

2008 北京奥运会特刊 奥运之光

奥运之光

“拳打脚踢”见真情

——本报记者探营国家散打队训练基地



河南籍选手黎为风在训练中。

本报记者 李利强 摄

“哼、哈、嘿”，昨天，北京武警总队国家散打队训练基地，不时传来这样不绝于耳的呼喊声。16名散打选手正在这里挥汗如雨，为即将开始的北京奥运会进行最后的冲刺苦练。在训练房东边巨大的国旗旁，北京奥运会倒计时标志赫然醒目，时时刻刻提醒着运动员。墙面西侧“积极主动、以我为主、控制过程、展示技艺、夺取胜利”的标语更使队员们清醒地认识到训练主题。

早上9点，正在这里集训的16名国内散打高手准时出现在训练场，按照训练计划，前三天超水平的训练负荷之后，昨天上午将进行接近两个小时训练。“今天的训练内容很明确，条件实战和耐力沙包两项内容共一个多小时。”教官牛飞训练之前清楚地告诉队员。不到训练场，也许你真不知道训练的简单枯燥，更不知道散打训练的“残忍”。这次国家散打队一周几乎没有休息的时表，周一至周三，上下午训练排得满满当当，中间只有周四下午才有难得的体整放松机会。在这16名散打高手手中，河南籍运动员张师可和武警选手秦力子无疑是训练课上的主角，因为他们将代表中国参加北京奥运会，在训练时被特殊照顾更是家常便饭的事。

在第一项实战的训练内容之后，队员几乎是筋疲力尽，全身已经湿透好几遍，场边的矿泉水成了队员最喜欢的“奢侈品”，一个环节下来，一件矿泉水已经全部用完。在这些队员当中，他们大部分是默默无闻的陪练者，做的主要工作就是为重点队员

张师可和秦力子当好陪练，两名“宝贝”队员无疑得到教练的特殊关照，每一个细节更是抠得细之又细。“你们是代表中国出战奥运，这不是普通的战场，而是摆在你们面前必须面对的战斗，我现在就要求你们拿出决战的精神，挺起你们的腰杆去战斗。”教练组组长张根学时刻给他们做这样的战前动员。

第二个训练内容，40分钟耐力沙包，看似非常简单，却是非常浪费体力的苦差事。当牛飞教练问到张师可做多少组时，张师可毫不犹豫地选择最困难的五组，五组训练平常人可能觉得很简单，其实这比技术训练更残酷，一组下来，个别队员已经累得趴在地上直喘粗气，何况是五组训练。面对非常痛苦的队员，教练组的每位教练更是铁面无情，监督他们做好最后的训练内容，这时在队员眼中，他们更像暴躁严厉的“家长”。队中河南籍队员黎为风调皮地说：“看见了吧，我们的教练，比老虎还凶狠，没有一点人情味。”

凶狠的背后，其实教练何尝不想慈祥。残酷的训练之后，看到受累的弟子，他们总是心疼地为他们拿出“关爱”的矿泉水，用语重心长的话语和调侃的对话让队员破涕为笑。作为国家队的核心队员，教练刘海科和牛飞每次训练之后都会单独把秦力子和张师可叫到一旁，和他们聊起家常和探讨业务上的内容，替弟子整理好衣服，脱下包得厚厚的绷带，送来及时的解渴水，完全没有训练场的严肃和咆哮，此时此刻，“拳打脚踢”之后，师徒的真情才真正显露无疑。

严厉中透着关爱，残酷中流露慈祥。作为教练，他们扮演“两面人”的角色情有可原。“我希望你们都不要当缩头乌龟，人生参加奥运屈指可数，是进是退，你们自己掂量吧。”刘海科这样严厉教育弟子，更是送给弟子勤勉的内容。

本报北京专电 记者 刘超峰

卡西米罗：我与建业“一见钟情”

“建业需要我，我也喜欢中国，喜欢河南，我们可谓‘一见钟情’。”昨天下午，在航海体育场结束第一堂训练课之后，面对众多中原球迷和新闻媒体，新任河南四五足球队主教练卡西米罗道出中原之行的开场白。

“这次来到河南，仅仅花了两个小时便与建业签约，从今天开始，我就是河南和建业人，明天我会骄傲地穿上教练服装出现在训练场上，开始我在中国的执教生涯。我会努力工作，不仅帮助球队稳定现在的战绩，争取还要让队伍更进一步，给广大球迷带来更大的快乐。”经过10多个小时的飞行之后，看不出卡西米罗有任何疲倦，干练和自信是他给记者留下的深刻印象。

浪迹天涯的卡西米罗，在突尼斯、摩洛哥、巴林、科威特、伊朗等亚非国家均留下了足迹。卡西米罗形容自己是一个非常开朗的人，任何时候只要有时间都会和大家聊天。对于自己的执教风格，卡西米罗更喜欢全攻全守的荷兰风格，因为这会给球迷带来激情，更给一支球队带来向上的自信心。当记者问道能否把荷兰的风格“移植”到建业队身上，卡西米罗爽快地说：“根据我的执教风格和对球队熟悉之后，我会形成一条适合自己的前进道路。”

如今随着中国足球的世界杯外

围赛出局，国内的足球环境相当恶劣，但卡西米罗并没有任何退缩：“我的目标就是赢球，从来没想到输球，我会向这个方向努力。我在很多国家执教过，也拿到过很多冠军，我也希望能为四五队带来一个冠军。球队现在在中超联赛中排名第七，我的任务是让球队有进一步提高，争取到第六、第五乃至更高。当然也可能滑落第八、第九，但我的目标不会变，信心也不会变。我会告诉球员每场比赛要有赢球的信心，为何能来到建业，就是时刻充满着信心，我也会把我的自信灌输给队员，让每个球员争取在大部分时间赢球，至于困难时候退缩，这不是我的性格。”

本报记者 刘超峰 文 李利强 图

感受奥运

这是一个盛大的节日，全世界都在沸腾。奥运占据了我的业余时间，每四年我都要放纵一下自己，下班回家的第一件事就是打开电视机，盯着屏幕搜索，饭可以不做，有什么吃什么，家务活可以不干，干脆等到奥运节目结束后再干。

每天最不想见而又必须见的“白主持”，叫我“爱”、“恨”有加。他的文思泉涌、伶牙俐齿使我这种也靠嘴吃饭的人感到绝望。他的每次近乎完美的评论，让我觉得他离我太远了，超过了奥林匹克，倒是宁亲切的笑容、激动的泪花让我体会到了发自内心的真诚与真实。

赛场上的奥运健儿让我们

真正领会了奥林匹克精神。勇敢、顽强不足以概括高凌、张军的一往无前；自信、稳健不能揭示熊倪、伏明霞的心路历程。他们十几年不懈追求的目标给我们的一生做出回答。这是超越个人的力量，这是超越国界的竞争，奥林匹克精神带来了心灵的净化和全世界的合音。

中国的体育事业可谓是蒸蒸日上。篮球有姚明，排球是第一，跳水、举重、乒乓球则为梦之队。当年的东亚病夫之耻早已烟消云散，代之是运动健儿赛场屡屡夺金的豪情壮志。健儿们已经行动起来，为了奥运，为了闪闪的金牌，为了国家的荣誉，加油吧！刘翔飞起来了，姚明强起来了。刘翔12秒88让我们心潮澎湃，姚明30+让我们激动不已，有他们在奥运金牌就有希望。不只是他们，每一位付出勤劳的运动员都是英雄。他们平平淡淡，他们没有金牌，但却留下精神。在他们身上我好像明白了。

刘冠楠



6月20日，来自北京的刘陈辰小朋友（左）和老师一起在“心系奥运 祝福中国”的横幅上写下了“祝中国加油”的祝福词。当日，56个民族小使者来到中国银行总行大厦，“零距离”触摸了一把“祥云”火炬。

奥运会就应该公平

奥琳：盼北京奥运会盼得眼珠子都快掉出来了。那么多顶尖选手同场竞技，场面一定精彩纷呈得呱呱叫，甭提了。不过，接触中国足球多了，会不会有“黑哨”的疑虑始终在脑袋瓜里萦绕。

皮亚：别太杞人忧天了。中国联赛？那可是个大染缸啊！北京奥运会肯定会提供公开、公平、公正的比赛环境。

奥琳：那奥运会历史上真的就没出现“黑哨”吗？

皮亚：我印象中古代奥运会是曾出现过令人发指的“黑哨”。

奥琳：快讲讲是怎么回事？

那帮“黑哨”肯定没少向这位前辈学习。

皮亚：假的永远真不了！尼禄死后两年，人们将尼禄名字从胜利者名单中抹去，而那个受贿裁判也被责令退回了所有的不义之财。奥运会重新找回了自尊！

奥琳：奥运会终于又可以公平地举行了。

皮亚：奥林匹克的精神是“更高更快更强”，但这一定是体现在公平的环境下。希望即将到来的北京奥运会，会给全球所有热爱体育的人们送上一道没有任何“黑点”的饕餮大餐。

奥琳：哇呀呀呀……太可恶了！黑，真黑！估计中国足球

东风—郑州日产奥丁·锐骐车队经理胡学军：安全第一 一切正常

本报讯（记者 陈凯 张延昭）6月18日深夜，东风—郑州日产奥丁·锐骐车队经过2400公里的跋涉，终于抵达第八赛段的营地，之后立刻向中汽联的领导汇报了车队优秀车手“徐浪事件”的相关情况，并传达了徐浪家属回国的要求。中汽联领导表示非常理解，让奥丁·锐骐车队写一份请示，争取给予尽可能的支持。晚些时候，组委会主席瑞梅杰到车队慰问，中汽联和组委会都对善后工作表示了赞许。瑞梅杰说，徐浪参加达喀尔拉力赛的时候，他也在多德车队，他非常喜欢徐浪，也和徐浪有着非常深厚的感情，他认为徐浪是中国最有潜力的越野拉力赛选手。对徐浪的离去，他非常的痛心和惋惜。他表示，希望此类事件不要再发生，同时也希望能够用实际行动去悼念逝者。

回到营地后，车队经理胡学军召集车队全体队员开会，再次强调了安全的重要性，同时经过大家的讨论，决定在车队的车辆上悬挂黑丝带以示对徐浪的哀悼和纪念。

胡学军介绍，第八赛段是从波塔卡拉到阿亚古兹，全长729公里。其

中，特殊赛段从卡布什维卡到马德内，共446公里。这个赛段是本次比赛最长的一个赛段，道路比较宽，车速非常快。大草原上的路况非常差，道路是泥路和土路混杂，很多轮胎都被扎坏了。草原上的草开始变得像达喀尔一样的枯黄的颜色。灰尘也很大，赛车掠过，一路都是烟尘滚滚。

徐浪去世后，胡学军一直悲愤交加，他在拉力赛札记中写道：“我们失去了一位最好的车手，一个天才的车手，也失去了一个最好的朋友。此时此刻，我甚至后悔当年选择他跑达喀尔，我也后悔满足他开皮卡的愿望，如果不让他参加达喀尔，不让他开皮卡，也许他就不会参加穿越东方，也许也就不会出现这样的意外了。我很后悔，我很悲痛……”

6月19日下午，法国“安盟保险”（赛事组委会承保公司）委托“安莱国际救援机构”代表已赶到阿亚古兹。作为遗体接收和转运官方代表，“安莱国际救援机构”将负责把遗体运回中国并办理所有手续。东风—郑州日产奥丁·锐骐车队及郑州日产也正在全力协调中国汽联及中国驻俄罗斯大使馆，争取尽快办理相关手续。

Beijing 2008
距北京奥运会开幕
还有
48天

第二届奥运会
钩沉

第二届奥运会于1900年5月20日至10月28日在法国巴黎举行。

第一届奥运会胜利举行后，希腊官员想把雅典作为奥运会永久会址，因违反关于每届奥运会在不同国家举行的规定，遭到反对，由于法国人顾拜旦对恢复现代奥运会作出了重大贡献，故国际奥委会将本届会址定在法国巴黎。

参加比赛的有来自22个国家的1330名运动员，其中女运动员11人（仅限于网球及高尔夫球），比赛项目为60个小项。东道主法国队共有884人参赛，夺得26金、36银，成绩最好。美国队成绩次之。

集体项目被列入本届比赛，这是一个重大的可喜的突破，古奥运会进行的只是个人之间比赛。第一届奥运会时，尽管一些集体项目在欧美等国广为流行，但为了遵循古奥运会的传统仍未能列入比赛。

在首届奥运会上创造的纪录在本届奥运会上均被打破。

项目

篮球

起源于美国，最初是开展于冬季和雨季的室内游戏。始于1891年12月21日美国马萨诸塞州斯普林菲尔德基督教青年会训练学校体育教师奈史密斯（James Naismith）在体育馆内组织学生进行的游戏。他将竹篮固定在离地高约3.05米的墙上，然后将全篮18个人分为两队。游戏时各队将球投入对方的竹篮内，进球多者为胜。因游戏使用的器材主要是篮和球，故称篮球。1892年1月25日奈史密斯在《训练学校研究报告集》上介绍了“篮球”游戏方法，同年制定了13条比赛规则。1893年3月11日在斯普林菲尔德基督教青年会训练学校举行了教师队与学生队的比赛，这是世界上有记载的最早的篮球赛。同年篮板、篮网形成，每队上场人数由最初的10人逐渐减为9人、7人，1920年规定为5人。

19世纪末至20世纪初，篮球运动流传到欧洲。1950年举行首届世界篮球锦标赛，1953年起举行世界女子篮球锦标赛。篮球场长28米、宽15米，中线将其分为两个半场。场地中央有一半径为1.80米的圆，用于比赛开球。篮板要用透明材料制成，横宽1.80米、竖高1.05米，底端距地面2.90米。球重600~650克。比赛时分为两队，每队5人。将球投入对方球篮得2分，在三分区投入对方球篮得3分，罚球中1次得1分。全场比赛40分钟，分上半时和下半时，每半时20分钟，中间休息10~15分钟。以全场得分多者为胜。男女篮球分别于1936年和1976年被列为奥运会比赛项目。