

郑州市口腔医院

口腔爱牙热线66280600 66280655

郑州市二七路224号

中华慈善总会唇腭裂免费治疗医院

牙齿缺失后不及时镶牙 有什么不良后果

李先生:我父亲于三个月前拔除的两颗牙齿,现创面已愈合,根据医生建议三个月后必须镶牙,但我父亲说,现在不影响吃饭,不想前去镶牙。请问如果不及镶牙会有什么不良后果?

郑州市口腔医院修复科主任刘党利:再有疼、痒、不适、红肿、出血、流脓、口臭等不适,特别是缺失1或2颗牙齿时,未能引起重视,认为可以用另一侧牙齿吃东西,能凑合着咀嚼,长时间没有把缺失的牙镶上。

牙齿缺失后不及时镶牙,会造成哪些不良后果呢?我们的牙齿在颌骨上排列成弓形牙列,牙列两侧的牙是对称的,彼此紧密邻接。当其中任何一个牙齿受损时,其他牙齿均可协助

支持,因而不会倾斜。牙列两侧的牙齿在前牙正中中线处相遇,能彼此对抗而达到平衡,当牙列中的牙有缺失的时候,破坏了牙的邻接关系,会导致缺牙区邻牙的移位。

此外,上下颌相互咬合的牙齿是靠相互伸长长来弥补因磨损而出现的空隙,因此我们在临床上可以常常看到,当拔除1颗牙齿后,超过半年或更长的时间没有镶牙,与缺牙相对的牙齿,为了填补空隙而不断伸长,直至咬到缺牙区的牙槽骨粘膜。所以牙齿拔除后长期缺失会造成相邻牙齿的倾斜和颌牙的伸长,不但使以后镶牙困难,而且使余留牙之间出现较大的缝隙,牙齿之间的邻接变松,易发生嵌塞食物及咬合紊乱。久之,会造成余留牙的牙周病和龋病,甚至颞颌关节病。

爱心行动



贵州益佰 多种形式援灾区

四川地震的灾情牵动着全国人民的心。灾情发生后,贵州最大的制药企业——贵州益佰制药股份有限公司迅速行动,第一时间筹集100万元药品紧急送往灾区。公司还通过多种形式捐赠献爱心:总经理蒙敏女士发起“心系灾区,关注生命”的爱心活动,并个人捐赠50万元。公司全体员工筹集捐款总额达到124万余元。与此同时,公司数百员工还积极参加了献血。用实际行动履行企业社会责任,与四川灾区人民共渡难关。

宛西制药 二百万善款及药品发出

河南省宛西制药股份有限公司5月15日宣布,向汶川灾区首批捐赠价值一百万元的药品和一百万元善款。目前,该批药品已连夜运出,善款也已经发出,力求尽快抵达受灾地区,缓解当地药品紧张的状况,为抗震救灾工作贡献一个中药企业的绵薄之力。

据了解,目前宛西制药为灾区捐赠的百万元药品包括:术后外伤康复、清热解毒、治疗胃肠疾病的药物,均是受灾地区救治群众亟需的药物种类。宛西制药董事长、全国人大代表孙耀志表示,四川地区严重的地震灾情牵动着所有宛西人的心,宛西制药将坚决响应党和政府的号召,竭尽全力支援灾区,帮助灾区人民共渡难关。同时,呼吁所有的业界同行共同携手,用实际行动支援抗震救灾。

早在5月12日当天,获知灾情后的宛西制药公司高层,已在第一时间与相关机构的工作人员取得联系,并开始了筹集调配相关药品的工作。宛西制药主管生产的负责人表示:“我们将全力配合灾区医疗队的工作,时间就是生命。数千条生产线的员工们日夜奋战,连续48小时加紧生产灾区所需的药品,确保所有药品以最快速度发往一线,保证灾区人民的健康。”

科普知识



夏季多吃四种养心果蔬

民以食为天,但“食”亦有道。所谓春温、夏热、秋凉、冬寒,在昭示四季更迭这一自然规律之时,亦彰显饮食之道。中医认为人与自然是和谐统一,人应当适应自然规律,饮食方面更是如此。最基本的一条原则就是要“因人、因地、因时膳食”。

比如西瓜具有祛暑、清热、利尿的作用,很适合在夏天食用,可对于脾胃虚寒的人而言,就不宜多吃。而在地域方面,由于夏季南方多为梅雨季节,因此应多吃健脾燥湿食物,如薏米;北方气候干燥,则应注意润肺润燥,食用百合。当然除了注意因人、因地膳食之外,更重要的是还是要因时膳食。中医有云:春养肝,夏养心,秋养肺,冬养肾,四季养脾胃。护心食物应成为夏季的重点,以下四种夏日常见护心瓜果,大家可以多食用些。

★西瓜:除烦止渴、清热解暑。适用于热盛伤津、暑热烦渴、小便不利、喉痹、口疮等症。

★黄瓜:皮绿汁多,脆嫩鲜美,含水量约为97%,是生津解渴的佳品。鲜黄瓜有清热解暑的功效,对除湿、滑肠、镇痛也有明显效果,夏季便秘者宜多吃。

★桃:生津、润肠、活血、消积。适用于烦渴、血淤、大便不畅、小便不利、胀满等症。每日午、晚饭后食用两个。

★苦瓜:苦瓜味甘苦性寒,老瓜逐渐变黄红色,味甘性平。它能除热解、解劳乏、清心明目,工作劳累的人可以多吃些。

赵芮



心系灾区 卫生系统在行动

——郑州市卫生系统援川救治工作侧记

本报记者 张梦珂 李笑展 郑磊

震后第一天上午组成医疗队

汶川地震发生后,郑州市委、市政府高度重视,连夜召开紧急会议并作出重要指示,要求各相关单位迅速组织各种救援队随时待命奔赴灾区,做好救援工作。

郑州市卫生局局长顾建钦快速反应,亲临指挥,连夜启动应急预案,成立预备队,迅速部署卫生系统支援灾区的医疗救援工作。5月13日上午,从市骨科医院、市五院抽调的18名骨科、脑外、普外、神经外科、麻醉及护理人员组成第一支医疗救援队,两个小时之内集结完毕,随时听候省卫生厅的调遣。

来不及和家人告别,来不及收拾一下生活用品,所有的紧急中心医疗救援队队员原地待命,等候出发,奔赴灾区。5月14日,由17辆急救救护车组成的救援队随河南第一批入川救援队开赴灾区,另外一支医疗救援队携带价值15万元的药械,乘坐南航班机于同日飞赴灾区,市五院院长助理张思森为医疗队队长,120紧急医疗救援中心常务副主任乔伍营为转运救援队总指挥。

在成都,所有的救援队员心急如焚,希望尽快到达灾区救治伤员。根据当地指挥部和河南省卫生厅安排,郑州市的救援队到都江堰人民医院迅速开展救治工作,救助从重灾区转移出来的伤员。两天后又被派往重灾区汶川。途中他们成立了党支部,有8名队员向党组织递交了火线入党申请书。

医疗救援队队长张思森说,5月17日中午,医疗队到达马尔康。此时,前进的道路,因塌方早已被堵死,寸步难行。18日早上6点多钟,队员们就自开始集结,等待着指挥部下达行进的指令。

终于,在上午10点钟,接到了通往汶川的道路已经打通的消息,指挥部命令立即出发,奔赴汶川。所有队员情绪高昂,他们为即将到达灾区人民最需要他们的地方而激动。

一场惊心动魄的生死时速

马尔康至汶川的路程大约有180多公里,但是一出马尔康县城,救援队便眼前的景象惊呆了,夹杂在崇山峻岭中的道路极其狭窄,公路的弯道又极大,稍不留神,都可能和对面的车辆迎面撞上。下午1点钟,救援队到达了理县境内的古尔谷地区。救援队感到了一阵轻微的震动,又发生余震了。此时在救援队行驶道路两边的山上,到处可见山体滑坡,碎石、泥沙伴着滚滚的扬尘从山上滑落。

在这里,救援队经历了一次惊心动魄的生死时速,严重的山体滑坡,而且此处仍然不停地在发生山体滑坡,只要通过的车速稍慢,随时都有可能被滑落的泥石掩埋,大家心悬一线。此刻,司机师傅们表现出的冷静和机智,让这个车队佩服不已,同时更多的是无尽的感激。

下午3时,救援队赶到了理县,这里也是重灾区之一。因理县通往汶川的道路再次受阻,救援队及时与当地指挥部

取得联系,并确定在理县待命,做了临时安顿。救援队到了一处空地作为驻扎处,但这个地方没有水、也没有电,而且在两座高山之间,地势很低,一面山体可以见到明显的山体滑坡,另一面山可以见到山梁断裂。据当地人介绍,如果出现暴雨和再发生地震,山体随时有可能出现坍塌的危险。但是理县县城已经没有合适的安置地方了。

根据理县和汶川医疗救治工作的需求,医疗队员分两路,一路留驻理县协助当地开展医疗救治工作,另一路赶赴汶川,支援医疗救治工作。晚上7点,冒着塌方和山体滑坡,随时可能被落石砸伤和被泥石流掩埋的危险,救援队历尽了重重困难,于晚上8点30分到达汶川。在赶往汶川车队刚刚通过严重塌方路段的同时,又一次发生了6级余震,救援队又一次幸运逃过了危险。

其余的队员和36辆救护车留驻理县,大家齐心协力搭建起了帐篷,直到深夜,才带着疲惫的身体躺进了临时搭建的窝。此刻,大家唯一的心愿就是平平安安度过这一夜,并且期待着第二天尽快投入到救援工作中去。

5月19日,大家早早就起来,打点行装,准备投入到救援工作中去。根据国家灾区现阶段整体工作的部署和当地医疗救治工作要求,留在理县的队员一部分到县医院伤员进行抢救和治疗,一部分深入到各个乡镇,救助伤员。救援队在余震、溃坝、感染的威胁下,个人防护用品缺乏等艰苦条件下,克服重重困难开展工作,截至5月22日,先后救治伤员950人,并在救护车上为患者做手术3例,及时挽救了患者的生命;对群众开展预防疾病知识宣教4300多人。队员王博、黄万新、何斌三人在两天时间内,克服重重困难,先后到百乡镇6个村庄服务2000余人,看病一百多人。在回驻地路上,救护车差点被山上滚下来的巨石砸中。

“可以说在灾区抢险治疗,都是九死一生的,随时都有被塌方活埋的危险。但是我们既然来了,就顾不上自身安危了,心里想的只有灾区人民,尽快让他们脱离危险,重建家园。”张思森说。

一支能打硬仗的救援队

5月17日,市卫生局接到省卫生厅派遣卫生防疫救援队的命令。立即从市疾病预防控制中心、市八院、市九院等单位紧急组织20名疾控、防疫、心理专家,成立了两支卫生防疫救援队。并紧急筹集价值50万元的消杀药品,奔赴灾区,开展卫生防疫工作。

5月20日,又派出第五支卫生监督救援队10人,由市卫生监督所所长吴景瑜任队长,他们到达灾区后,队员们深入乡镇,开展救灾防病及灾区食品安全、饮用水卫生安全的监督监测技术指导。

截至5月25日,卫生防疫救援队对400余个病原孳生源进行定点消杀,消毒消杀面积230000多平方米;同时积极开展

展心理干预,受益人员6000人。卫生防疫救援队在防护设施不到位、无法自我保护的情况下,冒着感染的危险,进行尸体处理、消毒和掩埋的工作。当地卫生行政部门对他们的工作给予充分肯定,他们被当地灾民亲切地称为“老百姓的保护神”。

4分钟的绿色通道

早一秒种,快一秒种,就有可能为伤员的减轻更多痛苦。得到四川灾区伤员来我市治疗的消息后,为做好伤员接诊工作,市卫生局成立了以顾建钦同志为组长的领导小组,领导班子成员明确责任,分工负责。

灾区的伤员也是各个定点医院全体医护人员的牵挂。为了迎接灾区伤员的到来,各定点医院在住院床位紧张的情况下,积极协调,腾出了300张床位,成立了专家救治组,考虑到转回来的伤员多属中、重度伤员,且脑外伤、挤压伤比较多,因此各医院为该病区配备了脑外科、胸外科、普外科、骨科、心理等多学科医生,抽调了超出普通病区一倍数量的护士,还为每位伤员准备了换洗衣物、拖鞋、毛巾、牙刷、牙膏、脸盆、碗等生活必需品,精心为每名伤员的床头摆放了鲜花和祝福贺卡,对于伤员家属的照顾也不例外,专门成立陪护公寓。考虑到伤员的饮食,专门配备了川菜师傅,根据每个伤员的伤情和身体状况制定食谱,精心为伤员和陪护人员提供可口营养的饭菜,还专门配备了四川口音的志愿者为其服务。

为了不耽误伤员一分一秒的治疗时间,从伤员被抬下救护车到进入手术室,各个医院做了无数次的模拟训练,医生、护士、担架员、志愿者、电梯工……每一个人都高度戒备,密切配合。时刻准备着,为了灾区的伤员。

5月23日,28名医务人员随省卫生厅医疗队一起赴四川迎接伤员,同时准备了63辆救护车,每辆车配备了2名医护人员,一名志愿者和一名护士,迎接将要到达灾区的111名伤员到市各定点医院。5月25日11时03分,经过17个小时的运行,载着汶川大地震中的272名伤员的专列抵达我市。

接待工作紧张有序,各家医院准备充分,从伤员被抬下车,到抬上救护车,从抬上救护车到抬上担架再到病房,整个过程,不到一个小时,特别是各个医院开通的绿色通道,最快的仅用了4分钟。所有伤员都以最快的速度入住病房,清洁、更衣、检伤分类,再经院内专家会诊制定治疗方案。

郑州海利洗涤公司连夜组织员工对病人换下来的360套卧具无偿进行清洗、消毒;郑州瀚洋天辰危险废物处置有限公司对医疗废物进行处理……

“我们有一支作风顽强、技术精良的医疗卫生队伍,伤员需要什么我们就提供什么,一定会使在郑的伤员恢复健康,帮助他们重建家园。”市卫生局局长顾建钦在看望伤员时表示。

健康前沿



“少林禅武医”首次走进实验室得到科学验证

本报讯(记者唐强)近日,少林僧人释德建禅师被香港中文大学崇基学院邀请为2008年度“治愈文艺访问学者”,并共同研究“少林禅武医”文化对人类身心健康的影响。“少林禅武医”第一次得到了科学验证,开启了少林禅武医与现代医学融合的大门,使少林传统的修行方法及武术向现代社会迈出了第一步。

释德建走进实验室,与香港中文大学心理系教授、国际知名的临床心理学家及脑功能科学家、“少林禅武医”课题研究的主要负责人陈瑞燕,运用先进的仪器共同进行“少林禅武医”对大脑的影响及脑部异常疗效的测试等一系列科学实验。

释德建禅师是少林寺曹洞正宗第三十一代弟子,吴古轮派禅武医第四代传人,为继承“少林禅武医”和少林绝学“心意把”,他“僧衣素食、独身”隐居嵩山近二十年,在深山施医赠药,救人无数。为扬传“少林禅武医”,他近年逐步步入社会,多次被邀请至欧洲及亚洲多国传播少林传统文化。香港中文大学心理系教授陈瑞燕,对人脑功能临床研究近20年,2003年获选“香港十大杰出青年”,2004年曾获美国心理学会早期成就奖。近日,记者在嵩山三皇寨禅院就“少林禅武医”课题的研究,对陈瑞燕教授和释德建禅师进行了独家专访。

陈瑞燕教授把释德建禅师所持的少林传统的修行方法及武术,简称为“德建身心疗法”,在她的带领下,课题组在实验室对“少林禅武医”的生化特性,进行了全面的研究、测试。数据表明,“少林禅武医”在临床治疗方面有明显的功效。她介绍说,中国如何培养心性健康有全面、独到的理论,近年来,西方的专家学者都十分注重中国模式的“少林禅武医”科学验证,并且越来越多的科学研究结果支持这种疗效。她说,“德建身心疗法”是少林禅武医基于传统的“少林禅武医”修行方法,配合他近二十年的临床经验发展出来的,这个方法涵盖了中国传统思想,不但讲求个人心性的培养,而且注重社会和谐的发展,适合中国人的养生和心理疾病治疗。释德建用这个方法近二十年,已经治疗、改善了很多患者的病情,其中包括晚期癌症和肿瘤等疑难病症。在这个领域,释德建有着丰富的临床经验,因此有必要探究,从而使现代人更加了解中国传统禅修、养生的学问、改善大脑智慧和身体的免疫状况。

释德建禅师认为,“少林禅武医”的理念近百年才逐步完善,是1500年少林文化的结晶。推广“少林禅武医”文化是造福社会的善举,他会把这一事业继续下去。记者获悉,由释德建禅师和陈瑞燕教授共同编著的《德建身心疗法》一书的第二版即将出版发行。

图片新闻



近日,中牟县第二人民医院免费为农村无固定收入的老人进行白内障复明手术。手术对象多为70岁左右的老人,其中年龄最大的89岁,最小的69岁。图为医院五官科主任梁峰为患者检查。

本报记者 郑磊 摄