

河南天冠杀入联赛决赛

将与上海男排争夺冠军

本报讯(记者 陈凯)河南天冠男排赢了!河南天冠男排进决赛了!河南天冠男排终于甩掉了前两个赛季连得“老三”的帽子!昨晚,本赛季全国男排联赛A组展开了最后一轮的争夺,坐镇南阳主场的河南天冠男排,在全场球迷的助威声中,连下三城,轻松战胜山东男排,以一波9连胜的冲击波,历史性地闯进全国男排A组联赛的决赛,创造了河南男排历史的“新奇迹”。

由于已经领先积分排名第三的八一

男排一个胜场,因此,河南男排只要在昨晚的比赛中顺利拿下山东男排,球队就能跻身本赛季联赛的决赛圈。带着“圆梦”的希望,志在必得的河南男排从比赛一开始便打出了如虹的气势,两个25:20、河南男排连胜两局,第三局,越战越勇的河南男排以25:17再度获胜,以3:0完胜山东男排。在另外一场焦点战役中,上海男排苦战5局,最终以3:2险胜北京男排,凭借小分优势,领先于河南男排,从而以联赛积分榜榜首的身份进入决赛。

赛后,河南男排主帅谢国臣开心地说:“我们能打进决赛靠的就是一股团结一心的气势,在这种气势的鼓舞下,我们的队伍会越来越好。”

据了解,本赛季全国男排A组联赛的决赛将于本周六开打,比赛将进行四场,排名靠后的球队先打两个主场,先获得三场胜利的球队,将获得冠军。如果双方的大比分战成2:2平,将根据小分优势决定冠军的归属。河南男排将在本周六、日两天的比赛中,继续坐镇南阳主场,迎战上海男排。

下周六、日两天,河南男排将客场挑战上海男排。在本赛季联赛中,河南男排曾在客场战胜过上海男排。

另据了解,最后一轮比赛过后,八一男排12胜6负积30分获得本赛季联赛季军,同为10胜8负的江苏男排和辽宁男排经过小分计算,分列第四位和第五位。山东男排、四川男排和浙江男排则分列第六位至第八位。5胜13负的北京男排和1胜17负的河北男排双双降级。

再创奇迹 唯有靠拼

历史性首次跻身全国男排联赛A组决赛,昨晚刚刚结束本赛季联赛的河南天冠男排可谓创造了一个“奇迹”。决赛中他们的对手将是联赛“五冠王”上海男排,能否战胜这个强劲的对手,续写“奇迹”,河南男排的小伙子们唯有“拼”字当头。

联赛第一阶段,河南男排的成绩并不理想,9场比赛下来竟然输了5场。这样的战绩使得连续获得两届联赛季军的河南男排,一度在保级线上挣扎。但此后,河南男排经过调整,重新回归正轨。进入2009年后,河南男排一路高歌猛进,未尝败绩,以一波9连胜,最终拿到了本赛季的决赛“门票”。

上海男排本赛季的经历与河南男排很相似,前半阶段,该队打得也很不理想。随着老帅沈富麟再度出山,换帅后的上海男排重现“五连冠”时的风采,一举回到联赛积分榜首位。随着老国手崔晓栋的状态回升,他与杨剑彬打对角,为上海男排的进攻增添了不少火力,再加上沈琼和戴卿尧这一老一少两个主攻手,上海男排的攻击实力非同一般。

与兵强马壮的上海男排相比,河南男排的阵容则出现了不同程度的伤病,主攻手崔建军和孙凯的腿和腰分别出现了伤病,孙凯较为严重,已经歇战了4场,另外一名球队重要替补陶钧则因为心脏有病,早已挂起了“免战牌”。陶钧留下的“重担”便压在了21岁的李志跃身上,虽然他的身体条件出众,但他的技术和经验与陶钧相比还存在着较大差距。

河南男排主帅谢国臣表示:“我们能打进决赛,实现了梦想,说明我们打得还算不错。与上海男排之战,我们就是立足一个‘拼’字,只有这样我们才能打出更好的成绩。同时我们还要利用此次与上海男排的比赛,锻炼队伍,特别是为年轻队员积累大赛经验。”

本报记者 陈凯

北京国安队球员周挺(右)与澳大利亚纽卡斯尔队球员佩特罗夫斯基拼抢。



亚冠首战:国安两球力擒澳洲猛汉

新华社北京3月10日体育专电(记者 汪涌)北京国安10日晚在北京工人体育场以一场漂亮的攻势足球,2:0战胜亚洲冠军联赛的第一个对手澳大利亚纽卡斯尔队,让近4万余名现场观众大呼过瘾。

瑞·格里菲斯、乔·格里菲斯、亚·格里菲斯3位澳大利亚亲兄弟同时出现在北京工人体育场,他们分别代表国安队和纽卡斯尔队同场角逐,成为亚冠赛场上难得的风景。

国安这场比赛派上了全部4名外援,除了格里菲斯兄弟俩,还有后卫线上的保罗和中超超截王马季奇。徐云龙、郭

辉、黄博文等一班精锐也登场出战。不过,上赛季的替补王长庆在右路犀利的突破,为球队打开了胜利之门。比赛进行到第6分钟,王长庆长驱直入,将球传中后,23号瑞·格里菲斯包抄攻破自己老东家的球门。之后,王长庆又多次上演“千里走单骑”的好戏。比赛即将结束时,刚换上不久的杜文辉远射攻中本队的第二个进球,锁定胜局。

本赛季出租了多名主力后实力受损的纽卡斯尔队,仍然保持着澳大利亚足球队高打高的风格,利用球员身体强壮酷似橄榄球运动员的特点,在防守反击中频频发起长传冲吊,冲击国安队球

门。纽卡斯尔队中的亚·格里菲斯是三兄弟中的老二,这场比赛的失利,看来没有兑现其赛前接受采访时称要阻挡住哥哥和弟弟进攻的诺言。

在北京工人体育场,奥运标准的赛事组织工作令人称道。主席台上方设置的记者席,与去年北京奥运会足球比赛时相同,带桌子的记者席上一条条快速通畅的宽带上网,让几十名前来采访的记者重圆奥运时光。细致周到的安保措施同样是奥运标准。近4万余名观众的现场助威,使北京工人体育场重现昔日足球激情。

火箭2分险胜掘金



下。老师阿德尔曼显然对姚明这一罕见的中场犯规甚为不满,他板着脸叫了暂停。尽管还剩下153秒,可整晚都在冲击篮下,企图把火箭攻防核心姚明逼到犯规陷阱继而打乱火箭方寸的掘金,还是盼到了反败为胜的良机。

姚明的出局不仅造成本方最有效的进攻套路没了,而且防守时也因身高和力量不及对手而压力骤增。掘金仅用70秒就追至5分。

关键时,近期手感一直不佳的巴蒂尔左角发炮,投进一个三分球,起到了稳定火箭军心的特效。

尽管掘金马上回敬一个三分球并利用火箭随后无效进攻强打篮下又连扳5分,把分差缩小到2分,可此时距离终场仅剩22秒。

为避免火箭打控球,掘金只好改打犯规战术,布鲁克斯2罚1中。接着,又是巴蒂尔站了出来,他紧盯最后一节拿到14分的比卢普斯,迫使他上篮不中,海耶斯飞身跃在身体着地前把篮板球从底线外捞回。此时右路裁判竟吹此球出界,好在左路裁判明察秋毫,及时与同事交流更改了判罚,把球权交给火箭。

当晚火箭表现最差的是罚球,虽说他们在全联盟排名最靠前的技术统计是罚球,以81%列第三,可当晚却创下赛季最低命中率57%(35罚20中)。这也是造成最后出现紧张局势的原因之一。

火箭靠第三节中段的15:0的高潮,让自己从第二节开局落后10分逆转超出19分,直到最后一节还剩2分33秒时还领先9分。此时,局势因姚明回防时在中场一次低级犯规并六次犯规被逐出场而急转直

中原大舞台

今夜想起你
——邓丽君经典金曲回顾演唱会

演出单位:中国歌舞剧院交响乐团
演唱:巨有燕、李萌、许斌、朱佳莉
演出时间:3月13日 19:30
演出地点:河南艺术中心
演出票价:480元、380元、280元、180元、100元、50元、30元
售票热线:0371-69092200 69092218

《大河秀典》
演出时间:每周四、周五、周六20:00
演出单位:河南电视台天乐传媒
演出票价:180元、280元、380元、980元、1180元
演出地点:河南电视台8号演播厅
售票电话:0371-60111111

《清明上河 梦幻东京》
演出时间:每晚19:50
演出地点:开封市东京艺术中心
演出票价:88元、128元、168元、688元
演出单位:开封市歌舞剧院
订票电话:0378-3726868 3268888

现在距离2009年中超联赛开幕时间不多了,尽管两名外援还没有最后签约,但经过一系列的集训和热身,建业新赛季主力阵容逐渐浮出水面。

守门员是目前教练组最为放心的位置,去年表现优秀的周亚君状态良好,今年引进的国奥队门将曾诚更有出色发挥,通过一系列热身赛,曾诚已经“后来居上”,周亚君只好坐上了替补席。三条线中,最让唐尧东头疼的是后卫线,中后卫位置上,赵鹏的主力位置难以撼动,如果乌拉圭的马丁内斯顺利签约,他将和奥比

养生图书受追捧

本报讯(记者 李颖)生活好了,老百姓对健康的关注点已经从“怎么治好病”转移到“怎么不得病”上,以《明朝那些事儿》等历史社科图书闻名的北京磨铁图书公司也进军健康养生领域,请出名医武国忠全新解读“黄帝内经”,策划出版的《黄帝内经使用手册》于近期面世。

武国忠是著名的中医师,先后师从伤寒名家廖厚泽先生、北京大学第一附属医院胡海牙教授,几十年来遍访中医高手,精研养生大道。曾著有《四大名医孔伯华医案解析》《武国忠伤寒论临床带教》《人体自有大药》《活到天年》等著作。

全运会男子自由跤预赛开赛 河南队力争多拿决赛“门票”

本报讯(记者 陈凯)全国第十一届运动会男子自由式摔跤项目的预赛,今日在江苏南京拉开战幕。由于该项目仅有一次预赛,因此,各省、自治区、直辖市以及行业体协都对本次比赛非常重视,纷纷派出精英强将参加角逐。我省男子自由跤队共派出了5名队员参赛,他们将为获得全国十一运会的决赛“门票”发起全力冲击。

据了解,本次预赛一共设有7个级别,每个级别前18名的运动员获得决赛“门票”。我省自由跤队参赛5名选手以及参赛级别分别是侯建周(60公斤级)、王强、闪曾德(66公斤级)、路秉权(84公斤级)、姜伟寿(96公斤级)。其中,王强获得了第六届全国城市运动会的男子自由跤项目的冠军,并参加了北京奥运会。侯建周则获得过去年全国男子自由跤冠军赛的亚军。

刘翔首次公开训练



新华社上海3月10日体育专电(记者 叶隼)8日晚从美国飞回上海的刘翔10日在上海莘庄训练基地进行了首次公开训练课。刘翔还不能穿钉鞋,但在强度不大的康复及专项训练中表现轻松。师傅孙海平表示:他眼下最主要的任务还是恢复。

刘翔的训练从上午8点半开始,进行了1个多小时。在孙海平的指导下,他分别做了六组专项训练和九组康复训练,训练量不大,也没有进行有栏练习。训练过程中刘翔一直穿着长衣长裤。

在康复训练中,刘翔接受孙海平在右脚踝关节位置的手指按压,同时自己伸脚发力,以保持脚踝位置的灵活性。在专项训练中,刘翔慢跑半圈,并徒手练习了右脚支撑、左脚上栏的动作。

这样的训练,刘翔完成得游刃有余。他的脸上,不见了三个多月前训练时常见的痛苦表情,偶尔还露出笑容。离开训练场时,他还转身和一旁观看的媒体记者们挥了挥手。他一般的行走、慢跑已和常人无异。

孙海平说:“目前刘翔的作息时间已进入正轨。每天晚上,刘翔都会做理疗,这方面的时间需要有保证。”

他介绍,10日下午刘翔将去华山医院进行一次全面检测,掌握相关数据,以便与训练一段时间后得出的新数据进行对比,随时调整训练强度。随后,刘翔的训练重点将逐渐转移到专项训练上来。在专项训练中,脚部的发力要比平时大很多,“比如说原来脚踝只是支撑,现在则是要提起来,动起来”。

10日的训练中,刘翔没有穿钉鞋。孙海平说,为避免伤口表皮摩擦过多引发新的炎症,美国医生建议刘翔不要急于穿钉鞋。他现有的钉鞋也要加以改进。为此,运动装备赞助商将把刘翔的钉鞋从9.5码加长到10码左右,以便在脚后跟加一个垫子,防止伤口和鞋子直接摩擦。

上海田径运动管理中心主任杨培刚介绍,目前上海方面已邀请华山医院、龙华医院、岳阳医院的中西医专家,联合上海体育系统内的教练、专家资源,成立了一个康复治疗小组,为刘翔接下来一段时间的训练和康复提供完备的保障。

阿尔加夫杯中国女足首胜

新华社里斯本3月9日体育专电(记者 朱蕊)阿尔加夫杯女足邀请赛9日进行了小组最后一轮的比赛。中国女足凭借毕妍的远射以1:0战胜芬兰队,取得了球队在本届杯赛上的首场胜利。

中国女足在比赛中凭借实力占据了主动。开赛仅1分钟,毕妍就通过补射打进一球,但裁判判定她冲撞门将而在先而宣判进球无效。第15分钟时,中国女足获得良机,娄佳惠右路突破后妙传中路,徐媛反越位成功形成单刀球,可惜她的射门被出击的芬兰门将揽入怀中。14分钟之后,中国女足前场打出漂亮配合,徐媛禁区外停球射门一气呵成,可惜皮球稍稍偏出球门。第35分钟时,刘卅右路突破,在禁区内小角度射门被门将挡出,徐媛插上补射,皮球击中中横梁弹出。

下半场中国女足依旧占据场上优势。第80分钟时,张颖左路突破,随即将球传给中路无人防守的毕妍,后者在禁区弧顶处直接远射得手。凭借这个进球,中国女足获得了在本届阿尔加夫杯女足邀请赛上的第一场胜利。

中国女足凭借本场胜利排名A组第三。11日,她们将与B组第三名冰岛队争夺本届杯赛的第五名。在当天进行的A组另一场比赛中,瑞典队以3:2战胜德国队后夺得小组头名,她们将与B组第一名美国队争夺冠军。

此外,其他两个小组也完成了最后一轮比赛。B组中,美国女足以1:0战胜挪威队,丹麦队则以2:0轻取冰岛队。B组4支队伍的排名顺序为美国、丹麦、冰岛和挪威队。C组的最终排名为葡萄牙、奥地利、波兰和威尔士队。

建业圈定新赛季主力阵容

竞争另外一个位置。两个边后卫目前分别是内援杨世麟和何滨,从比赛检验来看,两人都不能完全胜任。左后卫杨世麟防守勇猛有余而机智不足,加上身材也一般,届时势必成为对手突破的主攻方向。右路防线何滨也让人担心有余,几场比赛证明,缺乏速度的何滨确实不适合打这个位置,经常成为对方的突破口,热身赛与青岛中能的较量中还奉献了一颗“漂亮”乌龙球,足

以证明何滨担任右后卫的位置的确难度不小。

由于姜坤的加盟,建业队的中场将肯定大有好转,陆峰、王寿挺、刘翔、张璐、唐尧东现在头疼的恐怕是拿谁下。前锋线上,奥力和内托将是首选,状态神勇的肖智将是最重要的替补,内托在最近几场热身赛中已经打进3球,不出意外的话,锋线上内托和奥力萨德贝将形成建业的势不可挡的两把利剑,去年奥力萨德贝一花独放的尴尬将得到彻底的解决。

本报记者 刘超峰