



### 西安体育学院后备人才基地 落户郑州十六中

1月19日上午,瑞雪纷飞。郑州市教育局副局长郭金汉、西安体育学院运动系主任和郑州十六中校长牛学斌共同揭开红绸——郑州十六中正式成为西安体育学院后备人才基地。郑州十六中校长牛学斌说,今后,西安体育学院将从师资培训和优秀特长生培养等方面对十六中提供支持、指导,促进学生全面发展,此次合

作,为郑州十六中特长生的成长、成才开辟了一条更为宽广的道路。郑州十六中是“河南省体育传统项目学校”、“全国体育先进单位”,先后为省专业足球队输送了大批人才,曾被国家有关部门定为“全国培养体育后备人才试点中学”,2007年高考,该校普通高招上线人数再创新高,仅艺术特长生上线人数就达126人。张帆文/图

# 寒假来了 你准备好了吗

本报记者 李杨 王映安 华

1月30日,郑州市中小學生将迎来期待已久的假期生活。寒假,带着新春的喜悦和团聚的欢腾,是消除疲惫、放松身心的时候,也是孩子们获得新知、成长磨砺的好机会。怎样合理安排时间,度过一个有意义的假期呢?记者走访了部分中小学,或许各位学生、老师和家长的计划及建议会给你一些帮助。



## 合理作息 劳逸结合

又是一年寒假时。寒假要来了,学生乐了,家长却“闷”了。“虽说寒假时间不长,但孩子多少会放松对学习的要求,如果不能合理安排学习时间,成绩可能会下降一大截儿!”中原区外国语小学校长郑晓燕告诉记者:“在寒假给学生布置一些适量作业是很有必要的,这些作业是对知识的一个巩固和衔接。”据郑校长介绍,中原区外国语小学已在今年寒假前把寒假作业布置给了学生,“除了一味地去做这些,对学习和身体都有很大的吸引,但是一味地去做这些,对学习和身体都是有害的,所以家长应该提醒学生制定合理的作息时间,‘不要过一个假期,打破一个生物钟。’”

“要养成良好的作息习惯和规律,学生不能因为假期而导致自身生物钟的紊乱。”郑校长说,很多学生会选择在寒假里上网、打游戏、看电视,这些平时很少接触的东西对他们有很大的吸引,但是一味地去做这些,对学习和身体都是有害的,所以家长应该提醒学生制定合理的作息时间,“不要过一个假期,打破一个生物钟。”

郑校长提醒学生在寒假里可以参考这样的作息时间:利用上午的时间有计划地做一些寒假作业,不要把作业堆积起来;可根据自己的兴趣和爱好,选择自己喜欢的活动,比如看课外书,进行户外活动等;尽量参加一些社会实践活动,走进社区参加义务宣传等,可以接触社会,增加自身阅历;晚上娱乐时间不宜过长,低年级学生晚上9点左右休息比较适当,高年级最迟不要超过10点。

除此之外,中原区外国语小学还提倡学生在假期帮父母做家务,注意劳逸结合。“分担家务,可以让学生懂得父母的辛劳,同时也能培养他们的自主能力。”该校五三班徐潇雨同学说:“连续几年寒假我都帮妈妈做家务,不仅表达了对父母的孝心,更锻炼了我的动手和自理能力,收获挺大的。”

## 我的寒假 我来计划

“我喜欢看书,想利用假期多读些课外书,学一些课堂上学不到的知识。”  
“假期就是要放松的,我们全家要一起出去旅游。”  
谈到寒假计划,大家都有说不完的话题。郑州市管城区东三马路小学朱飞龙希望能在假期里参加一个英语辅导班,提高一下成绩,还要继续学习自己喜欢的散打,强健体魄。“我准备自己在家组织一个补习班,给弟弟妹妹和左邻右舍的小伙伴们辅导一下功课,既是助人为乐,又能巩固自己学过的知识,这样的假期我觉得很充实。”  
韦佳琪很兴奋地告诉记者。

“孩子自己计划的寒假才是他们自己想要的,我们并不给他们施加学习压力,但鼓励学生在假期里读两本有意义的书,并利用自己的压岁钱订阅自己喜欢的报刊杂志。”该校的段珍慧老师说。

“我们提倡把假期时间还给孩子,孩子的假期由他们自己计划。”郑东新区聚源路小学校长王春喜说,今年寒假的主题是“快乐的寒假生活”,老师不会给孩子们留很多的书面作业,会给学生留一些实践性作业,以亲身体会为主,比如帮妈妈做一件事情,读一些有意义的书籍,了解中国的传统文化,出一份手抄报等。学校还通过网络建立交流区,学生可以通过网络交流,同时给孩子们推荐一些书籍和小游戏,让孩子们度过一个快乐的寒假。

农业路小学的一位家长杜女士表示,孩子们平时学习压力就不小,现在放假了,希望他们在完成学习任务的前提下,能好好放松一下,开开心心的玩。如果能多参加一些社会实践活动,学到一些经验和技能,那是再好不过的了。

十九中的一位学生家长吴女士告诉记者,女儿张若兰十分喜爱舞蹈,为了不给家里增加负担,计划在寒假里利用自己的压岁钱学习爵士舞。“以往的假期她都爱和我同学们一起去图书馆学习、查阅文献资料,能学到很多知识,过得很充实。”吴女士十分赞同寒假应由孩子自己计划和掌握,家长适当引导就行,不要过多干预,让孩子自主安排假期的过程也是培养他们自觉性和独立意识的好机会。

## 消除隐患 安全过年

“安全是重中之重,只有安全,各项教育教学工作才能得到保障。”东三马路小学的校长吴文玉说,“假期之中,安全更是学校工作的首要环节。由于学校地处闹市区,安全隐患较多,我们一直很关注这个问题,不断引导孩子自我约束,度过一个安全健康的假期。”

家长学校的“假期教育”,是东三马路小学的一大特色。多年来,学校一直坚持假期前培训,将防水、防火、防电、交通安全常识等传授给孩子们,并发放《致家长的一封信》,提醒家长重视,以防安全事故的发生。学校还经常会推荐一些教育读物,请一些专家来传授教育方法和沟通技巧,为备受困扰的家长指点迷津。

“面对学生的安全问题,我们丝毫不敢疏忽。每天放学,班主任老师都要把学生送到马路边,并嘱咐他们注意交通安全,学校附近的马路边也有值班老师负责。”张洁老师告诉记者,学校附近商户较多,在假期中,学校特意安排了一个关于禁止燃放烟花爆竹的宣传活动,教育孩子注意自身安全,提高公共安全意识。

“由于寒假的特殊性,保障学生的人身安全需要全方面的考虑。”淮河东路小学的副校长施琰告诉记者,安全工作不是摆设,而是需要落到实处。比如煤气中毒,就是寒假中的高发事件之一,一定要注意室内空气流通。学校会在放假前邀请特巡警三大队的专家来校进行安全讲座,教给孩子们一些基本的生活安全常识,提醒孩子们在假期里注意家庭安全。

中原区外国语学校的教导处主任陈山岭还提醒大家,如果寒假期间外出,最好有大人陪同,小伙伴之间不要私自相约出游,也不要与陌生人结伴。另外,餐饮健康也是非常重要的,提醒家长要避免孩子暴饮暴食、贪玩贪睡,应当适当锻炼身体,养成良好的习惯,积极健康的对待假期生活。

## 丰富充实 就有意义

“寒假该怎么过?”“什么样的寒假才是有意义的?”很多学校的老师和学生都在思考这个问题。

“给父母端碗饭,给父母洗洗脚……”这是郑州市第44中学布置给学生的特殊的寒假作业。每一名学除了要完成老师布置的书面作业,还要完成这份亲情作业。“百善孝为先”,郑州四十四中校长郭广武说:“春节期间,正是学生熟悉社会、了解社会、长知识、懂礼貌、学做人的好机会,学校想利用这份亲情作业让学生知道家长的辛苦,知道‘尽孝’。”

“俗话说,读万卷书,行万里路。我认为有意义的假期就是能让孩子把学到的知识和实际相结合。”金桥小学的学生白熙文的家长周磊说。周磊准备利用寒假带儿子好好出去转转,送给他一个文化之旅。但是有一个条件,要他坚持写游记,记录自己的感想,玩和学要结合在一起才行。这样的安排得到了很多家长的认可,“我认为,只要孩子自己觉得有所收获就是有意义。”中原区育才小学冉思超的家长说。

“我觉得有意义的假期,就是要我们能够收获,能够成长。我要做一个关于家乡变化的调查报告。”郑州二十中学的柱文婧提起自己的寒假眉飞色舞地说,“寒假要回老家过年,这几年家乡变化很大,我想从经济、县城面貌和着装等各个方面体现这种变化。这份调查报告要用到地理、写作和统计等各个方面的知识,也算是知识的综合运用吧。”

“对于有意义的假期,每个人都有不同的理解。比如去社区做义工,陪敬老院的老人说说话,收集一些民风、民俗品味传统文化的魅力都能使寒假有意义。我们认为,只要孩子能学到自己希望的东西,主观上感觉到丰富、充实,就行了。”郑州二十中办公室主任弓永清说,一些学生把陪父母采购年货写在了自己的寒假计划中。“通过和家长一起去采购年货,学习一些购物知识,逐步培养自己的经济头脑,也理解了父母的钱来之不易,学会了节约,这就很有意义。”

## 教育现象

### 学生上街卖报纸 声称要自己养活自己

“阿姨,你好!我今天出来体验父母赚钱的辛苦,你能不能买一份我的报纸?我从今天开始要自己养活自己了。”桐柏路上,一个八九岁的小女孩拿着一份报纸拦住了我,“麻烦您支持我一下,我要挣齐我的学费。”  
这一幕发生在1月8日的上午,向我推销报纸的小女孩叫陈苗苗(化名),就读于“中华超越教育”学校。这场卖报纸的活动就是该校举办的。“一份报纸卖2元钱,我们今天要卖150份报纸。”陈苗苗告诉记者。  
他们能自己养活自己吗?这是一所什么样的学校,组织学生在上课时间卖报纸,家长不反对吗?1月11日,带着好奇,带着疑问记者见到了“中华超越教育”学校的创始人赵每胜。她递给记者的名片上醒目地写着:“全球第一家自己养活自己的学校。”  
赵每胜说:“卖报纸就是我们的一节营销实践课,我们的学生不但要学文化知识,还要学成功学、销售、演讲、做饭、洗衣服等家务活。”赵每胜说,“我们教出来的学生要是社会的精英而不是学习的机器。”赵每胜强调,她是在为世界前500强培养人才,她设置的课程是为了学生能够成功。“我要让我的学生从小跟社会接轨,长大了融入社会而不是进入社会。”  
据赵每胜介绍,她创办的“中华超越教育”学校采取的是人生导师制教育。所谓人生导师制就是1名老师带5名学生,负责他们的安全、心态、做人、学习和生活。赵每胜说,她将帮助学生从小真正地认识自我、审视自我、定位自我、突破自我、超越自我。“我设置的每一个课程都是为了把每个学生都打磨成一块璀璨夺目的钻石!”赵每胜对自己的学校和学生很有信心。  
记者采访了该校一些学生家长,大部分的家长都认可学生去卖报纸这项活动,“这其实是一堂社会实践课,对孩子了解社会,认识社会有好处。”陈苗苗的妈妈说道,“但是我觉得要学生自己养活自己不太现实。”  
本报记者 安华



1月17日早晨,郑州市管城区圃田中心小学红领巾志愿者小分队,来到圃田幸福院扫雪。同学们拿着扫帚,干得热火朝天,十几分钟就把敬老院打扫得干干净净。张百胜

## 动感校园

在寒假即将到来之际,回民第一小学开展“文明与我们同行”活动,号召学生和家一起讨论,学习家庭待客礼仪,并且监督家中亲朋好友的不文明行为。每个学生写出一条文明礼仪宣传标语,和家长签订文明协议,让学生把文明带回家。  
葛琦



1月18日下午,郑州师附小在全校开展“校园十大先锋”的评选活动。同学们认真地为自己选中的10个候选人投上了神圣的一票。据学校负责人介绍,该项活动在学校已经开展了好几年,目的是让学生选出自己身边的榜样,以此带动其他同学。  
翟兰玉 赵纪涛

### “记忆大师”举行“记忆力讲座” 本报特邀50名小记者参加

记忆大师、思维导图专家时雨老师即将来到郑州,届时他将在河南省职业介绍中心进行一场超级记忆力展示讲座。对此活动感兴趣的小记者近期可到本报校园记者站报名。本报还为小记者们提供了50个免费名额(家长可以陪同),机会难得,请小记者们踊跃参加。  
活动时间:2008年1月27日

## 教育活动

### 74中期末考试邀请家长来监考

“听说学校要让我监考,心里特激动,我提前跟单位请好假,就等着今天监考呢。孩子说心理上也没那么大压力了!”1月22日,应邀前来监考的家长高兴地对记者说。郑州74中在本学期期末考试中特邀家长监考。

根据活动安排,学校所有考场向家长开放,家长可以自选考场,了解自己关心的问题。考场内,除了两位老师外,还有1名家长担任监考人员。一名前来监考的家长早早赶到女儿的考场了,她说:“让家长监考,可以了解孩子真实的学习情况。”

该校孙岩梅校长说,邀请家长监考的做法,受到了家长和学生们的普遍支持和好评。这样做,就是要体现学校的诚信教育,给家长一个真实的学生成绩;同时,让家长参与到学校管理中,能增进学校和家长之间的交流,督促和监督教学工作。  
任献莹 赵凯丽

### 26中让更多学生尝到被肯定的快乐

本学期末,郑州26中打破了沿用多年的奖励方式,采用“多层、宽面、不设比例”的奖励制度,使学生获奖面实际达到90%以上。在全校1500余名学生中,将会有1300多名学生获得不同的奖励证书。为了更好地激励学生,让更多的学生品尝到被肯定的快乐,学校将部分奖项决定权交给班主任掌握,由班主任根据本班学生的实际情况自行确定奖项名称。

根据新的学生奖励方法,除常规的“三好学生”、“优秀学生干部”、“校园之星”、“优秀团干”等奖励少数先进学生,树立先进典型的奖项外,学校遵循激励教育的原则,对于在原有基础上有明显进步及在某一方面有突出表现的学生,设立“奋飞奖”和单项标兵奖,如“学习标兵”、“德育标兵”、“体育标兵”、“劳动标兵”、“爱护公物标兵”等等。对后进生,为鼓励他们上进,学校提倡“用放大镜寻找其优点长处”。如九年级学生李某,虽然学习不好,纪律比较散漫,但他却坚持长期帮助一个脚有残疾的同学上下楼梯,甘当这位同学的“拐杖”,因此被评为“助人为乐少年”。有的同学在社会主义荣辱观教育活动中表现突出,同样被评为“知荣明耻好少年”。

26中新的学生奖励方法的出台,源于“每个孩子都有优点,每个孩子都应受到肯定”的教育理念。“恰当的赞扬奖励是推动学生进步的助推器”。通过奖励激发每个孩子的积极性、上进心,让每个孩子的个别优点、单方面的进步转化为多个优点、全方位的进步,这正是26中致力追求的教育目标。  
郑长泰 王世廷 胡淑芬

### 101中学看望慰问离休老教师

1月22日下午,冒着凛冽的寒风,郑州101中学校长钱锋、党总支书记胡凡到裴元佑、杨铁民、陈文斐、何琦等8位离休老教师家中看望慰问,送去了食用油、牛奶、大米、面粉等慰问品及慰问金。

每到一处学校领导都详细询问了他们的生活、健康等情况,叮嘱老教师们保重身体,预祝离休老教师健康长寿,并向他们简要介绍了学校近两年在教育教学方面所取得的成绩,感谢老同志曾为学校作出的贡献。

尊重老教师,关心老教师是101中学历来的传统,每逢逢春节,学校都进行慰问或举办各种活动,使离休老教师们感受到来自学校大家庭的温暖,感受到晚年生活的幸福。同时激励在职教师发扬老教师们艰苦创业、乐于奉献的光荣传统,安心教育教学工作,为郑州101中学的振兴和发展贡献自己的青春和力量。  
张荣策

### 两大国际教育机构“相中”郑州优尼卡

2008年1月22日,香港朗文和美国星孚两大国际教育机构分别和郑州优尼卡教育成功签约,指定优尼卡教育机构为两家旗下的华中推广中心。

两家国际顶级教育机构同时与一家儿童外语培训机构正式签约,在我国外语培训行业尚属罕见,在我省更是绝无仅有。这次签约会把优质教育资源引入我省,将我省外语培训业提升到一个新高度。

据了解,朗文公司1724年成立于英国伦敦,1755年出版了世界上第一部英文词典。历经近300年的发展,已经成为全球出版巨人培生教育的重要分支,2003年英国最大的考试机构爱德思(EDEXCEL)加入培生教育,更将朗文综合成为一个集出版、考试认证、教学研究、教学考评、教育推广的教育集团。通过4年松散合作,朗文和优尼卡教育正式签约合作。这个世界教育巨人在选择合作伙伴时的审慎和要求近乎苛刻:通过对优尼卡的教育理念、教学管理、核心团队、教育企业运营能力、品牌运营能力和健康的发展态势等因素长期的、综合的考查后,朗文才决定和这个团队开展包括:教学推广、产品推广、教师资质认证和英语级别认证四个方面的深度合作。美国星孚教育经过对优尼卡的慎重考察,决定将优尼卡列为星孚教育的中国示范教育基地,希望通过优尼卡教育对部分儿童提供最优秀的第二语言学习的资源。  
本报记者 王映