

时尚前沿

写一封信给一年后的自己，让陌生人保管，一年后帮忙寄给自己。据媒体报道这样的一种“时空游戏”正在民间流行开来。

据说这个倡议是由上海一位年轻白领发起的，活动的描述是：“你的任务是：1.写一封信给一年后的自己；2.帮别人保管一封信，一年后寄给他。”具体的操作方法为，在网站发帖找一个愿意配对的网友，将写明地址、贴足邮资的“写给一年后的自己”的信装入更大的信封，邮寄给对方。一年后，等对方将信寄回给自己。

这个既有趣又有意义的倡议，现在已经得到了很多网友们的响应。他们希望通过这种方式记录下自己的生活状态，同时也可以交友。

在由许多网友经营的“时空部落”里，大家表现得就像一个“永远不知足”的孩子，啰啰嗦嗦指责着自己的不足，通过自省和规划自我，所有的人都希望一切都能变得比现在更美好，更健康。

比如有人在信里写道“一年后，你要学习好，长得比现在漂亮，比现在瘦一些。和每一个人的关系都好得不得了……”还有人写的是“带爸爸妈妈去旅行；走出失恋的阴影，珍惜即将到来的幸福；扩大朋友圈子……”更有不少网友在信中进行深度自我剖析，拿平时生活中自己



给自己写封信

殷卫

的诸多表现以及周围朋友、同事对自己的评价说事儿，对人生进行了自省。

给自己写一封信——我也被这个美丽的倡议深深地吸引了，它让我们在这样一个飞速发展的电子时代，忽然慢下了脚步，记忆中的温暖片段浮现，并且扣心自问：我们有多久没有亲手写过书信，更何况是给自己写一封信？

我想起了很多年前给朋友老师写信的日子，那是我们抒发心怀、袒露心愿、反思自我、展望未来的最好途径，一盏温暖的灯下，一支蘸着纯蓝墨水的笔，所有的心事与向往一一道出，仿佛远方的知音就坐在身边……

蓦然回首间，我们有多久远离了那样一种温馨的时光？在滚滚红尘里，伴匆匆光阴，我们不由自主地变得懒惰变得流俗，渐渐远离那些简单质朴的幸福。

还好，还有人记得过去的美与好，还有人惦念着昔日重现。

还犹豫什么，我要端坐桌前，提笔凝思，给一年后的自己写一封信，寄给

我的朋友抑或自己收藏，一年后翻开，看看有多少心愿已经实现。

我要告诉一年后的自己：留出了一头漂亮长发；与父母家人团聚；考了驾驶证，买了一辆小车，彻底解决交通问题；

把英语学好，努力工作；出门旅游，在欧洲的艳阳下漫步；与久违了的老朋友、老同学见面；拜访了曾经的恩师，并且向他们致谢；

买了一批好书，读了一批好书；帮助了需要帮助的人，并为慈善机构捐款；

将房子重新粉刷装修一次，并用了大胆亮丽的色彩；

将所有柜子与抽屉整理，清除多余无用的东西；

每周健身两次，吃清淡而健康的食物，身材苗条，面色红润；

改掉坏习惯，比如计较得失，说人闲话……是个大气女子，并且受人拥戴；

仍然热爱生命，相信爱情，珍视友谊；

不再焦虑，不再忧郁，放慢脚步，好好领略生活的滋味；

……

涛涛图

域外见闻

美国式“冷酷”

胡芳娜

我在美国“陪读”期间，女儿出生了。那会儿正值冬天，虽然有空调，但医院里的温度也不过是摄氏二十度的样子，那个美国护士竟然只给女儿穿个单衣，用个薄薄的小被单一包，往旁边一放，就完事了。在国内，无论五寒六夏，刚出生的孩子都要裹在一个厚厚的包被里！更让我无法接受的是，每天检查身体和换尿布时，美国护士都要把女儿扒得光溜溜，晾在那好大一会，女儿刚出生就遭遇如此“冷酷”，我心疼得直掉眼泪，好在女儿经过这样的抗冻训练后，从小到大大乎没感冒过。

女儿稍大一点的时候，开始学走路，经常会在门前的草坪上摔倒，我总是赶紧把女儿扶起来，瞅瞅她，看看那，唯恐孩子摔疼了。而邻居皮特的孩子若是摔倒了，皮特夫妇绝对不会过去扶孩子，只一声不吭地站在那里，等孩子自己站起来，即使孩子哇哇大哭也不理睬。我曾经很有正义感地走过去劝说皮特夫妇对待孩子要有爱心，“不通情理”的皮特夫妇则是一脸的认真和真诚：“不，这是典型的美国式教育，虽看似冷酷，但可以让孩子学会坚强！”

在美国，一岁多的孩子就可以上幼儿园了，我的女儿也不例外。一天，我去幼儿园接女儿放学，被眼前的一幕惊呆了！一个一岁多的男孩竟然被五花大绑，牢牢地被捆在小椅子上，那个可怜的孩子哇哇大哭，老师竟然不管不顾！天哪，无论他犯了多么严重的错误，无论他有多么顽皮，都不应该受到这种虐待，我毫不犹豫地打电话报了警。不一会，一个胖胖的警察来了，得知原委之后，胖警察竟然哈哈大笑。这个警察简直是太没同情心了，竟然还笑！“你笑什么？如果他是你的孩子，你还会笑吗？”面对我的指责，胖警察赶紧跟我解释：“你误会了，在美国，都是1岁就开始锻炼自己吃饭了，但1岁的孩子还坐不太好，绑在椅子上是个很好的方法……”后来，我才知道，那个被五花大绑的小男孩还真就是那位胖警察的儿子。

后来，我也习惯了把女儿绑在椅子上，把食物放在小桌上，让孩子自己用小刀叉吃饭。就这样，在美国的冷酷教育下，我女儿也是一岁多就学会了自己吃饭，两岁就独居一室，三岁以后，就开始做简单的家务，收拾自己的房间，出门自己拿自己的东西……

老婆在婚前绝对没显露出一点文艺女青年的痕迹。

但8年前，老婆的文艺细胞开始复苏了。她看了本地《晨报》百姓记事栏目，决定攀登写作这座山。我没当回事，想写就写呗。但我没想到，老婆一发不可收。8年来，她沉迷于快乐写作的座右铭里，将我变成了报纸和杂志的“海洋”。去年圣诞节，我们去看节目。当某歌手出场时，老婆照例从包里掏出一本杂志，一边听歌，一边阅读。当男歌手走下舞台与观众互动时，老婆倒是反应快，立刻将杂志扔在桌上，转身对着歌手笑着鼓掌。但歌手却对老婆伸出了手，没想老婆摆手拒绝了。

“真没礼貌！为什么不跟人家握手呢？他都礼貌了一圈了。”我小声埋怨老婆。

“啊？他要和我握手？我以为他邀请我和他对唱呢！”老婆惊叫。

看，这就是我的“作家”老婆。我的眼镜放在茶几上，她当废物扫进垃圾袋。春

天干洗的衣服，到了秋天找不到，然后一拍脑袋：“哎呀，不会还在干洗店吧？”最搞笑的做早餐，她居然将“王守义十三香调料”当作“伊利切茶粉”冲进碗里让我喝。“天哪！调料这么浓郁的味道也闻不出来？真是写作写傻了！”我目瞪口呆。

受不了老婆对写作的痴迷，我对她下了最后通牒：“女儿明年就要中考了，你必须管孩子学习！”

老婆点头答应了。但奇怪的是，她的脖子、肩膀、腰开始频频疼痛。真是怪了，看，这就是我的“作家”老婆。我的眼镜放在茶几上，她当废物扫进垃圾袋。春

天干洗的衣服，到了秋天找不到，然后一拍脑袋：“哎呀，不会还在干洗店吧？”最搞笑的做早餐，她居然将“王守义十三香调料”当作“伊利切茶粉”冲进碗里让我喝。“天哪！调料这么浓郁的味道也闻不出来？真是写作写傻了！”我目瞪口呆。

受不了老婆对写作的痴迷，我对她下了最后通牒：“女儿明年就要中考了，你必须管孩子学习！”

老婆点头答应了。但奇怪的是，她的脖子、肩膀、腰开始频频疼痛。