



没有人想放弃 没有人会放弃

——消防医师写抗震日记记录救灾心路

谢平华是在汶川大地震后,第一批飞赴灾区的江苏公安抗震救援队队员。在夜以继日营救受灾群众的同时,他用平实的笔触记录下身边所发生的一个个感人瞬间。

“儿子,长大了你会明白的”

5月13日 大雨

下午4点50分,东航的包机从南京起飞,83个人的心随着飞机的升空而更加急切。

“谢队,我们要去什么地方?”小周问我,我不知道。一切都要听命令。只要能够救人,去什么地方都可以。

在机场,我给妻子报了平安。她一直在电话机旁。儿子不肯接电话,还在生我的气,怪爸爸坐飞机去旅游不带他。我亲爱的儿子,爸爸要去救更多的小朋友,救他们的爸爸妈妈,长大了你会明白的。

“又有人来救我们了”

5月14日 阴雨转晴

凌晨被车唤醒。雨很大。

5点,部队继续出发。这时传来消息,我们的目的地是北川。

9点15分,我们的车子被喊停。原来是温家宝总理的车队经过,他正前往北川考察,指导救灾。想着这位60多岁的老人日夜不息地奔波在抗灾一线,我的心里有些温暖。我深信,我们在党中央的统一部署下,一定能够战胜这场灾害。

……

接到命令,我们一组27人第一批进入北川。看到我们,有人喊道:“这是江苏来的兵,又有人来救我们了!”

下午3点,我们进入北川。困难、危险,远比我们想象的要多。

“那边还有许多孩子,快去吧”

5月15日 晴

心碎,无比地疼。在一座倒塌的幼儿园,七八个焦急的父母在废墟里寻找自己的孩子。

“这里还有一个。”一个母亲跪着,不停地哭喊着“毛头,毛头”,我们赶紧跑过去。

去。她的孩子被埋着,母亲徒劳地用手去扒压在孩子身上的墙块,哭着喊救命。我和战士们找来液压剪、扩张器、顶杆,找准着力点以免伤到孩子。但是,墙块太多太重,我们费了好大的劲,只能撬开一点点。母亲看着我们说:“你们已经尽力了,孩子埋得太深,难救,那边还有许多孩子,你们快去吧。”

这是一个在废墟上苦苦守候了50多个小时的母亲说出的话。

11点,我累得躺倒在帐篷里,一动也不想动。没有人想放弃,没有人会放弃,我想哭。

“孩子,我对不起你”

5月16日 晴转阴

我的眼前晃动着双脚,一双穿着旅游鞋的脚,挥之不去。那双脚,属于一个17岁的花季少年。

孩子,我对不起你!昨天早晨,昏昏沉沉中醒来,吞了2块饼干,我急急忙忙带着几个战友,往老

县城跑。那里一处垮塌的房子里,有个男孩在等着我去救。

我记得那里有一截铁栏杆,栏杆上有一只铁鸽子。一夜过后,因为余震不断,那个栏杆找不到了。我努力辨认方位,我看到了那双脚,欣喜地爬过去,大喊:“孩子,听得到吗?听得到吗?”没有回音。他死了?死了吗?我奋力摸到了他,全身冰冷。他的身边有一瓶矿泉水,还有几块饼干,是我晚上离开他时留下的。

他被埋在房屋中间,身上压着三四块预制板。因为工具不够,人手又少,前天晚上我们努力了五六个小时还是没能把他救出来。那时,他还能说话但气息微弱,告诉我们他17岁。我给他留下了一点吃的、喝的,答应明天一早来救他。整整一个夜晚,那堆石砾就像泰山压顶一般,压在孩子身上,也压在我的心头。

孩子,我带来了人,带来了工具,可是……是我对不起你,是我来晚了!据新华社四川什邡5月22日电

宝成铁路“路障”清除



22日,抢险队员在欢呼庆祝。当日10时,宝成铁路109号隧道内40节受损车辆全部被拉出。12日,编组为40节车辆的21043次货车行驶至109隧道南口时撞上了因地震造成的山体塌方巨石,包括12节油罐车在内的车辆脱轨并燃烧。新华社发

痛失10名亲人仍坚守岗位 女警蒋敏获一级英模称号

据新华社北京5月22日电 人力资源和社会保障部、公安部22日联合作出决定,授予蒋敏全国公安系统一级英雄模范荣誉称号。

蒋敏,女,羌族,1980年9月出生,中共党员,2001年10月参加公安工作,四川省彭州市公安局政工监督室民警,三级警司。在此次抗震救灾斗争中,蒋敏在惊悉母亲、女儿等10名亲人不幸遇难的噩耗后,强忍失去亲人的巨大悲痛,毅然坚守工作岗位,日夜奋战在抗震救灾第一线。因连续奋战劳累过度,蒋敏身体极度虚弱,多次昏倒在抢险救援现场。蒋敏的先进事迹,充分体现了“人民公安为人民”的政治本色和新时期人民警察精神。

心理学专家谈灾后心理援助 沟通交流 适度宣泄

汶川地震牵动着全国人民的心。大灾发生后,与生命救助同等重要的是精神安抚和心理援助。中科院管理学院副院长、社会与组织行为研究中心主任时勘研究员22日在中国政府网接受在线访谈时表示,灾难过后,要重视对各类人群的心理援助。

要重建孩子的安全感

对于灾难的幸存者,时勘表示要考虑三方面问题,第一表现在生理上,由于亲眼目睹的灾难,人们原有的平静心情彻底打破了,在生理本能下必然产生焦虑;第二在行为上,可能会出现混乱的行为,包括在余震的时候有一种恐惧;第三会在心理上,一种情况是完全麻木了,另外一种就是惊恐。

“面对这种大的惊恐,有些孩子表面看起来不错,但是在数月后可能会表现出一些问题。”时勘说,儿童可能无法直接表达自己的情绪,只能通过转移的方式,比如说睡眠不好、神情呆滞、做噩梦、不说话,这个时候要尊重孩子的情绪宣泄,按照孩子的心理规律进行心理疏导。

对于灾难中幸存下来的孩子们,特别是孤儿,时勘表示援助他们的时候,不是恢复原样,而是要重新找到平衡。“他的爸爸妈妈都不在了,你无法去替代他们,亲友来领养是最好的。”

时勘同时表示,要重建孩子的控制感和安全感,比如建了新的学校之后,做一些活动,首先是握拳头,然后是拥抱,要了解并支持孩子的情感表达、情绪表达。

对不同人群都应心理疏导

地震中救援人员、医务工作者、记者、志愿者等亲身经历了大灾的场面之后,精神上或多或少受到了影响。时勘表示,对不同人群都应进行适当的心理援助。

时勘说,各类人群在大灾后都要尽量避免创伤后的心理障碍,它的特征体现为痛苦的回忆、梦境、幻觉等。救援人员在灾区再困难,再紧张不要忘记吃饭、睡觉;心理上要避免过多的自责,要和战友多沟通,分享抗震救灾的经验。

医护人员和新闻记者在一线工作,时勘对他们提出几点建议:注意防止过度疲劳,要客观对待后期现场搜索的结果;同伴之间要交流,要适度地宣泄。

据新华社北京5月22日电

遇难者增至51151人

据新华社电 截至22日10时,四川汶川8级地震已造成51151人遇难,288431人受伤,累计失踪29328人。

国内外捐款214.16亿

据新华社电 截至22日12时,共接受国内外捐款214.16亿元,其中到账125.79亿元,已向灾区拨付19.15亿元。

这些药品灾区急需

据新华社电 国家药监局公布灾区第二批抗震救灾急需药械目录。

其中急需的急救药品:肾上腺素针、阿托品针、亚甲蓝针。头孢类(针、胶囊、片)、阿米卡星(洗剂)、氧氟沙星(针、胶囊、片)、替硝唑针。盐酸小檗碱、藿香正气水、多潘立酮片、口服补液盐、氨咖黄敏颗粒、VC银翘片、诺氟沙星胶囊、氯霉素滴眼液。

据新华社电 卫生部已于22日使用重灾区手机疫情应急报告系统,目前,灾区无重大传染病疫情和突发公共卫生事件报告。

北川县城将异地重建

县直党政机关临时入驻安县

据新华社四川绵阳5月22日电 22日10时28分,四川北川羌族自治县县委县政府临时办事处入驻相邻的四川安县安昌镇,这标志着北川县灾后重建工作正式启动。

北川县城和北川中学是汶川地震重灾区,县城在地震中被夷为平地,360余家中小企业遭受严重损失,县内道路交通、水、电、气供给及通信全部陷入瘫痪,全县机关行政事业单位25%的干部职工死亡或失踪。由于县城地处龙门山断裂带上,而且周边大山岩石破碎,极易发生山体滑坡和泥石流灾害,因此在原址无法重建县城。

目前,北川县委县政府临时办事处入驻安县安昌镇,在天龙酒店办公。北川县直党政机关及所属各局都已开始在这里工作。

据了解,北川新县城地址尚未确定。

回到课堂



5月21日,在成都市西郊体育馆的灾民安置点,灾区学生在刚成立4天的“青羊区抗震救灾爱心家园小学部”上课。

重返家园



22日,几位北川南坝镇的受灾群众在返乡的卡车上。近日,部分灾区群众陆续离开集中安置点,返回被毁坏的家乡,准备重建家园。

“跳机”救援



21日,武警四川总队队长王佐明从空中悬停的直升机上跳下。当日,武警四川总队队长王佐明带领特勤队员乘坐直升机前往汶川县映秀镇,营救被困在蟠龙山隧道和耿达电站中的受伤群众。

险路转移



20日,广东消防总队官兵在平武县南坝镇石坎村转移被困群众。地震发生后,来自广东消防总队的453名官兵于14日赶赴都江堰、平武灾区实施救援。截至昨日,官兵们共救出被埋压群众172人。均为新华社发

郑州日报社印务发行中心
工程建设部分项目招标公告

郑州日报社印务发行中心工程建设部分项目采购和安装工程,现开始公开招标,欢迎符合资质的单位参加投标。

一、招标项目名称:
1.利用地热能解决生产供热供冷;
2.卷筒纸输纸线及安装、报纸发行滑道;
3.胶印轮转印刷集中供气系统及专用设备;
4.印刷计算机专用工作设备;
5.印刷生产线及附属设备迁移搬运项目(印前、书刊、机修车间部分)。

二、招标报名截止时间:2008年5月28日17:30
三、报名咨询电话:0371-6765596 传真:0371-67655503
报名地址:郑州市陇海西路80号郑州日报社计财部702房间

四、投标截止时间:2008年6月6日17:30(邮寄以到达邮戳时间为准)

五、标书投寄地址:郑州市陇海西路80号郑州日报社计财部709房间 段女士 邮编:450006
郑州日报社
2008年5月23日

中牟县国土资源局国有土地使用权挂牌出让公告
牟国土告字〔2008〕03号

经中牟县人民政府批准,中牟县国土资源局决定以挂牌方式出让二幅地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

序号	土地位置	土地用途	土地面积(亩)	容积率	建筑密度	绿地率	出让年限(年)	竞买保证金(万元)
06	葛岗乡西, 万胜村南, 牟路路北	住宅	31.688	≤2.2	≤27%	≥35%	40	300
07	官渡镇西, 郭店村南, 牟路路北	住宅	78.474	≤2.2	≤27%	≥35%	40	600

二、中华人民共和国境内的法人、自然和其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可于2008年5月30日至2008年6月23日,到中牟县国土资源局二楼土地交易中心获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2008年5月30日至2008年6月23日向我局提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2008年6月23日16:00。

六、本次国有土地使用权挂牌地点为中牟县国土资源局二楼土地交易中心;二幅地块挂牌时间:2008年6月12日09:00至2008年6月25日17:00。

七、联系方式
联系地址:中牟县城西区、商都大街南侧
联系电话:0371 62160055
联系人:何先生 李女士

中牟县国土资源局
2008年5月23日

风湿、类风湿、骨关节炎、强直、肩周炎、滑膜炎患者注意了!

拔除关节炎病根

——美国天然抗风湿素来豫

关节炎的过程实际上就是人体免疫系统发生紊乱后对关节不断侵蚀破坏的过程。但现在某些治疗方法和药物治标不治本,掩盖了病情恶化的实质。而免疫系统对关节的攻击破坏却从来没有停止过,这正是许多关节炎患者久治不愈的根本原因。

现在一种被称为“新型天然免疫调节剂”的天然抗风湿素——鲸蜡烯酸酯,能迅速纠正紊乱的免疫细胞,阻止其对关节软骨的侵害,从而阻断关节炎病发,拔除关节炎病根,使患者获得持久、根本的关节健康,产品的中国名为“关支灵免疫胶囊”。

美国、加拿大和中国的多家医院对“关支灵”进行32000例的临床研究结果显示:大部分的风湿病关节炎患者在一个疗程内见效,疼痛、炎症等症状减轻或消失,1-2个康复期病情就能完全好转甚至基本康复。

咨询电话: 0371-66998515 66963289