



冬季儿童疾病高发

孩子不典型症状更要当心

本报记者 周娟 文/图

进入冬季以来,气候干燥,再加上连日降雪,气温骤降,近日,记者走访省数家医院儿科发现,各医院患儿明显增多,其中,郑州市妇幼保健院、郑州市中医院等医院儿科每天的接诊量都近200人次。同往年相比,今冬患儿的症状大多不典型。专家提醒,相对于典型症状,家长要格外留意孩子的不典型症状,以免误诊影响孩子治疗。

今冬哮喘患儿相对较多,但一些患儿的哮喘症状很轻,过敏反应也不是很严重,医生听诊的时候能够发现肺部有罗音,但一般不太明显。据介绍,这类哮喘一般是由感冒、肺炎、气管炎等引发的,症状不典型,容易被误诊为气管炎而耽误治疗,影响孩子的肺功能。专家提醒,家长应该注意观察宝宝是否在感冒的时候合并出现了较长时间的咳嗽,如果感冒后的一段时间内仍持续咳嗽、喘,要及时请专业医生进行鉴别诊断。

今冬的“川崎病”患儿症状大多也不



近日,郑州市中心医院儿科就诊患儿显著增多。

典型。郑州市中医院儿科主任王晓燕告诉记者,“川崎病”又称皮肤黏膜淋巴结综合

一。持续发热5天以上、眼睛充血、口唇鲜红、手足末端红肿脱皮、多形性红斑皮疹和颈部淋巴结肿大是诊断这一疾病

的6项标准,符合包括发热在内的5项可成立诊断,但今冬部分患儿只有2~3个症状,甚至仅仅表现出发热症状,容易被误认为是一般的喉咙发炎或感冒。她特别提醒,应对这一病症的关键是早诊断、早治疗,这样不仅利于恢复,而且还能防止冠状动脉病变和其他并发症的发生。如果宝宝连续5天发高烧必须引起注意。

另外,今冬婴幼儿肺炎患者的症状也相对不典型,一般只表现出1~2种症状。郑州市妇幼保健院新生儿科主任于凤琴介绍,一些患儿虽然并没有发热、咳嗽等典型肺炎症状,但会有一些反常的表现,家长一旦发现孩子有异常反应,就要带到医院进行诊断。据悉,今冬就诊的肺炎患儿还呈现出数量显著增加,年龄偏小,症状重于往年的特点,肺部罗音患儿有所增加。据于主任分析,这和今冬天气反复无常,气候干燥以及近期早产儿的增多等都有关系。



谁比母亲更熟悉孩子的眼神

——走进郑州市中心医院儿科

本报记者 周娟 通讯员 靳凤梅



专家名片:

段红宝,郑州市中心医院儿科主任、主任医师,擅长儿科呼吸系统、消化系统及新生儿疾病的诊治,并带领科室人员开展了小儿脑瘫的康复治疗。

有谁比母亲更熟悉孩子的眼神?走进郑州市中心医院儿科,答案自然揭晓,她们就是那些可敬的儿科医护人员。

新生儿病房无陪护,医护人员与患儿朝夕相处,孩子的每一个表情,每一声啼哭,她们都清楚地明白其中表达的意思,她们时刻关注着孩子精神状态上的细微变化,她们是最称职的“妈妈”。

郑州市中心医院儿科主任段红宝告诉记者,孩子原本就是一个特殊的群体,患儿更需要悉心照料。对于儿科医护人员来说,选择这份事业,除了要有无比的责任感,还要有一份真诚的爱心。

气温骤降,就诊和入院患儿明显增多,连日来,医护人员加班加点已是常事,可是没有一位医护人员有过怨言。他们说,“只要看到孩子家长的微笑,听到他们的一句感谢,再忙再累,都觉得值得。”一句亲切的

话语,一声贴心的问候,虽然室外寒风刺骨,儿科病房里,却流露着一种暖暖的温馨。

就是这样一份坚守,这样一份承诺,挽救了众多重症患儿的生命。

仅重1公斤的早产儿阳阳刚出生就被紧急送至中心医院儿科,孩子呼吸衰竭,颅内出血,再加上各个脏器发育不足,情况十分危急。为了留住这个刚刚降临人间的小生命,医护人员紧急制定抢救方案。颅内止血、吸氧、保暖、抗感染治疗……经过5天5夜的“奋战”,孩子终于转危为安。

真心的付出创造了生命的奇迹。段主任深情地说,真爱,是拯救生命的最大能量。

近日,一封饱含着医患真情的感谢信贴在了中心医院大门口。

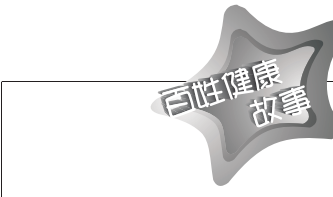
半年前,刚刚出生2个月的栋栋重度

窒息,颅内大量出血,还合并肺部感染,辗转数家医院,医生都认为没救了。在几乎绝望的情况下,孩子的父亲带其来到了中心医院。

情况危急,手术危险大,怎么办?为了挽救孩子的生命,儿科专家决定挑战这一回。经过仔细研讨,儿科专家联合医院脑外科专家,终于将孩子从死神手中夺了回来。为避免孩子因病中脑部受损而落下后遗症,孩子出院后,医护人员还对其进行了跟踪康复治疗。

孩子痊愈了,孩子的家人多次要重谢“救命恩人”,都被婉拒了。医护人员告诉他,“我们不图别的就图个孩子健康。”面对这份深情,孩子的父亲感动得几次落泪。

这样一群白衣天使,这样一种感人情怀,成就了一份最神圣的事业。



1岁多的妞妞因唇裂先后两次被遣弃,幸运的是,她被好心人收养,更幸运的是郑州市第三人民医院口腔整形科免费为她做了手术。从此,孩子的命运彻底改变了。

唇裂患儿变“福娃”

1月22日,妞妞被养父丁杨带到郑州市三院复查,口腔整形科主任董琪仔仔细细查看孩子手术恢复情况,轻柔地抚摸着她恢复正常的小嘴唇。董主任回忆说,第一眼看到妞妞时,对各种病人习以为常的她仍感到很震惊,孩子的唇裂非常严重,两颗门牙长到嘴唇外边,上嘴唇裂开了2厘米的口子,口腔内的上腭裂了2个口子。

了解了妞妞的身世后,医护人员私下里感叹,孩子太可怜了,应该给她更多的关爱!

2006年8月,妞妞被遗弃在沈丘县付井镇西李楼村玉米地旁的一个臭水沟边旁,她凄厉的哭声引来了村里的人,大家看她可怜,东家一口汤,西家一口水喂她。后来,村里一个40岁的单身汉李某收养了她,妞妞总算有了个家。但好景不长,2007年9月,李某因非法制造枪支被刑事拘留,现被羁押于沈丘看守所。李某家里只有一位69年老多病的父亲,无力抚养孩子,妞妞又一次遭受被遗弃的命运。

孩子悲惨的命运引起了众多好心人的关注和同情。

在郑州做电器生意的丁杨听说这件事后,立即与沈丘县付井镇派出所联系,并先后三次来到沈丘看望妞妞。“孩子太可怜了,每次离开时她的眼珠就盯着我看,用小手扯我的衣角,甚至哇哇大哭,我都不忍心再把孩子‘丢’在这了。”最终,在派出所同意下,丁杨把孩子接回郑州先养了起来。

孩子的病情时刻牵动着丁杨的心。打听了几家医院,听说做一个唇裂需要上万元钱,丁杨没有动摇,坚持带孩子来诊治。他带着孩子来到郑州市第三人民医院,令他倍感意外和惊喜的是,医院正好是唇裂定点医院,可以免费为孩子做手术。

医护人员格外心疼妞妞,她们买来牛奶、面包、水果,一口一口喂孩子吃,吃进嘴里的食物流了出来,护士用纸巾轻轻为她擦拭干净;有时候孩子会哭闹不止,她们就把自家的玩具给她拿来,哄她开心;孩子弄脏了衣物,护士给她换洗,并把自己家孩子的衣服拿过来给妞妞换穿,把她打扮得漂漂亮亮的,还为孩子起了个名字叫“福娃”。

本报记者 郑磊 通讯员 陈锦屏



近期,郑州市各医院就诊患儿以呼吸道感染引发的各种疾病为主。专家特别提醒家长,一旦发现孩子患病,要尽早到正规医院就诊,经儿科专科医生明确诊断后按医嘱服药,以免延误病情。

冬季 儿童谨防呼吸道感染

本报记者 周娟

冬季天气寒冷,病毒流行,是疾病的高发季节,儿童免疫力低、防御功能较差,更容易致病。记者从郑州市各医院儿科了解到,最近一段时间,就诊患儿明显增多,尤其以呼吸道感染疾病居多。

引起呼吸道感染的病原体不同,治疗也不同,专家特别提醒家长,一旦发现孩子患病,要尽早到正规医院就诊,经儿科专科医生明确诊断后按医嘱服药,以免延误病情。已经患病的孩子,要充分休息、多饮水、注意隔离、预防并发症。

警惕病症之一:毛细支气管炎

据了解,近期婴幼儿喘息病人特别多,发作时出现咳嗽、喘憋、喉部呼吸声不断等,尤其到了晚上症状更加明显。郑州市中医院儿科主任王晓燕介绍,这些孩子患上了毛细支气管炎。每年11月至次年4月是呼吸道感染合并病毒感染的高发季节,此病是引起毛细支气管炎的最常见病原。

毛细支气管炎大多以上呼吸道感染症状开始,多发于2岁以内的宝宝,潜伏期约4~6天。初始症状为流涕、咳嗽等,症状类似于普通感冒。2~3天后出现持续性干咳和发作性呼吸困难,重者会出现发作性喘憋、呼吸困难等。

病毒是感染的最主要病因,家长要注意孩子的保暖,但注意不要

让孩子穿过多衣服,多喝开水,均衡摄取营养,少吃干燥、油炸类食品。作息规律,按时起居,避免过度疲劳。保证室内空气流通,虽然天气寒冷,也应注意室内开窗通风,还要注意增加室内湿度;避免孩子接触病源,尽量不要带孩子到人群拥挤的公共场所去。家人若患上感冒需与宝宝隔离。此外,父母尤其是母亲吸烟的子女患支气管炎的发病率较高,家长要注意避免。

警惕病症之二:哮喘

气温变化大,气候干燥而寒冷,如果不注意保暖,就很容易由呼吸道感染而诱发哮喘。特别是原来就患有哮喘的孩子,更需要注意冬季的日常饮食和保暖,避免冷空气刺激使呼吸道处于高反应性状态,从而诱发哮喘发作。

预防方案:

弄清引起发作的致敏源,避免接触和远离哮喘诱发因素,是预防哮喘的有效措施。郑州市中心医院儿科副主任张京滨介绍,患儿常见的致敏源有灰尘、花粉、霉菌及尘螨等,有些食物如鱼、虾、蟹等也是重要的致敏源。孩子平时多吃些富含维生素、维生素、微量元素的食物,防止过度疲劳,保证充足的睡眠,加强体育锻炼,多晒太阳,提高机体对气候变化的适应性和耐受力。

另外,家长要注意在孩子发病初

期就坚持进行正规治疗。临床发现,儿童如果能坚持正规治疗,在4~5岁气道生理性重塑期以及青春发育期这两个阶段,有很大几率根治哮喘,否则,一旦延续至成人,则很难治愈。

警惕病症之三:小儿肺炎

小儿肺炎在冬季的发病率最高,是婴幼儿最常见的疾病。郑州市妇幼保健院新生儿科主任于凤琴介绍,此病的主要症状为发热、咳嗽、睡眠不安,或有轻度腹泻、胃口不开、恶心呕吐等。如有呼吸延长,听到干性罗音,则为喘息性支气管炎。有佝偻病、营养不良或先天性心脏病、肺发育不良或其他畸形的孩子感染肺炎时,病情更加严重,甚至危及生命。

预防方案:

平时要注意给孩子合理的营养和体育锻炼,增强孩子的抵抗力,防止病原菌的侵入。在冬季呼吸道高发季节前两个月应采取预防措施,防止儿童感染,特别是对3岁以下的孩子更应注意。平时应注意衣服的增减,避免受凉诱发肺炎。原有营养不良及佝偻病的患儿要及时治疗、防止发展,以免出现两病间的恶性循环。



胸怀病人

——记郑州市第五人民医院心胸外科主任姜勇

本报记者 周娟 通讯员 赵爽



专家名片:姜勇,郑州市第五人民医院心胸外科主任、主任医师。擅长冠心病冠脉搭桥、冠心病合并风心病搭桥+瓣膜置换术、右室双出口矫治、重症法洛四联症等心胸外科高精尖手术。2006年9月成功完成了河南省首例心移植手术。

一双黑亮的皮鞋,被小心存放了近4年,却一次也没被穿过。鞋的主人说,要用它鞭策自己心中始终装着病人。

2004年5月,姜勇被引进郑州五院担任心胸外科主任。刚到五院3天,挑战接踵而至。一位年仅48岁的男性患者却已患风湿性心脏病30年,心衰非常严重,心脏巨大心胸比例已达93%,手术风险极大。

手术前一天,病人突发室上性心动过速,手术被迫延期。当病人被推进手术室后又出现室上性心动过速。手术还能做吗?所有的目光都投向了姜勇。“立即进手术室抢救,争取手术时机!”

经过近两个小时的紧张抢救,患者心率终于恢复了正常……

当时,姜勇已守候在医

院连续三天三夜没有回家。为了表达心中的无限感激,病人的妻子、儿子、女婿先后三次拿着5000元红包找到姜主任,都被他婉拒了。病人的儿子捧着一双崭新的皮鞋又一次找到了他,恳切地说:“姜主任,看您天天在门诊、病房、手术室来回跑,鞋都快磨破了,俺是个鞋匠就给您做了双鞋,好不容易才打听到您穿多大的鞋,您说啥都得收下啊!”望着面前这位淳朴小伙恳求的眼神,姜勇的眼睛湿润了,他忍不住去伤害这份真情,收下了那双皮鞋却一直没舍得穿。他时常拿出来看看,鞭策自己心中要始终装着病人。

去年6月,郑州市第五人民医院急诊送来了一位I型主动脉夹层动脉瘤的病人,主动脉升部已成球形,直径达10厘米,随时都有破裂的可能,一旦破裂将很难抢救,难题又一次摆在了姜勇面前。如果转诊北京,病人途中很有可能发生意外,刻不容缓,姜勇决定立即为其实施手术治疗。手术进行了12个小时,手术室外医护人员和患者家属的心都揪在了一起,病人终于被平安推出了手术室。见到病人已经可以和妻子相扶着在医院花园散步,姜勇心里感觉很幸福。

心胸外科被医院评为“精英团队”和“先进科室”;并顺利通过卫生部评审,成为河南省心移植定点医院、郑州市特色专科。

医讯速递



郑大五院 成功救治一罕见复杂先心患者

日前,患内膜垫缺损、二、三尖瓣裂缺并关闭不全,动脉导管未闭,下腔静脉缺如及中重度肺动脉高压的先心病患者,在郑州大学第五附属医院心胸外科精心手术后,康复出院。

来自周口的晓贺,自幼出现活动后心慌、气短、口唇青紫现象,由于家贫,一直拖到20岁,去年底实在难以维持正常生活,无奈到几家大医院求医,均被告知病情已

过最佳手术期,且手术复杂,难以实施。在绝望中,他来到郑州大学第五附属医院,主任医师杨再珍为其细心诊断,认真分析患者的病情,认为手术指征存在,但手术存在巨大的风险。杨主任精心敲定手术方案,组织麻醉、体外循环、监护专家会诊,科学制定手术方案。去年12月19日,杨主任主刀,经历三个小时,手术成功。

刘思禹 王晓辉

市十院 坚持不懈开展社区巡回义诊



上周日,郑州市第十人民医院组织专家来到苗圃社区,进行义诊。

据悉,去年以来,该院组织医疗专家深入到周边近50个社区开展巡回义诊活

动,共为23000余名社区居民提供健康体检和咨询,并向群众发放各种药品、保健品、宣传资料等,深受社区百姓欢迎。

通讯员 白小平 摄

郑州市妇幼保健院 新技术新项目全程管理

近日,郑州市妇幼保健院学术委员会对2007年度批准开展的11项新技术、新项目进行了年终综合评审。其中,《门诊“医卡通”系统的应用》荣获一等奖。

据悉,为规范对新技术、新项目的全程管理,去年开始,郑州市妇幼保健院从实行新技术、新项目准入

制度入手,强化项目开展过程中的目标管理和协调管理,并在年终对项目一年来的实施情况及其在科学性、新颖性、先进性、实用性方面的表现进行综合评估鉴定,同时兼顾项目取得的社会效益和经济效益及有无医疗风险。

宫宏宇

郑州市中医院 引进动脉硬化检测仪

诊断早期动脉硬化,动脉壁的弹性降低情况是最恰当的检验指标。日前,郑州市中医院引进进口动脉硬化检测仪,为预防动脉硬化提供了先进的诊断手段。

据悉,早期动脉硬化没有征兆,但可以伴随着年龄

的增加而逐渐加重。有效排查发病危险因素更利于尽早进行针对性治疗。郑州市中医院最新引进的动脉硬化检测仪,利用脉搏波传导速度测定早期发现动脉硬化,成为健康体检的一项重要手段。

王红专

