

惊心一跪

他是一位医生。

一天晚上，他在急诊室值班，接到一个车祸受伤的病号，病人已处于深度昏迷。凭着职业习惯，他一眼就看见病人的右耳在向外渗血，很明显，这是后脑受伤引起的脑积血表象，根据他的经验，这种病人抢救过来的可能性很小。

但他还是很快让护士给病人输液，安排做脑部彩超。彩超证实了他的猜想。根据病人后脑受创程度，即使立即开颅手术，病人也很可能不等手术做完就会死去。

一个中年女人哭着奔进来，手指甲几乎掐她肉里：“大夫，求您了，救救他！俺不能没有他——”

是啊，他也想救他，可是，现实有时就是这样的残酷和无奈，面对死神，医生往往也手足无措。

为了延续他的生命，他给病人使用了加倍的强心剂、止血针。他还让人找来冰块，放在病人的头部周围，给病人降温。只有他自己明白，这一切只不过是徒劳罢了。

他按压病人的胸腔，一直到心电

图的曲线变直，这个时候，与其说在抢救，倒不如说在履行一种职责，或者说给悲伤的病人家属送去最后的一点慰藉。

病人蒙上白布推出抢救室。他长吐了口气，洗了手，到办公室冲了一杯茶。习惯了太多的生离死别，他已经麻木了。

他刚想点上一根烟，有人敲门，他走过去，看见刚才还在哭叫的那个女人，一手牵着一个孩子，男的七八岁，女的十多岁，女人猛地把两个孩子一拽：“跪下！谢谢叔叔。”两个孩子扑通一声跪在地上，磕起头来。

他忙上前扶起孩子，愧疚万分：“大姐，这怎么敢当，我，我又没有把大哥救过来——”

他忙上前扶起孩子，愧疚万分：“大姐，这怎么敢当，我，我又没有把大哥救过来——”

女人擦一下红肿的眼圈，说：“大夫，您已经尽力了，我和孩子都很感谢您——”

女人说着，眼泪又不争气地冒了出来。她用袖子擦了擦，凄苦地朝他一笑，牵着两个孩子走了。

他直愣愣地站在那儿，目送着他们的背影在走廊尽头消失，心灵受到

了一个女孩给远方的爸爸打电话：“爸爸，我这次月考得了班级的第六名！”

小雨中，爸爸沾满泥灰的手拿着旧手机，开心了：“不错了，祝贺你，我不在家，你还考这么好！”

“爸爸，我想下次考第一！”女儿自信地说。

爸爸说：“听了你的话，我心里很高兴。”

孩子以为爸爸有更高的要求，不敢说话了。

“我不要你考第一名，谁保证总会考第一？总是不掉队？你和妈妈什么时候要我一年必须挣几万元钱的？”爸爸问道。

“没有，只要你平安就好了。”孩子的眼睛立即有点儿模糊了，有些抽泣。

“对啊。”爸爸笑了，“不要流泪了。考多少分不要紧，只要你尽力了，哪怕考不好，爸爸也高兴！”

一个月后，孩子又打来电话，喊上了：“爸爸，我这次考了全班第一了！”

爸爸很平静：“丫头，有没有太用功了，有没有长身体啊？”

“没有啊，我连感冒都没有得过。”女儿很自豪。

爸爸说：“我回家过年给你买城里的孩子都有的MP3奖励你，要不要？”

“爸爸，我不要MP3。”孩子立即拒绝了，“我没有兴趣听，有时间我要帮妈妈做家务。”

爸爸又严肃地说：“这次考了第一名，下次放松一点儿，以后不要考第一，压力太大了。”

孩子说：“我知道了，以后不会考第一了。”

去年九月，孩子在做瓦匠的爸爸的陪同下，跨进了上海的一所国家重点大学的校门。

这个爸爸做瓦匠前曾经有恐高症，他知道，脚手架搭得低，心里就特别踏实。教育，其实很简单：低些，再低些，是为了走得踏实。

摘自《扬州晚报》

别总要考第一

非常男女

把老婆当明星培养

她婚前也是一个相当有追求的女子。婚后，在大家庭的生活压力下，在照顾孩子的疲倦中，在沉溺于电脑游戏的丈夫的忽视中，渐渐地失去了自己，变得不满、唠叨、邋遢，夫妻之间陷入一种恶性循环的怪圈，终于有一天走上了分手的道路。

离异不久即耳闻前夫又娶到一位年轻貌美的女子，她也开始了重新选择。幸运地，她遇上了一位懂得欣赏她的男士。那男子非常善于挖掘她的优势，培养她的上进心。在他的督促下，她重拾丢弃多年的笔，在文学创作上有了长足的进步；在他的影响下，她爱上了运动，为健康、为美丽，每日运动不辍；在他的帮助下，她懂得了具备内在美也无需排斥外在美；他还帮她挑选衣服，为她的美丽锦上添花，让她从此抬头挺胸，成熟自信。有同事惊叹：你，比初婚之前

还要漂亮！

闻言，她只是莞尔一笑，她知道这一切该归功于他。

数年后，她路遇携一女人同行的前夫，相较之她的整洁靓丽，那女人就显得邋遢而萎靡。看到她，前夫的目光里流露出惊艳，不断回顾，不忍离去。她在心里轻轻地说：不必吃惊！为什么有追求的美丽女人到你身边很快就会变成另一个人，有没有想过你的责任？

当人们在指责不自信的妻子使出各种低劣手段将丈夫推往另一个女人怀抱的时候，是否想过：婚后某些女人素质的下降，男人也应承担一定的责任？

愚蠢的男人折磨女人，让女人颓废；聪明的男人关爱女人，让女人美丽。而美丽让女人自信，自信让女人宽容，宽容让生活美好，最终受益的

失恋后的两件事

失恋后有不该做的和该做的的两件事情。

1. 不该做的事情：听那些情歌爱情的音乐。那些音乐似乎很能让你沉浸在往日的甜蜜中。但此刻，甜蜜的回忆无疑会使你更加痛苦，更加难以摆脱情感的羁绊。

2. 该做的事情：让自己沐浴阳光。这能使你心阔开朗，积极向上。每天坚持晒上一会儿太阳，哪怕五分钟也是好的。那暖暖的阳光，会给你带来很舒服的感觉和很美好的希望。

让自己忙碌起来，有做不完的事情。这样可以减少你想起他或她的机会。就算真的想起他(她)，也可以强迫自己完成手头的事情以转移对他(她)的思念。

人在失恋中，头脑是僵化的，眼睛是失明的。要努力让自己坚强起来，尽快从失恋的痛苦中走出来。然后你会发现：你的思想开阔了，视野增加了；天，也亮了！

摘自《广州日报》

有爱情，就有孤单

没有伴侣的时候，即使是孤单，也可以很快乐。这个时候，孤单是一种境界。

你可以一个人走遍世界，结识不同的朋友。你也可以选择下班之后，立刻回到家里，享受自己的世界。

一个人的孤单，并不可怕。最可怕的，是有了伴侣之后那份

么是苦的有什么意义呢？

把自己封闭起来，不跟别人接触。其实你可以强迫自己和别人聊天(但是聊天的话题里别有其他)，就强迫自己聊一次，这不算大难题吧！聊过一次后，你一定会发现自己一下开明了许多。

寻死。失恋说白了只是做了一场噩梦，没有人傻到会为了一个梦而去自杀。你应该坚强地活着，去做很多有意义的事情，包括重新去追求你的幸福。

不必再听他唠叨，你不用再迁就他，你不用再向他撒谎言蜜语。

当你为他做了这一切，你竟然感到无比的孤单。

然而，你有太多理由不能离开他。你不忍心让他孤单，不如你自己孤单好了。

原来，所有的责任、感情、承诺、道德、传统、忍耐，都是孤单的源头。

孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

摘自《太原日报》

了许久未有过的震动和撞击。

也就是从那天起，他的人生观发生了改变。他开始重新思索生命的价值和人性的真正需求。

他拾起荒废已久的书本，他还报考了省城一家权威医学院校的硕士研究生，每周开着车来往于省城和县城之间。他认真地对待每一个病人，只要有一丝生的希望，他绝不放弃。

几年下来，他成为医院名副其实的的技术精英，几项重大医疗成果都得到了省、国家级专家的认可和肯定。

而且，由于他严谨的工作态度和对病人独特的亲和力，2007年，卫生部授予他“全国卫生系统先进标兵”称号，这在医院五十年的历史中，还是头一次有人获此殊荣。

在一次报告会上，他没有洋洋洒洒讲述自己的功绩，他向在场的千余名同行讲起了当年的那个故事。他说，这些年来，他一直无法忘记那个女人，无法忘记她那双滴满泪水的眼睛闪现出的无奈和忧伤。那双眼睛让他心疼，让他汗颜，任何一个有良知的医生，都没有理由无动于衷，没有理由不去思索自己肩负的责任和使命。

他说，某种意义上，是那个女人成就了他，是她，让他找准了人生的航标和前进的方向。

摘自《扬子晚报》

进化

不要因为害怕被别人误会而等待理解。现代生活各自独立，万象共存。东家的柳树矮一点，不必向路人解释本来有长高的可能；西家的槐树高一点，也不必向邻居说明自己并没有独占风水的企图。

做一件新事，大家立即理解，那就不是新事；出一个高招，大家又立即理解，那也不是高招。

没有争议的行为，肯定不是创造；没有争议的人物，肯定不是创造者。任何真正的创造都是对原有模式的背离，对社会适应的突破，对公众习惯的挑战。如果眼巴巴地指望众人理解，创造的纯粹性必然会大大降低。平庸，正在前面招手。

回想一下，我们一生所做的比较像样的大事，连父母亲也未必能深刻理解。父母亲缔造了我们却理解不了我们，这便是进化。

人生不要光做加法。在人际交往中，经常减肥、排毒，才会轻轻松松地走以后的路。

摘自《沈阳晚报》

他打开了我的心灵

他坐在草地上，面前摆着一张硬纸板，他的狗蹲伏在旁边。硬纸板上写着“陷入了困境，感到很饥饿，恳求得到帮助”。

我是一个看到有人需要帮助就很容易动心的人。对我的这一特性，我丈夫既爱又恨。我把我们的有篷货车开过去，从后视镜里注视着那个男人和狗。他还很年轻，也许只有40岁。他用一条大手帕裹住头，颇有摩托车手或者海盗的风范。他身上很脏，一脸的胡须乱蓬蓬的。他所有的东西只有一个小包裹。只有人为他停留。我看见别的司机只对他看了一眼，就立即把目光移向别处去了。

外面很热。我从那个男人的深蓝色眸子里看出了他的沮丧、厌倦和疲惫。汗水正从他的脸上像细细的溪流一样流下来。

我把手伸进钱包，抽出一张10美元的钞票。我那12岁的儿子尼克立刻知道我要做什么了。“我能把它拿去送给他吗，妈妈？”

“小心点，亲爱的。”我一边警告他一边把钱递给他。我从后视镜里注视着 he 飞快地向那个男人跑去，带着羞涩的微笑将钱递给他。我看见那个男人震惊地站起来，接过钱，把它放进自己的口袋里。“好极了，”我心想，“至少，他今晚可以吃一顿热乎乎的新饭了。”我对自己感到既满意又骄傲。我已经捐了款，现在，我要去办我自己的事情了。

当尼克回到汽车里的时候，他

用一种含着悲伤和恳求的眼神看着我：“妈妈，他的狗看起来是那么热，那个人真的很好。”我想我还得再做一些事。

“回去告诉他在哪儿等一会儿，我们15分钟后就回来。”我告诉尼克。他跳下汽车，跑过去告诉那个陌生人。然后，我们开车来到最近的一家商店里，仔细地挑选礼物。“东西不能太重。”我向孩子们解释，“必须是他能拿得动的才行。”我们终于买好了东西，一包狗食、一个形状像一根骨头一样的加了香料的啃咬玩具、为狗买的熏肉风味小吃、两瓶水(一瓶给狗的，一瓶给那个男人的)，还为那个男人买了一些快餐食品。

我们迅速返回，他还在那儿等着我们。仍然没有人为他停留。我颤抖着双手，抓起购物包，走出汽车，我的四个孩子全都跟在我身后，每个人都拿着礼物。当我们向他走去的时候，我的心里闪过一瞬间的恐惧，希望他不是一个连环杀人犯，或者其他什么危险人物。我走进他的眼睛里，看见某种让我震惊并使我为自己的判断感到汗颜的东西。我看见了眼泪。他正像一个小男孩一样在竭力忍住自己的泪水。有多长时间没有人向他表示过善意了？

我告诉他我希望这些东西对他来说不是太重，并把我们的东西一一拿给他看。他站在那儿，像一个过圣诞节的孩子，我觉得我捐赠的小东西是那么的少。当我取出那

个价位的？”你儿子说：“要最贵的！”说着从书包里掏出一堆零用钱，老板和他数了数共213元。于是我便推荐了198元这个价位的裙子。老板又说：“服装店自开业到现在已经5年多了，他是我遇到的第一人给母亲买礼物的孩子，很受感动，于是就按进价卖给他一件……”此刻，这位妈妈打断了服装店老板的话，说：“裙子我不换了，谢谢你！”她紧抱着儿子给她买的这并不合体裙子，红着眼圈走出了服装店，她决定把这件连衣裙永远珍藏起来！

不高不矮，不胖不瘦，不黑、最贵的！这就是孩子心中的母亲！

摘自《家家乐》

儿子眼中的妈妈

裙子的经过：你儿子一个人来到服装店，要给妈妈买裙子。我问：“你妈妈有多高？”你儿子说：“妈妈不高不矮。”我问：“你妈妈是胖还是瘦？”你儿子说：“妈妈不胖不瘦。”我又问：“你妈妈是什么肤色？”你儿子说：“妈妈不黑！”我再问：“裙子要哪

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

1929年，纽约股市崩盘，美国一家大公司的老板忧心忡忡地回到家里。

“你怎么了？亲爱的！”妻子笑容可掬地问道。

“完了！完了！我被法院宣告破产了，家里所有的财产明天就要被法院查封了。”他说完便伤心地低头饮泣。

妻子这时柔声问道：“你的身体也被查封了吗？”

“没有！”他不解地抬起头来。

“那么，我这个做妻子的也被查封了吗？”

“没有！”他拭去了眼角的泪，无助地望了妻子一眼。

“那孩子们呢？”

“他们还小，跟这档子事根本无关呀！”

“既然如此，”那么怎么能说家里所有的财产都要被查封呢？你还好吧？”

喜欢你已经拥有的

有一个支持你的妻子以及一群有希望的孩子，而且你有丰富的经验，还拥有上天赐予的健康的身体和灵活的头脑。至于丢掉的财富，就当是过去白忙一场算了！以后还可以再

好好处呢？

花花世界那么多诱惑，一个腰杆子硬起来的男人难免得意忘形，变坏是必然的。俗话说，一个成功男人的背后必定有一个女人，其实一个成功的男人背后常常有一堆的女人，在候着……女人投资男人，分道扬镳了，他也不会问心有愧。谁让你当初自告奋勇，一厢情愿的栽培他呢？还不是把他当成一种投资工具，想从中牟取暴利，分得一些

投资男人不如投资自己

套用一句话：动什么别动感情，投资什么别投资男人。动动感情大不了受了点伤，可投资男人就不会那么简单了，一不留神你就可能赔得一塌糊涂，血本无归了。因为感情的贪婪和自私，只会把付出当成是一种必然，纵然有朝一日反目成仇，分道扬镳了，他也不会问心有愧。谁让你当初自告奋勇，一厢情愿的栽培他呢？还不是把他当成一种投资工具，想从中牟取暴利，分得一些

爱只是一根线

有时候，我真的怀疑父母之间是否有真爱。他们天天忙于赚钱，为我和弟弟支付学费。他们从未像我在书中读到，或在电视中看到的那样互诉衷肠。他们认为“我爱你”太奢侈，很难说出口。更不用说在情人节送花这样的事了。我父亲的脾气非常坏。经过一天的劳累之后，他经常会发脾气。

一天，母亲正在缝被子，我静静地坐在她旁边看着她。

过了一会，我说：“妈妈，我想问你一个问题。”

“什么问题？”她一边继续缝着，一边回答道。

我低声地问道：“你和爸爸之间有没有爱情啊？”

母亲突然停下了手中的活，满

会犯糊涂：当你决定放弃自己的一切去栽培他的时候，就得对任何结果负责，投资男人就好像炒股一样，除了承担风险别无选择。当然如果你不怕打击的资本，那就另当别论了。所以女人一定要先投资自己，只有自己是足够强大足够独立了，才有资格投资别人，也不至于所投资的男人一旦得势忘本，你就亏得一无所有，再难翻身。

有青春有头脑的牛市，当然得先投资自己，只有自己先盛放成开不败的花朵，才能找到一个无须我们去投资的好男人来珍惜。

摘自《莫愁》

个盛水的盘子时，他一把将它从我的手心抓过去，好像它是用金子做成的似的。他告诉我，在此之前，他没有办法给他的狗水喝。他小心翼翼地将它放下，把我们买的那瓶水倒在里面，站直身子，直直地看着我的眼睛。他的眼睛是那么蓝，那么紧张，当他说“夫人，我不知道该说什么”的时候，我的眼睛里充满了泪水。然后，他用两手抱着他那那用大手帕裹着的头，哭了起来。

我含着眼泪，微笑着说：“你什么也不必说。”

当我们母子五人排着队一一登上我们的有篷货车，开着它继续前进的时候，他在草地上跪下来，用胳膊搂着他的狗，亲吻它的鼻子，微笑着。我高高兴兴地挥了挥手，然后任由泪水像开闸的河水一样恣意流淌。

这时候，我的女儿布兰迪转身面对我，用最甜美的小女孩的声音说：“我现在感觉真的好极了。”

虽然，从表面上看，似乎是我们帮助了他，但实际上，他却给了我一件令我永远也不会忘记的礼物，那就是，这件事对我的孩子们的影响是深远而有意义的。

在其后的数年里，我的孩子们都陆续长大成人，他们都成为了对社会有用的人。在一次慈善演讲会上，他的儿子布伦向听众们讲述了这个故事。他在最后总结时说道：“那件事对我影响很大，它让我懂得，不管一个人的外表是怎样的，他们的内心都应该得到善意、同情和接受。是那个陌生人打开了我的心灵。”

摘自《青年博览》

摘自《青年博览》

摘自《家家乐》

摘自《犹太智慧枕边书》

摘自《莫愁》

摘自《读者》