



缤纷五月



资料图片

求美者：

我是外行我该信谁

“看着身边的美女越来越多，也想通过手术来改变自己的形象。可是，众多的整形美容机构，铺天盖地的广告宣传，我们求美者作为‘外行人’，到底应该如何选择呢？”家住花园路的王女士对记者说。

“完美已不属于少数被美丽女神恩宠的人。”郑州市第一人民医院美容整形外科主任、主任医师简玉洛说，“随着社会的发展，人的审美观念和追求美的方式都在变化。张扬个性、追求美，希望通过医学美容造出美的外形，已不再是少数人的专利。也有许多人为了职业

五月的阳光光芒四射，五月的花儿五彩缤纷。沐浴着五月的微风和暖阳，踏着春夏之交的时尚节拍，在这充满无限风光的季节里，也许你已为这季的美丽准备好了漂亮衣橱，但是不是在渴盼自己的眼睛能再大一点，鼻子再高一点，皮肤再白一点呢？挡不住的美丽行动再次点燃美女性的热情。然而，眼花缭乱的整容整形机构，漫天飞舞的广告宣传，酝酿已久的“美丽”行动该何去何从呢？

“美丽”行动何去何从

本报记者 李笑展

的需要，为了求职等美好的愿望，靠手术来改变自身缺陷，再造一个满意的外形，这些愿望都不再是梦想。

“但美容整形手术毕竟还是手术，应该慎重考虑。”简玉洛说。

整形专家：

让专业医师给你指导

郑州市第五人民医院整形美容科主任牛勇敢告诉记者，做整形手术一定要到正规的医院，选择有资质的美容整形科。因为整形美容事关“面子”，手术刀下去必须是一万分之精密、专业。

牛勇敢说，如今，医学美容、整形手术是外科手术中唯一在健康人身上做的手术，它的目的一般不是为了治疗，而是为了追求更加完美，恢复自信。这样对医生的素质要求就更高了。具体来讲，选择医生应着重从三方面来考虑。一是看专业资格。看是否受过相应的医学高等教育和具备从事整形美容外科的上岗资格；二是看从业经历，出色的整形医生都是长期根植于该领域的专家，经验丰富，处理疑难杂症的能力强；三是看美学素养。

美容整形是一门艺术性很强，与医

学美学和医学心理学紧密结合的学科。一个真正合格的美容整形医生，不但要具备扎实的专业技术，达到一定的技术标准，还需要具备较高的美学修养。不能为了迎合求美者或者抱着盈利的目的，不考虑后果。要对求美者负责。要了解各种手术、各种材料的缺陷。对求美者要长期做回访。这样，才是对他们负责，做出来的手术才不是“千人一面”，而是符合每个人自身的气质和特点。对于美容整形医生的要求其实比一般的外科医生更高。应该倡导、追求的就是“艺术化的整形，安全的整形”，要用手术来创造美，成为“人体雕塑家、艺术家”。

“云想霓裳花想容”，明眸皓齿，粉俏佳颜。自古以来，对美的追求是每一个女性的共同心愿。但什么是美，美的具体表现是什么？有人说，是性感十足的双唇，有人说，是明星般的魔鬼曲线身材……有一千个人就会有一千种答案。“我要赵薇的眼睛，章子怡的脸型……”很多消费者来做美容时拿着明星的照片做对比，以明星的五官为整容标准，根本不考虑自身条件。

以什么为美的标准？郑州大学第一附属医院整形美容外科主任医师、硕士生导师张健文教授又是怎样诠释美的

含义的呢？

“我所认为的美是和谐、自然、对称、流畅。”张健文告诉记者，“求美者身体上某个不美的部位或者缺陷可以通过手术来达到其心目中的标准，改善面部外观或形体曲线，但问题是部分求美者美学素养欠缺，要求与自身条件相差甚远。现在的小女孩做双眼皮、隆鼻的较多，而年轻人和中年人做提眉、面部提紧、祛眼袋、吸脂减肥的较多，认为这些手术可以改善其容颜、使外表年轻、提升个人气质很有帮助。其实，美感是一种整体的视觉效果，具体到某个部位都要与整体和谐。同时要加强对在美。”

张健文说，做整容手术的消费者中，期望值过高或者脱离正常人的想法都会对手术效果产生影响，调节他们的心理状态显得尤为重要。作为整形科的医生，我们从不要求求美者第一次来就展开手术，我们会和她们做良好的沟通，了解她们的需求及目的，还要告诉她们要做的手术存在的风险和可能产生的后果。整形美容手术应该是锦上添花的过程。只有正确引导求美者什么是美，才能让爱美女性避免进入美丽误区。总之，求美者要理性选择美容手术，谨慎选择接受手术的地点。

近期，孩子出现感冒发烧的症状，都会引起家长的高度重视，甚至怀疑孩子是否患上了手足口病。那么，究竟什么是手足口病？它的病症、预防和治疗情况又如何呢？带着这些读者关心的问题，本报记者采访了郑州市疾病预防控制中心和我市一些医院的专家。

手足口病不可怕

“手足口病是肠道病毒引起的常见传染病，以5岁以下婴幼儿发病为主。大多数患者症状轻微，以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征。少数患者可并发无菌性脑膜炎、脑炎、呼吸道感染和心肌炎等。少年儿童和成人感染后多不发病，但能够传播病毒。”郑州市疾病预防控制中心应急办公室主任董蒲梅说。

针对因EV71病毒引起的手足口病，董蒲梅说，EV71病毒是一种肠道病毒，这种病毒会引起手足口病，但也可表现为其他疾病。比如，疱疹性咽峡炎、病毒性脑炎等。严重者可引起神经系统损伤，比如说包括脑干，特别是延髓的部位，再就是引起脊髓的损伤，病情继续发展的话，会引起神经源性的肺水肿。

引起手足口病的肠道病毒包括肠道病毒71型(EV71)和A组柯萨奇病毒和埃可病毒的某些血清型。

“手足口病并不是一种新型的病，引起手足口病的肠道病毒也不是新型病毒。

手足口病可防可治

本报记者 李笑展 郑磊

现在应该叫老病复发。以前也是有的，属于全球性传染病。世界大部分地区均有此病流行的报道。1957年新西兰首次报道该病。我国于1981年上海首次报道此病。手足口病流行无明显地区性。一年四季均可发病，以夏秋季多见，冬季的发病较为少见。”郑州市疾病预防控制中心传染病防治科科长李肖红说，“目前，我市临床报告的手足口病都是轻型病例，呈散发状态，没有重症病例和死亡病例。”

手足口病的治疗

郑州市第五人民医院儿科主任医师刘金权说，手足口病其实是一种常见病、多发病，属于自限性疾病。通常在7-10天内痊愈。从临床上来看，多数病例表现较轻，并发性不常见。极少病人可并发无菌性或病毒性脑膜炎，其症状是发热、头痛、颈项或背痛，这需要住院治疗一段时间。

手足口病的轻重，与引起手足口病的病毒有关，与患儿进入体内的病毒数量有关，重要的是和孩子的抵抗力、免疫力有关。如果发现孩子发烧，有皮疹等症状，并出现“打蔫”，即精神不振、嗜睡等现象，一定要及时到正规医院就医。

郑州市儿童医院主任医师王群思说，对于患病的孩子，一定要到医院诊治，根据医生建议，决定是否留院观察或住院治疗。并按医生的嘱咐服药、卧床休息。

患儿发热时多给喝温开水，吃些清淡稀软的饮食，嘴痛时注意给吃低温食物。必要时可服用中成药，如小儿咽痛冲剂、

清开灵口服液、板蓝根冲剂等口服药物。对于患处应取西瓜霜或思密达涂擦，每天2-3次。注意患儿口腔皮肤清洁，每天用生理盐水清洁口腔。疼痛厉害不能进食时要及时去医院输液，补充身体所需的能量。同时注意看护病人，勤给患儿洗手，并且将指甲剪短，防止其对皮肤疱疹抓挠，引起破溃感染。

王群思提醒孩子家长，孩子患病后应暂停去幼儿园和学校，避免传染他人，防止再感染其他疾病。

同时，要有个良好的心态，正确对待病情，良好的心态也是增强免疫力的因素。

手足口病的预防

引起手足口病的肠道病毒以粪口途径和呼吸道途径传播，也可以通过密切接触传播。因此，大部分儿童感染是隐性感染，没有临床表现，但是病毒会侵入体内，患者也会排泄病毒传染其他人。肠道病毒的这个特点，也使一部分隐性感染的患者获得了自然的免疫。

然而，正是由于肠道病毒具有多种渠道的传播途径，对于没有患病的儿童来说，如何预防就显得尤为关键。

郑州市疾病预防控制中心传染病防治科科长李肖红说，孩子吃东西前一定要洗干净手，不要随意使用别人的餐具或其他生活用品。避免让孩子与患儿或有可疑症状者接触，尽量少去人口密集的公共场所。多吃熟食，少食生冷食物。引起肠道疾病的病毒在60度以上的高温下，一分

高血压可以治愈

不伤肝肾 平稳降压

西药降压治标不治本，只是控制，这种治疗方法需终身服药，会导致合并症。

南昌牌复方钩藤片，国药准字纯中药专业降压产品，第一个滋补肝肾的降压药，标本兼治，平稳降压的产品。

一般患者服用3天：头晕、头痛、耳鸣等症明显改善；10天：失眠症状消失；15天血压平稳下降，性功能好转；30天：血压恢复正常范围。

特别提示：新得的或轻、中度高血压或者病史在一年左右且无并发症，服用本品2-3个疗程（10盒一个疗程）可完全停药；重度患者虽不能停药但能阻止高血压对脏器侵害和西药对肝肾的刺激，延长生命；低血压者服用本品效果更佳。

亚细亚医药部、黄河路同禧堂有售（省市医保）买5送1，郑重承诺：无效退款 热线：0371-67379552 网址：www.figt.com

治膝关节“骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤”有灵丹妙药

关节疼痛，僵硬，肿胀积水，下蹲困难，让广大患者吃尽了苦头，现代医学已探明这是骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等病症在作怪，病因在于肾骨酶流失过多、滑膜润滑营养功能低下、软骨过度磨损所致，几种病常常相伴而生，单独治疗很难奏效，成为医学界头号难题之一。

北京协和退休医师侯廷翰，自幼酷爱中医，一生淡泊名

利，耗费毕生心血研制而成的“仙草祛痛膏”，专攻此类顽疾，很多患者用药后24小时就能见效，一个礼拜可恢复正常生活，连续用药三个月拍片检查可看到显著变化。

一疗程18天，仅需6-12盒 咨询热线：0371-66052593 地址：郑州市第一人民医院东200米路北大街大药房

半小时作业，为啥磨蹭3小时？

孩子每次作业写上两三个字就要停半天，不是边写边玩，一会喝水，一会玩指甲，一会上厕所，就是干脆把笔搁在一边发呆。本来可以半个小时完成的作业，结果磨蹭三四个小时还不能完成！

专家提醒：孩子作业拖拉，不但是注意力不集中的典型表现，而且很可能是患上了“儿童多动症”。神经递质的失衡导致孩子自控能力差，注意力不集中。如果不及时治疗，孩子易产生自卑心理和厌学情绪，甚至逃学直至辍学，不仅影响孩子的学习成绩，而且会影响决定孩子命运的中考、高考，而断送孩子的一生。

目前，由中山医科大学药物开发中心经13年研制出的国际首个外用贴剂“健儿贴”，“健儿贴”内含独特中药DHN配方，采用德国纳米技术，结合中医穴位贴压、磁疗按压原理，利用透皮控释技术将有效成分持久经皮渗透，从根本上治疗儿童多动、抽动、注意力不集中、学习困难、自控力差等症，同时还有开窍益智的作用。

“健儿贴”经广州市儿童医院、广州珠江医院全军儿科中心和中山医科大学附属第三医院等上万名患儿跟踪验证：患儿使用“健儿贴”后，小动作明显减少，能集中注意力学习，自控力加强，成绩平均提高30分。 咨询电话：0371-67958291 67958292 咨询地址：郑州市建设东路24号（原炮院）门诊部三楼儿保科

贺中国农科院蜜蜂研究所建所50周年

华兴蜂胶

中国农科院蜜蜂研究所成立于1958年，是我国国家级蜂业科学综合研究所，先后承担了蜂胶国家“九五”、“十五”重点科技攻关项目以及“蜂胶除铅产业化项目”，为我国的蜂业科学发展做出了巨大的贡献。上世纪90年代以来，为了配合农业部提出的“高效利用蜂资源，为百姓健康服务”的要求，蜜蜂研究所组织大批蜂业精英，倾心打造了以华兴蜂胶为主的华兴系列蜂产品。自上市以来，已为无数消费者带来了健康和快乐，同时也获得了我国蜂产品界“十大影响力品牌”、“全国消费者放心品牌”等多项荣誉。值此建所50周年之际，华兴蜂胶郑州服务中心特在郑州举办大型优惠活动，具体情况如下：

大赠送

1. 蜂胶买4盒送1盒
2. 蜂胶买6盒送2盒
3. 蜂胶买10盒送4盒
4. 蜂王浆优惠同上

活动时间：2008年5月15日~5月31日
（注：本次活动买6送2以上顾客另赠金卡一张，持卡卡可终身享受买3送1及积分等其它优惠）

中国农科院蜜蜂研究所郑州服务中心
嵩山路店：嵩山路与伊河路交口东北角（华兴蜂胶）电话：67716558
纬三路店：花园路与纬三路交口向北150米（华兴蜂产品店）电话：65992308

郑州市口腔医院

口腔爱牙热线 66280600 66280655 郑州市二七路224号

牙冠过短镶假牙时 是否要拔除牙根？

刘女士：我儿子21岁，打篮球时不慎把门牙磕断，经大夫检查因牙根埋在牙龈里，建议镶假牙必须先拔除牙根，请问有别的办法吗？

郑州市口腔医院牙周粘膜科主任孙予：您儿子的这种情况属于牙外伤修复，可以通过手术，使磕断的牙根重新暴露出来，在断牙上重装一颗新牙，以前此类外伤或因髓坏造成的残冠或残根镶假牙时都被拔掉了，非常可惜。

牙冠延长术是一种牙周外科新技术，通过牙龈外形和牙槽骨的修整，使残根、残冠的临床牙冠相对延长，它能改善临床上

过短的牙冠，暴露龈下残根的断端，或增进前牙区美观等。此项手术的开展使许多以前必须拔除的牙齿重获新生，极大提高了残根、残冠、外伤折裂牙的利用率。通过与修复治疗相配合提高了患牙保留的成功率。同时保留了自身牙根周围的神经感受器，嚼起东西来，有感觉，不会像无根的假牙嚼东西犹如木头一样。但也有一部分情况确实不能再保留，如：牙冠和牙根的关系位于龈下很深，经牙冠延长术也不能暴露的牙根等可考虑拔除。

医讯速递



郑州市妇幼保健院

向地震灾区献爱心

5月12日，四川省汶川发生了7.8级大地震，闻听此讯的400多名郑州市妇幼保健院人于5月13日下午集中在郑州市妇幼保健院病房楼前，纷纷解囊，为地震灾区抗灾救灾捐款。短短的二十几分钟里，现场共捐款3

万多元现金。在捐款仪式上，院长杨建萍指出：自然灾害突如其来，无法阻挡，面对天灾，我们不能袖手旁观，全院干部职工有责任行动起来，帮助受灾地区人民共渡难关，重建家园。 杜亚军

郑州市第六人民医院

情系灾区，积极捐款献爱心

四川发生的强烈地震，引起社会各界的高度关注。郑州市第六人民医院党委高度重视，迅速行动，号召全院干部职工积极支持灾区抗震救灾工作，积极踊跃地为灾区群众捐款。

截至5月14日上午8时，在不到20个小时的

时间里，医院共募集捐款12000元。这笔捐款承载着市六院全体职工对灾区人民深深的祝福和浓浓的情谊，希望他们能早日摆脱灾难，重建家园。同时医院还成立了抗震救灾医疗队，职工都积极报名参加，工作队随时待命。 周博

郑州市第三人民医院

积极捐款 抗震救灾

四川发生强烈地震后，郑州市第三人民医院全体职工的心牵挂着灾区，截至5月14日上午，职工共捐款4.3万余元。

两位80岁的离休干部宋艳萍和刘振华各捐出1000元，71岁的退休外科主任医师薛新学捐出500元钱。当日上午，医院派出一辆救护车和两名司机开赴地震灾区。医院并组织好医疗队，整装待命，随时奔赴地震前线。

离休干部宋艳萍是原护理部主任，离休干部刘振华是抗日战争时期参加革命的老同志，她们说：“四川地震发生后，心里很难受，自己年龄大

了，无法到一线支援灾区，拿出点钱给灾区人民买点食品吧！” 医院职工纷纷报名参加抗震救灾医疗队，最终，医院挑选12名队员组成医疗队，他们分别来自骨科、脑外科、胸外科、麻醉科、普外科、内科等科室，其中有4名副主任医师，2名护士长，都是业务骨干，胸外科主任梁文军任队长兼党小组长，他们随时准备奔赴抗震救灾第一线。14日上午，医院已派出部建波、韩伟两名党员司机驾驶救护车开赴地震灾区。 本报记者 汪辉 通讯员 陈锦屏