的家庭关系,包括与配偶、孩子和老人的关系,评价都很高,他们认为自己的家人彼此相爱、互相理解。

标准之四:相互交流。心理学家们都都知道,有效地交流可以使人产生一种归属感,减轻人的失落感,缓解人的高度危机感。幸福的家庭都指出,有效地交流意味着消除误解。每个家庭成员都应努力捕捉对方的信息,了解对方的意图,并尽量予以

满足。

标准之五:精神健康。幸福家庭在日常生活中表达他们的精神准则,实际上就是身体力行他们所信仰和宣扬的东西。有个参与者写道:“我们家信守一些价值观,比如诚实、责任心和宽容。但我们必须在日常生活中去实现它们。我不能一边谈着诚实,一边却在所得税报账上作弊。我不能一边嚷着责任心,一边却拒绝帮助困境中的邻居。这样的话,不仅我自己有愧,我的孩子们和所有的人也都会知道我是个伪君子。”

标准之六:慎处危机。有两只乌鸦在树上对骂,而且越骂越凶。最后,一只乌鸦随手捡起一样东西,向另一只乌鸦打去。那东西击中对方后破裂开来。这时,丢东西的乌鸦才发现,自己打出去的,原来是一只尚未孵好的蛋。这说明,在家里遇到问题和矛盾时,一定要保持理智,不可冲动。冲动不仅不能解决问题,反而会使问题变得更糟。

家庭的最大作用,是让人可以得到归属感、支持感、信任感和舒畅感。在这里,快乐有人与你共享,痛苦有人与你分担,郁闷有人听你抒发,身心有人给你温暖。

家庭幸福的秘诀,就是“和睦、信心、希望和对未来的乐观”。

摘自《杂文报》

睁大眼睛,身边都是财富

有很多人老是抱怨,没项目好做,挣不到钱,可是,我要说,你睁大眼睛,其实,你的身边都是财富,就等你去挖。

我在大学赚的第一笔钱是做旅游。当时在长沙读书,大一时的“十一”假期,因为无聊,我一号去了“长沙世界之窗”。玩得还算尽兴,很多学生也去了。当时我想,这公多学生去,我能不能在学校组团呢?组团应该有团体票。在回去之前,我直接到售票点问怎么买团体票,售票员说到市场部,我直接到市场部问了,当时就笑晕了,因为,学生团体票只要41元(但要30人成一团),而一般的票要75元。我向市场部要了资料,就一直笑到回校……长沙大学城有十多万人呀,就这样,我在学生旅游市场上迈开了一步,第一个“十一”,给他们送了十多个团,每个学生赚的纯利润是10元,这样,我在第一个“十

一”,赚了3000多元。后来的“五一”、“十一”,我发展更多的代理做,而且联系旅行社,做学生团旅游业务,平均每个黄金周,都有六七千的收入。

第二个找钱项目,是大小一学期快开学做住宿生意,当时,有个朋友过来找我玩,我给他开房住好。大学的另一个同学问我开房要多少钱,说他问过了,最少要100元,我说怎么可能呀?我刚开的房才30元。后来才知道,原来,我们校门口有个师范大学,是艺术高考生的考点,很多考生找不到住的地方,这是房价暴涨的原因。而我开的房没涨价的原因,是在学校后面,根本没考生知道。商机又来了,

和后面的老板说好,我给他做30个生意以上,可以给我便宜5元钱,也就是说,我可以在他那开到25元/房,我在考点贴海报,45元/房,和我想的一样,那天的我电话暴多。当然,也是和我想的差不多,我们学校后面的所有旅馆都和我有合作。

总结以上各项目,都有相似的特点,都是身边的事,而且基本都是无本或小本的,如果说贴海报也算本的话,那我就只投入了一瓶糗糊,海报都是公司的。所以,大家别老会抱怨,用你抱怨的时间,多多思考一下,你的身边都是财富。

摘自《今日文摘》

给他一份牵挂

一个山里的小伙子,因为遭受失恋的打击,跑到山上的寺庙里,出家当了和尚。

母亲上山劝他回家,他不回。父亲和妹妹也上山去劝,他还是不回。他已经铁了心与青灯为伴。一家人都拿他没办法,母亲终日泪洗面,父亲整天唉声叹气。

舅舅也到寺庙里来看他。他说:“你要是也来劝我回家,就免谈。”舅舅说:“你多力气比它大的鱼多是推着它的盾牌在水面上游来游去,根本伤害不了它。如果碰上嘴很大的鱼把它吞到肚子里去,它头上的盾牌便如一把大刀,能划破大鱼的肚子,让大鱼与它同归于尽,所以,从来没有哪种鱼敢碰触盾牌鱼。盾牌鱼头头的盾牌虽然保护了自己免受敌人的伤害,可是也拒绝了亲人和朋友的亲近。最终,因为失去了亲人和朋友,所有的盾牌鱼不得离开群落,各自在大海里孤身漂流。”

一个人,不管拥有多么显著的成绩,还是过人的学识,都少不了亲人和同事们的帮助。如果心虚心进取,不善于与人协作,那过人的学识便会变成骄狂而锋利的盾牌,最终会伤人害己。

摘自《莫愁》

也用不着爬上山来了。要是你在这里生活得不好,就敲几下,你家里人也会知道。”

他同意了。自次之后,每天晚上敲完晚祷的钟后,他都会补敲三下,那是为他的家里人敲的。

母亲果然没再上山来,父亲没来,妹妹也没来。但他每天敲那三下钟时,不由得想起他们,那钟声是为他们敲的啊。

过了十来天,这天晚上,当他再次敲完那三下钟后,他家的方向也传来钟声,一连响了九下。

他知道那钟声是家里人敲的,但家里怎么会有钟呢?而且一连响九下,是什么意思?这一夜他没有睡好,脑子里尽想着两个问题。

接下来的两天都是这样,他一敲完钟,山下就会响起九下钟声回应他。

他忍了两天,第三天,借机缘的机会回了一趟家,看到家门果然挂着一口大钟。妹妹告诉

他,钟是家里专门为他买的,家里人通过钟声知道他在庙里生活得很好,就放心了。但他不知道家里的情况啊,为了怕他担心,家里买了口钟。每天敲九下,是父母和他三个人一起敲的,每人三下,表示大家都好。

他又回到庙里。此后,每天山上山下钟声呼应,传递着彼此平安的信息。

过了一个月,突然有一天,当他敲完钟后,却听不到家里回应的钟声,他的心里犯起了嘀咕。第二天,家里的钟还是没有响。他待不住了,连夜赶回家。

屋门口已没那口大钟。他冲进屋里,父亲在,母亲在,妹妹也在。家里多了一个人,是舅舅。

“钟呢?”他问。

舅舅说:“卖了。”

“为什么卖了?”

“你都回家了,还要那口钟干什么?”

他愕然,他没说过他不在当和尚啊。

舅舅说:“出家人讲究四大皆空、六根清净,你如此牵挂家里,说明你尘缘未了,不适合当和尚。别硬撑了,还了俗在家尽孝吧。”

第二天,他脱下了僧袍。

摘自《情感》

有一个年轻人,由于是毕业于名牌大学,并且成绩优异,被许多公司争着聘用。年轻人进了一家自己认为不错的公司。可是,令他意外的是,这家公司里上至总经理下到普通职员,竟然没有一个人是名牌大学毕业的。年轻人感到很失望,他觉得在这里肯定学不到什么东西。但慢慢地,他便得意起来。因为别人看他的眼睛总是带着羡慕的光芒,这种光芒令他不管走到哪里都有优越感。于是,他在这种光芒中变得日益骄傲起来。他开始嫌同事们素质低,跟他们在一起没有共同语言;他又嫌总经理没眼光,总是重用那些比他学历低的人,而不重用他。由于心怀怨气,他多次跟同事们发生争吵。结果,所有人只要见到他都远远地躲开。最后,他不得不选择离开。

到了另一家公司后,刚开始时,他还谦虚地向人请教,认真地熟悉业

务。可是,慢慢地,他又发现,这里的名牌大学毕业生也少得可怜,除了总经理,毕业于名牌大学的,就教他了。于是,他又对同事们不满起来,令他不解的是,以前那家公司的总经理因为不是名牌大学毕业生,没有眼光而不重用他,这家公司的总经理是名牌大学毕业生,也同样没有眼光不肯重用他。他的怨气就这样在心里越积越深,最终令所有人都对他敬而远之。

壳坚硬得很,用又尖又锋利的刀子都扎不动。盾牌鱼头顶着硬壳就像古代手持盾牌的兵士一样,令人生畏,许多力气比它大的鱼多是推着它的盾牌在水面上游来游去,根本伤害不了它。如果碰上嘴很大的鱼把它吞到肚子里去,它头上的盾牌便如一把大刀,能划破大鱼的肚子,让大鱼与它同归于尽,所以,从来没有哪种鱼敢碰触盾牌鱼。盾牌鱼头头的盾牌虽然保护了自己免受敌人的伤害,可是也拒绝了亲人和朋友的亲近。最终,因为失去了亲人和朋友,所有的盾牌鱼不得离开群落,各自在大海里孤身漂流。

一个人,不管拥有多么显著的成绩,还是过人的学识,都少不了亲人和同事们的帮助。如果心虚心进取,不善于与人协作,那过人的学识便会变成骄狂而锋利的盾牌,最终会伤人害己。

摘自《莫愁》

头顶盾牌的鱼

他不得不再次选择跳槽。

有一次偶遇这个年轻人曾经服务过的公司总经理,他跟我讲起了这个年轻人。总经理的比喻颇为耐人寻味。他说这个年轻人很像一种生活在太平洋里的盾牌鱼。盾牌鱼的形象有点像我们熟悉的鲤鱼,所不同的是它头上长有一块蚌壳般的硬壳。这块硬

非常男女

开花的时节

那是一个冬天,南方的冬天里也飘起了鹅毛大雪,纷纷扬扬的雪花撒满了后院的橘子树,绿树白花逗得我和伙伴们在里面捉迷藏。追逐打闹,橘子树上的雪花也随我们的哈哈大笑声而飘落。就在玩闹的时候,我发现其中一棵树上的白花没有掉。仔细一看,是淡黄色的橘树的花,我高兴极了,蹦蹦跳跳地回家告诉妈妈,妈妈却一点也不高兴反而有一丝忧虑,说:这棵树明年肯定没什么收成。我不相信。怎么会呢?

可是第二年春天它的花明晃晃比别的树要少,挂果时也确实比别的树少得多。为什么呢?因为它在去年开过一次花了,用了太多的精力,当它再开花时积蓄的养料和精力自

然不够了。母亲可能已经淡忘地不经意的回答,而这在我的心里却生了根,一直影响到我的爱情观的形成。是啊,你是想仅仅美一次,甚至短暂地美几次还是全心全意地去美一回,爱一回?我选择了后者,在学习的黄金时间里我忘我地学习,包括爱情知识。在恋爱的季节里,我肆意地爱了一场,从而爱了一辈子。爱情有它自己的天时,不要刻意去提早,也不要刻意去推迟。

我的脑海里还萦绕着一个爱情故事,想起便每每让自己感动,是台湾忠信学校校长高震东先生的故事。他喜欢大学里一个低年級的学教育管理的师妹,表白时说,我将来一定会办一所学校由你来管理。为

了这句话,高先生改变了自己的专业,研究了中外教育,总结了一套自己的教育思想。当忠信学校已经建成并有一定的规模后,他让自己的妻子——当初的恋人当上了校长。爱情是需要责任的。没有担当的爱情不是爱情。在我给学生们讲的《杜十娘怒沉百宝箱》中懦弱的李甲对十娘并没有爱情。

懂得了爱情是担当,大学里也不会出现替女友作弊的男生或为男友作弊的女生。无法面对学业测试的人将不可能很好地面对人生无数残酷的测试。懂得了这个,失恋的学生们也不会郁闷难当,只需告诉自己,自己还没准备好担当就是了。

爱情不是时髦,她是永恒。爱情不是儿戏,她是承诺。爱情不是一时的美丽,而是一生的守候。

摘自《北京青年报》

婚后的生活乏味而平淡。每天上班下班,做饭吃饭,然后睡觉……周而复始,一年又一年。

记不清从什么时候起,我和妻子有了争吵,起因都是些鸡毛蒜皮的小事。我们甚至会为炒蔬菜是先放盐还是后放盐吵几个钟头,最后气呼呼地谁都不吃饭,背靠着躺下睡觉,随后几天谁也不理睬谁。

每次吵架,我和妻子都觉得真理在握,毫不相让,随后就陷入冷战。冷战期间我们形同陌路,不会瞧对方一眼,有非常要紧的事我们就写纸条通知对方。

每次争吵后冷战少则三天,多则一周,最后都是妻子主动找我说说话而结束。

2007年7月的一天,我进门忘了换拖鞋,和妻子再次爆发争吵,随后陷入冷战。

冷战持续了整整一星期,仍无缓解迹象。

冷战会持续多久?我和妻子心里都没底。

我和妻子都注意到,这一次争吵,儿子显得特别难过。

争吵这么多年来,我和妻子只剩下了唯一的共识,那就是尽可能减轻对儿子的伤害。所以每次争吵后,我们都想方设法满足儿子的要求,如果他看上了一辆玩具小赛车,无论多贵,他都会很快得到那辆玩具小赛车……

十天过去了,我和妻子的冷战仍在持续。看来,妻子铁了心不再妥协。

难道要我先说话?不!我不会先说话。否则,从此我就是失败方!

只要我坚持下去,冷战胜利者仍是我!

又过了一周。

那天是周末,家里显得非常沉闷。吃午饭时,我、妻子和儿子都不说话,只能听到单调的用餐声音。我想先说话,可最后还是忍住了——再坚持

一两妻子就会认输,我仍是胜利者……

傍晚时分,我下班回家时妻子已经把晚饭做好,可餐桌旁边没有儿子的踪影。我推开儿子卧室的门,里面没有人,床头柜上却有一封儿子写给我们的信,信的内容大致是他离家出走了,因为家里有太多的争吵和太多的沉闷。

儿子才11岁半,他敢离家出走?我有一些不安,但我认为两三个小时,儿子饿了就会回家。我小时候也有过类似离家出走后因饥饿悄然回家的经历。

走出儿子的卧室,我把信递给妻子。匆匆看完儿子的信,妻子失去了冷静,用有些颤抖的声音自言自语:“这怎么办?这怎么办?”

我快步走到电话机旁,给所有的亲戚家打电话,但儿子没有去任何一个亲戚家。我又给儿子的老师和同学打电话,仍然没有任何消息……

妻子没有跟我打招呼就跑到门口去,我知道她是出去找儿子。我没有多想,紧紧跟在她身后也出了门。一路上,妻子大声呼喊着儿子的小名,我也跟着她呼喊着儿子的小名。粗一声细一声的呼喊在黄昏的暮色中回荡……

天完全黑了,仍不见儿子的踪影。

不知不觉中,我和妻子寻找了三四个小时,妻子的声音有些哑了。方圆几公里内的大街小巷都找了一遍后,我和妻子返回家中,我们猜想儿子该回家了。

回到家,还是没有儿子的踪影。

儿子究竟到哪里去了?我和妻子虽然都以逸待劳了,

钻石男人

他是一个交警,钱没有挣到多少,脸却晒得黑红,天天傻呵呵的乐,乐得我心烦。我看不惯他这种安贫乐道的心态,忍不住拿话挑逗:以前的一个同学,人家在海边买了套200平方米的新房子。他专心炒我爱吃的香椿炒蛋,回头笑道:房有千间,夜宿不过三尺。我说,同事小赵又买了新车,人家真是进步神速。他并不烦恼,把香椿炒蛋端到我面前说,我的单车不好吗?既环保又健身。我恼了,说,去去去,别气我。

他好脾气地退到厨房洗碗,然后去上班。晚上,他打电话回来,说不能回了,一个同事病了,他要替同事加个班。挂了电话,我把茶杯,枕头统统摔到地上,还是觉得不能解气。

那个傍晚,我对我们之间的爱情产生了质疑,心想,等他天亮回来,就跟他离婚。

那个有钱的男人又一次约我吃饭的时候,我忍不住去了。男人说,你是我见过的最好的女人,温婉,娴

雅,这样的女子,应该在傍晚的斜晖里,喝绿茶,看张爱玲的书,而不是窝在一个小房子里撒煤球,他怎么能这样委屈你呢?我听了,半天没有说话,觉得他是懂得我的,他的懂得让我有了流泪的冲动,任他握住我柔软的手。渐渐地我回家越来越晚,找各种借口搪塞他。他并没有怨言,对我依旧关切如旧,照顾儿子,料理家务,我却越来越瞧不起他。

后来,我母亲得了一种怪病,我拿不出更多的钱为母亲看病,我想不起那个男人曾说过,他会永远站在我身边帮助我,爱我。我打他电话,他说暂时周转不开,不过钱一到手,马上拿给我,别说什么借不借的。我感动得掉下眼泪。后来再打,他竟然换了手机号码。

那天晚上,从医院回来,我觉得身后似乎有人跟踪,我以为是打劫或抢包的,心跳到嗓子眼,加快脚步,到了家门口那条长长的巷子口,我没有匆忙回家,侧身躲到墙角。那

个人真的跟了过来,借着昏暗的灯光,我发现竟然是老公。他也不进家,在家门口转悠,吸烟。他吸到第六支烟的时候,我忍不住从暗影里走出来。他看到我,吓了一跳,说,你怎么在这儿?我冷笑,我还想问你呢?跟踪我吗?是想看我有没有跟别的男人约会吗?他嘟囔着,我担心你的安全,干吗总往歪处想?我听了,站在那儿一动不动,心渐渐被泪濡湿,是的,这两年,心被红尘世俗牵引得失了方向,两只眼睛只能看到物质和欲望以及无边的奢华,却看不到一份真心。

他牵着我的手回家,说,在这儿住最后一宿吧!明天我们就搬家,这个小院落值不了多少钱,现在困难来了,我们必须舍弃,不能坐以待毙是也?我说,还是别卖了,房子虽旧,却是你父母留给你的,再说这点钱也是杯水车薪,解决不了大问题。他说不,我不能看着你这样憔悴下去。

我的手抖得握不住他的手,那些腰缠万贯、光彩照人的男人不一定都是钻石男人,而眼前这个不起眼的,甚至有些平庸的男人,却是我的钻石男人。

摘自《天下男人》

家的真理只有一个

那一刻我恍然大悟,妻子和儿子对我而言是多么重要,真的是“一个都不能少”!

第二天傍晚,我们一家三口坐在餐桌边吃饭,有说有笑,气氛轻松快乐。儿子说,他根本没离家出走,而是一直躲在阁楼上,他通过制造“离家出走”事件,促使爸爸妈妈和好。

我和妻子对视一下,轻轻叹息一声。

儿子的努力有了效果。从这一天起,我和妻子结束了冷战,此后的日子再也没有争吵过。因为我和妻子终于明白,对于我们的家,真理只有一个,那就是相亲相爱。其他的一切,无论是炒菜先放盐、后放盐,还是进门换不换拖鞋,都没有正误对错之分,不值得去争是非黑白而伤害了相亲相爱这个唯一的真理。

摘自《家庭》