

健康快讯

我省首例心脏四瓣膜手术成功

本报讯(记者汪辉 通讯员张毅)省胸科医院心血管外科日前成功为一位感染性心内膜炎患者施行了心脏四瓣膜手术。据悉,心脏四瓣膜手术国内外都罕见报道,在我省尚属首例。患者王某今年23岁,经专家检查确诊为“先天性心脏病、室间隔缺损、主动脉瓣破裂合并亚急性感染性心内膜炎”,并感染侵犯二尖瓣、三尖瓣、主动脉瓣及肺动脉瓣,四个瓣膜均有赘生物形成,重度关闭不全。

市三院为患者切除巨大鼻息肉

本报讯(记者郑磊 通讯员陈锦屏)日前,市三院耳鼻喉科专家为71岁的刁东俊做手术取出了重200克、长达12厘米的鼻息肉。该科主任医师周世华说,这样大的鼻息肉实属罕见。刁老先生家住新郑市薛店乡,11年前,他鼻子长了个肿块,经常流血鼻涕,有时出现溃瘍。由于鼻息肉很多,使他的鼻背变宽,形成“蛙鼻”。



11月28日,来自日本的医疗专家在郑州市第七人民医院心导管室,与该院博士、副院长袁义强等心血管病专家同台进行心血管介入手术,并作学术交流和手术演示。丁友明摄



近日,郑州市妇幼保健院党委组织全体中层干部,在河南卫生人员培训中心进行了学习实践科学发展观集中培训和专题调研活动。杜亚军摄

市中医院举办百姓放心医院培训

本报讯 为创建全国百姓放心示范医院,树立“以病人为中心”的核心服务理念,11月28日,郑州市中医院举办了全国百姓放心示范医院培训。据悉,此次培训主要是为了提高医务人员识别患者的准确性;提高病房与门诊用药的安全性;建立与完善在特殊情况下医务人员之间的有效沟通;建立临床实验室“危急值”报告制;严格遵循手部卫生与手术废弃物管理规范等。(王红专)

别让电动车“咬了”孩子脚后跟

本报讯(记者汪辉 通讯员伟鸣 李晖)昨日,一位母亲在市骨科医院显微外科里哭得伤心,原来她骑电动车太快了,不当心孩子的脚被卷进了车轮。经医生检查,小亮右脚皮肤大面积缺损,跖骨骨折,需住院手术治疗。该院外科医生李红卫提醒,最近每天都有像小亮一样被电动车“咬了”脚后跟的孩子,年龄一般都在3岁到6岁,由于男孩子比较好动,受伤的男孩多于女孩,家长要特别当心。

艾滋病宣传走进娱乐场所

本报讯(记者汪辉 通讯员刘天申)在第21个世界艾滋病日来临之际,市健康教育所组织艾滋病防治专家及高校大学生青年志愿者服务队进入我市娱乐场所,开展艾滋病防治宣传。据介绍,娱乐场所是各种人群消遣聚集的地方,进行人际传播预防艾滋病知识能起到有效的宣传作用。服务队还通过知识竞答与文艺节目相结合等形式,传授防治性病艾滋病知识。

用仁心仁术做“光明使者”

河南省眼科新技术学术研讨会召开

本报记者 李笑展 通讯员 陈毅

11月29日~30日,来自全省18个地、市级二级以上医疗机构的数百名眼科医生齐聚郑州市漓江饭店,共享来自北京医科大学人民医院、中山眼科中心、珠海人民医院、河南省眼科学会及市第二人民医院等眼科界知名专家带来的学术上的新技术、新方法。在两天的研讨会上,与会者在相互学习交流中有哪些新发现,这次研讨会的召开对我省眼科事业的发展起到了怎样的促进作用?记者进行了全程跟踪报道。

焦点对准病患热点

两天的研讨会上,专家之间、医生之间、专家和医生之间相互进行着认真学习和热烈讨论。这些国内眼科界一流的专家们将国内外的新技术、新方法和新理念一一传达。医生们将平时遇到的难题一一释放。“随着近视人群的增加,前来咨询准分子激光手术的人群越来越多,做这种手术有没有禁区,将来会不会产生副作用,该不该给他们都做手术?”河南籍老乡珠海市人民医院侯光耀教授、中山眼科中心刘文教授和郑州二院眼科专家陈鹏则被记者和医生们围成一团,就目前大家普遍关心的热点问题一一解答。

前,河南在这方面已经和国际接轨。准分子激光手术有好多种方法,但现在常用的有4种,我们要根据近视人群的情况来确定该用哪一种,但准分子激光手术毕竟是手术,现代人在享受高科技成果的同时,也要同时承担高科技带来的风险,这个风险是患者和医生共同担负的。”侯光耀教授说。

“对近视人群来说,近视不是病,戴眼镜是最安全有效的,选择近视是锦上添花,但如果在治疗过程中出现并发症,就会成病了。”陈鹏主任说。

开幕式当天,郑州市二院眼科专家陈鹏、王瑞峰、秦玉芝等进行了专题讲座,将二院眼科多年来探索出的经验通过文字、图谱、多媒体资料和手术现场直播的方式进行展示。

在观摩陈鹏的1.4mm超小切口冷超声摘除白内障手术后,一位来自新乡的医生由衷地说:“白内障手术绝非小手术,对医生而言,仍旧是‘中型手术’,老百姓有这样的认识,是由于设备的先进和医生技术水平的原因。”

我省眼科诊疗技术先进

河南眼科队伍有2000多人,占全国眼科队伍的十分之一。近十年来,河南在眼科领域培养造就了一批优秀的专家队伍,作为河南省眼科发展领头羊的郑州市二院始建于上世纪四十年代,经过半个多世纪几代人的努力,眼科逐渐成为二院的拳头科室,代表河南眼科的技术和水平。

市二院始建于上世纪四十年代,经过半个多世纪几代人的努力,眼科逐渐成为二院的拳头科室,代表河南眼科的技术和水平。涌现出了以眼科主任陈鹏为首的专家队伍,在白内障、青光眼、视网膜、黄斑病变及有各种疾病引起的眼底病变等方面颇有建树。二院率先在我省开展眼科显微手术、屈光性角膜手术“表面镜片术”、白内障超声乳化手术、可调节人工晶体植入术、1.4mm超小切口冷超声摘除白内障手术,首创了国内眼科界对视网膜色素变性的有效手术疗法,在手术治疗玻璃体切割、视网膜色素变性和眼底视网膜激光方面效果显著。

在开幕式当天,河南省卫生厅医政处处长田常俊、市卫生局副局长马振萍发表重要讲话,对二院眼科的规模化良性发展和对省市人民群众眼疾的诊治工作中做出的贡献给予充分的肯定。田常俊对全省的眼科大咖们寄予厚望,他说:“作为医生,要有仁爱之心,作为被群众称作‘光明使者’的眼科医生,在视觉第一的眼睛上,要用最精湛的医术,最小的医疗成本,最安全的医疗技术,最优质的医疗服务,最大可能减少副作用,最有效的治疗为全省人民服务好。”

市卫生局副局长马振萍说:“作为省内眼科事业领头羊的二院,召开一场领先全国的‘全省新技术研讨会’,对河南眼科界推广新理论新试点搭建了一个学术平台。”

健康课堂

今天是“国际残疾人日”,郑州市儿童医院康复中心专家提醒家长——

防治脑瘫要及早

本报记者 李笑展 通讯员 刘妍

目前,我国有31万脑瘫患儿,新生儿脑瘫的比率从0.18%上升到0.59%,也就是说,每1000名婴儿就有5个脑瘫儿童。据郑州市儿童医院脑瘫康复中心主任高清介绍,小儿脑瘫是导致儿童残疾的主要疾患,早产儿及轻身重的新生儿存活率高于发达国家,这是导致脑瘫儿童数量上升的原因之一。

引起脑瘫的病因有:早产、窒息、核黄疸、感染、中毒、外伤、遗传以及母亲妊娠、分娩时各种不利因素等。近年来我国康复医学迅猛发展,临床实践表明,如果脑瘫得到早期诊断、早期治疗,除极严重者外,均可以治愈或正常化。早期治疗之所以如此有效,是因为脑组织在婴儿早期(0-8个月),尤其是在新生儿期,尚未发育成熟,还处于迅速生长发育阶段,而脑损伤也处于初级阶段,异常

姿势和运动还未固定化,所以,这一时期脑的可塑性大,代偿能力高,恢复能力强。在这一时期及时治疗,可得到最佳治疗效果。如果错过早期,由于继发性变化等原因,可发生变位及变形,可使异常姿势固定化,这就给治疗带来很大困难,要想痊愈就比较困难了。

尚清提醒家长:3个月以内的孩子如果异常哭闹、头后背、身体僵直、嗜睡或睡眠不足、易惊、哺乳差;3-8个月的孩子如果运动落后、姿势异常、肌张力异常、智力低下、流口水、面容呆滞、听力视力障碍等要及时到医院就诊,只有早期诊断、早期治疗,才能康复,提高患儿生命质量,预防残疾的发生。

蒙牛的“安全工程”给消费者带来了什么

威,是否真能让人放心。在蒙牛的实验室分析中心,刘大妈问了解说人员很多问题,当看到各种各样的检测仪器,质检人员取样后认真检测、填写报告、流程严密的时候,刘大妈点头:虽然不理解什么是生化指标,但蒙牛承诺他们的检验要比国家规定的要多很多,而且作为一名“安检员”我可以随时对他们监督呢。

【安检员——北京私企负责人马先生】来自北京的马先生是一个企业的高管,他对记者说,这次考察既是对蒙牛的监督——履行一名“安检员”的职责,也是为了取取经。马先生通过现场参观以及在网络上看到了蒙牛的24小时安全监控视频,他不住感叹蒙牛的超强执行力:硬件改革就不说了,蒙牛的动作之快在整个行业也是首屈一指的。说到“透明化”监管,“安全工程”11月初启动,现在就已经在各个生产线上安装了监控摄像头,并且实现了网络24小时直播监控视频。特别是蒙牛软硬件升级不仅仅体现在呼和浩特工厂,它现在已经在在全国范围内大力扶持规模化小区和奶站建设,帮助中小型现代牧场快速发展,实验分析中心也在全国几十家工厂普及。蒙牛超强的执行力和它成熟的管理制度是分不开的。

【安检员——上海白领王小姐】王小姐是上海的一名白领,她说:白领现在比较关心奶源的问题。首先白领对自己的健康十分注意,牛奶是很多人必不可少的早餐之一;其次,对蒙牛等乳品大企业来说,大家相信他们的科技生产能力以及检测手段,但普遍认为安全奶源的获取存在很大问题。在参观过蒙牛工厂之后,她发现蒙牛在奶源安全方面做足了功课,除了实行了三订制度(即订奶牛、订奶站、订奶车的管理方式),专人24小时全程封闭监控等措施;蒙牛还给每辆原奶罐装车安装GPS定位系统,随时监控;再加上采用美国FDA标准检测所有原料,这次可算是彻底放心啦。王小姐表示日后会持续关注蒙牛奶源方面的信息,做好“安检员”。

品检测以及多重监督相配合的机制,我觉得此次之行受益匪浅,在未来工作中,我也将一直关注蒙牛、监督蒙牛。【安检员——福建福州张女士】今年我的孩子8岁,正在上小学,以前蒙牛早餐奶、晚餐奶一直是孩子的既定食谱,随着三鹿事件的发生,我们对现在乳品质量一直持谨慎态度,但牛奶的益处大家都知道,我们不能因噎废食,这也是我为什么前来蒙牛的主要原因,我就是想亲自看一看蒙牛的环境、产品质量等环节。通过参观,蒙牛的实力让我放心了。在蒙牛工厂中,我还看到了这样一句话:请善待每一头牛,因为它们也是母亲,这句话对我的感触特别深。总之,我相信蒙牛。

【安检员——北京公职刘先生】我是带着双重目的来蒙牛参观的。首先,一直以来,蒙牛的创业历程和文化都是我钦佩的,我想通过这次参观能够有更加直观的认识。其次,我也是一名普通的消费者,牛奶是日常生活的必备饮品,我希望能够借这次机会,了解蒙牛牛奶的品质。总体来说,在观看蒙牛牧场、奶源管理、产

品检测以及多重监督相配合的机制,我觉得此次之行受益匪浅,在未来工作中,我也将一直关注蒙牛、监督蒙牛。【安检员——福建福州张女士】今年我的孩子8岁,正在上小学,以前蒙牛早餐奶、晚餐奶一直是孩子的既定食谱,随着三鹿事件的发生,我们对现在乳品质量一直持谨慎态度,但牛奶的益处大家都知道,我们不能因噎废食,这也是我为什么前来蒙牛的主要原因,我就是想亲自看一看蒙牛的环境、产品质量等环节。通过参观,蒙牛的实力让我放心了。在蒙牛工厂中,我还看到了这样一句话:请善待每一头牛,因为它们也是母亲,这句话对我的感触特别深。总之,我相信蒙牛。

【安检员——北京公职刘先生】我是带着双重目的来蒙牛参观的。首先,一直以来,蒙牛的创业历程和文化都是我钦佩的,我想通过这次参观能够有更加直观的认识。其次,我也是一名普通的消费者,牛奶是日常生活的必备饮品,我希望能够借这次机会,了解蒙牛牛奶的品质。总体来说,在观看蒙牛牧场、奶源管理、产

郑州市口腔医院

中华慈善总会唇腭裂免费治疗医院

拔牙前后应注意什么

刘先生:我今年56岁,有一颗大牙坏的只剩下牙根了,经检查建议拔除,但我血压有些高,大夫说等血压稳定后再拔,请问,拔牙前后都应注意哪些事项?

郑州市口腔医院颌面外科主任丁文生:首先拔牙前患者应了解自身机体状况,如果有心脏病、高血压、血液系统疾病、糖尿病、甲亢、肾脏疾病、肝炎等其他传染性疾病、妊娠、月经期等疾病或情况应向医生说明,由医生根据情况决定能不能拔、何时拔。

一、老年人因机体老化,可能会在拔牙手术中和手术后出现意外。建议老年人尤其是70岁以上的高龄老人拔牙时最好有家属陪伴,有心脑血管疾病的应在心电图监护下进行拔牙。

二、拔牙大多是在局麻下进行,需要病员主动配合,术中出现不适感及时向医生说明,不要过分恐慌。为了增加机体耐受力,防止晕厥等并发症,拔牙前应适当饮食。

三、复杂阻生齿在拔出过程中,创伤较大,

常引起较重的组织反应,出现患侧下颌部疼痛、肿胀,甚至开口困难等情况,常需要服药或打点滴才能解决。这时患者应注意休息、保持口腔清洁、避免刺激性食物,尤其不能抽烟、喝酒。

四、拔牙后当天不能漱口,如需要只能轻轻漱口,以免冲掉血凝块,影响伤口愈合。患者所咬的纱卷30分钟后1小时轻轻吐出,不要用舌舔吸伤口或反复吐唾沫、吮吸,以免口腔负压增高破坏血凝块而造成出血。拔牙后1~2小时可进温、凉、软食或流食,不宜吃太热、太硬的食物,以免造成出血。拔牙后24小时内,唾液中混有淡红色血水是正常现象,麻醉药效果消失后,拔牙创口略有疼痛,一般不需服药。但若有明显的大出血、疼痛、肿胀、发热、开口困难等状况应及时就诊,不要耽误。创口有缝线者,一般5~7天可以拆线。除了第3磨牙与多生牙,一般成人拔牙后均需安装假牙,大约拔除后1~3个月可安装假牙。

关节“肿胀、僵硬、积水”有奇方

膝关节病主要是关节软骨退变,对关节保护作用降低,继发骨质增生、滑膜炎、骨质疏松、半月板损伤等,很多人变得步履蹒跚,上下楼时关节疼痛不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形……北京协和退休医师延翰研制而成的“仙草骨痛贴”专攻此类顽疾,药力是一般药物的20倍,很多患者24小时就能见效,一个疗程可恢复正常生活,3个疗程左右康复。一个疗程18天需6~12盒。

骨痛热线:66683119 郑州市金水路与经八路交叉口向北20米玉安堂大药房有售

Q医患桥 QQ好友 栏目主持人郑磊:您可以通过以下方式和我们联系: QQ:651763859 电话:0371-67655502 卫生健康版信箱:zzrbjkb@163.com 本期答疑 金水区王女士:我的孩子今年读初三,面临着很大的升学压力,可是最近却上网成瘾,一上就是几个小时,我们采取了多种办法也没有效果,我们做父母的该怎么办才好? 郑州市九院心理咨询师李丽:生活中有三类孩子容易上网成瘾。第一类是单亲家庭或家庭关系紧张的孩子。第二类是自卑的孩子。第三类则是自制力比较差的孩子。十几岁的孩子之所以容易上网成瘾,和这一年龄阶段的心理变化密不可分。他们正处于关键的转变期,这个时期一些倾向较明显,如喜欢新奇事物、争强好胜等。家长们应正确引导,可以培养孩子其他方面的兴趣以转移注意力,而不能一味地粗暴干涉。青少年上网成瘾,根源一部分在家长身上。现在不少家长对孩子物质上都是有求必应,但大多忽视了在感情上、精神上和孩子进行良好沟通。家长朋友们最好能结合家庭的情况和孩子的表现,及时进行引导,改正一些粗暴的教育方法,如孩子已有了网瘾,有必要求助于心理医生进行心理疏导,帮助孩子走出误区。



11月,蒙牛“安全工程”顺利启动,乳都呼和浩特迎来了一批又一批的消费者“安检员”,他们的到来并不是简单的旅游参观而是代表全国13亿消费者来见证、监督蒙牛的“牛奶安全工程”。蒙牛集团“特聘”的消费者“安检员”有企业白领、蓝领、社区大妈、企业领导等包含社会各界人士。他们先后考察了蒙牛澳大利亚牧场、现代化工厂、质量检测中心、出厂检验,监督范围覆盖全部生产链。在感受过现场作业环境之后,“安检员”们对“牛奶安全工程”有什么看法和建议?记者做了一些相关采访。

【安检员——河北某社区刘大妈】来自河北的刘大妈是小区里的热心人,在蒙牛启动“安全工程”之初就积极填写了“安全透明监督卡”报名参加“安检员”的行列。刘大妈认为自己只是代表整个社区来进行“监督”的,她有这个责任和义务替大家亲眼见证一下蒙牛牛奶的生产过程。她最关心的是蒙牛的现代化检测是否权