



# 水立方小鬼当家 举重馆王者归来

## “月亮”称雄 续写“梦之队”辉煌

新华社北京8月11日奥运专电(记者 赵仁伟 李江涛)对手出现失误,自己正常发挥,金牌到手自然是水到渠成。中国年轻组合林跃/火亮11日在“水立方”表现老到,以468.18分勇夺奥运会男子双人10米跳台跳水冠军。

这也是中国跳水“梦之队”在本届奥运会上获得的第二枚金牌。

德国组合萨·克莱因/帕·豪斯丁以450.42分获得亚军。俄罗斯名将格·加尔佩林/德·多布罗斯科克获得铜牌,成绩为445.26分。

年仅17岁的林跃在赛后说:“第一次参加奥运会,心里的害怕还是有有的。领队、教练告诉我们不要放开跳,尽量轻松一些,今天的表现还算正常。”

谈到比赛中的表现,19岁的火亮说:“跳完一个,我就努力想下一个动作,不想别的。”

林跃/火亮6个参赛动作的难度系数为17.8,在8对参赛选手中排名第二。在动作难度不占优势的情况下,他俩凭借稳定的发挥和较高的动作质量战胜众多强劲对手,赢得了人生中最重要的一场比赛。

第一跳,第七位出场的林跃、火亮以略显紧张,但还是顺利完成,得到57分,在所有选手中名列第一。

林跃/火亮的第二跳401B(向内翻腾半周屈体)堪称完美。9名裁判中,有7人给出了10分,其中5名同步分裁判全部给了满分。第三跳,他俩的得分再获第一,与紧追不舍的俄罗斯选手分差为9.66分。此后的三跳,林跃/火亮基本正常发挥水平,得分分别第二、第三和第五。值得一提的是,加尔佩林/多布罗斯科克在第五跳出现严重失误,水花过大,得分见底,这大大减小了林跃/火亮最后一跳的压力,使他俩最终以17.76分的优势夺冠。

同样具备夺金实力的克莱因/豪斯丁在第四跳中出现失误,仅列第七,总分一度降至第四。不过,他俩凭借最后两跳非常出色表现,超越美国和俄罗斯对手,最终收获银牌。

林跃来自北京,火亮来自上海。尽管多少有些幸运,但两人的夺冠也实至名归。两人自2006年多哈亚运会上夺冠后,从此在国际赛场难逢对手。2006年、2007年世锦赛,2007年全部3站世界系列赛、2008年世界杯,林跃/火亮都是金牌获得者。

男子双人10米跳台于2000年首次进入奥运会,俄罗斯选手曾获得悉尼奥运会该项目金牌。雅典奥运会上,田亮和杨景辉曾为中国队摘得这枚金牌。

12日,北京奥运会跳水比赛将进行女子双人10米跳台决赛,中国选手王鑫/陈若琳有望冲击金牌。

## “大家长”哭了 这块金牌来之不易

新华社北京8月11日奥运专电(记者 周欣 李江涛)别以为中国跳水队“闭着眼睛”都可以拿奥运金牌,当林跃/火亮登上北京奥运会跳水男子双人10米台冠军领奖台时,站在场边的“大家长”周继红、队中众多的教练、医生和心理专家都哭了;这块金牌来之不易,过程太曲折了!

从表面上看,“月亮”组合以468.18分获得冠军,以将近20分的优势战胜对手。德国组合萨·克莱因/帕·豪斯丁以450.42分获得亚军。俄罗斯选手格·加尔佩林/德·多布罗斯科克获得铜牌,成绩为445.26分。

实际上,直到奥运会开赛两周前,林跃还是个“问题少年”,状态一塌糊涂。那时,中国跳水队在济南进行了历时6周的封闭训练,直到回到北京前,林跃才有了点起色。

恢复了平静的周继红介绍说:“林跃正处于身体的生长发育期,个子长高了,但是能力没有跟上,原有的动作完成不了,无论是难度和质量都有明显下降,就好像是原来的武功高手,突然变成废人。”

“为了林跃,全队上下都很着急,每个人都在想办法,帮助他恢复。这个阶段太艰苦了,也太难熬了。”周继红说。

在“拯救大兵”林跃的过程中,有一个团队在默默付出。国家体育总局派了国家跆拳道、赛艇、短道速滑队的“御用”体能教练王卫星来跳水队,他还是帮助泳将齐晖走出低谷的幕后功臣。

## 五年前险失生命 八年后赛场摘金

新华社北京8月11日奥运专电(记者 徐征 刘阳)从外形上很难把身材健硕、顶着一头挑染黄发的张湘祥与翱翔九天的凤凰联系起来,不过11日当他在北京奥运会的赛场上如愿夺得男子62公斤级举重冠军时,在场大多数数人闪过的一个念头就是“这就是凤凰涅槃!”

“我几乎失去生命,但又重生过来。我现在能坐在这里和大家说话,这已经是我的幸运。这已经是我第二届奥运会了,拿到金牌我非常高兴。”八年前曾在悉尼奥运会上夺得铜牌的张湘祥说。

2003年,在一次医疗事故中张湘祥腰椎严重受损,陷入深度昏迷,几乎停止呼吸。虽然最后被抢救回来,但他的身体已经受到了极大的损伤。因此,他也失去了参加2004年雅典奥运会的机会。

不过不甘就此销声匿迹的张湘祥继续着自己的举重生涯,终于在雅典奥运会前的选拔赛中战胜2007年世锦赛冠军杨帆等众多高手,获得了参加北京奥运会的资格。

在大赛中,他在抓举第二次试举143公斤时失败,让人为他捏了一把汗。不过他随后有惊无险地一路顺风拿到冠军。对于抓举中的失败,张湘祥笑着解释说:“当时我手脱皮了,打滑,结果第二次失败了。不过143公斤这个重量我以前完成过,因此我并不害怕。虽然手痛,但是我当时想:只有这最后一次机会,必须成功,于是就硬着头皮,上去举了。”

张湘祥说,在每次上台前,教练都会鼓励他,激发出他的斗志。“我是个比较容易激动的人,当教练鼓励我,拍打我的脸时,我就能兴奋起来。今天现场的观众都在大声为我加油呐喊,我也非常兴奋。”

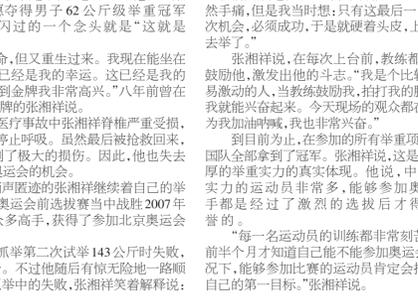
到目前为止,在参加的所有举重项目中,中国队全部拿到了冠军。张湘祥说,这是中国队雄厚的举重实力的真实体现。他说,中国队中有实力的运动员非常多,能够参加奥运会的选手都是经过了激烈的选拔后才得到这个荣誉的。

“每一名运动员的训练都非常刻苦,但在赛前半个月才知道自己不能参加奥运会。在这样的情况下,能够参加比赛的运动员肯定会把争夺金牌当作自己的第一目标。”张湘祥说。

### 深情一吻

张湘祥当天在成功完成挺举第一次试举后,实际上就已经将金牌收入囊中,挺举比赛的最后两次试举成了他的答谢表演。第三次试举结束后,实现了奥运冠军梦的他选择了特殊方式宣泄快乐。他脱下腰带,抓在手里挥舞;他俯下身子亲吻给他带来荣誉的杠铃;他在观众面前跪下,饱含深情地叩头。他说:“我希望通过这种方式感谢所有在场的人,感谢所有帮助过我的人。”

新华社记者 武巍 摄



中国男子射箭队在当日实现历史性突破获得团体铜牌,而此前他们在射箭项目上从未进入过奥运会的前八名。

中国射击继续了连日来的噩梦,朱自南在男子气步枪比赛中卫冕失利获得银牌。

羽毛球女双一号种子杨维/张洁雯止步八强,爆出了开赛以来最大的冷门。

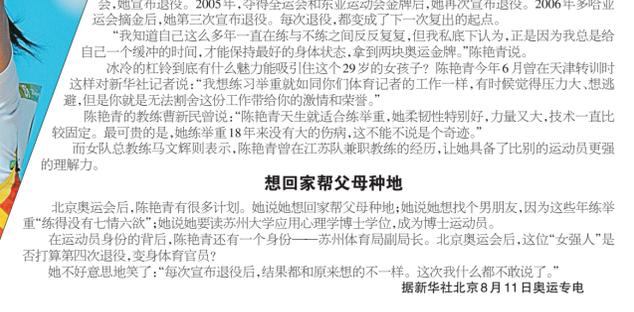
11日,中国军团再进3金1银2铜,以9金3银2铜的成绩继续领跑北京奥运会奖牌榜。



赛前曾被各方看好,并被寄予厚望的18岁中国马术选手华天,11日在奥运马术三项赛的越野赛中,策马跨越障碍时意外坠马,痛失继续驰骋本届奥运马术赛场的机会。而网坛选手李娜、郑洁则分别战胜对手,顺利进入32强。

当晚,中国女排以3:1战胜古巴队,中国女垒则以63:108的大比分输给了美国队。

据新华社北京8月11日奥运专电



## 陈艳青 再也不敢说退役

### 蝉联奥运女举冠军

当获得奥运冠军都不再令人惊奇,似乎只有创造历史才足够表现陈艳青在女子58公斤级中的霸主地位。

在11日的北京奥运会女子举重58公斤级比赛中,陈艳青分别两次刷新奥运会挺举和总成绩纪录,以244公斤的总成绩傲视群芳,同时还获得奥运会女举卫冕第一人的头衔永久保留。

“如果说2004年雅典奥运会那块金牌属于我自己,那么这块金牌属于所有支持我的人。”陈艳青赛后说。

这位女举的传奇人物曾经三次退役,三次重返举重台,在创造了历史的惊喜后,她不再再次赢得金牌,还改写了女子举重的历史。

女子举重在2000年成为奥运会正式比赛项目,在11日的比赛中,还没有哪位女力士能够连续两次站在奥运会的最高领奖台上。今天,陈艳青做到了。

### 这个下午属于陈艳青

这是北京奥运会举重赛场到目前为止最无悬念的一场比赛。陈艳青甚至需要将原本准备的两个开把重量各降低2公斤来“适应”对手,这也导致她需要“提前”出场。根据她原本的开把重量,她的出场次序基本要在所有选手结束之后。

100公斤,103公斤,106公斤,这样的抓举重量对于陈艳青而言毫无困难——2006年她创造的世界纪录高达111公斤——但这个重量已经领先第二名足足7公斤。“陈艳青太强大了,”夺得二三名的俄罗斯选手库·沙伊诺娃和朝鲜选手贞贞爱赛后异口同声。

没有人怀疑陈艳青夺冠的可能性,所有人都在期待她创造历史,打破纪录。

这个下午是属于陈艳青的。132公斤,138公斤,陈艳青在两次改写奥运会挺举纪录的同时,还两次改写自己保持的奥运会总成绩纪录。244公斤的总成绩高出第二名沙伊诺娃17公斤之多,吴贞贞和泰国选手旺·甲梅因同样举起226公斤,吴贞贞以0.1公斤的体重“优势”摘得一枚铜牌。

### “金牌不属于我自己”

“如果说2004年那块金牌属于我自己,这块金牌属于所有支持我的人。”今年已经29岁的陈艳青赛后用这样一句话来表达自己的感恩之心。

至于成为奥运会女举卫冕第一人,陈艳青则非常低调,她说:“这完全是因为我的级别在前面。我的师妹刘春红也非常优秀,如果不是因为她的比赛时间在我后面,我相信她一定能成为第一个卫冕冠军。”刘春红将在13日出场,为卫冕女子69公斤级冠军而战。

### “说话最不算数”的运动员

苏州女孩陈艳青是中国举重队里“说话最不算数”的运动员。2000年,去不了悉尼奥运会,她宣布退役。2005年,夺得全运会和东亚运动会金牌后,她再次宣布退役。2006年多哈亚运会摘金后,她第三次宣布退役。每次退役,都变成了下一次复出的起点。

“我知道自己这么多年一直在练与不练之间反反复复,但我私下认为,正是因为我总是给自己一个缓冲的时间,才能保持最好的身体状态,拿到两块奥运金牌。”陈艳青说。

冰冷的杠铃到底有什么魅力能吸引住这个29岁的女孩子?陈艳青今年6月曾在天津训练时这样对新华社记者说:“我想练习举重就像如同你们体育记者的工作一样,有时候觉得压力大,想逃避,但是你就是无法割舍这份工作带给你的激情和荣誉。”

陈艳青的教练曹新民曾说:“陈艳青天生就适合练举重,她柔韧性特别好,力量又大,技术一直比较固定。最可贵的是,她练举重18年来没有大的伤病,这不能不说是个奇迹。”

而女队总教练马文辉则表示,陈艳青曾在江苏队兼职教练的经历,让她具备了比别的运动员更强的理解力。

### 想回家帮父母种地

北京奥运会后,陈艳青有很多计划。她说她想回家帮父母种地,她说她想找个男朋友,因为这些年练举重“练得没有七情六欲”;她说她要读苏州大学应用心理学博士学位,成为博士运动员。

在运动员身份的背后,陈艳青还有一个身份——苏州体育局副局长。北京奥运会后,这位“女强人”是否打算第四次退役,变身体育官员?

陈艳青的教练曹新民表示,陈艳青宣布退役后,结果都和原来想的不一样。这次我什么都不敢说了。”

据新华社北京8月11日奥运专电



## 河南选手今日亮相

### 王楠冲金射击场

北京奥运会男子飞碟双向的比赛,今日9时在北京射击场飞碟靶场鸣枪。2006年多哈亚运会该项目个人和团体“双金”得主——河南选手王楠将在本场比赛中亮相,这也是我省第一位具备冲金实力的选手在北京奥运会上登场。与王楠一道征战此项目的还有我国另外一名选手胡斌渊,两人将携手向中国射击军团飞碟项目第一金发起冲击。

### “甜帅”组合首登场

雅典奥运会女子网球双打冠军河南选手孙甜甜,今日将在网球赛场亮相。只是,站在她身边的已经不是雅典奥运会的老搭档李娜,取而代之的是彭帅。除了“甜帅”组合之外,中国另外一对双打组合——郑洁晏紫也将在今天的赛场上亮相,两对组合将从今天开始,为中国女网卫冕奥运双打冠军迈出坚实的第一步。

### 张丽芳随队出征

中国女垒今日首次登上北京奥运会赛场,我省女垒选手张丽芳将跟随国家队一道出场。对于期待突破争夺奖牌的中国女垒来说,击败荷兰女垒,力争“开门红”,是达成目标的第一步。对于张丽芳而言,今天也将是她首次出现在奥运会赛场上。

本报记者 陈凯 刘超峰



明日的奥运会比赛将有17枚金牌产生,精彩程度可谓接连不断。明日,中国的优势夺金项目也不少,跳水男子双人三米板的金牌搭档王峰秦凯,在比赛中几乎没有让金牌旁落过;女子体操团体决赛更是在这个项目上独领风骚。女子举重69公斤级的刘春红和女子重剑的李娜,都是该项目冲金主力军。

### 三米跳板令人期待

明日14:30,男子双人三米跳板开赛,王峰秦凯这对组合罕逢敌手,犹如菲尔普斯称霸泳坛一样,中国的“小凯子”也称霸着跳台。明天他们表现如何,令人期待。

### “小飞鱼”遇“神童”

“小飞鱼”吴鹏说:“我最大的目标就是争夺一枚奥运奖牌。”而游泳神童菲尔普斯则豪言:“要在北京奥运会上夺取8金。”明日10:21,让我们一起关注男子200米蝶泳的比赛。明日的泳力,当吴鹏遇上菲尔普斯……

### 与小罗同场竞技

当中国被抽到与巴西同一个小组的时候,所有球迷的心凉了半截。当10日晚中国VS巴西时的终场哨声响起时,所有球迷的心已经跌入了谷底。明晚,中国队将迎战巴西队。除出现天大的意外,中国队基本出线无望。小罗的出场,使明日19:45上演の中巴之战仍具看点,要被小罗过,要过小罗,要是一不留神偷袭巴西一个球,那明日的中国球迷都会疯狂。

本报记者 王璇 实习生 郝萌

## 笑看艳青夺冠

六次试举,六次成功,再度刷新奥运会女子举重58公斤级纪录。陈艳青,这个29岁的苏州姑娘,用她的坚持和实力,证明了“老姜”更辣。

昨日的航空航天体育馆内观众如潮,大家都在等待见证中国国旗再次升起。

在抓举比赛中,陈艳青开把重量就要了102公斤,尽管之后根据对手的试举情况调到了100公斤,但依然高居首位。信心十足的陈艳青第一次试举就举起了100公斤,之后又分别举起了103公斤和106公斤,最终以超出第二名7公斤的成绩为取胜确立了巨大优势。挺举比赛更为轻松。第三把138公斤成功举起。甩掉杠铃后,陈艳青轻松地笑了。

轻松夺冠的陈艳青使整个体育场变成了欢乐的海洋,观众把最为热烈的掌声送给了这个举坛老将。陈艳青以近乎完美的表现结束了自己的奥运之旅。在颁奖仪式上,国家体育总局电竞管理中心主任马文广也为麾下爱将的表现感到兴奋,情不自禁地向陈艳青行了三次西方方式的亲吻礼,这爱美的“亲吻”,满含着赞赏和祝贺。

从雅典到北京,这四年来陈艳青走过太多的风雨,蝉联奥运金牌,她可以长长地舒口气了。“上届拿了金牌我就感到已经完成使命了,没想到还有今天。四年的时间很长,我不断有想过退籍、消极的念头,数次都不想练了,最长那次都停止练习5个月了。但有许多人帮助、支持我,是他们一直把我推到这个舞台上。我现在的活力,全有赖于他们。我想,上届的金牌是送给自己的,这次的金牌是为支持我的人获得的。”

本报北京专电 记者 刘超峰