

生活不宜太算计

美国心理专家威廉,32岁时应了中国的一句古训,这就是“聪明反被聪明误”。

32岁前,威廉很“聪明”,极能算计。他知道华盛顿哪家店里的袜子最便宜,哪怕只比其他店便宜几分钱;他知道方圆几十里内,哪家快餐店比其他店多给顾客一张餐巾纸;至于哪辆公共汽车车票便宜5分钱,何时去电影院门票价最低等等,他心中都有数。威廉太会算计,他不但没有从中得到什么好处,反倒落得一身疾病,经常到医院看病。

他虽然知道哪家医院医生的医术最高,哪家医院的药费最便宜,却没有健康,病魔缠身,没过一天舒服日子,更谈不上幸福了。

威廉到32岁那年,终于醒悟过来,并开始了对“能算计者”的研究。他跟踪了数百人,以数据得出惊人的成果:凡是太能算计的人,实际上都很不幸,甚至是多病与短命的。太能算计的人90%以上都患有心理疾病,这些感到痛苦的时间和深度,比不善于算计的人要多很多倍。太会算计的人,心率一般都比较快,睡眠

不好,常有失眠现象伴随;消化系统遭到破坏,气血不调,免疫力下降,容易得病。他们常把自己摆在世界的对立面,树敌过多。他们非常贪婪,过多的欲望像山一样沉重地压在心头,没有一点快乐。威廉的研究成果,得到了全世界同仁的肯定。

“能算计”的对立面是“糊涂”,如此看来,“糊涂”不失为一剂保健良药。人们常说:“大事聪明,小事糊涂。”对于大事、原则性问题,应该头脑清醒,毫不含糊,弄得清清楚楚。对那些无原则的不中听的话、看不惯的事,装作没听见、没看见,甚至听而不闻,视而不见,这种“小事糊涂”的处世态度,其实也是健康长寿的秘诀之一。摘自《特别关注》

孝顺的关门声

搬进新居不久,每天凌晨时分,楼上都会想起很大的关门声。接着,便是一阵“啜啜”的脚步声。

几天下来,关门声每天准时响起,我受不了,要上楼理论。先生劝我说:“我们刚刚搬来,你这样贸然上去,会伤了和气。”我想了想,就征求先生意见:“要不,我们去找找居委会主任,请她去帮忙说说?”先生同意了。

居委会主任听了投诉后劝慰我们说:“你们还是先忍忍吧,那是一户不幸的人家,半年前,爸爸出了一场车祸,妈妈又患了癌症,卧床不起。我猜关门的准是那个毛小子,想来也

怪可怜的,大家就宽宏量吧!”

是,准是那个男孩,十六七岁的样子,很是清秀。我想,就再忍忍吧。又是几天,关门声依然如故,我终于敲响了楼上的门。是那个男孩开的门,他很惶恐,一个劲儿地道歉:“阿姨,对不起,下次我一定小心……”

但第二天晚上,那关门声又响了起来。我刚要动身,先生却说:“再忍忍吧,也许他是习惯了,慢慢就会改过来了。”

几天后,果如先生所料,关门声消失了。我躺在床上,屏住呼吸,侧耳细听,楼上的脚步声也跟先前大不一样了,很轻很轻,极小心的样

子。“老公,你算得真准啊!”我话一出,却发现老公的眼中含着泪水。

他哽咽着说:“楼上那个妈妈死了,这些天来,男孩白天上学,晚上去一家酒楼打工。他想去治好妈妈的病,但妈妈还是死了……”

又是一个晚上,在楼道口,我碰上了那个男孩。他垂头丧气地向我走来,“阿姨,您一定又是失眠了。前些日子,影响您睡觉了,真是对不起。”过了一会,他又颤声说:“其实,那关门声我是故意的。妈妈就快不行了,不能说话,听觉也一天不如一天。我大声关门,就是想让她听到儿子回来了,好放心地睡去。以后再也不会了……”

男孩还说了些什么,我已听不下去了。泪水涌上我的眼眶……摘自《意味》

橡皮是一个在偏僻山村长大的孤儿,大学毕业后,成了某报的记者。橡皮一直想找当初资助他上学的那个人,他所在的单位专门为他开辟了一个“寻亲”栏目,引起了许多读者的关注。

这个栏目在报纸上断断续续刊登了一年多,橡皮写了许多篇寻访的文章。他四处打探,退休的职工,高校的老师,工厂的师傅,企业家,甚至是下岗的工人,凡是捐助过失学孩子的

子,孤几乎都去拜访过。但都不是曾经资助过他的那个。

就在橡皮将要放弃这次寻访之旅的时候,在这座城市的郊外,他找到了他要找的人。这是一个胡子拉碴的中年男人,一家三口住在几间破败的屋子里,以蹬人力三轮车为生。

交谈中,橡皮才知道,中年男人并不是本地人。16岁那年夏天,一场山洪,毁了他的家,也让他的父母遇难。之后,孤苦无依的他,一个人从

遥远的乡下流落到这座城市。他拾过垃圾,卖过菜,当过搬运工,干过门卫,现在成了家,但一家人过得依旧很苦。

橡皮问:“那些年,您过得那么苦,为什么还要想着帮我呢?”“因为我缺少温暖,所以才想给你温暖。”男人望着橡皮,一字一句地说。

“家破人亡的那一年,我遭了许多冷遇,没有感受过笑脸,没有得到过帮助,人人都躲着我。我像一只被抛弃的虫

子,孤苦伶仃地活着。那时候,我多想得到温暖啊,哪怕是火柴头大的一点。可是,没有人伸出手来……”

“有一天,我在一张破报纸上看到你的消息,那一刻,我就决定了帮你,因为我不想让你和我一样,活得这么凄冷,我要用我的体温,让你感受到这个世界的温暖……”

一个人,无论身陷怎样的困境都要坚信,这个世界,总有不期而遇的温暖,总有生生不灭的希望。摘自《商界》

学会感恩才能学会生活

读《感恩之心》时,经历了一次次久违的感动。这是一本关于感恩的温馨之书,158个故事,带来158次温暖回味。那些来自人间的关爱,绽放出人性之美;那些尘世的温情、人间的善良、家庭的温馨、社会的友爱,如阵阵春风,不断吹散心头的寒气。有人说能化解一切障碍的唯有爱,而感恩又何尝不是这样一种爱呢?只有懂得感恩的人,才能真正了解爱。

因为陌生,我们很容易对一次施舍铭记于心;因为距离,我们很容易因一次扶助而感动,但感恩远不止这些。我们降临在这绚丽的尘世,在成长的路上风雨前行而不敢止步,有幸品尝成功的滋味,皆因有无数无私的支持,在身后支撑着我们,甘愿为我们付出。他们不求回报,但总被忽视。感恩,不需要华丽的辞藻,也不需要任何的虚情假意。它是治疗自私、冷漠的一剂心灵良药,它是心中最真挚、最纯洁的呼唤。当你尊重生命,珍惜友情,关爱他人时,灵魂会告诉你:爱不仅使爱者尊严高贵,而且使被爱者尊严高贵。懂得感恩,才是真正地学会了生活,才会真正去爱……

学会感恩,幸福就会离你很近!摘自《意味》

你急什么?

两年前,一架CRJ200型飞机发生空难,机上50多人遇难,还砸死地面一人。最近,有报道说调查报告中,造成油路堵塞,升降舵失灵

造成油路堵塞,升降舵失灵因造成空难。

然而,飞机失事不久,我在网络上看过的一篇文章,所述与这份花了两年时间的报告颇有出入。文章说,飞机上有个某大公司的总经理,当天要赶一个10点钟在上海举行的会议。他一进机场,就要求提前起飞。无果,即打电话给航空公司的关系人,那人一个电话,飞机即决定提前起飞,造成液压系统

预热时间不够。

CRJ200型飞机是加拿大生产的民用支线喷气机,加拿大属寒冷地区,故它带有液压油恒温系统(防止冻结),飞机冷启动时对预热时间有严格的规定。该班机提前10分钟起飞,前一夜气温又低达

零下15℃,造成预热不充分(有一个小油块没有熔化)。起飞28秒后,小油块流入升降舵控制系统中,造成油路堵塞,升降舵失灵

然而,飞机失事不久,我在网络上看过的一篇文章,所述与这份花了两年时间的报告颇有出入。文章说,飞机上有个某大公司的总经理,当天要赶一个10点钟在上海举行的会议。他一进机场,就要求提前起飞。无果,即打电话给航空公司的关系人,那人一个电话,飞机即决定提前起飞,造成液压系统

预热时间不够。

慢欣赏路上的风景,晚点到也无所谓,不要开太快。前一辆车在一个急转弯的地方,翻到下面几米深的沟里,等后面的车到时已经一死一伤。

飞机早10分钟起飞,真的那么要紧吗?汽车早30分钟到达,真的那么重要吗?我们的社会太浮躁了。为了急着发财,假酒、黑心棉、苏丹红鸡蛋、孔雀石绿海鲜,无所不为;为了急着出名,网络上有脱光的,有对骂的,还有把自己性爱录像公开的,五花八门;为了快升官,有买选票的,行贿的,造假数据的,各出奇招;更甚者枪杀杀人,有两人为了快速发财,将几十块大石头搬到高速公路的立交桥上,终于砸中了一辆奔驰车,砸碎了开车的一个人房地产老总,抢到了1600元现钱,结果两人一起被判了死刑……

如果他们能听听那位老人的话就好了:人一辈子都朝着黄泉路上走,你急什么?摘自《时文博览》

非常男女

爱情像一列火车

我第一次看电影《心动》的时候哭了。

他和她是在最青涩的年龄里相爱的,在那棵郁郁葱葱的树下,洁白的裙子,羞涩的少年,朦胧的情感,初恋是多么美。多年以后,她和他再遇到,都已经人到中年,彼此眼神里有了沧桑,只是轻轻一笑,那笑里,却是时光的氧化,一寸寸,老了光阴,老了人。爱情多么像一列火车,总以为会载着你到目的地,可是,居然中途下了车。中途下了车的人,再遇到也会是另一站。

我还记得我的中学同学,他迷恋一个女孩子,迷恋到发了疯,因为当时很拘谨内向,而有了表达。再后来,他想表爱时,发现女孩子有了

男友,于是他再度沉默。

多年以后,他事业有成,有钱有权,一次次张罗同学聚会,其实他只有一个目的,在同学聚会上能看到她。那是他唯一能看到她的机会。

她如当年一样优雅,并且,带着淡淡的忧郁。

他仍然迷恋她,在一次聚会中他喝醉了酒,拉着她到阳台上倾诉,一边说一边哭,她听着,也落了泪,因为,她也同样那么喜欢过他!

只是他们错过了!就像两列火车,都往前奔驰着,可是,一个向南,一个向北。他们一直在错过,错过昨日,还要错过今朝吗?不,他们不想再错过。

男人首先离婚了。女人离婚很

难,因为和从前的丈夫也算恩爱夫妻,何况小儿那样乖巧听话。听到离婚的消息,丈夫呆了,这是哪里来的晴天霹雳!可是,她铁了心:婚,离了。

她迅速结婚,可发现并不快乐,把别人的幸福出卖掉,原来心里那样的沉重。

何况,这口口声声说爱自己的男子原来如此自私贪婪自恋,比不上自己丈夫十分之一,后悔,已然来不及。

再下车,发现灯火已昏黄,哪里会有爱情在原地等待你?她多像那个上错了车的人。

没有比搭错车更可怕,没有比爱情更让人心碎的东西。还想再回去吗?爱情的火车已经远去,甚至背影都没有了,错过了,就是错过了,她应该明白,错过一天,其实就是一场梦,她怎么会傻到还要去追梦?

摘自《青年文摘》

第一个和最后一个

马来西亚一位名叫乌汀的古稀老翁不久前去世了,陪他走完最后一段旅程的是他的妻子卡迪嘉。少年夫妻老来伴,然后先后离开人世,这应该不是什么稀罕事,每一天,世界的每个角落,不知道要发生多少例。可是这个故事的奇妙之处在于,被人称为“结婚狂”的乌汀一生结了53次婚,而卡迪嘉,既是他的第一位新娘,又是他的最后一位新娘。

新闻出来后,很多人好奇这个乌汀有何德何能,居然能迷倒50多个女子。我好奇的却是:这个卡迪嘉,她如何能容忍自己的原配与那么多的女子有过肌肤之亲后,还能回到他身边,做他生命中的最后一个女人?我去计算新闻中透露出来的时间信息,他们在1968年离婚,2004年复婚,这意味着卡迪嘉在38岁那年离

婚,74岁那年回到乌汀身边,中间隔了36年。

这究竟是宽容的力量,还是记忆的力量,抑或是衰老的力量?

她不计较了。人生已经看到了夕阳,眼前的人也许是爱情上的第一个人,而剩下的日子屈指可数。我想起去年听到的一个故事,一对在学生时代就相爱的男人因为年轻和不能按捺,最终选择了别人,30多岁的他们再遇上时,社会与责任令他们难以再在一起。于是他们相约一起等待70岁,那时该尽的责任都尽了,所有的怀疑与诱惑也都不存在了,那时剩下的,就只有干干净净的爱了。

听到这个故事时,我当场眼泪就下来了,因为只剩下干干净净的爱了。摘自《南京晨报》

结发夫妻的由来

在我国古代,不论男女都要蓄留长发。那时男子到20岁要行“冠礼”,即把头发盘成发髻,叫做“结发”,再戴上冠(帽子),表示成年了。所以,男子20岁也称“弱冠”。女子到15岁行“笄礼”,即把头发盘成发髻,再插上簪子,表示长大成人了。所以女子15岁也叫“及笄”。可见“结发”一词原指男女年轻的时候。当女子订婚时,即用丝线束住发髻,表示她已经有了对象,到成婚的当夜,由新郎解下。新婚夫妇,在饮交杯酒前各剪下一缕头发,绾在一起表示同心。后来,人们就称首次结婚为“结发夫妻”,即原配夫妻,若再婚,男方称续弦。

另有一说,“结发夫妻”的说法源于一段故事:相传有个皇帝在登基的前一夜,担心自己的胡子太短让众臣瞧不起而无法入眠。娘娘计上心来,她剪下自己的头发,接在皇帝的胡须上,一夜工夫便使胡子成长胡子。娘娘剪发结皇帝的胡须,皇帝自然对娘娘关爱有加,这便是“结发夫妻”的由来。摘自《文学博客》

爱在失去后

老崔快40岁时才通过朋友介绍,与他小6岁的崔嫂结婚,第一次当上新郎,婚后曾容光焕发了一阵子,可惜不到一年,朋友见面时就听得他抱怨崔嫂的种种不是,老崔是个勤俭的人,遇到生性浪漫花钱慷慨的崔嫂,冲突越来越多。

崔嫂喜欢新鲜事物,经常为了营造家庭气氛添购些花草草,买礼物送卡片写情书给老崔,老崔是常事,出国旅游回来,从老爸老哥兄弟姊妹到侄儿外甥女全都有礼物,每逢这个时候,老崔的眼珠都快掉下来了,偷偷骂一句:“买一堆没有用的东西,真是浪费钱。”

崔嫂爱回老家,周末必定要回,身体不好也回,心情不好更要回。老崔每回开车送崔嫂回家时,都以找不到停车位为由,自己留在车内等崔

嫂,每隔一段时间,就去按她家门铃催,崔嫂总是对老崔说:“你先回去,等一下我自己搭公车。”“那要多花一张票钱,还是我拉你好。”最后总是崔嫂心不甘情不愿地坐上他的车,狠狠丢出一句话:“我现在很想杀了你。”

还来不及杀了老崔,崔嫂自己先去去世了,老崔对崔嫂的爱恋随时间的流逝反而一点一滴的,越来越长起来。

所有崔嫂生前留下的遗物,哪怕只是崔嫂亲手写的一张纸条,老崔都当无价之宝收藏。周末他一定会去岳父母家陪陪崔嫂的家人,像在替崔嫂回娘家。

亲友劝老崔再找一个伴侣,老崔却摇头说:“她生前我忽略了她许多的优点,反而当成缺点来抱怨,所以我对她的爱恋现在才刚刚开始。”

摘自《广州日报》

爱的拍卖

一位名叫奥尔特的巴西男子在网上发布了一条拍卖自己的信息:只要谁能付出30万雷亚尔,就可以买走他,只要不违法犯罪,奥尔特的意愿是买他的人做任何事情。他声明,拍卖自己的原因他只告诉买他的人。

在拍卖信息发布3天后,一个叫苏珊尔的女性愿意出30万雷亚尔买下奥尔特的。在一家咖啡馆里,奥尔特的和苏珊尔见了面。苏珊尔递给奥尔特一张支票,笑着说:“现在,你可以告诉我你拍卖自己的原因了吧。”奥尔特从口袋里取出一张照片,递给苏珊尔。苏珊尔接过来,照片上是两个人的合影,是奥尔特和一个女人。苏珊尔看了看说:“她很漂亮,是你的妻子还是你的女朋友?”

“是的,她很漂亮,还很善良,

可是,现在她正躺在医院的病床上等待,她的肝脏出了问题,她现在需要动手术,需要20万雷亚尔,我们的钱远远不够,我不能让她带着走她。我能想到的办法就是把自己卖掉。”奥尔特说着说着,泪水禁不住流了出来。“我曾经想过把我们的房子卖掉,可是,那是我们的家啊,我不想让她以后连个房子都没有,跟着我受罪。除了我自己,我一无所有。所以,我选择了拍卖自己。”奥尔特说。“手术费需要20万雷亚尔,可为什么你要30万呢?”

“我之所以要30万是因为我想在支付了手术费后还能给她留下一笔钱,这样,将来我不在她身边,她也会生活得好一点。”奥尔特解释说。

苏珊尔眼含热泪,对奥尔特说:“去吧,回到你妻子身边,陪着

她,一生一世都不要离开她。”

奥尔特愣了,看了看手里的支票,问苏珊尔:“你不愿意买下我吗?”“我已经买下你了,不过不是买下你的人,而是买下了你的答案,你的答案的价值远远大于30万雷亚尔。”苏珊尔擦了擦眼泪继续说,“因为你的答案是爱,这是无价的。”

第二天,在征得奥尔特的同意后,苏珊尔在网上发布信息:奥尔特的拍卖已经结束了。她将奥尔特拍卖自己的原因说了出来。奥尔特对妻子的一片爱心感动了成千上万的网民。他们或多或少都拿出一些钱给奥尔特。

两个月后,奥尔特的妻子康复出院了。在这两个月里,奥尔特总共收到了242万雷亚尔。他将这些钱全部捐给了巴西圣保罗市的红十字会,并成立了一个基金会,名字就叫“爱基金”。

摘自《人生与伴侣》

自有道理

笔,接着便开始插科打诨,“小李啊,你怎么找了一个比你大三岁的老婆啊?你看人家小王就找了一个比自己小四岁的,多好啊。”

我们本来以为小李会很为难,或者以“女大三,抱金砖”、“大了会疼,小了会拧”之类的理由搪塞过去。谁知,小李这家伙非但没有尴尬,反而洋洋自得,做出一副胜利的姿态,伸出两个手指摆“V”状说:“反正是花一样的钱,干吗不挑个大的!”

摘自《每日闲情》