

爱心架起“生命之桥”

——郑州市红十字会造血干细胞捐献工作纪实

本报记者 汪辉 通讯员 梅春光 文/图



郜根峰同志捐献造血干细胞欢送会

【上接第一版】6月,市红十字会与郑州经济广播电台、商都信息网和市三院联合策划了“捐献造血干细胞,点燃生命的希望”大型公益宣传活动,并现场开展血液采集,收到良好的宣传效果。

2006年9月,“让生命在爱中延续——造血干细胞公益网全国志愿者大行动”主题活动在新郑市郭店镇神农商业步行街举行,这标志着“造血干细胞捐献知识乡村行”在我省全面启动。活动重点面向广大农民朋友进行造血干细胞知识宣传,采用知识抢答等形式,让他们了解捐献造血干细胞知识和捐献过程,做到报名时深思熟虑,捐献时义无反顾。

“王展,你在哪里?”2007年12月,市红十字会联合郑州日报、郑州晚报,以“寻找王展”为主题,连续刊发大篇幅报道,寻找原在河南农业大学就学的志愿捐献者王展。

当时,王展与一位江苏白血病少年的HLA分型完全吻合,急需其捐献“生命种子”造血干细胞救命。但因为王展在大学毕业毕业后联系方式变动,与市红十字会失去了联系。随后,看到报道的王展及时与市红十字会取得了联系。2008年1月28日,王展在省肿瘤医院成功捐献了造血干细胞。

血干细胞。每年的“5·8”世界红十字日、无偿献血日等活动现场,都活跃着造血干细胞志愿者的身影,他们用自己的亲身经历和实际行动,宣传、影响和号召身边的市民积极加入志愿捐献者行列。

“郑州市造血干细胞捐献工作成绩斐然,经验可贵,值得学习。”在全省造血干细胞捐献工作经验交流会上,省红十字会秘书长黄永泽给予了高度评价。“宣传动员到家、看望慰问到家、跟踪服务到家”,市红十字会提出的捐献“三到家”制度,不仅受到了上级红十字会的充分肯定,得到各地红十字会的广泛认同与推崇。中央电视台也曾两次报道了我们的造血干细胞捐献工作,在全国引起了较大的反响。

经过近6年时间的的大力宣传和不懈努力,我市造血干细胞捐献工作赢得了社会各界的广泛认可,众多的爱心人士积极加入到宣传队伍中来,全市造血干细胞志愿捐献者队伍也逐步壮大起来,他们用自己的实际行动,向社会各界展现了绿城人民的仁义大爱,谱写了一曲曲生命的赞歌。

大爱无疆 提升城市高度

一座城市的文明和现代化程度,不仅表现在它拥有多少高楼大厦、工厂企业,“光鲜”的财政数据,还表现在它的博爱程度,表现在当困难来临的时候,这个城市人们所迸发出来的爱心和凝聚力。

近年来,市红十字会紧紧抓住崇善尚德这一传统资源,以“大爱”开篇,充分调动、集聚社会爱的力量,用“大爱”来提升城市的精神高度,在全市形成了“一方有难八方支援”的人道、博爱、奉献精神。

造血干细胞捐献者用他们的“大爱”提升了我们这座城市的精神高度;这个队伍的发展壮大历程,从一个侧面折射了郑州人民构建和谐家园的愿望,以及推进文明郑州建设所付出的努力。

为了给白血病患者点燃生命之光,市红十字会工作人

员付出了大量的心血。

我市第9位捐献者冯新玲,在初配成功后,由于家人担心捐献对身体有害,曾一度强烈反对捐献。获悉情况后,张春香副会长、顾国荣主任会同新郑市红十字会工作人员,多次前往冯新玲家中,耐心细致地做家属的思想工作,帮助其家人消除思想顾虑。得知冯新玲腰部意外扭伤,她们专门从市里医院请专家为其诊治。

2004年6月,我市一位偏远山区的农民志愿者,初配成功后,不愿意做高分检测。市红十字会工作人员不畏山路艰险,路途遥远,冒着酷暑,先后数次往返100多公里,前往其家中做工作,并积极出主意、想办法,帮助他解决生活困难。同时,安排他现场观看其他捐献者的捐献过程,帮助他彻底打消了思想顾虑,最终使其高兴地捐献。

“捐献造血干细胞不可怕,更无损健康。能救人生命,我感到无比高兴。”面对镜头,捐献者冯新玲的一番话,给许多心存疑虑、犹豫不决的群众吃了一颗定心丸。

“我可以告诉你,捐献造血干细胞并不像你想象的那么可怕,从某种程度上说,它就是献血。”志愿捐献者周济等在宣传活动现身说法,让群众消除了疑虑。

“虽然我是一名保安,但我也是一名新世纪的青年人,相信那些和我一样充满激情和热血的年轻人,都能自觉地加入到捐献造血干细胞的活动中来,为挽救白血病患者生命奉献自己的热血!为我们美丽的郑州奉献出自己的力量!”杨磊朴实的话语代表了众多志愿者的心声。



郑州市第50位造血干细胞捐献者杨磊

朴实显精神,大爱见德行。众多可亲可敬的志愿者的善举,因其至真至美而打动更多的人,汇聚成大爱精神。

高山仰止,景行行止。源于捐献者的模范带头作用,因为更多的爱心人士加入到志愿捐献者的行列,我市的捐献数量才能高居全国前列!

近6年的发展,我市造血干细胞捐献工作从最初不被人们了解、恐惧的“新生事物”,到现在成为了被市民群众广泛了解,并积极参与的社会公益活动,成为我市精神文明建设的一大闪光点,成为人道救助领域的又一个强大社会公益品牌。

“我市已连续5年荣获全国无偿献血先进城市称号,如今我市的造血干细胞捐献工作又走在了全国前列,这充分说明我市广大人民群众素质的提高,体现了我市精神文明建设的成果,成为了文明郑州、博爱郑州的又一有力佐证。”在我市造血干细胞实现50例捐献新闻发布会上,副市长、市红十字会会长刘东由衷地赞叹道。

造血干细胞捐献不仅仅是一种爱心行为,它是救死扶伤的传统美德和高尚的人道主义精神。它与无偿献血一样,成为衡量一个城市文明程度的重要标准,成为社会文明的象征。目前,我市正在积极开展“全国文明城市”创建工作。而造血干细胞捐献工作已纳入“全国文明城市”创建测评体系,与无偿献血一样,成为文明城市创建的重要内容。

今天的郑州,大爱正在成为社会风气,形成一种道德的氛围,形成一种习惯。越来越多的郑州人,正在将大爱融入城市的血脉,凝聚成这座城市的“精气神”。



工作人员与志愿者代表看望捐献者冯新玲

造血干细胞捐献知识问答

问:什么是HLA,他在造血干细胞移植中的作用是什么?
答:HLA即人类白细胞抗原,存在于人体的各种有核细胞表面。它是人体生物学“身份证”,由父母遗传,能识别“自己”和“非己”,从而保持个体完整性。因而HLA在造血干细胞移植的成败中起着重要作用,造血干细胞移植要求捐献者和接受移植者HLA配型。

问:什么是骨髓?什么是造血干细胞?
答:骨髓是存在于长骨(如肱骨、股骨)的骨髓腔和扁平骨(如肋骨)的疏松骨质间的网眼中,是一种海绵状的组织,能产生血细胞的骨髓略呈红色,称为红骨髓。人出生时,红骨髓充满全身骨髓腔,随着年龄增大,脂肪细胞增多,相当部分红骨髓被黄骨髓取代,最后几乎只有扁平骨骨髓腔中有红骨髓。此种变化可能是由于成人不需全部骨髓腔造血,部分骨髓腔造血已足够补充所需血细胞。当机体严重缺血时,部分黄骨髓可被红骨髓替代,骨髓的造血能力显著提高。

造血干细胞是能自我更新、有较强分化发育和再生能力、可产生各种类型血细胞的始祖细胞。造血干细胞来源于红骨髓,可以经血流迁移到外周血液循环中,不会因献造血干细胞而损坏造血功能。

问:捐献骨髓=造血干细胞捐献=献血。
答:长期以来由于大家对骨髓移植、骨髓捐献知之甚少,严重阻碍了我国骨髓库的建设与发展。

现代意义上的“骨髓捐献”=“造血干细胞捐献”。首先把捐献者骨髓中的造血干细胞动员到血液中去,然后通过血液分离机分离获得所需造血干细胞用于移植,这种方法称为“外周血造血干细胞移植”,实际上相当是一次“献血”。造血干细胞具有自我复制功能,捐赠造血干细胞后人体将在短时间内恢复原有的造血细胞数量。所以,人不会感到任何不适,对供者很安全。造血干细胞的供者通常只要请半天假就能完成整个手术,不用作任何额外的休息和调养。

问:造血干细胞移植可治疗哪些疾病?
答:造血干细胞移植可用于治疗肿瘤性疾病如:白血病、某些恶性肿瘤以及非肿瘤性疾病如:再生障碍性贫血、重症免疫缺陷病、急性放射病、地中海贫血等。

问:捐献者和患者为什么要进行HLA分型?
答:HLA即人类白细胞抗原存在于人体的各种有核细胞表面。它是人体生物学“身份证”,由父母遗传;能识别“自己”和“非己”,并通过免疫反应排除“非己”,从而保持个体完整性。因而HLA在造血干细胞移植的成败中起着重要的作用,造血干细胞移植要求捐献者和接受移植者进行HLA配型。

由于不同种族、不同个体的HLA千差万别,必须采用一定的方法对捐献者和患者的HLA型别进行确定,从而选择与患者HLA相配合的捐献者进行移植,这是造血干细胞移植治疗成功的关键。

问:兄弟姐妹的HLA相合率是多少?非血缘关系的捐献者与患者HLA相合率是多少?
答:同胞(同基因)双生兄弟姐妹为100%,非同卵(异基因)双生或亲生兄弟姐妹是1/4。

非血缘关系的HLA型别中,相合率是四十分之一到五十分之一,在较为罕见的HLA型别中,相合率只有几十分之一。由于独生子女家庭的普遍性,高相合率人群减少,今后移植主要在非血缘关系供者中寻找相合者。

问:什么是骨髓移植和造血干细胞移植?

答:骨髓移植是从20世纪50年代逐渐发展起来的一种医疗技术。骨髓移植是指把骨髓细胞从一个人体内移植(一般是通过静脉输入)到另一个人体内。正常人的造血干细胞通过静脉输入到患者体内,重建患者的造血功能和免疫功能,达到治疗某些疾病的目的,此一过程称为造血干细胞移植。

问:目前,造血干细胞移植有几种途径?
答:根据造血干细胞来源可分为骨髓造血干细胞移植、外周血造血干细胞移植、脐带血造血干细胞移植。

问:现代造血干细胞移植法采用哪种方法采集?
答:现代造血干细胞移植法采用从外周血中采集造血干细胞。用科学方法将骨髓中的造血干细胞大量动员到外周血中,从捐献者手臂静脉处采集全血,通过血液成分分离机提取造血干细胞,同时,将其它血液成分回输捐献者体内。由于整个采集过程在一个封闭和符合医疗安全要求的环境下进行,因此是极为安全的。在采集完成后,一些轻微疼痛感和不适会很快消失。至今没有因采集外周血造血干细胞引起对捐献者伤害的报道。请相信我们“不会为了救一个人,而去害了另一个人”。

问:捐献者为什么要使用造血干细胞动员剂,它对人体健康有副作用吗?
答:在正常生理条件下,外周血干细胞量极少,不能满足移植的需要,药物动员之后,加速骨髓造血干细胞的生成并释放到外周血中,可使外周血干细胞增加20~30倍,以满足移植采集的需要。据多年的临床观察和国际上目前的报道,药物动员剂对人体健康没有副作用。

问:捐献者大约需要多少造血干细胞?对身体有影响吗?
答:大约需采集10克的造血干细胞。人体对造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下,人体各种细胞每天都在不断新陈代谢,进行着生成衰老、死亡的循环往复。失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,1~2周内,血液中的各种血细胞恢复到原来水平。因此,捐献造血干细胞不会影响健康。

问:加入造血干细胞库的身体条件:
答:1.年龄18~45周岁。男体重≥50kg,女体重≥45kg。2.符合献血条件且身体健康的公民。

问:怎样成为一名志愿捐献者?
答:如果你适龄,身体健康,志愿捐献造血干细胞,可与各地红十字会的热线电话联系报名,填写志愿捐献书及有关表格,并抽取5毫升血液。管理中心将安排组织配型实验室对你的血液HLA分型等检验,并把你相关资料录入中国造血干细胞捐献者资料库的网络计算机数据库中,以供渴望移植治疗的患者寻找配对,这时你就成为一名光荣的中国造血干细胞捐献志愿者。

只有当检测相符,并进一步高辨实验证实你的HLA正好与患者吻合时,你才会成为一名造血干细胞捐赠者。这个过程可能是几个月、几年,或者10年、20年,甚至许多志愿者可能始终没有捐献的机会。因此,资料库还将经常与志愿者保持联系。

问:郑州市造血干细胞捐献咨询机构、联系方式是?
答:有关造血干细胞捐献的相关问题,可以向郑州市红十字会“造血干细胞捐献工作站”咨询。

联系电话:(0371)67926891
地址:郑州市嵩山路南段1号 邮编450015

郑州市造血干细胞捐献者光荣榜

这是一个平凡而伟大的人群,这是一个值得讴歌的群体。他们来自各行各业,有工人、农民、大学生、商人、医生、护士和公务员。他们有一个共同的名字——造血干细胞捐献志愿者。

世界上最宝贵的是生命,世界上最可贵的是爱心!面对血液病患者渴望生命的企盼眼神,他们纷纷加入志愿者队伍,为了挽救素不相识患者的生命,他们毅然伸出手臂。

自2003年9月至2009年2月,从刘新伟到杨磊,不到6年时间,实现50例捐献,郑州造血干细胞捐献工作取得了显著成绩,走在了全国前列,捐献人数位居全国计划单列市、省会城市和直辖市之首。这是全市红十字会专兼职干部辛勤努力的结果,这是广大红十字志愿者无私奉献的结果,这是绿城各界群众爱心汇集的结果。

让我们记住这个群体,让我们记住他们的名字!他们是“人道、博爱、奉献”红十字精神的传播者,他们是全市社会各界学习的楷模,他们是文明郑州、和谐郑州的体现和象征。

郑州市红十字会呼吁:希望社会各界群众积极加入造血干细胞捐献志愿者行列,只要有一份爱心,一点勇气,你就能挽救一个挣扎在死亡线上的血液病患者的生命。

序号	捐献时间	姓名	单位或住址	序号	捐献时间	姓名	单位或住址
1	2003年9月24日	刘新伟	新郑市郭店镇郭店小学	26	2007年9月14日	程俊亚	原华北水利水电大学学生现宇通公司海外市场部
2	2003年10月16日	陈秋红	新密市袁庄乡新沟村	27	2007年9月22日	林阳	郑州市第三人民医院
3	2003年12月6日	靳志伟	郑州市经七路21—14—39号	28	2007年11月30日	顾喆	郑州市红旗路34号院
4	2004年3月15日	张申	原河南中医学院学生,现住长城康桥小区	29	2007年12月10日	吴红军	在郑务工人员(内黄县北海头村人)
5	2004年4月14日	程保星	河南黄河工程局	30	2008年1月9日	马会强	自由职业者
6	2004年10月21日	周济	原华北水利水电大学学生	31	2008年1月14日	高亮增	新郑市公安局城郊派出所
7	2004年11月4日	朱晓明	巩义市樊文花女子会所	32	2008年1月17日	牛瑞贞	新郑市建设局质量技术监督站
8	2005年1月8日	王冬敏	中原区须水镇小付庄村	33	2008年1月28日	王展	原河南农业大学学生
9	2005年5月17日	冯新玲	新郑市郭店镇五里口商场街河王路	34	2008年1月30日	李肖	郑州丹尼斯商场
10	2005年7月12日	王慧燕	河南省农业银行信贷处	35	2008年3月5日	刁志峰	郑州市烟草专卖局
11	2005年9月5日	李俊伟	金水区庙李镇庙李村	36	2008年3月19日	张丽	惠济区南阳寨村西湖花园
12	2005年10月13日	杨震	郑州市管城区营门街	37	2008年3月20日	苏翀	荥阳市人民医院
13	2005年12月27日	赵国志	和美婚庆礼仪公司(原郑州市纺织机械股份有限公司)	38	2008年3月21日	蔡露	河南恒辉房地产顾问有限公司
14	2006年1月10日	姚汝涛	河南一德电气设备有限公司	39	2008年4月8日	郜根峰	郑州市嵩山饭店
15	2006年6月5日	刘辉	中国联合网络通讯有限公司郑州分公司网络建设部	40	2008年4月14日	司磊	新密市邮政局
16	2006年6月28日	白喜明	河南佳和家居有限公司	41	2008年4月25日	袁野	原华北水利水电学院学生,现参军入伍
17	2006年7月3日	刘翔	郑州市地税宾馆	42	2008年7月3日	王新华	新密市刘寨卫生院
18	2006年8月26日	李红宇	中牟县农村信用合作联社	43	2008年7月31日	刘杨	巩义市妇幼保健院
19	2006年9月28日	刘东兴	郑州市德化街办事处南彩社区	44	2008年9月2日	范桂林	郑州市儿童医院
20	2006年10月28日	路亮	郑州市金水区未来路106—5—17号	45	2008年9月22日	华相毅	原公安高等专科学校学生
21	2006年11月13日	张学军	郑州市巩义市米河镇卫生院	46	2008年12月15日	许瑞娜	上街区人民医院
22	2007年1月31日	员亮亮	郑州大学临床医学院学生	47	2009年1月7日	李伟红	荥阳市中医院
23	2007年3月19日	钱锋	中牟县人民医院	48	2009年1月8日	周洪阳	郑州市工人南路340号金淮花园
24	2007年3月21日	何舟伦	中牟县卫生监督站(疾病预防控制中心)	49	2009年2月16日	高海洋	新密市城关镇高沟东村四组
25	2007年8月2日	马凯歌	郑州大学临床医学院学生	50	2009年2月16日	杨磊	郑州市天隆服装城保安部