

## 善于充实自己人脉存折

斯坦福研究中心曾经发表一份调查报告,结论指出:一个人赚的钱,12.5%来自知识,87.5%来自关系。看来,人脉是一个人通往财富、成功的入门票。

### 敢于与陌生人说话

美国老牌影星寇克·道格拉斯年轻时十分落魄潦倒,有一回,他搭火车时,与旁边的一位女士攀谈起来,没想到这一聊,聊出了他人生的转折点。没过几天,他就被邀请至制片厂报到,那位女士是知名的制片人。

**点评:**在职场上,人人都是自己的推销员,就看你有没有自信。拒绝主动交往,别人怎么会知道或者记住你是谁?

### 微笑是人脉流通最好的名片

奥黛丽·赫本的“御用”摄影师鲍勃·威洛比时隔多年,回忆起初次见到赫本的那一刻时说:“那是在1953

年,华纳的片场,我惊呆了,我从来都没有见到过如此优雅美丽的女孩。她的微笑是上帝创造的,用来融化凡人的心。”时至今日,人们仍然忘不了那一笑一颦,我们仍然为她痴狂。

**点评:**面部表情比服饰更为重要。微笑所表现的是:“我喜欢你。你使我快乐,我很高兴见到你。”给别人一个善良的微笑,你就会得到一个善良的回报。

### 分享是一剂“良方”

格林斯潘曾供职于纽约市一家大银行,有一次他有求于一家大工业公司的董事长。当格林斯潘被迎进董事长的办公室时,一个年轻的妇人从门边探头出来,告诉董事长,她这天没有什么邮票可给他。“我在为我那12岁的儿子收集邮票。”董事长对格林斯潘解释。格林斯潘说明他的来意,董事长却含糊其辞,模棱两

可。这次见面的时间很短,没有实际效果。接着,格林斯潘想起他的秘书对他说的话——邮票,12岁的儿子……第二天早上,格林斯潘再去找他,传话进去,说有一些邮票要送给他的孩子。董事长满脸带着笑意给了格林斯潘,客气的很。“我的乔治将会喜欢这些。”他不停地说,一面抚弄着那些邮票。然后董事长把格林斯潘所想要知道的资料全都告诉了他。这就是前美联储主席格林斯潘喜欢的方式。

**点评:**要跟别人分享他们的快乐和兴趣,这跟其他人际关系一样,必须是诚挚的。这不仅使得被分享的人有成就感,而且分享别人的快乐和兴趣也是颇有收益的。它是条双向道,当事人双方都会受益。

### 把握每一个帮助别人的机会

花旗银行副总裁程耀辉一直秉持这个信念,不管往来人的职位高低,他总是尽量帮助别人,所以大家总是知道:“有事找Roman就对了。”

**点评:**聪明人都明白这样一个道理,帮助自己的唯一方法就是去帮助别人。

摘自《做人与处世》

不是觉得自己很聪明?”

“是呀!”我不明白他是什么意思,说:“那些数字我都是口算的。”

“可是,孩子,”父亲语气平缓地说:“请你记住,有时候,聪明并不是一件好事情,善哉!聪明往往更动人。”

20多年过去了,父亲的话一直在影响着我,它使我明白在这个世界上,爱才是最重要的,它融合了热情和善良,宽容和信任。有许许多多看似充满智慧的小聪明,其实都暗藏着自私和伤害,它应该为善意让路。聪明只是个人的思维与冰冷的数字,而善意才是温暖的关爱与永恒感动,是人间最美的语言。

摘自《相约健康》

无言,我趁这沉默的空当,把因久泡而失去滋味的茶叶倒掉,边倒边说:“你们看这萎黄的茶叶,在一小时前还有着多么甜美的芬芳呀!”

这就是无常,我们的人生短暂,实在经不起泡几泡的。”

等朋友走了,我一边收拾茶桌一边想着,因为生命无常,所以每一泡茶都要专心地泡;由于人生短暂,每一个此刻都要用心地生活。

人生,实在经不起泡几泡的。

摘自《经典美文》

我有两个朋友,大学毕业后同时攻读硕士、博士学位,同时拿到博士学位5年后各都积蓄了30万元。朋友甲买了一套房子,乙买了一辆小车。又过了5年,甲的房子市值80万元。乙的二手车市值5万元。两人的资产,明显有很大差异,朋友买房是“投资”行为,钱其实没有花出去,只是转移到房子上了,以后还归自己。乙买车是“消费”行为,钱给了别人,二手车用过10年后,几乎一分不值。车跟房子不一样,房子10年后,说不定翻好几番。

哈佛大学第一堂经济学课只教两个概念,第一,花钱要区分“投资”行为和“消费”行为;第二,每月先储蓄30%的工资,剩下的进行消费。哈

## 投资与消费

佛教出来的人,大都富有,并非仅仅因为他们是名校出身,收入丰厚。他们每月的行为,跟普通老百姓只有一点不一样,就是储蓄30%的工资是硬指标,剩下的才消费。每月储

## 孤独是致命的毒药

很多人都相信,只要控制饮食、加强运动、注射疫苗、服用药物、增加医疗开支、加上其他预防措施及外科手术,便能有效地避免患病和早逝。身为医生,多年来的诊疗经历却告诉我,困扰现代人的孤独寂寞,正悄悄毁坏人的心血管系统,直至吞噬人的生命。孤独是致命的毒药,是现代社会的癌症。

沟通障碍及由此导致的孤独寂寞,成为21世纪世界各地未成年人夭亡的主因。目前,医学界尚无彻底根治孤独寂寞的灵丹妙药。全球

每年都有数百万人因为父母冷漠无情、人际沟通障碍或者求学失败而深陷孤独寂寞的深渊。他们中的一些人由于无力与人沟通,引发了心血管疾而英年早逝。这真是一个“我的哭声无人听见”的时代。

借助测量仪器,我和同事们发现:人开始讲话时,血压会升高;人静下来听人讲话或留意外界时,血压也相应下降。人在遭遇挫折或交流沟通障碍时,血管舒缩的正常节奏会被打破,血压陡升。其实,这就是“血管的哭喊”。患者表面上冷静

## 身在事中心超外

人的一生常会遇到左右为难的困境。比如两强之间你站在哪一边? 奋不顾身地站在某一边,还是不偏不倚地中立,抑或还有更智慧的选择。

《水浒传》里的何九叔就面临过这样的难处。

西门庆与潘金莲偷情,王婆怂恿潘金莲用砒霜毒死武大。可怜武大七窍流血,一命呜呼。王婆才想起一件重要事情:“只有一件事最要紧,地方上团头何九叔,他是个精细的人,只怕他看出破绽,不肯隐。”

西门庆果然有钱有势,哪里把个团头放在眼里:“这个不妨,我自吩咐他便了,他不肯违我的话。”

于是,西门庆叫过何九叔,吃了通酒,从袖子里摸出十两银子放在

桌上说:“九叔休嫌轻微,明日别有酬谢。”那何九叔自来惧怕西门庆是个把持官府的刁徒,只得收了。

何九叔知道此事蹊跷,来到武大家,上下看了潘金莲的模样,便知西门庆这两两银子的来历,何九叔看着武大尸首,大叫一声,往后便倒,口里喷出血来,但见他,指甲青,唇口紫,面皮黄,眼无光,四肢不举。众人见他跌倒在地,忙扶将起来,喷水激面,他才渐渐地运转,有些苏醒。

两人用门板抬九叔回家去,九叔才对老婆道:“武大定是中毒身死,我本待声张起来,却怕没人做主,得罪了西门庆。可武大有个兄弟武都头,倘或早晚归来,此事定然要发。”

## ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

## 女人与男人的世界版图

18岁至20岁的女人是非洲,半开发半蛮荒,物产丰饶;

20岁至30岁的女人是美国,吸引着人们的消费目光;

30岁至35岁的女人是印度,热情而慵懒;

35岁至40岁的女人是法国,岁月的历练带有一丝冷漠的优雅;

40岁至50岁的女人是南斯拉夫,处于为过去付出代价的时期;

50岁至60岁的女人是西伯利亚,一派荒凉;

60岁至70岁的女人是蒙古,只剩下辉煌的历史;

70岁以上的女人是阿富汗,不再有人想去观光了……

这是女人的世界版图,那么男人的世界版图又是怎样的呢?

20岁之前的男人是刚果,潜力无穷,骚动连绵;

20岁至30岁的男人是南美,物产丰饶,但开发不充分;

30岁至40岁的男人是南非,已经开发,但内部冲突不断;

40岁至50岁的男人是英国,老成世故,面临着衰退;

50岁至60岁的男人是北欧,生命的骚动渐息渐止,一部分已经进入了冰冻期;

70岁以上的男人则是伊拉克,望而却步……

摘自《广州时报》

老头问道。

面对老头所问,老头皱眉飞色舞地回答道:“哦,那是我卖鞋垫挣来的钱。其实,不只这些,还有那3块银元以及记录单上所写的50元、300元……”

老头哑然无语。他不由得计算:如果按现在的价格一双鞋垫卖5元钱,那么自己的结发妻子就曾经对他生过几千次气。在一起生活的两万多个日子里,平均几天妻子就对他严重不满一次。实际上,这60多年里,他们很少红脸。之所以不吵架,并非是他样样做得好,而是妻子把怒火转成了鞋垫,这鞋垫又变成了金钱……

想到这里,饱经风霜的老头禁不住仰天长叹!叹什么?叹木匠的神奇魔力,叹岳母定下的终生幸福妙计。

木匠里装着什么秘密?想必大家都已经清楚了。

摘自《羊城晚报》

## 非常男女

## 为妻好好做人

高中同学十年聚会,都是拖家带口的。席间,谈论家庭的另一半成了主要话题。

有人说:“这婚姻真是围城,进去了,感到烦,日子怎么过都不对。家里那位由一把水嫩的小葱迅速过渡到黄脸婆,看着外面的谁谁动心。”大家哈哈一笑,说:“你就是花心。”

有人说:“这日子越过越没劲。结婚前,她样样都好;结婚后,鸡毛蒜皮,这走到哪儿算一站呢?”众人陪着感叹,说:“你那种理想主义早该收敛点了,日子不都这样过吗?”

唯有老乔,默默地在一边喝茶。有同学撒烟,老乔急忙摆手。大家一愣,继而笑言:“别逗了,你不抽烟,怎么可能?”

上高中那会儿,老乔就是烟民,有一次逃课在寝室抽烟,被老师抓个正着,被学校记了个大过呢。就是那样,老乔也没耽误抽烟。

老乔把烟送回盒里,说:“真不抽了,戒了四五年。”大家好奇,有同学嘴损,说:“被嫂子河东狮吼吓坏了吧?”

大家这才想起,老乔没说家里的事。

老乔高中毕业后,就在社会上混,他好勇斗狠,没出一年,就成了我们那片的人物,走路时后面跟着几个

光膀子的弟兄。那时,同学提起老乔,不知是恨是怕。

听说为摆平什么事,老乔进了监狱,后来,我离开老家,关于老乔知之甚少。

老乔喝口茶,说:“刚才,我听大家说自己家的事,我也说说你们嫂子吧。那年,我帮兄弟出头,结果自己进了监狱。两年半出来后,家徒四壁,什么都没有。我就要无赖,去街角的水果店里要吃要喝。那店是你嫂子家开的。她的母亲心特善,除了给我吃喝,还给我缝补破了的衣服。你嫂子不让,她说:‘人不往好道上走,活着跟死了没啥两样。’”

“那时候,我想,我是一个大男人,总不能让小姑娘看不起。我就去建筑队干。晚上回来时,累得浑身散了架。两天就不干了,又跑到水果店要钱。你嫂子看到我,说:‘我就知道你干不过第三天,被我说中了?你来了犟劲,说:‘我要是能干上一个月,咋整?’她说:‘我就跟你处对象。’我咬着牙,挺了一个月,拿到工资那天去水果摊找她,她母亲当时就哭了,说:‘你这闺女咋想的,这样的人谁敢跟他处对象啊?’”

“街头最漂亮的姑娘成了我的女朋友,别提多带劲。可是她说:‘处对象是一回事,结婚是另一回事。我能

酒吧。”她小声地说:“好。”她患有风湿性关节炎,他买来名贵的药材泡脚,每晚敷在她疼的地方,效果竟然很好。他用小毛巾蘸了酒,一下一下在她的腿关节处擦:“记住啊,一定要稍微用力点,痛一点,热一点才有效果。还要记住,每晚得用热水泡脚。”

她低着头,不吭声。心里漫过一大片潮水。他为她敷完酒后,她说:“反正也要分开了,不如咱俩再打一次赌?”“赌什么?”她指着客厅里的那缸热带鱼有点调皮地说:“就赌鱼。

明天走前一起数鱼的数量,若是单数,就离;若是双数,就再凑合几天,如何?”

他连连说:“好啊,好啊。”反正就要离婚了,权且当做最后的开心吧。

第二天,她很早就起了床,他已不知去向。于是他偷偷地摸了一条鱼。

他回来了,看见门边的她,先是一愣,然后脸一下子红到了脖子根。他藏在背后的手里,提着一只盛水的塑料袋,里面是一条活蹦乱跳的热带鱼。“真笨!”她在心里骂道。

其实,他和她都知道,家里的鱼缸里,总共有二十七条色彩斑斓的热带鱼,多一条或是少一条,都是双数。

摘自《完美女人》

## 二十七条热带鱼

婚后,小吵小闹。后来,她说:“还是分手吧。”他毫不犹豫:“行,后天去办手续。”

第二天,她睁开眼睛,他已经把地板擦得干干净净,餐桌上是冒着热气的早餐。她心里“咯噔”一下,从来没洗过衣服的他,正在笨手笨脚地搓盆里前一天泡的衣服。她看着他,头发零乱,胡子一夜之间就长长了许多,这让他看起来有点苍老。

她倚在门框上,觉得心疼得厉害。

晚上,他说:“让我再为你敷一次