

建议征集

日报邀您一起过端午 建议继续征集中……

端午节作为中国传统节日，首次被列为中国法定假日，又恰逢双休日，虽然才刚刚度过“五一小长假”10天有余，很多朋友就已经迫不及待了，上周还沉浸在假期中轻松惬意的回忆中的网友小鱼刚刚心收到办公室中，就又开始了自己的端午节之旅。

上周三，郑州日报旅游工作室向大家征集端午节出门踏青的意见和建议，稿件一经发出就立刻吸引了大家的关注，纷纷打来电话向记者表达了自己的想法。

已经退休在家的陶阿姨告诉记者：因为孩子求学在外，一家人已经很久没有机会一起出门旅行了。今年自己退休了，孩子也刚好大学毕业，又恰逢端午小长假，从小吃着信阳的米长大的她对信阳的青山绿水留下了很深的记忆，在那个山清水秀的鱼米之乡中包粽子、唱山歌真的是最佳的选择。

在房地产公司上班的李小姐更是“上瘾”，她说“五一”期间自己和朋友去了信阳的鸡公山和南湖湾，那里清新的空气和美丽的风景、诱人的美食让她和朋友“不思归”了，原定两天的行程延长到了三天。现在虽然坐在办公室里，李小姐却和朋友在QQ上商量着下一个“小黄金周”端午节是不是要故地重游一番呢！

的确，像李小姐这样，过了一个假期盼着过下一个假期的市民不在少数。小学教师胡女士说，平时工作压力大，一天到晚就是不停地工作，没有时间享受生活，“五一”虽然只有三天假期，但是她们全家玩得很开心，和别人不同的是，李女士很快就进入了工作状态，她说从外地游玩回来虽然很疲惫，但是为了下一个假期还可以轻松地出游，现在就必须好好工作。

翻开日历看到，下一个“小黄金周”端午节那天是6月8日，加上周六和调休，正好还是三天的假期。虽然新的休假制度公布前引起了很多人的争议，实施后的第一个小黄金周还是让人们很满意。很多市民表示，人都是有惰性的，过去7天的长假总是觉得时间长，结果很多休息时间没有好好利用白白浪费掉了。现在好了，3天的假期让人有一种“惜假如金”的感觉，“缩水”后的3天假期反而让人倍感充实。

有业内人士指出：“一个好的旅行计划是完美假期的关键所在。”虽然距离端午佳节还有20多天的时间，但是计划和家人一起外出旅行的朋友恐怕也要开始做“物质准备”和“线路准备”了。端午节，您有什么样的旅行计划，您记忆中的端午节是怎样的？您是否希望带着孩子和大家一起亲手包粽子？如果选择一个有山有水的地方和大家一起登山、赛龙舟、包粽子、对山歌、放孔明灯，您认为哪个景区比较合适？

如果您有好的建议请告诉我们！凡是参与的朋友均有机会获得由信阳南湖湾景区提供的门票2张。

郑州日报旅游工作室

电话:67655507 67655626

E-mail:mengke369369@163.com

会员招募

郑州日报旅游俱乐部 会员招募中……

您是旅游爱好者吗？

如果是，面对2008年如此之多的法定小长假，您一定计划好了或者正在做自己的出游计划吧？您也一定选择了不少心仪的旅游景区、景点。可是，您或许不太懂旅游，您或许不能准确把握景区最美丽的时节。同时，您有没有在想，出门的时候是否能够碰上一个志同道合的同伴呢？

那就赶紧加入“郑州日报AA旅游俱乐部”吧！

我们的目标——把有限的生命投入到无限的快乐旅程中

我们的口号——健康向上，亲近自然，融入自然，热爱自然，保护自然

我们的原则——自由 环保 AA 自助 节俭

郑州日报AA旅游俱乐部为所有喜欢旅游休闲、志同道合的人成立，将定期推出不同主题的旅游休闲活动。组团出行、野外暴走、单身派对、自驾游……这些活动您感兴趣吗？您可以根据自己的爱好、时间自由选择，参与您最感兴趣的，结识有相同爱好的朋友，让您的生活更加丰富多彩！

会员条件：身体健康、酷爱旅游休闲(会员无会费)。

会员权利：优先参加郑州日报举办的旅游休闲活动，并享受会员优惠。

加入方式：

1.发送邮件(自己的姓名+身份证号码+联系方式+QQ号码)到swth920@sina.com

2.添加“AA旅游俱乐部”QQ群:45129422(自己的姓名+联系方式)

3.拨打电话0371-67655507 67655626(将自己的姓名+身份证号码+联系方式+QQ号码告诉我们的记者)

4.单位可以团体会员报名，活动时将享受更多优惠

郑州日报《旅游·休闲》自创刊以来，旨在为旅游者、旅游景点、旅行社、宾馆饭店、交通部门等搭建一个交流沟通的平台。每周三，我们将如约为您奉上一份五彩缤纷的旅游大餐，希望能够为您的出行做参考，同时希望您能够多提宝贵意见！

点燃旅游“火炬” 传递假日激情

本报记者 王婷 马庆龙 实习生 孙小辉



郑州景区初燃火种

郑州市的各个景区在接到这把“火炬”之后，面对日趋理性的旅游消费者，纷纷把目光开始转向中国传统节日旅游的市场开发。

在母亲节期间，为感恩母亲，郑州东南郊的金鹭鸵鸟游乐园景区特推出在5月11日“母亲节”当天有子女陪母亲来园的母亲均免票入园。

景区自“五一”之后一直都在举办一系列丰富多彩的参与性、趣味性活动。采摘槐花、草莓、槐花食品制作大赛、家庭赏花品花聚餐会、槐花征文大

赛、DV拍摄、民俗摄影比赛、喂鸵鸟宝宝、鸵鸟表演、鸵鸟宴、农家饭……深受广大游客的喜爱。另外，这里的200多个游乐项目，如河南省最大的滑草场、峡谷漂流、悠波球、彩弹射击、500米空中索道、儿童乐园等，特别是园区的水上游乐设施，在游客众多的时候，虽不相识，但彼此之间做个较量，亲近的感觉一下子就拉近许多，在旁观者的欢呼中体会无尽的快乐。

“火炬”传向省内各市

新开发的洛阳嵩县龙池十八瀑景区在“五一”游客爆棚之后，母亲节当日更是以半价的优惠，吸引了大量的游客。

近日，记者从新乡市八里沟景区获悉，继5月1日至5月3日的“劳模免费游览”活动后，八里沟景区将在“六一”、“七一”等节日继续有计划地免费为游客开放。

八里沟景区负责人李怀荣表示，“六一儿童节”，我们将对符合条件的独生子女家庭免费开放。“五一”期间针对各界劳模的免费活动只是景区回报社会的一个开端，在接下来的“六一”、“七一”等节日，景区将继续推出新的免费活动。对于假期缩短对景区客流量的影响，李怀荣说：“传统假期的回归给旅游注入了新的活力，假期虽然缩短，但小长假增多对客流量造成了积极影响。”她表示，景区正以北京、郑州为基点扩大市场，目前省内外市场客流量都不错，河北、山东等地的游客数量已经相当可观。

位于河南省辉县市西北部太行山腹地的万仙山景区，在近期收回了原来独立收费的丹分沟景点之后，为使万仙山的水文化更加丰富，景区特别在5月10日至6月20日期间，推出“山雄水秀旅游节”系列活动，重点推荐万仙山的水文化。

为了让游客能真正地游山玩水乐无穷，万仙山将在6月7日到9日端午节小长假期间，推出“爱山爱水，狂欢泼水”活动。另外，5月至6月间还将同时推出：“车友同欢”摄影活动，万仙山高山流水知音集体婚礼。

众多活动肯定让这个由中华影视村——郭亮、清幽山乡——南坪和人间仙境罗寨组成的国家AAAA级景区，继“五一”之后再火上一把。景区一直以山势雄伟奇峻、森林茂密、红岩绝壁陡立、绝壁长廊为世界第八大奇迹而著称。

各景区的一系列活动，传递着这把熊熊燃烧的“火炬”，希望这把“火炬”在“五一”点燃之后，一直不间断地走向“端午小长假”、“十一”，乃至春节黄金周……

发型潮流

夏季发型帮帮忙

你还在为每天一成不变的发型烦恼吗？近日记者就走访了郑州的部分发廊，让我告诉你夏天最受办公室女性欢迎的时尚发型吧！

◆夏季流行发型之经典的披肩发

经典的披肩发，在发尾处用发卷卷出动感的大波浪，搭配一条白色的连衣裙，夏日的清爽女王就非你莫属啦。

◆夏季流行发型之简单的马尾

小淑女的逛街妆，重点就是够清爽，简单的马尾搭配吊带衫，效果很不错！

◆夏季流行发型之在发梢做发卷

在昏暗的光线下，想要让自己性感起来，头发要压平，自然下垂，用卷发器在发梢的地方做1-2个发卷。

◆夏季流行发型之大波浪

这一款还是大波浪，配一条时髦的

小红裙，夏日的街头很亮眼。

◆夏季流行发型之拧成大卷

这款发型很别致，优雅、高贵又不会感觉太过老气。脸庞留下的发梢可以很好地修饰脸型，让脸部的线条更加优美，下面随意垂下的头发拧成大卷状，遮挡了小礼服空出来的脖子的地方。

◆夏季流行发型之中分的大波浪

中分的大波浪，再加上妩媚的小烟熏，这样的造型很适合性感的小女人。

◆夏季流行发型之招牌长直发

选择这样传统发型的时候，配饰就成为重点，比较夸张的项链与耳环会很好地衬托气质，将长发魅力演绎到极致。



资料图片

美发沙龙

米高·尊尼美发俱乐部

选择适合你的刘海



创意总监：阿昌

简历：

2000年毕业于韩国TG发型学院

2002年上海沙宣全科班毕业

2004年北京托尼盖进修

2005年在香港卡顿造型任设计总监

预约电话：0371-63859590

地址：郑州市经七路28号附14号

●圆形脸

用偏分的刘海突出脸部的纵向线条，露出一小部分额头模糊较低的发迹线。

偏分而有层次的发帘能够使脸型看起来修长，最好能与两侧头发自然衔接，制造出飘逸的下垂感。

短而有变化。如果是短发，或是不适合偏分的发型，不妨将发帘修剪得非常短，让宽度略窄，或是剪出倾斜或向上弯曲的弧度。

压在眉上的整齐刘海，让圆形脸永远无法逃脱孩子气，同时也会因为强调了横向的线条，使脸型更短。

●长形脸

用动感而覆盖额头的刘海缩短脸部1/3的长度，使脸型看起来饱满圆润。

从头顶最高点开始一直到眉毛的大面积凌乱刘海，可以使

略显严肃的长形脸显得俏皮可爱。

如果留长发或喜欢娃娃一样的刘海，要让刘海部分尽量宽一些，并且长度要能盖住眉毛。

一直被称为“万人迷”的斜刘海，因为会暴露过高的发际线，增加纵向的线条，被视为长形脸的禁忌。

●方形脸 & 宽下颌

顶部尽量蓬松，有自然弯曲发梢的偏分发帘，会缓和方形脸坚硬的轮廓线。

自然弯曲的发梢是修饰方形轮廓的最好办法。先用侧分的刘海使脸部加长，注意发梢的层次与侧面头发的层次要融合得不露痕迹。

如长脸型适合的那种长而碎的刘海也可以用在方形脸上，不同的是，要使刘海的宽度变窄，两侧头发最好也能向内收拢，使整个脸型看起来变窄。

希望再漂亮，再可爱一点？也许你还没有发掘出小小刘海的潜力。其实，每一种脸型的女生都能找到一款既漂亮又能掩饰缺点的刘海，你的最佳方案是什么？

悬在眉毛上面的齐刘海，就像在一个大方形里画了一个小方块，只是面积小了一点而已，会加强方形脸的刻板度。

●倒三角 & 菱形脸

短短的柔软刘海静静地服帖在额头上，给人刻薄印象的尖下巴变得高贵而灵秀。

额头比较窄的女生，刘海也尽量剪短些，并做出参差不齐的效果，露出虚掩着的额头。

如果实在舍不得剪刘海，可以将两边的头发背到耳后，并且让发尾稍稍翘起，也能够让下颚显得丰满一些。

短而斜分的刘海适合额头比较宽的倒三角形脸，用一些使头发柔软服帖的乳液，用手指或宽齿梳调整出有序兼有动感的形状。

中国民间传统节日一览

提前为您的出行列个清单

- (一)新年,放假1天(1月1日); (二)春节,放假3天(农历除夕、正月初一、初二); (三)清明节,放假1天(农历清明当日); (四)劳动节,放假1天(5月1日); (五)端午节,放假1天(农历端午当日); (六)中秋节,放假1天(农历中秋当日); (七)国庆节,放假3天(10月1日、2日、3日)。

奥运圣火点亮旅游线路

奥运圣火的传递无疑成为了今年夏天最热门的话题，奥运圣火传递路线也将成为许多游客追随的目标，有不少游客为看圣火海南传递，纷纷将出游海南的计划推迟至“五一”假期后。由于不少人都希望能在出游的同时观看到火炬传递，省内多家旅行社都看好奥运圣火这块蛋糕，纷纷推出了一系列观看圣火传递的相关线路。我省旅行社将根据圣火传递的时间表陆续推出不同城市的观看圣火传递行程。

郑州不少旅行社的负责人纷纷告诉记者，市民参与奥运的激情，引起了奥运圣火传递的相应线路，会在圣火传递城市留足一天的自由活动的时间，让游客自行观看圣火传递，而费用则和平常的线路价格基本持平。