

特别关注



她们带来天使的爱

本报记者 李笑展 郑磊 王婷

“当一些患儿蹦蹦跳跳地离开医院,挥手向我告别时,当我走到街上,孩子们认出我,向我甜甜地叫‘阿姨’时,我感到所有的付出都是值得的,平时所有的辛苦都云消雾散了。”

“好的,我马上到。”放下电话,刚刚走进家门的郑州市中心医院儿科护士长李金蕊飞奔下楼。此时,她多想躺下来,歇歇忙了一天有些肿胀的双腿,多想吃一点简单的饭菜,填一下饥肠辘辘的肚子啊。病情就是命令,来不及丝毫的犹豫。李金蕊迅速赶到医院,熟练地给患儿扎针、喂药,哭闹的患儿在母亲的怀抱中渐渐入睡。天边早已露出了鱼肚白。望着一夜未眠的护士长,小护士情不自禁抱住已经累得说不出话的李金蕊说:“护士长,您太辛苦了!”

病房外,一位年逾花甲的老人独自坐在长椅上,没有儿女的陪伴,她是谁,她在等谁,还是来治病的患者?老人的气色越来越差,来来往往的病人和护士都向老人投去关切的目光。不知何时,老人一个人悄悄离开了。事后大家才知道,老人是护士长李金蕊的母亲,母亲是来看病的,母亲希望女儿能够陪自己一起去。但是,李金蕊却腾不出时间陪母亲看病。“我再也不找你看病了。”母亲赌气地说。“其实,母亲是希望我能多一点时间陪陪她。”李金蕊眼里噙着泪花哽咽着说,“我欠母亲的太多了。但是,病人需要我,我有责任为病人先服务。”

在学校举行的演讲比赛中,一位小女孩的演讲题目是《长大后,我不想做护士》。孩子说:“别的小孩都是一个妈妈,而我和别人分享一个妈妈。因为我的妈妈是位护士,她每天都很忙,没有时间陪着我,每天只知道忙着照顾病人……”台下,许多家长和孩子都流下了滚烫的热泪。

她们是一群同生命赛跑的人。每一个酷暑寒冬,每一个白天黑夜,在病房中、过道里……总可以看到她们匆忙的身影。她们给患者带来希望,她们让病痛不再那么可怕,她们是患者的“保护神”,她们是病房中的“生命之花”。

她们是一群平凡的医务工作者。每天都重复着琐碎、具体而繁重的工作。她们用特有的爱心、细心对待每一个患者;用耐心、责任心从点点滴滴诠释着护士的神圣职责。患者的早日康复是她们最大的追求;患者的满意、舒心,对她们是最好的安慰。

她们,就是我们心中的“白衣天使”。

在2008年5月12日国际护士节即将到来之际,让我们把最崇高的敬意献给这些长期默默无闻、无私奉献的护士们。

她有一双大而美丽的眼睛,但是,你很难想到,在阳光明媚的日子里,当你面对面站在她面前时,她却几乎分辨不清你是谁。因为她的眼睛患上了黄斑区水肿,面临着失明的危险。她就是郑州市妇幼保健院产科总护士长胡云霞。

“我们护士长的眼病是累出来的。”护士小许说,“写护理文书,审查护理文书,用来规范护理行为的各种规章制度,进行业务讲座的课件……20多年来,长期的过度用眼,护士长终于积劳成疾。但是,她从没有因为自己的病情影响过工作,她要求我们把文字调到最大号,以便可以看清楚。”

“三分治疗,七分护理”,郑州市儿童医院护理部主任张琴深知护理工作的重要性。为此不断改进自己的工作,开展了一系列以人为本的特色服务,迎合病人的需求。用自己的努力改善着医患关系。

“对于护理工作,我从来没有感到过厌烦。作为护理部主任,任何时候,无论遇到多大的困难,我决不能气馁。既然选择了这份职业,就要有所付出。一个医院的基础工作看护士,护理工作看主任。我们只有不断提高个人能力,病人才会早日康复,医院才会不断发展壮大。”张琴感慨地说。

“有人认为男孩不适合当护士,但我非常热爱护理工作,我会努力在护理岗位上做出成绩。”

林阳是郑州市第三人民医院肿瘤内科唯一的男护士,科里很多体力活都让他“承包”了。小伙子工作主动热情,经常受到病人的表扬。有位孤寡老人患了肺癌,由于病重又无人照顾,多次产生轻生的念头,医生护士给他治疗时,他把治疗盘推到一边,还开口骂人。林阳主动承担了他的护理工作,他与老人亲切交谈,买来可口的饭菜送到他手中,给他洗脸、



5月6日,郑州市第三人民医院举行一场精彩的文艺演出,迎接5·12国际护士节的到来。

洗脚。渐渐地,病人心中的坚冰被融化。他对林阳说,“孩子,我骂你时,你为啥不还口呢?”林阳说:“我把您当成自己的父母,儿女怎能和父母生气呢!”

去年9月20日,经中国造血干细胞捐献者资料库检索,林阳的白血病患者抗原(HLA)分型资料与一名白血病患者相合。林阳得到这个消息,当即表示:“当护士,就要有一颗仁爱之心”,3天后,他就为患者捐赠了造血干细胞。

天使心语



我是护士 我骄傲

光阴似箭,时光如梭。1980年,当时还是黄毛丫头的我走上了工作岗位。如今,我已在护理岗位上工作了28年。随着一名名患者的康复出院,我的生命已与护理工作紧紧地连在了一起,我深深地爱上了这个与奉献、辛苦结缘,与健康、平安同行的职业。脑海中始终定格着几个镜头:难忘第一次穿上洁白的护士服时心中溢满的喜悦和憧憬;第一次参加抢救病人时的紧张和忘我;突如其来的“非典”时期的艰辛、担心和压力……

在我的印象中,自己好像从来就没有“时间概念”。经常是刚换好衣服准备下班,碰到有急救的病人,姐妹们就会自觉换上工作服,又全身心投入到工作中去,往往下班都到晚上10点多了。有时候半夜接到电话,只能挪开孩子的小手,裹件衣服匆匆赶往医院。往往是紧张抢救完了,天也亮了。

只有面对家庭的时候,才会感到深深的愧疚。带孩子出去玩,已经答应了很多次;给孩子做顿好饭,也许诺了许久,但一忙工作就忘了一切。

心中装着家庭,但只要一穿上洁白的护士服,戴上洁白的护士帽,我的心便只有病人的康复,全然忘记自己在家也是撒娇的女儿、温柔的妻子、慈爱的母亲。

恍惚中,眼瞅着日历上5·12这天,我脑子里突然冒出一个新的、大胆的想法:“我想改行。”

我想改行,改行当一名记者,用我如橡的笔和专业的数码相机,记录下身边一件件、一桩桩白衣天使们平凡而感人至深的事迹。我想改行,改行当一名诗人,用我豪迈的激情,用我突发的灵感,去赞美我的姐妹们。我想改行,改行当一名歌唱家,用我天籁般的声音,来歌唱她们美丽的心灵。我想改行,改行当一名画家,用我五彩的画笔描绘护理姐妹美丽的情影。我想改行,改行当一名编剧,用我手中的素材,将医务工作者感人的事迹搬上银幕和舞台……

其实,清醒的时候,如果你问我:如果命运再给你一次重新选择职业的机会,你真的会改行吗?我想我不会改行,我仍然会选择做一名护士,选择这份虽然辛苦却能给人们带来健康和幸福、虽然平凡却能给我带来充实与满足的护理工作。因为,作为一名护士,我感到十分幸运、十分自豪、十分骄傲!

郑州市骨科医院 李英

图片新闻



昨日,在郑州市内分泌协会举行的学术会议上,来自全省各地的近200多名内分泌、糖尿病专家齐聚郑州,就近年来糖尿病呈现低龄化,现代人们日常生活饮食结构呈现不平衡等问题,进行了专题研讨。专家还为群众现场开展了健康知识讲座。

本报记者 汪静文 通讯员 李清楚 王建国 摄



日前,明湖办事处计生办为286名流动人口育龄妇女进行康检,切实为她们提供优质服务并进行规范管理。

本报记者 陈锋 摄



日前,郑州市妇幼保健院联合北京大学第三临床医院的专家,带着体检设备走进了郑州市祭城镇祭城村为妇女进行妇科普查、义诊、咨询等活动,全村400余名育龄妇女在家门口就享受到了优质、高效的医疗服务。据介绍,这是该院开展“三优一满意”活动,落实河南省便民惠民服务40条活动中的一项。

杜红梅 摄

医院动态



市儿童医院

护士导医航空服务受欢迎

本报记者 张梦珂 通讯员 刘妍 樊星



亮丽的风景线。

这支由15名护士组成的导医服务队,按照空姐和星级宾馆服务人员标准,经过礼仪培训、形体训练和野外拓展训练,结合医院服务对象的特点,制定服务流程、岗位职责及服务量化指标,在门诊大厅咨询台、门诊大门处、门诊大厅中、急诊室、专家门诊处、住院部承担主动接待、问候、指引方位,介绍就诊程序,解答各类咨询,进行健康教育、发放医院就诊宣传资料,协助化解投诉、纠纷,维持窗口秩序,护送危重病人,协助病人办理入院手续等服务。

据了解,该模式不仅有助于拉近医患距离,还能有效减轻孩子对白色的恐惧心理。

漂亮的护士服、温馨的服务、甜甜的微笑……2006年2月开始,郑州市儿童医院引入航空服务模式,变被动服务为主动服务,赢得了患者和社会各界的好评,训练有素的护士导医队伍也成了儿童医院一道

医讯快递



肝病专家在郑探讨乙肝耐药

本报讯(记者 郑磊)近日,“乙肝病毒耐药论坛暨国家一类新药‘阿甘定’(阿德福韦酯)上市会”在郑州召开。来自国内的肝病、消化疾病及传染病等行业近150名专家参会。专家们讨论了当前医学界对于乙肝治疗的最新认识,核苷类似物耐药发生、发展规律以及如何控制的最新成果。北京地坛医院的成军教授介绍,坚持服用阿甘定可以显著降低肝脏炎症程度,他认为国产阿甘定将给中国乙肝患者带来福音。

高血压患者无需终身服药 不伤肝肾 拒绝反弹

第一个保护肝肾的降压药;第一个可以让I期II期高血压患者摆脱终身服药。复方钩藤片,它是国药准字纯中药,绿色、安全、专业降压产品。通过滋补肝肾、神经调节、软化血管、调节血脂“五效合一”,达到全面调心、脑、肝、肾的作用来降低血压,达到标本兼治、平稳降压,不反复。服用3天:头晕、头痛、耳鸣等症明显改善;服用10天:失眠状况消失;服用15天:血压平稳下降,性功能有所恢复;服用30天:舒张压和收缩压恢复正常范围。

特别提示:I期II期高血压患者,经过2~3个疗程,可完全停药。低血压下降不明显的患者,伴有肾病或糖尿病的高血压患者,服用本品效果更佳。

买5赠1 亚细亚医药部有售,电话:0371-67379552

市中医院博爱眼科

给白内障患者送来光明

本报记者 李笑展

“感谢博爱医院的医生和护士们,没有他们,我的视力是不会恢复的。更感谢中原区2008年的‘曙光行动’,让我没有因为没钱治不起病。”上街区75岁的安老太太高兴地说。

半年前,安老太太发现视力模糊,很快,左眼看不清东西了。在儿女的陪同下,到医院检查后,被诊断为白内障。但因家境困难,无钱医治,只好忍痛回家。10天前,安老太太从收音机里得知郑州市中医院博爱眼科免费做白内障手术的消息。

在郑州市中医院博爱眼科,经过仔细检查,医生发现安老太太左眼已经到了手动的状态。由于患者视力太低,眼底情况不得而知,给手术带来了风险。经过研究,眼科中心派经验丰富的医师

亲自主刀。13分钟后,手术顺利完成。第二天,摘除纱布后,经过测试,安老太太的视力恢复到了0.7。

“现在,我母亲又可以穿针引线做针线活了。”安女士的女儿高兴地说。

据郑州市中医院博爱眼科主任黄自强介绍,自中原区2008年“曙光行动”在郑州市中医院博爱眼科中心正式启动以来,已经成功为486个困难家庭的白内障患者实施了免费手术,让这些患者重新恢复了光明。

黄自强说,目前,郑州市中医院博爱眼科引进了世界上最先进的微切口美国“白星”冷超声乳化技术,和德国蔡司眼科手术显微镜系统,组成白内障手术的“梦幻组合”。为白内障患者恢复视力提供了医疗保障。



儿童斜弱视:小毛病大问题

本报记者 郑磊 通讯员 陈燕

近日,我省儿童斜视、弱视学术研讨会在郑州市第二人民医院召开。来自全国各地的眼科专家云集绿城,共同为这一难题把脉。据统计,目前斜视和弱视已成为儿童最常见的眼科疾病,斜视在儿童中的发病率为1.1%,弱视发病率为3%。



斜视、弱视不可小觑

在郑州市第二人民医院住院部,记者见到了来自许昌的刘俊杰,四岁的小家伙前几天做完眼睛斜视手术,安静地躺在床上休息。刘俊杰的妈妈告诉记者,前段时间家人发现孩子眼睛黑眼珠小,白眼珠多,还有点对眼。家人急忙带着孩子到医院做检查,被确诊为斜视,并及时进行了眼部手术。

该院眼科主任医师王素萍介绍,斜视、弱视已经成为危害儿童健康的又一“杀手”;斜视、弱视不仅影响孩子的视力,还会破坏儿童双眼视觉功能的发育,使立体视觉缺乏,对其以后的学习、择业造成很大的限制。另外,斜视、弱视儿童容易被

正常的孩子歧视,这样会对孩子的心灵造成负面影响,使他们产生自卑、孤独心理,直接影响性格和心理的正常发育。

王主任提醒孩子家长,如果发现孩子看东西时经常皱眉、眯眼或者凑近才能看清楚,就应该警惕孩子是否有弱视;孩子如果采取比较怪的姿势看东西,譬如喜欢歪着头、眼睛向上翻等,可能是弱视,应及时带孩子到正规的眼科医院检查。

发现病情及时治疗

“医生,请您一定要帮帮俺的孩子呀!小小年纪这样下去可咋办哪?”在诊断室,李谦的父母焦急万

分。小家伙走起路来脑袋几乎要歪在肩膀上,加上严重的眼球震颤,看什么东西都是模糊不清。

王素萍说,儿童如果在3岁以前,能够及时发现并积极治疗斜视和弱视,完全可以恢复建立眼睛的视觉功能。而这一点往往被家长忽视,有的孩子直到中考或高考体检时才被发现病情,延误了最佳的治疗时期,也会妨碍今后的学习和工作。

“儿童斜视、弱视的早期发现,早期治疗非常重要。”王主任说。她提醒孩子家长,弱视的治疗是个长期的过程,家长要有充分的心理准备,短期内见不到明显的效果是正常的,不能急于求成,不要因为自己的疏懒给孩子造成不可挽回的人生遗憾。