

健康快讯

市二院 成功为患者摘除巨大肿瘤

本报讯(记者 李笑展 通讯员 陈燕)近日,郑州市二院成功为患者摘除腹部重达11公斤的巨大肿瘤。

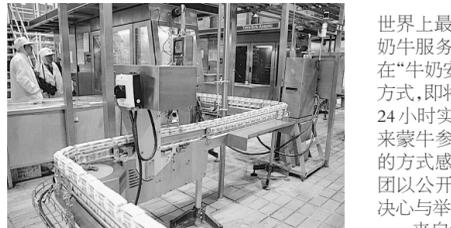
黄河中心医院 治愈面部异常患者

本报讯(记者 汪辉 通讯员 董彩云)黄河中心医院日前成功治愈一名骨纤维异常增殖症患者。

“膝关节病”十年 遇良药一朝愈

真没想到还有这么神奇的药,我双膝患病近十年,疼痛、僵硬、肿胀积水、蹲不下、站不起来,上下楼还得斜着身子走,方法用尽就是不见好转,医生建议换关节……两个月前女儿给买回15盒仙草祛痛膏,贴了5天就明显好转,才2个月,跑步都没问题。

仙草祛痛膏北京专家研制,专治骨质增生、滑膜炎、骸骨软化、半月板损伤,急性患者24小时见效。2-4疗程康复。



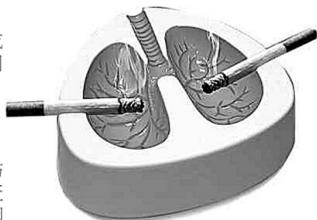
近日,乳都呼和浩特迎来了一批特殊的客人,他们并非普通意义上的观光游客,而是全国各地消费者通过填写“安全透明监督卡”报名,加入蒙牛“牛奶安全工程”。

安全奶源 从牧场扩散到全国 消费者“安检员”的监督之旅自然是从奶源开始。“回去之后我还会通过网上的视频直播来继续关注蒙牛的牧场,来自山东的卢先生所考察的蒙牛澳洲牧场后谈到。

11月14日,曾与周润发、周星驰等出演《赌神》、《赌圣》等上百部影视剧的香港影视明星龙方,因患肺癌在西安病逝。

预防肺癌知多少

本报记者 郝磊



预防肺癌,最好的方式是戒烟。此外,保持良好的生活方式同样重要。

肺癌与吸烟关系密切

家住管城区的王晶最近很伤心,她的母亲才50多岁,前不久查出患了肺癌,诊断表明主要是吸烟危害。

河南省肿瘤医院胸外科主任李印解释,肺癌与吸烟有着密切的关系,约3/4肺癌病人有严重吸烟史。烟叶中含焦油等,尤其在纸烟中含多种致癌物质。

统计显示,多达90%的男性肺癌患者和80%左右的女性患者都与吸烟有关。“如果人们能做到全部戒烟,85%左右的肺癌就不会产生。”李印说,“近年来女性肺癌患者增多,我们发现其中有一部分人并不吸烟,罪魁祸首就是‘二手烟’和厨房油烟。”

多数肺癌与不良生活习惯有关,喜食高脂肪、低纤维素的饮食习惯和缺乏运动是导致一些癌症发病及发病年轻化的主要原因;肺癌发病居高不下,也与环境污染加重、吸烟人数的增加等因素关系密切。此外,都市生活压力增大,心理因素影响免疫功能,也是重要的

诱发因素。

刺激性干咳发热需警惕

很多市民前来医院询问:“早期肺癌发现有什么标志性症状?”郑大一附院肿瘤科主任李醒亚教授告诉记者,大约三分之一以上的病人早期无典型症状。

临床表明,在被确诊的肺癌患者中,仅有20%的患者处于疾病早期,而80%的患者病情已发展到中晚期,失去最佳治疗时机。

“前不久,周口地区的一位农民来医院陪护身患肺癌刚做完手术的弟弟。期间我们发现他不停抽烟,且干咳不止,于是我们建议他做一次系统检查。结果让所有人震惊;他也是肺癌晚期,并且连手术治疗的可能性都没有。由此

可见,人们对肺癌的警惕性太低。”李醒亚说,目前肺癌仍然缺乏早期诊断的有效手段,但有些症状预示可能有早期肺癌病症,一旦肺部出现可疑症状,如咳嗽、发热、胸闷、气短等应及时到正规医院检查,这非常必要。

戒烟是最主要预防手段

李印接待过这样一位患者:20岁的花季女孩玲玲,她因咳嗽、胸闷被确诊为肺癌,不得不放弃美好的大学生活。在排除了其它致病可能后,医生将病因锁定在其父母身上。原来玲玲的父母都喜欢抽烟。李印说,儿童由于处于生长发育期,对香烟中的致癌物质特别敏感,孩子被动吸入的“二手烟”影响更加恶劣。

如何有效预防肺癌? 专家给出建议:肺癌发生治疗较难,因而预防是防治肺癌的最好方法,而最好的预防手段就是戒烟。不吸烟,避免被动吸烟,减少厨房中的空气污染,改善室内外空气质量,是预防肺癌的主要方法。

此外,人们还要养成良好的生活习惯:保持每天呼吸新鲜空气,居家室内保持空气流通;远离污染环境,避免吸入有害气体;积极治疗上呼吸道感染,避免反复感冒;增强体质,经常锻炼;不过度饮酒,保证睡眠。

郑州市口腔医院

中华慈善总会唇腭裂免费治疗医院

洗牙对牙齿有损害吗

刘先生:我今年40岁,单位体检时大夫说我口腔内牙结石特别多,建议我到医院洗牙,可是听别人说洗牙会使牙缝变松,请问洗牙对牙齿有损害吗?

郑州市口腔医院牙周粘膜炎科主任孙予:洁牙不是为了美观和美白牙齿,通过定期洁牙不但可以彻底清除牙齿表面的菌斑、结石和色素沉着,还可以令牙周组织保持健康,防止牙周病。

在什么情况下不宜洁牙? 白血病等血液系统疾病,装有心脏起搏器的病人不宜做洁牙。此外,糖尿病病人、甲状腺功能亢进的病人,严重心脏病病人、高血压病人应在病情控制一定范围内再做洁牙;妊娠妇女一般不宜做洁牙;吃阿司匹林药物的病人应在停药一周后再做洁牙,因阿司匹林药物有抗凝作用。



养生苑

秋冬进补 忌乱补

“入夏天病三分虚”,过了夏天,按照古人的生活习惯就要进补了,俗话说“秋冬进补,春天打虎”,按照中医理论“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,现在进补十分重要,因为秋季是恢复和调节人体各脏器机能的最佳时机,稍加滋补便能收到祛病健身的功效,而体质较弱者,更宜在秋天打好基础,以增强体内应变能力。

因此,分清个人体质再进补则益,否则损。“秋冬进补”专家推荐参茸鹿茸丸(原不老丸),该药是我国元代以来养生抗衰老的著名方药,以人参、杜仲、枸杞、地黄等十二味中药组方,能全面调节五脏,温补肾虚,具有补肝肾、益气血、养心神、抗衰老的功效,服用该药可显著改善腰膝酸软、肢冷畏寒、虚汗、耳鸣和性功能减退等症,不必担心“补而不当”,男女均可服用。

即日起,参茸鹿茸丸在全市各大药店推出买五送一活动,送完为止,实惠多多。具体活动内容请致电咨询。咨询电话:0371-65930361 65971158

安全构建有我一关 蒙牛工厂迎来首批消费者“安检员”

安全生产 硬件软件双管齐下

在密封的玻璃墙后,密闭的金属管道、整齐划一的流水线、智能的机器人正有条不紊地工作,这就是消费者“安检员”监督的第二站——蒙牛六期工厂。“眼前的这座工厂,是亚洲最大的单体液态奶加工工厂,集教学、培训、研发、检验、生产、仓储、参观于一体的智能化工厂,从收奶到产品出库,全部由中央控制系统操作。”蒙牛的讲解员向大家介绍到。

消费者“安检员”惊奇于这些现代化高智能的设备,提出了一些疑问。蒙牛的讲解员解释道,在这些生产线的背后,是一个个严格的标准和检测。一直以来,蒙牛集团都按照ISO9001认证、ISO14001认证、HACCP认证等质量体系严格执行,杜绝生产中存在的安全隐患;同时还对所有生产原料进行FDA(美国食品药品监督管理局)标准检测;质量控制、监督部门的电脑每隔15秒钟就自动抽检一次。这一条条“规范”,像是一个个安全的“软件”指令,控制着庞大的现代“硬件”化生产线。

在消费者“安检员”们最感兴趣的环节——蒙牛实验室分析中心,面对专业的乳品类检测仪器和复杂的检测步骤,大家纷纷感慨:“一包小小的牛奶竟然要经历如此复杂的过程!”据实验室工作人员介绍,“目前检测样本包括原奶、成品、原辅料等牛奶生产当中的用料。包括生产厂检测、技术质量研究部检测、质量中心检测、第三方权威机构控制在内的检测,涵盖了生产过程

当中的9个工序36道监控点105项指标。不仅如此,在蒙牛牛奶检测这一环节中,分布在全国各地的蒙牛数十个生产基地中,每个基地都有一个配套的分析实验室,实时地对产品进行监测,最大限度地确保产品的安全。

“态度”开放 安全体系全面升级

消费者“安检员”在蒙牛工厂的监督之行即将结束,但他们监督的工作才刚刚开始,蒙牛集团的“牛奶安全工程”也将一直持续下去。据悉,蒙牛集团将在万名消费者“安检员”中,通过星级评定,选出100名更为严格的消费者作为蒙牛“消费者顾问委员会”的一员,代表全国13亿消费者,长期对蒙牛产品品质、销售服务等方面实施监督,而蒙牛“消费者顾问委员会”也将开创性地成为乳品行业中第一个集中体现消费者利益的监督组织。

不难看出,借由“安全透明监督卡”对于消费者“安检员”的招募,以及通过选出消费者“安检员”组成“消费者顾问委员会”这一长效的监督机制,蒙牛逐步构筑起了在企业自身安全管控的基础上有消费者介入与之共同构建的、有外部力量实施长期监督的、能够随着形势的发展不断自我完善的一整套生产体系。相信这才是“牛奶安全工程”所蕴含的真正力量,凭借着这股力量,蒙牛以开放的态度,虚心接受消费者的监督和建议,持续进行硬件设施与软件管理全面升级,相信在这自上而下的体系当中,消费者也会完成信心的全面升级。

河南省巩义市市国土资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

巩国土资告字[2008]009号

根据有关法律、法规,经河南省巩义市人民政府批准,巩义市国土资源局决定以挂牌方式出让9宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

Table with columns: 编号, 土地位置, 土地面积, 用途, 容积率, 建筑密度, 建筑高度, 绿地率, 地下开发空间, 出让年限, 竞买保证金, 起始价. Contains 12 rows of land auction data.

二、中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织均可申请参加本次挂牌活动。申请人可以单独申请参加,也可以联合申请参加。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高且不低于底价的原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求见挂牌出让文件。申请人可于2008年12月14日至12月22日17时前持营业执照副本、法人证明、身份证(委托他人的还应提供授权委托书和委托代理人身份证明)和竞买保证金到巩义市地产交易中心向我局提出书面申请,办理竞买登记手续。交纳竞买保证金截止时间为2008年12月22日17时(以到账时间为准)。

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2008年12月22日17时30分前确认其竞买资格。

五、申请人可于2008年12月14日至12月24日10时,到巩义市地产交易中心提交报价单报价。

六、本次国有建设用地使用权挂牌地点为巩义市地产交易大厅;挂牌时间为:2008年12月14日至2008年12月24日10时。

七、其他需要公告的事项

- (一) 挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。
(二) 本次挂牌为有底价挂牌, 出价最高且不低于底价的竞买人即为竞得人。
(三) 凡欠缴土地出让金或违约金的单位或个人不得参加本次国有建设用地使用权出让活动。
(四) 本次挂牌宗地的开发程度均为现状条件交地。
(五) 本次挂牌出让的成交价不含契税。
(六) 本次出让文件规定的出让事项如有变更,将在巩义市地产交易中心发布变更公告,届时以变更公告为准,恕不另行通知。

八、联系方式与银行账户

联系地址: 河南省巩义市市东区惠民路 联系电话: 0371-64582588 64589588

联系人: 申先生 李女士 开户单位: 巩义市土地储备中心

开户行: 河南省巩义市联社城中社 账号: 21754320038012

巩义市国土资源局 2008年11月24日