

旅游休闲

统筹 赵顺利 责编 张梦珂 校对 张 婧 67655507 E-mail:zzrbfdc@163.co ZHENGZHOU DAILY REAL ESTATE

本报讯 今年以来,浮戏山雪花洞抓 住"巩义旅游发展三年行动计划"这一难 得机遇,不断加快旅游基础设施建设,强

化市场营销,倾力打造精品景区。 该景区成立了旅游创建工作指挥 部,将任务层层分解,同时组织人员到 云台山、龙门石窟等景区学习。围绕建 设精品景区,他们先后高标准完成了景 区总体规划、四大核心景区详规、紫龙 峡入口处环境改造及绿化、景区旅游主

干道绿化等工程。目前,景区水系规划

已进入实施阶段,三星级厕所建设、雪 花洞洞口及广场改造工程正在有序进 行。在提升服务上,该景区对全体职工 进行礼仪知识培训,做到统一工装、佩 戴工牌,使用文明用语。还在显要位置 悬挂文明服务标语,在入口处向游客发 放温馨提示卡,在险路、险段设置安全 警示标志等, 使游客从细节上感受到景 区的高品质服务。

巩义浮戏山雪花洞倾力打造精品景区

按照拓展"三级市场"营销思路,该 景区先后派出促销团分赴开封、濮阳、 新乡等八市推介,与200多家旅行社达 成合作意向,签订组接团合同100多份。 目前,已有100多家旅行社前来踩线,订 购旅游产品。以"巩义人游巩义"、"河南 人看巩义"等活动为契机,该景区推出系 列优惠政策,大大提升市场占有率。在 2008年中国国内旅交会和河南旅游百家 联盟交流推介会上,该景区发放宣传资 料 1 万多份,有力提高了景区的知名

(张利鸽)

不一样的端午

本报记者 王 婷 实习生 孙小辉

又是一年端午到,作为中国重要的传统节日,今年的端午节首次 被定为国家法定假日,又恰逢双休,你会怎样给心情放个假呢?记者 采访了省内多家旅游景区、景点负责人,相信丰富多彩的文化活动, 将把端午节渲染成一个欢乐的海洋。

乡下体验农家乐

近来,农家乐已成为旅游度假的重 头戏。端午佳节到农家体验田园风情, 过上真正的乡下端午节也是一个不错 的选择。最近,郑州附近涌现新的一批 农家乐,可以让你在端午假期体会别样 的农家风情。

尝试过"海吃"桃、杏的感受吗?在 侯寨乡桃、杏现已成熟挂满枝头,郑州 市民端午节来到这里可以随意采摘。香 甜的桃子、金黄的杏儿让你大饱口福。 梨梁寨在端午节特意举办了精美书画 展,挖掘了一些景区故事,请来了省内 著名的书画名家来此作画,画出梨梁寨 的美丽风景。景区还请了一些有名的厨 师依照端午习俗增加了十几种新品种 菜肴,让大家深入了解这个充满神奇的 地方。在水岸榴园有一个别样的活动: "认养果树",你可以在果树上写上自己 的名字,景区会替你精心养护,待到果 树成熟时,就可以尝到自己的果树结出 的果子,另外水岸榴园还准备了精美的 农家饭等待你的到来。端午期间,只要 来到梨梁寨和水岸榴园就会送你香包, 戴着香包过个愉快的端午。假期期间来 龙园水乡吃农家饭,可一鱼三吃,坐在

大鱼塘旁垂钓, 想着自己可口的饭菜, 真是美哉!一家团圆来龙园水乡吃饭还 可以享受八折优惠。

郊外采摘鲜瓜果

端午节即将来临,惠济区辖区内 金地富通生态园、黄河富景生态世界、 大河庄园、鹿鸣山庄、林山农庄、休闲观 光果园、世外桃园等景区(点)、农家乐 一些时令水果如:桃、杏、李、苹果等相 继成熟,可供市民采摘。为丰富广大市 民假日生活,惠济区旅游局将于6月7 日举行"2008 和谐惠济游之采摘篇"活 动,活动当天免费向市民发放景区门 票、水果采摘券、景区采摘指南宣传彩

景区怡情包粽子

"鱼米之乡"信阳南湾湖,景区内湖 光山色,森林瀑布,人文景观融为一体, 表现出"山、水、林、岛"和谐一致的自然 风光,尽显优美、秀丽、宁静的风格和特 点,被誉为"中原第一湖"、"北国江南", 是国家级森林公园、国家级水利风景区。

6月7日,让我们一同走进信阳南 湾湖景区,边包粽子边听白衣战士讲述 抢救伤员经历;听从灾区归来的媒体记 者讲述他们的所见、所闻、所感……您 所包的粽子将被空运到灾区前线,送给 战斗在那里的部队官兵、白衣战士、媒 体记者……

由郑州日报和信阳南湾湖景区 共同主办、河南天之涯旅行社有限公 司承办、科迪食品集团股份有限公司 友情赞助的"祈福中华平安 相聚信 阳南湾"——我为灾区亲人包粽子大 型爱心活动即将拉开帷幕。

届时,《快乐星球》剧组总导演张惠 民将携部分小演员亲自到场为灾区孤 儿赠送光碟和图书。

只要你来,就会得到由科迪食品提 供的粽子两个,500条南湾鱼大奖就包 在其中,相约端午,相聚南湾。将会有更 多精彩等着你……让我们共度端午、祈 福平安,众多媒体记者、演员、嘉宾、科迪 公司专业包粽子的师傅也会参与其中, 和大家一起期待《明天会更好》。

开封怀古品小吃

习惯了每年包粽子、插艾叶、一家 人团圆的端午节后, 开封清明上河园, 在原有一系列民俗活动的基础上,根据

白天,看民俗绝活表演,尝汴梁名吃 蜜枣香粽,插艾草、系彩线、戴朱符…… 这些延续了千年的端午习俗将集中呈 现。除此以外,还有一系列精彩的节目等 着你,汴河漕运、王员外招婿、梁山好汉 劫囚车、宋金水上大战等,游客每到一处 都能感受到浓郁的宋文化氛围;另外,还 有跨虹桥、登古楼、乘御船,饱览汴河风 光,体验宋代皇家恢弘的气势;此外,还 有进科场、听古乐、尝佳肴,领略大宋民 间遗风。

晚上,一曲琵琶声划破夜空,大型 水上实景演出《大宋·东京梦华》徐徐拉 开大幕,梦幻、繁华的东京夜,流光溢彩 的"柳树"、熠熠发光的"香车宝马"、随 波荡漾的"水中明月"、可"绽放"的菊花 舞台、可自由拼合的水上栈桥等一幕幕 场景,构成一幅绚丽的印象画卷,把人 们的记忆拉向一千年前历史上那个最 为辉煌的朝代。汴河上的画桥、岸边的 亭台楼阁,华灯齐放,映衬着烟雾缭绕, 倒影叠叠,如梦如幻……

在那"但愿人长久,千里共婵娟"的 旋律中为亲友祈福……

端午节的传统特点,又推出了更具针对 性的主题活动,将带给大家一个原汁原 味的宋代端午。

宝天曼漂流景区 举行"首届漂流高峰论坛"

"新奥运、新旅游、新漂流"。5月27日,"首届漂流 高峰论坛"在内乡宝天曼峡谷漂流景区举行。国家旅游 局、省内及周边旅游界官方领导、专家同行及三十多家 媒体记者 200 多人参与了本次论坛。

论坛上,国家旅游局景区景点协会秘书长汪黎明、 北京大学博士李海涛、《中国旅游景区》杂志主编殷海 雄博士、新加坡游乙游公司中国首席代表邱波博士以 及河南大学、河南财经学院的刘坤太教授、苟自均教 授、恒占伟主任等知名专家学者分析了河南漂流旅游 的现状及漂流项目的区域合作优势,并对宝天曼峡谷 漂流景区的发展提出了建设性的意见和建议。

参与本次论坛的还有22年前曾参加长江、黄河第 ·漂的袁世俊等人;同时参会的还有省内十八地市及 周边旅游局领导、旅游协会会长和部分旅行社代表。

本次论坛是官方、学术及企业相结合的一个平台 为"合作竞争多方共赢"的新模式开了个好头,填补了 漂流业学术及市场新的空白。同时也使大家认识到差 异化发展才是真正的"生存之道"。

本报记者 马庆龙 宋 林

叶县奏响 "文化旅游产业"进行曲

近年来,叶县以壮大文化旅游为重点,围绕衙署文 化、叶公文化和盐文化三张名牌,奏响了"文化旅游产 业"进行曲。

作为河南省十大古城之一的"中国岩盐之都",叶

县充分利用资源优势,围绕衙署文化、叶公文化和盐文 化三张名牌,叫响"中国岩盐之都"和"明代县衙"两个 品牌,凑响了文化旅游合奏曲。

叶县文化旅游产业不仅传承了历史文明,还创造 出了富有特色和创意的现代文明, 尤其是盐文化开发 方面,让叶县这座古城处处打上"盐"的烙印

本报记者 李笑展 通讯员 张 兵 范小英

"欢乐幸运儿" 欢乐园里过六一

"六一"儿童节期间,郑州世纪欢乐园特面向社会 爱心征集61户郑州市低保特困家庭免费游园,并联合 郑州市残联特邀 10 名残疾儿童及家长一起免费游园, 共同感受节日的快乐。

国际动物嘉年华的超级动物宝贝还为6月1日出 生的"欢乐幸运儿"献上了生日的贺礼,并免费与幸运 儿们合影留念。活动过程中,郑州糖果树文具行特为参 加活动的孩子们赠送了精美的书包、文具等礼物,带给 了孩子们来自社会的更多关爱。

"六一"的欢乐园变成了孩子们欢乐的海洋。孩子 们尽情体验了"旋转木马、天旋地转、老金矿过山车、海 盗船、摩天轮、现代阿凡提、阿拉伯飞毯、快乐小蜜蜂、 青蛙蹦极"等近 40 项好玩刺激的项目,在欢声笑语中 共同度过了一次难忘的儿童节。

我们相信,一份真诚的关爱,就能让一个贫困的孩 子心怀一生的感动,迎着风雨勇敢前行……

王 婷

康百万庄园 集中学习强素质

"面对天灾,我们明白,怨天尤人不会让逝者复活, 现在我们要做的就是擦干眼泪,努力做好本职工作,以 这种方式支持灾区人民!"在康百万庄园举行的集中学 习活动上,不少员工发出肺腑之言。定于每周二举行的 学习交流活动使大家的心靠得更近,团结得更紧。

据了解,为调动全体员工的积极性,提高政治理论 水平、业务能力、服务能力和创新能力,充分发挥职工 的主观能动性,提升素质,更好地提供优质服务。从今 年起,康百万庄园定于每周二下午在全所开展集中学 习活动。活动每周一期,每期都有一名主要发言人。学 习内容涉及政治、历史、文化、法律法规、体育等各个方 吉 红

本报记者 王 婷

一个香粽一份欣,粽丝竹叶裹真纯,家家户户缅忠臣,

狂饮放歌天上问, 汩罗江里愧诸神, 千秋万代祭英魂。

在屈原的传说尚未广泛流传前, 端午节的习俗仍因袭对恶日的禁忌,以 保健、避疫为主要原则。在饮用雄黄酒、 女儿回娘家,挂钟馗像,迎鬼船、躲午,贴 午叶符,悬挂菖蒲、艾草,游百病,佩香囊 等各色习俗之中,端午节吃粽子可是中 国人民的传统习俗。粽子,又叫"角黍"、 "筒粽"。其由来已久,花样繁多。

一年一度的端午节足音接近,郑 州日报和信阳南湾湖景区共同主办 的"祈福中华平安 相聚信阳南 一我为灾区亲人包粽子大型爱 心活动"即将在信阳美丽的南湾湖景

区拉开大幕。本月7日,就让我们在这 样一个全家团圆、出门踏青的好时节 里带上老人、领着孩子、挽着恋人,走 进这青山绿水之中, 耳中听着信阳民 歌、手中拿着清新的粽叶,调皮的孩子 也能为妈妈包上一枚小小的粽子。

是的,只要你来,就能亲自动手, 包出那美味的粽子,大人、孩子一起 来比赛,看看谁的手最巧、谁的手最 快。正奋战在抗震救灾第一线的部队 官兵、白衣战士、媒体记者……说不 定吃到的那个粽子就出自你的手中 哦。除此以外,每人还能得到由科迪

食品提供的美味粽子,500条南湾鱼 大奖就藏在粽子中间,如果你的运气 足够好,重达10公斤的南湾鱼就可 以带回家了。

让我们共度端午、祈福平安。届 时,杨华瑞、王善朴、柳兰芳、朱超伦、 张兰珍、徐俊霞、高秋月、熊月影等演 员将亲临助阵!《快乐星球》导演张惠 民携小演员和您的孩子在一起,众多 媒体记者、演员、嘉宾、科迪公司专业 包粽子的师傅也会参与其中,和大家

一起期待《明天会更好》! 还有更多精彩期待你的加入……



● 爱心出行热线:

0371-67979222 67979333

●报名地点:

郑州市建设路防空兵指挥学院门口; 郑州

市商城路体育宾馆

●郑州日报旅游工作室:

0371-67655507 67655626



马拉湾里清凉一夏乐翻天



儿童节这天,首届"中国·郑州·马拉湾玩水节" 盛装开幕。马拉湾里充满着海浪声和游客们的嬉闹 声。这是中原内陆城市首次大规模的玩水盛会。为 期三个月的玩水节亮相第一天,就吸引了近5000 名家长儿童参与体验。

马拉湾园区内汇集有人造海啸、巫师飞艇、太 空飞碟、时光隧道、漂漂河等十多种世界顶级水上 游乐设备,为有亲水愿望的中原人开启了全新的游 乐体验,被游客们誉为时尚旅游的代名词,推选为

"最时尚刺激景区"。

沙滩踩气球的游戏是玩水节期间的活动之一, 白骨精、蓝炫风、红风暴、黄精灵等组合你最爱哪一 个? 松软的沙滩挑战着你的平衡力,绑在脚上的气 球考验着你的灵活度,骑在头顶、手拿水枪的孩子 干扰着你的注意力,需要提醒的是你有可能同时面 临三个家庭的总攻,你能扭转战局发挥协同作战的

水上乐园里的"拓展培训"你还没有尝试过吧? 园区内的大海啸、巫师飞艇都是考验你团队凝聚力 的最佳场所。沙滩排球区、海景楼区、木屋休息区等 看似平静的地方,也有"暗兵浮动",如果有朋友联 谊、单位团体活动,不妨来尝试一下,

更有趣的是活动期间,马拉湾里不管是椰树掩 映的沙滩区,还是风情万种的"开心岛",处处"暗藏 玄机", 突从天降的一淋给你的炎热送来意想不到 的清凉,还有各式新玩法的游戏和豪华的迷彩卡通 巡游队,带给你奢华"水宴"

本报记者 张梦珂 通讯员 陈建英



亚健康者适宜去旅游

商海的沉浮、工作的压力、交际中的困惑等都让都 市人感觉疲惫。他们把大多数时间和精力都用在了工 作上,导致对自身身体健康状况的忽略。"亚健康状态" 是介于健康与疾病之间的"中介状态",如躯体疲劳、易 感冒、稍动即累、出虚汗、食欲不振、头痛失眠、心绪不 宁、神经衰弱、记忆力下降、心慌、焦虑、性功能障碍等。 据调查,都市人处于亚健康的人占人口总数的60%以 上。专家指出,外出旅游是治疗亚健康较好的方法之

旅游能脱离造成抑郁的恶劣生活环境, 在旅游生 活环境中,人的注意力不得不放在那应接不暇的车船、 山川、都市和陌生的人际交往中。五光十色的旅游生 活,将使你忘掉那些不愉快的事,尽情地宣泄胸中的积 郁,感到身心轻松愉快。在自然界中,奇峰峻岭、流泉飞 瀑、葱郁的森林和广阔的草原等,能使人不由自主地开 阔胸怀,产生无限的美感。愉快的美感是心理平衡的优 佳境界,使不佳的心情趋于平静。



海边旅游必读小常识

到海边要备好太阳镜、游泳镜、太阳帽、沙滩裤、短袖、拖鞋、 凉鞋、防晒霜等防晒物品。妥善保管个人物品、财物。贵重物品请 放置酒店保险箱,注意保管好收据;如随身携带,注意保管,切勿 离手或妥善保管好。

下海游泳水温在 27 摄氏度为最佳, 一般 21 摄氏度以上即可 下水。为确保安全,进入海水浴场区域后,不要进入深水区域,特 别不要靠近鲨鱼网。在海边戏水,务必不要超越安全警戒线,不熟 悉水性者,需在熟悉水性者的带领下游泳,切勿独自下水。携带儿 童的游客,参加水上活动时应照顾好自己的孩子,不要让他们独 自活动。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者最好不要参加水上、 高空等刺激性活动,注意潮水及海浪的变化,上岸后应及时用淡

游泳结束一小时内最好不要饮用白酒、食用海鲜等刺激性食 物,应多吃水果、蔬菜、多喝水。在海边品尝海鲜大餐时请注意食 品卫生,不吃不洁食物,为了游客身体健康,特别提醒游客在食用 海鲜时,应以蒜、姜汁、醋佐食,以起到杀菌消毒的作用,吃海鲜忌 引用冰镇啤酒、冰饮料。

成丽

宋 伟