



专家名片:

杨再珍,44岁,郑大五附院心脏外科中心主任、主任医师、硕士生导师、河南省重症医学专业委员会副主委、省心胸外科学会委员。在治疗先心病重病特别在外科治疗先心病高压方面有独到见解。



追求卓越,挑战极限

——访郑大五附院心脏外科中心主任杨再珍

本报记者 杨彦鹏 通讯员 王晓辉 刘思禹

面对复杂先天性心脏病患者,主任医师杨再珍显得特别镇静。

先心病患者陈志虽然自幼患病,幸运的是遇到了这位把病人生命安全放在第一位、不断追求卓越的好医生。

40岁的先心病患者陈志因心力衰竭,晕倒在工作岗位上,先后到广州、上海几家大医院求医,被诊断为“室缺合并肺高压”,专家告诉他已经失去手术机会,劝他放弃手术治疗,有什么好吃的就回家多吃点吧……

患者妻子不忍心看着丈夫在家等死,才刚过而立之年的他,就这样撒手而去,一家老小可咋过啊!无奈,来到郑大五附院再试一次,找到了心脏外科中心主任杨再珍。

杨主任在耐心观察中发现陈志虽然心功能不全,偶尔出现闷气,但不像其他肺高压病人,他还能坚持上班。于是便陪患者反复检查,发现病人右室流出道上一异常肌束,正是这条异常肌束保护着肺,使肺的损害少了很多。如今,还有实施手术的机会,但手术风险很大,怎么办?

为了病人的一切,杨主任义无反顾。手术终于取得圆满成功,患者陈志获得二次生命,因特别珍惜能够遇到这位执著

追求、勇于负责的专家,就把手术那天作为二次生命的纪念日,每年像走亲戚一样来问候杨主任。

采访中,记者问杨主任,咋如此的勇敢?

因为爱,他说,爱病人,爱医生神圣的使命,爱这个难得的岗位。

在追求卓越的路上,为了信任他的病人,为了他忠诚的事业,杨再珍主任坚韧不拔。

4岁的先心病患者黄文凯,家住洛阳,父母离异,月收入400元的母亲带孩子住在地下室生活,节衣缩食为得是凑够钱给孩子治病。去年5月,黄文凯已出现严重的肺动脉高压,活动后出现紫绀,仅凑够1万元的母亲慕名来到郑大五附院,可手术治疗至少需要1.9万元。若拒绝治疗,等于把小生命推向死亡之谷。杨主任组织医护人员为其捐款,顺利实施手术。术后,病人用不起昂贵的白蛋白,为了提高患者切口愈合能力,护士长连续送排骨汤给小文凯喝……

爱心,是最管用的滋补良药!

就是这样,杨主任用爱心滋补医德,用爱心修补生命,成为值得以生命相托的心外专家。



特色专科

用医者仁心诠释对患者的爱

——记郑州市第五人民医院消化内科

本报记者 张伟 通讯员 赵宪阳



的感激之情,尾随下班的马主任很远,坚持要送他个红包。马主任拒绝了,他不但严格要求,还经常告诫同事:“病人很不容易,他们的饭我们不能吃,烟不能抽,钱更不能收。”

2007年12月9日凌晨1时许,家住黄河路的75岁的王志荣老人,因肝硬化引起的食管静脉曲张被送往郑州市第五人民医院,当时老人一度出现发烧、黑便、腹胀加重等症状,还伴有间断性的呕血,当时墙上、地上、护士的身上都是鲜红的血,呕血有1500毫升~2000毫升,病人情况危急。主任马应杰立即带领科室的医护人员对病人进行一系列的急救:紧急输血、升压治疗、口服药物止血、三腔两囊管压迫止血,最终老人病情稳定,在医护人员精心护理下,7天后老人最终转危为安。

消化内科主任马应杰,每天奔波于门诊、病房和内窥镜之间。他乐此不疲,“患者康复出院的那一刻就是我最开心的一刻。”

记得有一次,马应杰主任因一次意外导致骶骨骨折,医院安排他在家中休养,他却放心不下他的病人,坚持拄着拐杖工作,吃住在科室,治疗也在科室,他说:“医院有几个疑难病人需要会诊,科里也实在太忙,住在科室我心里踏实。”他的行为深深感动了在场所有的人。他曾经抢救过一个有机磷中毒的病人,并一直在他身边守候了一夜,直到病人病情稳定。患者痊愈后,为了表达自己

天感染着大家,永远用行动带动着大家,潜移默化地影响着整个团队。

2月5日,当大家都在为春节做准备,医院来了位身患胆源性胰腺炎的王琴丽老人,当时她腹痛、腹胀、恶心、呕吐并伴随着胸闷、发烧,有黄疸的症状。家属都十分着急。经检查,她是急性坏死性胰腺炎,CT提示胰腺大片坏死,有胸腹水,是位重症患者。科室所有的医护人员都工作在第一线,大家都为老人捏一把汗,刻不容缓,立刻手术。在马主任的带领下,组织医师,给老人经内镜逆行胰胆管造影,发现胆总管结石一块,引以奥狄氏括约肌切开术,取出胆石。术后护士长对患者做了特护,开始老人依然食欲不振,大便干结,护士没有怨言地为老人把大便抠出来,时不时就会给老人擦汗,还经常给卧床的老人翻身,在科室所有医护人员的悉心照料下,老人体温渐至正常,黄疸逐渐消失,康复出院。

科室还为患者想得更多,买来雨伞方便患者及家属雨天出行,印制疾病预防宣传册普及卫生知识,在这小小的细节中,可以看出他们时刻重视着病人,处处为病人着想。在他们的努力下,科室被评为市重点专科以及医院的先进科室。

健康课堂

早春时节“顺”字当道

本报记者 周娟

尽管刚刚步入早春时节,但连日暖阳高挂,让人们提前产生了春意盎然的感觉,享受着春的惬意和温暖。值得提醒的是,初春时节乍暖还寒,一定要注意适时御寒。季节交替,也正是人体积极进行调整的时候,健康专家告诉我们,这个时节的养生保健无外乎一个“顺”字。

顺应气候 适时调整

早上红日冉冉,中午艳阳高照,晚上却寒潮袭来。春季是一年中最冷暖气交汇最多的季节,春季防病首先要顺应气候变化,注意保暖防寒,不能因为天气变暖就过早地脱下棉衣。郑州市妇幼保健院刘清沁医师提醒,春天乍暖还寒,气候多变,细菌、病毒易于繁殖传播,易发生流感、肺炎、支气管炎、流脑、猩红热、腮腺炎以及病毒性心肌炎等疾病。平时要勤洗晒衣被,除虫害,开窗通风,提高防御能力,传染病流行时少去公共场所,避免传染。

另外,春春风沙大,空气中飞扬着浮尘、花粉等物质,一些干性皮肤或有脂溢性皮炎的人,在受到花粉、空气污染物以及各种微生物的侵袭后,如再受到阳光中紫外线的照射,很容易出现皮肤瘙痒、发红、脱屑等,即“桃花癣”。春季也要注意避免暴晒,保持脸部清洁,平时多吃蔬菜、水果,摄取维生素以防“桃花癣”的发生。

顺应时节 起居有常

俗语“春困秋乏”,春天人易犯困,一

些人有睡懒觉的习惯。中医认为久卧伤气。睡眠过多,其血不畅,也容易犯病。春天空气清新,人们应走出家门多参加健身活动,使身体与季节的蓬勃之气相应,远离困倦的状态。春天宜早睡早起,多到室外活动,舒展形体,使精力更加充沛。早晨空气清新,有利于排出夜间沉积在呼吸道内的有害物质,促进新陈代谢。值得提醒的是,早晨醒来后不要马上起床,尤其是老人韧带组织比较松弛,如果突然起床,不仅容易扭伤腰背部,还可能影响神经系统。高血压、心脏病者如果突然改变体位,还可能发生意外。醒来后,可在床上伸伸懒腰,舒展一下四肢关节,躺在床上休息一会儿再下床。

顺应脾胃 注意饮食

中医认为脾胃是后天之本,人体气血化生之源,脾胃之气健壮,人可延年益寿。而春天是肝旺之时,多食酸性食物会使肝火偏亢,损伤脾胃。郑州市中医院王晓燕主任介绍,春季可以多吃一些性味甘平,富含蛋白质、糖类、维生素和矿物质的食物,如瘦肉、禽蛋、牛奶、蜂蜜、豆制品、新鲜蔬菜、水果等。对于冬天流行的羊肉、狗肉、麻辣火

锅、辣椒、花椒等大辛大热之品不宜再吃,以防肝火过亢。这一时节可以补肝为主,宜多食用猪肝、鸡肝等动物内脏。动物内脏含有人体需要的多种微量元素,可以养肝明目,对于肝脏不好的人尤为适用。但相对而言老人与儿童不可多食,因肝脏为动物的解毒器官,其中可能含有一定量的毒素,且胆固醇很高,会影响血液的粘稠度。日常可多饮一些菊花茶,以养肝明目。

顺应情志 调养情绪

春天阳光明媚,风和日丽,凡事要心胸开阔,情绪乐观。一些人因为季节和工作、生活压力等原因,容易产生抑郁情绪,改善不良情绪的最佳方法是培养热爱生活、热爱大自然的良好情怀,可以约上亲朋好友外出踏青,游山玩水,散步练功等,有助于气血调畅,精神旺盛。

春天空气清新,最有利于吐故纳新,充养脏腑。郑州市中心医院杨阳大夫说,春天多锻炼,会增强免疫力与抗病能力,一年之中少患流感等各种疾病,且令人思维敏捷,不易疲劳。人们可根据自己年龄与体质状况选择户外活动,运动量不宜过大,以运动后精力充沛、身体轻松、舒服为度。

相关链接:

换季常吃“四大菜”

大蒜、大葱、韭菜、芹菜最好每餐都有

冬春交替之际,慢性病患者,特别是重病人,应特别加强医疗、看护和保持室内温度的稳定,平安度过冬春交替这一危险期。

在春节油脂摄入过多之后,可以多吃一些调节脂肪的食物,如大蒜、大葱、韭菜、芹菜,最好每餐都有。还能常吃银耳汤,可增加机体免疫力。

春季到来之时,阳气上升,在炖鸡时加入当归、枸杞、黄芪,可以补气养血。



特别关注

初春谨防呼吸道疾病

遵医嘱慎用抗生素

本报记者 周娟



阳光明媚、清风拂面,近几日天气转暖,处处洋溢着春的味道。但早春之时,寒温交替,天气反复,市民稍不注意就容易和疾病打交道。记者昨日走访了省会几家综合医院的内科门诊,询问得知,同往年一样,这个时节的高发病仍是呼吸道感染、消化道疾病等,只是些普通病症患者却表现出病情反复、持续时间长、较难治愈等特点。专家告诉记者,这和他们平时随便使用抗生素药品有很大关系。

据介绍,近期就诊的一些感冒、发烧患者病症持续时间都很长,一部分患者甚至是春节前就已经患病,反复治疗效果都不明显。郑州市中心医院内科门诊杨阳大夫告诉记者,这些患者大都平时习惯于凡是感冒都要服用抗生素,虽然抗生素能抗细菌和某些微生物,但却不抗病毒。感冒大多属病毒感染,抗生素并没有效果,如果有病毒感染引起的感冒并发细菌感染,才可适当选用抗生素。随意乱用抗生素,只会使肌体产生耐药性。杨大夫说,不少人错误地认为抗生素等同于消

炎药,误以为抗生素可以治疗一切炎症。其实,滥用抗生素,会使肠道内一些正常菌株受到影响,甚至导致双重感染。另外,有人认为抗生素可预防感染,这就更不对了。用抗生素预防感染,等于给细菌打预防针,诱导细菌的抗药性,无形中为治疗增加了难度。

一般来说,普通感冒属于自限性疾病,感冒早期,不要着急用药。郑州市妇幼保健院刘清沁医师介绍,感冒后要多喝水多休息,可以喝些葱、姜、萝卜水,也有助于缓解病情。如果有扁桃体发炎等症状,要及时到医院进行检查治疗。持续发烧,病情加重时,不要随便服药,一定要到医院进行正规检查,在医生指导下合理用药。

作为普通病症患者,如果嗓子不舒服,嗓子疼,有点发低烧,常常是病毒性的呼吸道感染,不要随便使用抗生素,如果觉得有必要,也需要咨询专业的医生,做一下血项检查,根据情况选择抗生药物。

专家提醒,春季万物复苏,同时也是病毒滋生的季节,尽管天气变暖,但过早脱去冬衣,容易受

寒伤肺,引发呼吸系统疾患。再加上天气干燥、气温多变,人体自身也因为季节因素抵抗力相对下降,普通感冒、发烧等疾病很容易有可乘之机。市民平时仍要注意保暖,适时增减衣物,注意开窗通风,经常到户外呼吸新鲜空气,适当运动以增强自身抵抗力。



特殊的生日

本报记者 郑磊 通讯员 陈燕文/图



近日,郑州市第二人民医院来了一位“特殊”的病人。

“哟,差点认不出来了,晓慧现在可真漂亮呀!”“可不是嘛,来之前打扮了老半天哪,现在俺姐儿可喜欢照镜子了,整天都爱不释手。”晓慧拉着医护人员的手说起了悄悄话儿:“姐姐,我就要谈对象了,现在上门提亲的有好几个哪!”

原来是已经康复的晓慧在父母的陪同下来医院复查了。春暖花开的季节里,晓慧绽放的笑容里流露着一丝羞涩。而这一切在一年前,对她来说还只能是种奢望。晓慧出生在商丘市睢县的一个偏远农村,家里虽然清贫,但也其乐融融。两岁时,噩耗突然降临到这个原本平静的家庭:晓慧得了一种怪病,舌头开始疯长,慢慢伸到了口腔外面,最后一直垂到下巴那儿。自从得了这个怪病,晓慧平时不敢出门,总是用毛巾把脖子围得严严实实,生怕别人笑话。巨舌影响正常的呼吸,围巾被流出来的口水湿透了,别提孩子多难受了。到了上学的年龄,每次晓慧去学校,都不知道遭到过多少人的白眼,受到过多少次的嘲讽;小伙伴们甚至没人愿意和她同桌。无奈之下,她只有选择退学。

自卑的晓慧失去了往日的开朗,变得非

常自闭,整天把自己关在屋里,不愿意和任何人接触。这可愁坏了父母,他们变卖了家里一切值钱的东西,开始带着女儿到处寻医治病。

看着孩子痛不欲生的样子,无能为力的父母终日泪洗面。无奈之下,他们求助于省会媒体。郑州市二院的领导听说了晓慧的事情,立刻组织专家前往商丘市睢县看望她,并把她从老家接到郑州,通过前期全面的检查,医院决定立刻进行手术,并最终只收了几千块钱的成本费。

手术成功了!当医护人员揭下缠绕的纱布时,晓慧喜极而泣,“妈,我终于可以合上嘴了,我终于可以自如地说话了。”为了这一刻,喜出望外的母亲也是足足等待了17年。住院期间,医护人员对晓慧的照顾更是体贴入微。她们知道晓慧爱学习,特意为她买了名著、诗集、画画的工具,为她买来各种好吃的食品,带来漂亮的衣服,还时常陪她聊天,逐渐消除她心灵上的创伤,让孩子重新树立信心。经过一段时间的康复治疗,晓慧可以康复出院了,医护人员来为她送行,还特意为她准备了蛋糕。面对亲人般呵护的医护人员,前来接女儿回家的父亲感动得热泪盈眶,“今天是俺姐儿的重生之日,以后她就过这个生日了,俺们全家谢谢你们了!”

医讯速递



文化节上找突破 健康宣传有妙招

本报讯 近日,在南曹乡农民文化艺术节上,管城区卫生局组织区人民医院、区卫生监督所、区新农合办、南曹乡卫生院等单位40余名工作人员,通过专家现场义诊、展板展示、咨询解答等方式,向农民群众宣传新农合、疾病预防、健康保健等方面的知识。

管城区新农合办针对2008年新农合优惠政策调整,专门印制了宣传资料送给群众,卫生局领导亲自坐诊,向前来咨询的农民群众介绍今年新农合的新政策和惠民措施。据悉,管城区卫生局突破传统健康宣传形式,充分利用农民文化艺术节,采取农民喜闻乐见的形式开展义诊宣传活动。这样的活动形式不但扩大了健康宣传的覆盖面,而且给农民带来了实惠和方便,在政府与农民之间架起了一座连心桥。

时鹏飞



2月25日,市第二人民医院的专家来到交通路建华小区,为该小区108岁的袁仙老人进行了眼科、内科、心电科检查,医院将免费为老人进行白内障复明手术。郑磊 陈燕 摄