

**姚明**

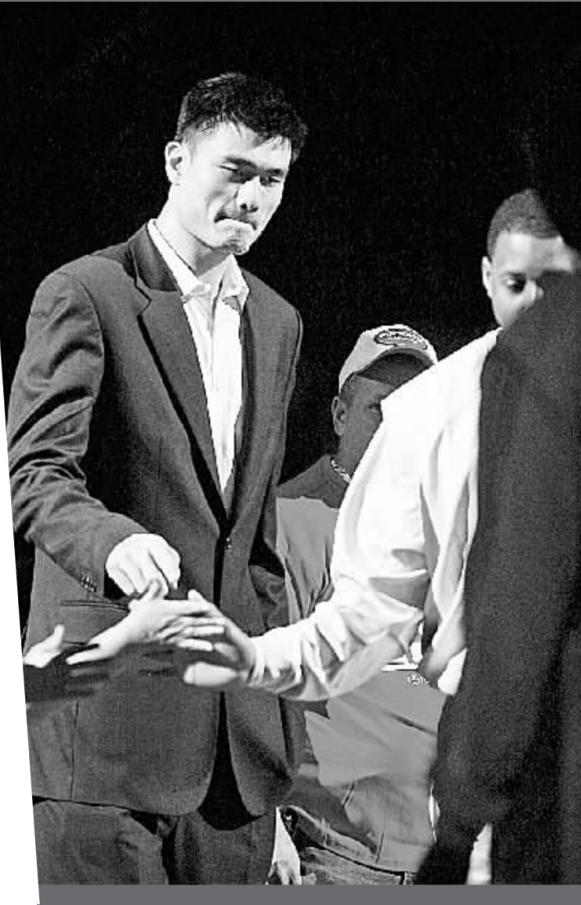
**因左脚骨折将告别本赛季**

姚明左脚或左腿3年内4次受重伤

2005年12月	因左腿应力性骨折，缺席了21场比赛
2006年4月	因左脚应力性骨折，缺席了外线球员三米·休斯4个月
2006年12月	因左腿应力性骨折，缺席了32场比赛
2008年2月	因左腿应力性骨折，将缺席本赛季剩余26场比赛

左脚脚踝骨折  
NBA  
本赛季

# 姚明伤别



新华社华盛顿2月26日专电(记者 梁金雄)火箭队26日对外宣布,中锋姚明因左脚脚踝骨折,将告别本赛季剩余的全部比赛。这对目前12连胜的火箭队来说如同迎头被浇了一盆冷水。

24日,火箭队在主场战胜公牛队迎来12连胜的比赛中,姚明“表现不佳”仅得12分。赛后他在更衣室把左脚放进了一个冷藏箱,说自己的脚踝有点不舒服,所以场上移动不太灵活。

25日训练结束后,姚明到休斯敦纪念赫尔曼医院进行了检查,结果发现脚踝出现应力性骨折,随后他与球队队医克兰顿见面并就医院的检查结果进行复查。

一般骨折多发生在比较激烈的对抗中,而应力性骨折通常是因日积月累所导致的疲劳性骨折,是篮球等项目运动员常见的运动损伤。

来自火箭队网站的报道说,这位6届NBA全明星中锋不仅将缺席本赛季余下的所有常规赛,而且也无法指望他能参加季后赛。

本赛季是姚明在其职业生涯中表现最好的赛季之一,他目前场均为本队贡献22分和10.8个篮板。在他的协助下,火箭队目前正打得如火如荼。

姚明的缺阵无疑令旨在本赛季有所突破的火箭队遭受重大打击。

缺少了姚明这位现NBA第一高度,火箭队在篮下攻防和篮板上将受到较大影响,能否在常规赛结束时保住西部前八从而进军季后赛,现在已成了一个未知数。即便跻身季后赛,那么突破首轮的目标也将变得十分渺茫。

左图:2月26日,姚明(左)在火箭队与奇才队开赛前送队友麦迪等人入场。

应对姚明受伤  
中国男篮两手准备

新华社北京2月27日专电(记者 单磊)中国篮协和中国男子篮球队27日证实了姚明受伤的消息,并表示中国男篮将做好两手准备,包括打一个没有姚明参加的奥运会。

中国男篮领队白喜林在当日下午的通气会上说:“今天上午是男篮的奥运备战汇报会,根据姚明的情况,我们将制定有针对性的方案。”

国家体育总局篮球运动管理中心副主任胡加时对这个“有针对性”的解释是:“尤纳斯(中国男篮主教练)制定的是两种打法和阵容,就是姚明在和姚明不在的两种情况。尤纳斯的这个计划是在这几天准备出来的,应该是在得知姚明受伤之前就已经有这个准备了。”

中国男篮是26日深夜12点左右得知姚明受伤的消息的。白喜林表示,这个消息对中国球迷和中国篮球来说都是“非常突然”的,中国篮协接到了大量关心姚明伤势的人的电话、传真。姚明本人曾多次表示要代表国家参加2008年奥运会,国家男篮完全理解他的心情。但现阶段他应安心治疗,争取早日康复。

姚明:如果缺席奥运会那才是最大损失

新华社华盛顿2月26日专电(记者 梁金雄)因左脚应力性骨折而无缘NBA本赛季剩余比赛的火箭队中锋姚明,26日晚在火箭队主场举行的新闻发布会上说,如果因脚伤不能打北京奥运会,那将是他职业生涯最大的损失。

在被问到可能无法参加北京奥运会是否会让他感到“愤怒”时,姚明回答说:“这不能用愤怒来形容。我想,如果不能打奥运会,那将是我职业生涯迄今为止最大的损失。”

姚明表示,他现在还无法确定是否动手术,还想听听第二种治疗建议。“接下来两天,我会到外地看别的医生,再决定采取什么样的方法进行治理。”

对于选择治疗的标准,姚明说:“在保证百分之百痊愈的前提下,选择最快的方法。”

“霉运”之后如何抗争

面对突如其来的“霉运”,是选择逃避,还是选择抗争?选择抗争的一定是占据主流的多数派,突如其来的“霉运”再次袭向了火箭队和姚明,如何应对“霉运”,相信他们已经做好了选择,但选择后该如何去做,绝非像选择起来那样轻而易举。

近来上升势头勇猛的火箭队正在向着季后赛,向着球队的连胜纪录发起全力冲击。然而该队核心之一的姚明却在最关键的时刻“轰然倒地”。大敌当前先折大将,这对于火箭队来说绝对不是一个好兆头。

缺少姚明,意味着火箭队后面的比赛要在缺少内线屏障和一个稳定得分点的情况下去面对愈演愈烈的西部季后赛争夺战。没有了姚明,火箭队能顶得住吗?相信每个人都会发出这样的疑问,毕竟,姚明受伤带给火箭队已经有了“前车之鉴”的恶果。

好在火箭队的众将们昨天表现得不错,无论是老当益壮的穆大叔,还是风华正茂的兰德里,以及斯科拉、巴蒂尔、阿尔斯通、海德……众志成城的火箭队将士们用一场酣畅淋漓的大胜天掉了奇才队,打去了因为“失去”姚明而带来的坏心情,更用13连胜证明了自己的实力。不过,接下来火箭队将陆续与强敌过招,特别要在缺少姚明的情况下挑战这些强敌,相信火箭队众将们一定不会因为“霉运”的再度袭来而选择逃避,他们一定会抗争到底,但仅凭勇气是不可能战胜强敌的,缺少了姚明,火箭队应该如何利用现有的人手去应对严峻的考验;面对风格迥异的球队,火箭队该如何选择正确的破敌之策,这些对于火箭队来说才是最重要的。如果做不好应对,身陷在强手如林的西部,火箭队还是要远离季后赛。

对于姚明而言,他最先面临的也是选择。究竟是接受保守治疗,还是立刻动手术,姚明的选择过程也许会会长一些,但这毕竟都是客观的,对于姚明来说最重要的其实是康复后的做法。姚明康复后首先面对的硬仗就是北京奥运会,作为中国男篮的领军人物,身上肩负的重担自不必说,如何在长期缺阵训练后,迅速找回自身状态,很大程度上将决定着中国男篮在北京奥运会上的命运。姚明脚伤恢复后,如何克服心理上的障碍远比克服脚伤更难。

对于火箭队和姚明而言,需要做的比需要选择的要难得多,但他们都必须知难而上全力做好,只有这样,未来对于他们而言才是光明的。 陈凯

火箭队医细说姚明伤势  
称“不会错过北京奥运会”

新华社华盛顿2月26日专电(记者 梁金雄)火箭队队医克兰顿26日用脚部骨骼模型解释了姚明的伤势和治疗办法。他认为,无论采用哪种治疗手段,姚明的康复期都要4个月左右。

克兰顿在26日火箭队召开的新闻发布会上说,他们认为姚明目前的脚伤已不适合继续参加比赛。“我已提出建议,(姚明)应接受手术治疗。而且我们也在与他一同协商并听取一些其他意见。”

克兰顿说,除了手术治疗外,还可用打石膏、拄拐杖的手段。不过两种手段都要4个月的康复期。

他介绍说,姚明是在参加全明星赛前感觉左脚脚疼的,25日训练后疼痛未有好转,于是他到休斯敦一家医院进行了检查,结果发现脚踝应力性骨折。这种骨折不是某一具体事所引起,而是身体重量长期对脚踝骨的压迫积累所致。

克兰顿虽未给出姚明具体复出的日期,但他表示,无论采取哪种治疗手段,都不会影响到姚明代表中国男篮参加8月8日揭幕的北京奥运会。

火箭将帅说“失姚”

阿德尔曼——我有一种预感,我们会很大的空间去发展,如果我们肯努力的话。我真的觉得我们的球队,刚刚形成了配合,就失去了姚明,让我们很震惊。但是我仍然在想如何赢下余下来的比赛,我想这对我们才是最重要的。我们不应该后退,如果团结一致,还是能够完成目标。

麦迪——姚明的受伤对于我们来说是毁灭性的一击,但是这样的事情在联盟中实在太多频繁出现了。我们损失了大将给了其他球队可乘之机,所以,我们需要不懈的努力,如果我们继续努力,控制住自己,每个人都朝前看,我始终相信我们会赢。

穆托姆博——姚明的事情让我心都碎了!这种事情发生在我们身上,我已经说不清自己的感受了。姚明是我的好朋友,我最担心他治疗不彻底会影响下赛季。但是我也真的希望他能在联盟有机会赢得一个冠军。现在看来只能等下一年了。他平时帮我们承担了很多的责任,我们现在也应该多照顾他,尽全力为他做一些事情。

海德——姚明缺阵,每个人都应该做得比以前更多,今天(与奇才队的比赛)我们都做到了这点。每个人都作出了贡献,每个人都得分了,我们团结在了一起。

网文

姚明相信火箭会继续前进

新华社华盛顿2月26日专电(记者 梁金雄)因左脚应力性骨折而无缘NBA本赛季剩余比赛的火箭队中锋姚明,26日晚在火箭队主场举行的新闻发布会上说,他相信火箭队在没有他助阵的情况下仍会继续前进。

姚明的说,当日上午当主帅把他受伤的消息通知全队时,队友们鸦雀无声。“当主教练告诉他们我将缺席本赛季剩余比赛时,我能感觉到每个人都发出了声音,就像整个房间没有一个人一样。”

不过,姚明说:“我相信我的队友会继续前进。”

他特别提到了火箭队核心之一的麦迪。他说,他与麦迪进行了交流,告诉他这时他站出来,这样火箭队才会继续赢球。“我告诉他,‘现在是你表现的时候了,你需要承担起这份重担’。”

当晚,尽管麦迪在同奇才队交手中表现欠佳,15投4中仅得11分,可身穿西装的姚明还是与麦迪进行了拥抱,以示对麦迪的支持。

姚明表示,他下赛季的目标很简单,那就是“打完82场比赛,健康地打比赛,然后想季后赛”。

火箭众志成城  
迎来13连胜



26日,尽管姚明因左脚骨折无缘整个赛季,可此前12连胜的火箭队已起了“化学变化”,主场一路大比分领先,并以94:69大胜奇才队,一举追平了开拓者队创下的本赛季最长的13连胜纪录。图为火箭队球员穆托姆博(左)和巴蒂尔(右)防守奇才队球员海德。 新华社/路透

广州世乒赛

## 中国男女队 携手入八强

新华社广州2月27日专电 随着对瑞典队一场干净利落的3:0,中国女队27日以5连胜的战绩结束了广州世乒赛女团小组赛征程,并以小组第一的成绩直接进入八强。

中国队当日派出郭跃、张怡宁、王楠,三人都发挥了上佳水准,没有给对手任何机会,都以3:0取胜。这样,中国队就以总分3:0战胜瑞典队。

中国男队同样以三个3:0战胜奥地利队,男团小组赛还剩最后一轮,但此役过后4战皆胜的中国队实际已提前以小组第一的身份锁定八强席位。

这场比赛奥地利第一、第二主力施拉格、陈卫星均没上场,而是坐在一旁观赛,令中国队热身的打算落空。赛后施拉格说,中国队太强大了,不出场是为了保存实力,以更好的状态迎接下一阶段比赛。



中国选手王励勤在比赛中发球。 新华社记者 徐家军 摄

全省青少年业余训练工作会议韩时英发肺腑“警言”  
业余训练切忌“拔苗助长”

本报讯(记者 刘超峰)“长期以来,我省个别训练中心忙于备战奥运会和全运会,对业训工作缺乏系统、全面、科学的安排,一些重点项目后备人才严重不足,梯队建设出现断层,一些项目选材的科技含量太低,盲目性太大,缺乏综合素质高的苗子队员,一些项目青少年训练过早专业化,拔苗助长,使一些有发展潜力的好苗子过早夭折。”这是省体育局局长韩时英在昨天全省青少年业余训练工作会议上发出的肺腑“警言”。

韩时英还向全省基层教练打起了“预防针”,并细化存在的主要问题。如何走出一条符合河南特点的业训之路?韩时英说,开展业余训练形式应该多样化,广开渠道,与社会群体联办,与中小学联办,在训练的场馆条件、师资力量、资金等方面寻求更多支持,达到优势互补。业余训练需要创新,但创新要落在培养,发现更多优秀后备人才,反对拔苗助长。

建业开始  
“闭关修炼”

本报讯(记者 刘超峰)入川热身小胜中甲新军四川队之后,昨天,河南建业足球队全体将士开始在毛家湾训练基地进行为期两周的“闭关修炼”。

经历过先前的体能训练、球员调整,这支年轻的“贾家军”同主帅的配合越来越密切。有了先前的训练基础,本次拉练是为了对球队进行精雕细琢,训练转为精细化技术、打磨细节的阶段,球员的训练也越来越接近实战。

训练中,主教练贾秀全对门将、前锋、前卫乃至后卫都有不同的要求。在贾秀全的细致要求下,场上每个球员在处理不同情况时都有各自分工,球队技战术也变化多端。建业已计划在集训期间,还将与同在毛家湾训练基地训练的辽宁葫芦岛、青岛中能等队进行多场教学赛,将训练同实战交叉进行,以战促练,磨合阵容,以便确定新赛季的主力阵容。

据悉,近日几名外援也将抵达成都接受教练组的考查。全队经过成都的热身之后,将飞赴新加坡,同当地的两支俱乐部队进行两场热身比赛。

全国男排大奖赛桐庐赛区今开赛

### 河南天冠力争挺进总决赛

本报讯(记者 陈凯)今天,2008年全国男排大奖赛浙江桐庐赛区的比赛拉开帷幕,河南天冠男排将全力向本赛区的赛区冠军发起冲击,只有夺冠,河南队才有可能获得参加下月6日至9日在浙江温岭举行的本次大奖赛总决赛的资格。

河南男排在本赛区的对手分别为浙江、四川和辽宁,除了辽宁男排实力略强外,剩下两队的实力并不强。不过由于主力李铮和孙凯有伤在身无法出场,这无疑增加河南男排在桐庐赛区夺冠的难度。