

结束在美国康复训练

刘翔昨晚回到上海

新华社上海3月8日专电(记者 叶锋)在美国手术及康复训练了3个月之久的刘翔,8日晚和师傅孙海平一行从美国直接飞回上海。

8日晚6时40分许,刘翔、孙海平等飞抵浦东国际机场。刘翔精神状态不错,但神色有些疲倦。在边检工作人员的带领下,刘翔低着头一语不发地走过通道。面对旁人关切的询问,他只是简单地说了句“还好”,便快速离开。

当晚刘翔没有回家,而是直接前往莘庄训练基地住下。同住莘庄基地的师傅孙海平告诉记者:“刘翔可以说是归心似箭了,他在飞机上自己倒计时,还反复问空姐什么时候到上海。”

自去年8月18日在奥运赛场因伤退赛后,刘翔的疗伤及恢复进程就一直牵动着千万人的心。2008年12月,刘翔在美国休斯敦赫尔蒙纪念医院接受了跟腱手术,手术很成功。2009年2月,在孙海平的帮助下,刘翔重返训练场,进行了强度不大的恢复性训练。

孙海平介绍,当地时间3月6日,刘翔在休斯敦赫尔蒙纪念医院进行了一次全面检查,主要是功能性的测试,尤其是两只脚的踝关节力量测试,“检查的结果非常好,基本上恢复正常了”。预料之中的理想结果,让一行人作出了回国决定。

孙海平说,虽然在美国时有很多人给予了热心帮助,但人在他乡,还是遇到不少困难。比如每天上午,师徒俩坐长时间的车从住地去训练场训练,中午没有饭吃,只好自己带盒饭;下午去医院进行康复训练,晚上回家还要自己做饭吃,这都牵扯了不少精力。有些训练器械也不是很顺手。此次回国以前,师徒俩其实已经多付了一个月房租,但归心似箭的他们已经顾不上这么多了。

手术至今,经此一难的刘翔丝毫没有懈怠。孙海平说,刘翔回国前天天在训练,主要以不发力的恢复性训练为主。回上海后,师徒俩将继续恢复性训练,但会逐渐增加强度,把训练重点转移到需要发力的专项训练上来。

他还表示,根据美国医生的建议,在开始专项训练前,刘翔将前往上海的医院再做一次全面检测,掌握相关数据,以便与训练一段时间后得出的新数据进行对比,调整训练强度。训练期间,将有一个由医生、科研、后勤保障等人员组成的小团队为刘翔提供全方位保障。



刘翔(左)和教练孙海平抵达上海浦东国际机场。

新华社记者 凡军 摄

热身拉练比赛昨日结束

建业回郑全力备战中超

本报讯(记者 刘超峰)昨天,河南建业足球队在济南进行完拉练比赛后顺利回到郑州,开始备战即将在3月21日开战的中超联赛。

在这次拉练比赛中,两名试训外援内托和马丁内斯成了教练组重点考察的对象,通过几场实战的检验,对于两名外援的表现,主帅唐尧东认为,前锋内托表现不错,与奥利萨德贝搭档屡有出彩表现,签约的可能性很大,而后卫马丁内斯的表现并未得到教练组的认可,签约的可能性已经微乎其微。

另外,刚刚加盟建业的姜坤在武汉顺利通过足协的YOYO补测之后,已与球队会合并抵达郑州。据悉,在中超联赛开幕前的十几天时间里,由于没有找到合适的热身对手,建业队只能进行内部分组对抗和与梯队进行热身比赛。

郑开马拉松“爱心”进校园

本报讯(记者 陈凯)昨天上午,中国郑开国际马拉松赛的“爱心校园行”活动在中原工学院举行。郑开马拉松“爱心大使”郭晨把另一位“爱心大使”奥运冠军陈中曾传递过的奥运火炬带到了现场,与该校的同学们一起感受激情。

活动现场,数十幅精美的图片,展现了往届马拉松赛场上拼搏的运动员、辛勤的志愿者、热情的观众。看过这些图片,同学们参与马拉松赛的热情被充分调动起来。

当同学们得知,每一位参加本

届马拉松赛选手的报名费中,都将有一元钱用于慈善事业,用于资助贫困地区的体育建设。大家都表示,非常支持这种奉献爱心、传播爱心的活动。

为了让同学们科学地参与马拉松,“爱心校园行”活动还专门举办了“马拉松健康跑讲座”,引导同学们如何进行科学训练。

另据了解,“爱心校园行”活动将在我市各大大专院校陆续展开,以此来奉献爱心,传递爱心,促进马拉松的普及和推广。

建业退役名将妇女节里献“真情”

本报讯(记者 刘超峰)昨天是传统的“三八”妇女节,在二七区侯寨樱桃沟满仓家园钢七连播战基地迎来了一批特殊的客人,曾经为建业足球队立下赫赫战功的教练王华礼以及名将秦建利、宋琦、聂磊等携带爱妻来到这里,丰富多彩的活动让这些常年默默奉献的贤内助们享受到难得的轻松和快乐。

刚刚兴建不久的满仓家园钢七连播战基地,不仅接受来自郑州等地的多家单位来这里“拓展”训练,最近更兴建了充满刺激的真人CS枪战,富有刺激和悬念的真人枪战游戏,让这些平日很难见到真人实战游戏的建业退役名将和爱妻们流连忘返。

据悉,钢七连播战基地将举行一系列培训和真人CS枪战游戏活动,让更多的个人利用闲暇时间积极投入到这项富有挑战性的活动中来。

四项全国书法活动落户河南

本报讯(记者 李颖)记者从3月7日召开的河南省书法家协会理事扩大会议上了解到,2009年,将有全国第三届中国书法“兰亭奖”等4项国家级的书法活动在河南举办。

河南省书法家协会主席宋华平介绍说,河南省书法家协会今年将与平顶山市政府一起承办全国第三届中国书法兰亭奖评选活动。兰亭奖是经中宣部批准,中国书法界的最高奖。与河南省总工会一起承办全国第八届书法学术研讨会,它是中国书法界在理论层面上最具影响力的全国性活动。与洛阳市人民政府共同承办全国第二届隶书作品展,这是继1998年首届隶书展之后又一次全国性隶

书创作大检阅,这项活动将于今年3月在洛阳举行,展出隶书作品500余件。与安阳市人民政府共同承办全国中青年书法精品展,此展是省书协和中国书协为配合中国文字博物馆开馆而联合举办的一个全国性的展览,将于今年9月在安阳展出。

据悉,今年河南还将举行一系列的重要书法活动。今年下半年将启动全国“新龙门二十品”选拔展,通过此次活动扩大河南书法在全国的影响。除此之外,河南省书协还将主办河南代表书法作品展、“中原书法之星”系列作品展、庆祝建国60周年中国书协理事作品展、河南书法之乡评选、河南省群众书法作品展等系列活动。



平民艺术来赶集

本报讯(记者 李颖 实习生 张孜文 丁友明 图)3月7日、8日,继大年初六成功举办河南第一届创意市集后,位于郑州市购书中心的读者俱乐部为市民呈现了同样精彩的第二届创意市集。

来创意市集“摆摊”的20多位都是年轻人,有在校大学生,也有白领,带来的东西都是百分百原创,纯手工制作。记者现场看到,他们的摊位上摆满了自己限量制作、新鲜好玩、独一无二的设计作品,很多摊主边展出边赶制作品。木雕、知识棋、立体人面公仔、韩国娃娃、个性胸针、漆画等,都是在市面上见不到的新奇玩意。

“创意市集”的概念源自英国,由一些充满想象力的艺术家、设计师和工艺者集合到某一天的某个城市地区,摆摊展示、交流、贩卖限量制作的各种设计制品。创意市集里曾走出了一大批独立设计师。

目前,创意市集在沿海城市已经有很多,在国外大多都发展成为旅游景点,而在内陆地区还相对欠缺。举办创意市集的目的就在于让郑州的百姓逐步了解和走近创意。

现场一位吕姓“创意人”对记者说,他们来创意市集不在意作品卖多少,重要的是给了他们这些创意爱好者一个相互学习、相互交流的平台。以前只能在网上交流,看不到实物,有了平台就不同了,能互相学习很多新鲜创意。一位顾客则表示,郑州市集的规模还有点小,但传达了好的创意也可以拿来卖的理念,希望能成为郑州一个时尚、长期的系列活动。

据悉,主办方以后每逢逢月初都会举办这样的创意市集,第三届将在“五一”举行。

上图:用旧袜子、手套和花布料制作的卡通兔挂饰。



“奥运缶”在京专场拍卖

3月8日,“2008北京第29届奥运会开幕式演出道具‘缶’专场拍卖会”在北京产权交易所落槌。首个标的共10个缶以1.3万元总价起拍,经过近百轮激烈竞价,最终以70.6万元被347号买家竞得。据介绍,当日有1000只缶约53个标的投入竞拍,共有439家单位和个人报名参与了现场竞买。 新华社记者 罗晓光 摄

《护士站的故事》在郑开机

歌手周艳宏变身护士长

本报讯(记者 李颖)由省卫生厅等联合摄制的40集室内系列剧《护士站的故事》在郑开机。昨日,开机仪式在该片主要取景地河南省肿瘤医院举行,主创人员、演职员等悉数到场,主演周艳宏在剧中变身护士长。

据介绍,该剧是我国改革开放30年来首部反映卫生文化和医患文

化的电视系列剧,也是第一部反映新时期医护人员工作、学习、生活的电视剧。该剧以全省卫生系统征集的故事进行艺术加工、提炼和创作,以数位性格各异的护士和医生为贯穿人物,用“长线穿球”的编剧手法结构故事,把观赏性放在首位,诙谐幽默、阳光时尚,以真善美为基调,是一部

带有浓厚的喜剧色彩、具有平民文学特点的都市正剧。

导演由曾担任《编辑部的故事》《欢乐家庭》《笑笑茶楼》等多部情景喜剧的导演董爱军担纲。他介绍,该剧将通过塑造真实可信的艺术形象,来拉近医患之间的关系,剧本相当扎实。同时,将借鉴目前室内情景剧的模式,邀请影视大牌作为特邀嘉宾来剧中客串。

领衔主演周艳宏昨日在接受采访时说,她的母亲就是一位护士长,所以塑造护士长这个角色,从小就对医院长大的她并不陌生。

外国“80后”新书不甘示弱

本报讯(记者 左丽慧)畅销全球的《遗产》系列作者克里斯托弗·鲍里尼生于1983年,是个不折不扣的“80后”。其作品《伊拉龙》《长老》全球销量超过1500万册之后,备受中国读者期待的《遗产》三部曲第三部《帝国》(上)中文简体版日前由接力出版社推出。

据了解,克里斯托弗·鲍里尼从未接受过正规教育,但在15岁时就

因创作《遗产》三部曲第一部《伊拉龙》而蜚声国际文坛。第二部《长老》2005年8月在美国上市,短短数天之内就把如日中天的《哈利波特和混血王子》挤下了畅销书排行榜冠军的宝座。2008年9月20日,第三部《帝国》(上)震撼登场,首印量高达250万册,上市第一天即销55万册,成为蓝登书屋有史以来卖得最快的图书。目前,该系列全球销售已经超过1500

万册,并被翻译成50多种国家和地区语言。由接力出版社推出的中文简体版销量也已突破10万册大关,成为近年来最受中国读者喜爱的引进版奇幻畅销书之一。

值得一提的是,鲍里尼曾特别提到中国元素对自己的影响,尤其是李小龙和金庸小说,他还非常喜欢中国古典名著《西游记》。《遗产》系列原计划分为三部曲出版,但最后一部《帝国》由于篇幅过于庞大而被分为上下两部。这样一来,原计划的三本就变成了四本,不过三部曲的格局依然不变。



郑州市庆“三八”省会女子书画精品展昨日在郑州市文联当代艺术馆举行,共500多幅作品参加了展览。 本报记者 李焱 摄



昨日,郑州市热力公司举行“十字绣艺术作品展”,由基层各部门选送的100多幅十字绣作品参加了展出。 本报记者 汪静文 摄

中原大舞台

今夜想起你
——邓丽君经典金曲回顾演唱会

演出单位:中国歌剧舞剧院交响乐团
演唱:巨有燕、李萌、许斌、朱佳莉
演出时间:3月13日 19:30
演出地点:河南艺术中心
演出票价:480元、380元、280元、180元、100元、50元、30元
售票热线:0371-69092200 69092218

《大河秀典》
演出时间:每周四、周五、周六 20:00
演出单位:河南电视台天乐传媒
演出票价:180元、280元、380元、980元、1180元
演出地点:河南电视台8号演播厅
售票电话:0371-60111111

《清明上河 梦幻东京》
演出时间:每晚 19:50
演出地点:开封市东京艺术中心
演出票价:88元、128元、168元、688元
演出单位:开封市歌舞剧院
订票电话:0378-3726868 3268888

■ 体坛动态

●由河南省体育局和河南省妇联主办,河南省社会体育管理中心等共同协办的2009年省直机关庆“三八”妇女健身活动月即将在3月10日拉开序幕。活动月共设跳绳、健美操、双升、保龄球、软式飞镖、乒乓球、羽毛球、大众健美操和健身秧歌等9个项目。截至目前,共有20多个单位的60余支代表队报名参加。

●河南省体校日前被国家体育总局授予“国家高水平体育后备人才基地”的称号。全国共有310所体校成为“国家高水平体育后备人才基地”。

●由郑州市妇女联合会主办的市十大女杰、优秀妇女工作者颁奖盛典日前在郑州艺术宫举行,河南少林塔沟武术学员、省女子散打队员李俊丽榜上有名,被评为“郑州市十大女杰”。李俊丽近几年在赛场上取得了辉煌的成绩,为河南赢得许多荣誉。

●经过三天激烈角逐,由郑州市老年体育协会主办的郑州市“三八”老年女子门球赛,昨日在滨河公园门球场落幕。最终,中国工商银行河南省分行营业部代表队、郑州市中医学院代表队和荣阳市老干部代表队,分获本次比赛前三名。据悉,本次比赛共吸引了来自我市各县(市、区)的44支代表队参赛。

刘超峰 陈凯