

健康快讯

省武警总队医院 顶级影像诊断设备投入使用

本报讯10月25日,省武警总队医院新引进的世界顶级影像诊断设备——PET-CT投入使用。据了解,该仪器投入临床使用后,早期肿瘤疾病难以发现和确诊的难题将得到有效解决。

PET-CT被称为21世纪最具价值的医学三大发明之一,已广泛应用于美国、德国、日本等发达国家。它能早期准确筛查全身各部位肿瘤,准确鉴别良、恶性病变,对癌症进行准确分期,准确鉴别治疗后复发、组织坏死和复发灶,还可判断放疗后及手术后疗效,指导进一步的治疗等。对于肿瘤患者,只要做个检查,便可检查出全身所有部位是否有肿瘤病变,而心血管疾病、帕金森氏病等神经系统疾病也可借助它提前得到诊治。

据专家介绍,多数肿瘤疾病需要经过10-20年才会到达亚临床期,此前进行一些常规检查往往不能发现病灶,而再经过1-5年进入临床期后,尤其是有临床症状出现时,大约有2/3的肿瘤患者已处于中晚期,从而丧失了最佳的治疗时机。因此,专家建议,对于工作压力较大的中老年人或有肿瘤家族史的人,应定期进行PET-CT检查,以达到筛查各种肿瘤疾病的目的。(宋志红)

市肢体康复技术指导中心落户二院

本报讯(记者 李笑展 通讯员 陈燕)日前,郑州市肢体康复技术指导中心在郑州市第二人民医院挂牌成立。

市二院肢体康复中心是郑州市残联以“人人享有康复服务”的目标,为适应郑州市残疾人康复事业发展的需要,依托郑州市二院而成立的。是以脑血管意外、脊髓损伤、脑外伤、周围神经损伤康复为主,融康复、培训、咨询、研究为一体的肢体康复技术指导中心。结合传统康复技术,具有明显的现代康复和传统中医疗的特点。

市三院万名医护“六送健康”

本报讯(记者 李笑展 通讯员 邵德欣)10月22日一大早,新密市甘寨村数百村民站在村口,迎接郑州市第三人民医院前来义诊的30多名专家及医护人员。

前来看病的村民络绎不绝,义诊专家共为300多名村民做了检查治疗,化验血型50多人,免费发放了2000多元的药品,测量血压200余人,免费送给村民200个环保袋和200个学生书包,发放健康宣传资料和名医联系卡各500份。

郑煤机集团医院 升级改造为西区最大社区医院

本报讯(记者 汪辉)经过升级改造,郑煤机集团医院日前正式面向社区居民开展医疗服务。据悉,这是我市西区最大的“社区医院”,它将惠及附近4万多居民。

据了解,按照卫生部提出的“小病进社区、大病进医院”的医疗改革要求,我市不断加快社区卫生服务中心建设。建院50年的郑煤机集团职工医院经过申请、招标成为我市第009号社区卫生服务中心。该医院建筑面积3000多平方米,根据卫生部门规划,服务范围也将扩大到西三环以东、建设路以南、伏牛路以西、中原路以北的区域。今后,除了郑煤机集团的内部职工外,附近4.75万平方公里约4万多户居民,将可就近诊疗。

公告

尊敬的广大客户: 经报备中国银行业监督管理委员会河南监管局,我行将于近日实施新会计系统程序上线工作,自2008年10月31日晚19:00至11月2日9:00,本行各营业网点、自助设备、POS、银联、联名卡等暂停营业,自11月2日9:00起,恢复正常营业。咨询电话:967585。由此给您带来的不便,敬请谅解。 郑州市商业银行 2008年10月29日



深化医院管理年 “三优一满意”大家谈

本期协办:郑州市卫生局 本期嘉宾:郑州市第一人民医院副院长 张业龙

严格质量管理 提高医疗质量 实现医患和谐

为了建设一支让患者满意、让市民放心的医疗团队,郑州市第一人民医院以“三优一满意”活动为契机,狠抓医疗质量,严格质量管理,为进一步实现医患和谐进行了系列活动。

落实制度依法执业

规范医师依法执业,实行了院科两级负责制,同科室签订了《依法执业责任书》。严格执行“一日二编三证”,做到“五无”。“一日”即诊疗科目规范;“二编”即制度职责、法律法规规章汇编人手一册;“三证”即《医疗机构执业许可证》、《医师执业证书》、《护士执业证书》及时校验、注册登记。“五无”即无滥设“中心”及未经批准的诊疗机构和诊疗科目,无“承包科室”或“出租科室”,无违法聘用人员,无违法宣传广告,无非法诊疗活动。并开展法律法规学习培训,还将省厅统一编制的《医疗机构医疗护理核心制度》、《医疗文书规范与管理》补充规定下发各科督促学习、落实,加大医疗护理核心制度的执行力度。

狠抓职工业务素质

打造学习型医院,开展“大培

训”、“大练兵”、“大比武”系列活动。加大对全院各级各类人员“三基三严”的培训力度,对新进院医师和护士实行转科轮岗锻炼和岗前培训考核。请省内外知名专家来院讲学,组织医护人员到国内外著名院校进修学习等。今年7月份开展“医疗质量月活动”,并进行基本技能考核、理论知识考试、医患沟通考评。8月份开展“岗位大练兵技术比武月”活动,经过初赛和决赛,最终评出医疗、护理岗位技能操作奖各六名。各种活动形成制度,长期坚持,每月组织一次基本技能培训 and 考核工作,强化医护人员质量意识。

狠抓质量监控体系

对院、科、组三级医疗质量管理组织进行调整和充实,建立医疗安全责任制,配备专职质控人员;实行医疗质量管理责任制;通过对“三关”(科室初检关、病案室复核关、医院抽查关)、“三个重点”(重点病人、重点环节、重点记录)加强管理,健全持续改进医疗质量机制,做到了质量管理规范化、科学化、经常化。制定了《病历质量管理评价奖惩暂行办法》,修订了“住

院病历质量评价标准”,对病历书写未达甲级标准的,要求医师在规定时间内修订和修改。对危重、死亡病历重点检查,做到月有简报。充分发挥科主任的指导和督促作用,调动其对科室医疗质量的督促、检查指导的积极性,建立了质控长效机制,坚持每月汇总总结和百分制考核,奖罚分明。

狠抓医院“感染管理”

建立和完善了三级医院感染管理网络,完善各项医院感染管理制度。按照制度和质量控制标准每月对医院感染管理质量进行检查督导落实。按照规范要求,对重点部门建筑布局进行了改建、新建。如,口腔科门诊、内镜消毒室、人流室、介入导管室、血液净化室、产房、手术室、ICU等,配备了多种清洁消毒灭菌设施。对全院各级各类人员多次进行医院感染知识培训和考试,合格率100%。开展了医院感染发病率前瞻性调查、现患率调查、目标性检测,确保无一例医院感染事件发生。

本报记者 李笑展 通讯员 秦川 整理

图说健康



10月25日上午,由郑州市妇幼保健院内科、儿科专家组成的医疗队一行10余人,到沙口社区为附近的居民开展免费咨询、义诊、送药活动。该院党委书记刘法启介绍,自10月12日起,医院每周都安排专家医疗队伍走进社区开展义诊送健康活动,活动将持续至年底。 刘瑛 摄



为了提升全院职工的整体素质,近日,郑州市骨科医院邀请郑州市政协副主席舒安娜教授到医院讲授现代礼仪常识,舒教授轻松、幽默的讲解及礼仪示范让员工们受益匪浅。 王伟鸣 摄

养生苑

女人都希望自己青春常驻、美丽动人,但是女人的青春总是那么短暂。随着岁月的流逝,工作的辛劳及家庭的操劳等,女性进入中年,内脏功能逐渐衰退,内分泌功能逐渐减弱,免疫功能下降,代谢失调等致使机体气血不畅、衰老加速,细腻的皮肤慢慢变得粗糙松弛、颜色晦暗、毛孔粗大、容颜憔悴。

现代医学研究发现,中年女性机体雌二醇(E2)的含量远较年轻女性低,这是女性容颜衰老的根源。20世纪90年代注射补充雌激素风靡美国,很多美国妇女发现直接补充雌激素后,皮肤又恢复了弹性,精神焕发,容颜年轻了很多。但仅仅几年后美国食品药品监督管理局对补充雌激素突然叫停,因为发现很多直接补充雌激素(即外源性

中年女性应重视调补养生

激素)的妇女几年后陆续出现乳腺癌和卵巢癌等病症。因此,对直接补充雌激素要多一分警惕。

女性进入中年,由于机体雌激素水平严重下降,还会导致更年期综合征,以及体质下降引起的各种虚症,如气虚:精神倦怠、易发虚汗、困乏无力、语音低微;血虚:面黄、唇白、头昏心悸、健忘失眠;阴虚:潮热盗汗、五心灼热、口燥咽干、眼目干涩;阳虚:面色苍白、肢冷畏寒、腰膝酸软、精神不振。

中年女性调补养生,对于增强体质和保持年轻容颜至关重要,中医专家推荐参杞杜仲丸,该药以人参、杜仲、枸杞、地黄等十二味中药组方,经元、明、清沿用至今,具有调补气血,平衡阴阳的功效,适用于女性气血阴阳虚弱、手脚

发冷、腰膝酸软、健忘失眠、脱发白发等症状。通过药理学实验表明,参杞杜仲丸可明显提高机体雌二醇(E2)的含量,是妇女内源雌激素较为理想的补益药物而无副作用,能有效调节女性内分泌,改善女性血液循环,促进皮肤的新陈代谢,保持皮肤弹性,延缓皮肤衰老,使皮肤保持润泽、光泽等作用。参杞杜仲丸是小丸剂,服用方便,每天服用2次,一般服用一个疗程下来可以明显感觉到乏力、失眠、精神不振等症明显减轻,服用3-4个疗程,易疲劳、精神不振、记忆力减退、肢冷畏寒等症明显改善。

即日起,参杞杜仲丸在全市各大药店推出买五送一活动,送完为止,实惠多多。具体活动内容请致电咨询。 咨询电话:0371-65930361 65971158

“膝关节病” 治一个好一个

特大活动最后两天 买6送1,买12送3 骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等引起的膝关节上下楼疼痛、撑不住劲、蹲不下,坐久站起来关节僵硬迈不动步,严重者肿胀、积水甚至变形……

特效新药仙草祛痛膏是根据元代秘方现代工艺提取,药力是一般药物的20倍,能直透皮下骨质,首先消除炎症、肿胀积水,再钝化骨刺,并营养修复关节软骨,达到根本治疗的目的。急症患者24小时见效,2-4疗程康复。

一个疗程18天,需6-12盒。 咨询热线:66683119 地址:金水路与经八路交叉口向北30米玉安堂大药房

为患者的选择负责

——市妇幼保健院构建和谐医患关系工作侧记

本报记者 李笑展 通讯员 杜亚军

没有夸张的广告宣传,“生孩子到妇幼”在郑州妇如皆知。如今这句不知是谁最先说起的话还在普通百姓的口中相传着,成为市妇幼保健院最具影响力的广告语;没有惊天动地的豪言壮语,“一切为了患者”却早已成为全体医护人员的目标。“有病到妇幼”也同样成为郑州及周边地区妇幼患者的选择。

见记者在市妇幼保健院采访,许多病人纷纷向记者表达着她们的感受: “市妇幼保健院的医生和护士对我就像亲人一

样,有什么话都愿意给她们讲,有什么事情都愿意找她们解决,在这里看病我最放心。”

“虽然我是外地来那打工的,但在妇幼保健院看病,我不用担心钱不够的问题,因为她们的收费低,疗效又很好,我完全放心。”

“虽然我们的医院从实力上无法和省级一些大医院相比,但我们的医疗技术和服务质量丝毫不比他们差,因为我们医院有一批对病人负责的好医生、好护士……”院长杨建萍如是说。

到了高女士打来的报喜电话:“张主任,我真的怀孕了。”而且到院做检查时,居然是双胞胎,一家人高兴得不得了。十月怀胎,高女士坚持选择在郑州市妇幼保健院进行围产保健并分娩了孩子。看着襁褓中两个长得白白胖胖的孙子,高女士的婆婆拉着张主任的手不住地说着感谢话。

“许多人在结婚后想要孩子是正常的,但不能急,在婚前检查夫妇双方身体正常的情况下,一般都会正常怀孕生子的。作为医生,一定要对患者负责,不能对前来求医的人随便滥用药物。”张主任说。

“为了搞清楚病人的实际情况,张主任从不会轻易打发病人离开,也从来不会轻易给病人下结论,更不会随便给病人扣上‘不孕症’的帽子。有时候遇到特殊情况,她会牺牲休息时间,耐心地告诉病人不要急,等到下班后拉着

患者仔细聊,通过仔细沟通来准确判断病人的情况。”一旁的护士说。

“为了病人,我们苦点、累点没什么。” 午夜两点,郑州市妇幼保健院妇科腹腔镜中心主任郭宝枝刚刚躺下休息,便被急促的手机铃声惊醒,原来,3个月前刚刚因为宫外孕在此做过手术的张女士又怀孕了,但这次又被查出是宫外孕,特从老家开封跑来做手术。

“真倒霉,又是宫外孕,但幸亏有腹腔镜手术,虽然是个手术,但不到1厘米的疤痕,不仔细看还真看不出,否则我这肚子可就面目全非了。”爱美的张女士手术后,虽带有一丝无奈,但又充满感激。

6月15日上午,78岁的马大娘在家属和医护人员的簇拥下健康地走出了郑州市妇幼保健院的大门,困扰她8年的疾病终于治愈了。

郭宝枝主任介绍说,8年前,马大娘出现小便经常失禁的情况,3年前又患上了子宫脱垂。最后,马大娘在郑州市妇幼保健院手术治疗。

虽然马大娘属于高龄患者,病情又十分复杂,但医院不仅没有拒绝为她治疗,还十分重视这位特殊的病人,郭主任采用腹腔镜为其做手术,手术后第二天,马大娘便能下床活动了。

手术后,看着细心为自己诊断的大夫和精心照顾自己的护士,马大娘说:“我到过省内好几家大医院就诊,他们考虑到我年龄太大,同时患有高血压、糖尿病和脑梗塞,害怕麻醉后危险性太大,术后护理难度大,都不敢给我做手术,我是抱着最后一线希望来到你们医院的。”

在护士的悉心照顾下,马大娘很快恢复了健康,她握着郭主任的手激动地说:“没想到手术这么成功,以后我可以有一个正常的身体了。你们的手术费还这么便宜,几乎比省级大医院便宜一半,给儿女们减轻了负担啊。”

马大娘的女儿也十分感激郑州市妇幼保健院妇科病区的医护人员,连夜制作了一面写有“妙手回春,医德高尚”的锦旗送到了医院。

“常常有病人在病愈后送来锦旗和感谢信,其实,我觉得自己做的都是正常的工作。”郭主任微笑着对记者说。

18岁的女孩玲玲肚子里长了个10厘米的大瘤子,如果开腹做,年轻的她难免会留下长长的疤痕,经过会诊,郭宝枝决定采用腹腔镜为玲玲做手术。

郭宝枝说:“患者还年轻,这样做对她的影响会降低,对医生来说,在不到1厘米的开口里取出那么大的瘤子,增加了难度,但为了病人,我们会尽力提供服务。”

“病人来到我们医院,许多都是直接冲着主任来的,她开的药不贵还治病,无论多忙多累,只要有病人来,她都为其亲自诊疗。”护士长说。

“我们的手术室时刻为妇产科做准备,病人什么时候来,只要术前准备完善,随时可以手术。我们苦点累点没什么。为方便患者就医,我们还开设了‘一日病房’,受到了患者的普遍好评。一些小手术当天可以做的,决不拖延到第二天,极大地方便了患者,特别是为外地来郑看病的患者免去了许多麻烦,虽然这样,我们的医务人员很忙很累,但为了病人,没一个叫苦叫累的。大家的手机一天24小时不关机,只要是患者的电话,无论什么时候,我们都是第一时间赶到病人的身边。”郭宝枝说。