

全国男排联赛总决赛战罢两场

天冠男排 命悬一线

本报南阳专电(记者 陈凯文/图)尽管河南天冠男排以25:21拿下首局,尽管河南男排的小伙子们打出了上一场所没有的气势,但最终球队还是不敌实力强劲的卫冕冠军上海男排。昨天下午,全国男排联赛A组展开了总决赛的第二场比赛,最终坐镇南阳主场的河南男排以1:3不敌对手,总决赛大比分0:2落后于对手,冲冠希望非常渺茫。

前天的第一场比赛,河南男排由于心态失衡以0:3完败于上海男排,丢掉了总决赛的首场比赛。昨天下午双方再度交手,河南男排调整心态,从比赛一开始便进入状态,崔建军和焦帅连续拦网得分,帮助河南男排以3:1领先。随后河南男排的多点进攻以及高效的跳发球使得上海男排陷入被动,虽然戴卿尧的大力跳发球和方颖超二号位轻吊得分,帮助上海男排将比分一度迫近至19:22,但河南男排加强了防守,最终以25:21拿下首局。

第二局,上海男排方颖超二号位斜线进攻,戴卿尧的强攻以及崔建军短平快突击,让河南男排一时间找不到应对措施,很快以6:13落后,此后,河南男排调整了防守,顽强地将比分追至14:16。但随后,河南男排失误开始增多,22:25,河南男排被对手扳回一局。

第三局,双方比分交替领先,23平后,上海男排利用方颖超的强攻,以及崔建军的后排进攻,连拿两分,以25:23反超了大比分。

关键的第四局,上海男排以3:0领先开局,并一直将领先优势保持到中盘阶段,虽然王春林的二号位斜线强攻,以及大力跳发球直接得分,河南男排顽强地将比分迫近至15:17,但上海男排此后稳扎稳打,最终以25:20拿下整场比赛。

3月21日和22日,全国男排联赛总决赛将移师南汇体育中心进行后两场的较量,河南男排将客场挑战上海男排,后者只需要再赢一场,就可以成功实现卫冕,距离联赛“六冠王”仅有一步之遥。



河南男排队员孙凯在比赛中扣球。

遭遇大战,没有压力决不可能,但如何把压力减到最小,把实力发挥到最大,这本身就是一种实力的体现。天冠男排与上海男排,前者是连续两个赛季联赛的季军得主,从未打进过总决赛;后者则是联赛连续五届冠军得主。当他们在本赛季的总决赛中相遇时,双方实力的对比结果自然不必说。实力不及对手,本应轻松迎战的河南男排,但最终却因为背负压力,而大大丧失了自身的实力,最终只能是“技不如人”。

上周六下午的比赛,是河南男排与上海男排总决赛中的首场交锋,但主场作战的河南男排,从比赛一开始便显得非常紧张,连丢三局惨败于对手。纵观整个过程,河南男排始终处于被动,发球下网、扣球失误等一系列问题接连出现,从这

压力与实力

些失误中很难看出,河南男排是一支在联赛后半段未输一场,拿下9连胜的强队。即便是昨天进行的与上海男排的“二番战”,河南男排的自身失误仍然不少。其实,这些失误有很多是可以避免的,但这些失误却真真切切地发生在河南男排身上,究其原因,正是河南男排没有处理好压力问题。是的,河南男排是第一次打进全国男排联赛总决赛,经验和技巧上的不足可以理解,但原本的“轻装上阵”,却成了“重负累”,河南男排背上了“想赢怕输”的心理包袱。

反观上海男排,在联赛“五冠王”光环的笼罩下,这支球队背负的

压力应该要比河南男排大得多,本赛季初始阶段,该队的战绩并不理想,可以说是一路“磕磕绊绊”才打进总决赛的。卫冕总冠军,冲击联赛“六冠王”……上海男排的压力应该比河南男排大得多,但是在比赛中,上海男排所表现出的那种心态上的“稳如泰山”的确令人佩服。亦如昨天的比赛,上海男排首局告负,但这支球队根本没有把这种小局的失败当回事。反而在后面的比赛中稳扎稳打,无论是比分落后,无论是出现失误,上海男排都能摆正心态,充分发挥出自身的实力。

压力过大,使得河南男排的心态失衡,压力过大,使得河南男排无法发挥正常实力。河南男排没有把压力减到最小,背着压力去打球,输球自然也就在情理之中了。 陈凯

谢国臣:学习中提高

“上海男排是一支老牌冠军队,他们给我们好好上了一课。”谈及河南男排在总决赛中前两场的表现,河南男排主帅谢国臣评价很客观。

虽然河南男排在昨天比赛中的表现,较之前一天有了明显进步,但河南男排与上海男排相比还是存在很大差距。“我们这场比赛的表现与上一场相比,有了进步,但是球员的心态还不是很好,而且我们在关键球的处理和机会球的把握上,还是与对手存在很大差距的。”谢国臣说。

与上海男排比赛前,谢国臣就曾表示过,总决赛就是抱着向对手学习的态度,谈到收获,谢国臣说:“我与我的队员一样都是第一次打总决赛,通过前两场比赛,对我临场指挥有很大帮助,而我的队员学习更多的则是如何在比赛中打好球。通过与上海男排比赛,对我们的提高很大。”

本周末还有两场比赛,河南男排还存在着战胜上海男排的可能,但这种希望已经非常渺茫了。对此谢国臣笑着说:“无论最终的结果怎样,我们还是会去拼对手,争取在比赛中收获更多。”

本报记者 陈凯

德州强强碰 火箭负马刺

新华社华盛顿3月14日专电(记者 梁金雄)火箭队14日主场85:88败给马刺队一役,再度暴露出他们致命的弱点——关键时没有像科比、韦德那种能打开局面为球队扭转乾坤的“关键先生”。

此役双方首节打成22平,次节火箭虽输了7分,可第三节靠一波17:2的高潮,在比赛进入第四节时主队仅落后1分。

最后一节比分交替领先,到最后43秒时火箭仅以85:86落后。此后马刺进攻一役,再度暴露出他们致命的弱点——关键时没有像科比、韦德那种能打开局面为球队扭转乾坤的“关键先生”。

最后9秒时,阿泰三分线外远投偏出,丢掉最后扳平的机会。不过火箭通过罚球抢到了篮板,最后1秒布鲁克斯抢断三分再度失手。这样,火箭在本赛季与马刺3次交手中以1胜2负落后。



姚明(前左)封盖马刺队球员邓肯的上篮。

新华社/路透

足协推迟 外援注册时间

本报讯(记者 刘超峰)按照中国足协规定,3月15日是中国足协规定的外援注册的最后截止日期。昨天,记者从建业俱乐部获悉,由于中超联赛大多数俱乐部都在规定时间内未能完成外援的引进,因此,中国足协将联赛注册的最后截止日期延期到本月17日晚结束。

建业在与“双奥”签约之后,上周六又与巴西外援内托签约,到目前为止,建业已经完成三个外援的签约工作。另外,现在队中试训的除了乌拉圭外援马丁内斯和乌兹别克外援沃拉克之外,昨天又有一名朝鲜外援来队中试训,如果不出意外,俱乐部经过全面考察之后,这三名试训外援会有一人留下。

根据中国足协之前的规定,15日前各家俱乐部都应完成本赛季外援的引进工作。但是按照目前的形势看,各家俱乐部,尤其是不参加亚冠联赛的俱乐部却都还没有完成球队外援的引进工作。中国足协在考虑到各家俱乐部的实际情况下,同意将最后截止日期延期到17日。

郑州小子“武动”香港

在日前结束的“喜迎国庆60周年·第七届香港国际武术节”上,14岁的郑州小子王博以英姿飒爽的表演武动全场,一举夺得男子M6自选南拳第一名、剑术第二名、枪术第三名的骄人成绩,得到了本届武术节形象大使赵文卓的肯定。

昨日下午,记者在省第二实验中学,见到了载誉归来的王博。谈起参赛的情形,小伙子历历在目:“主要是心态比较平稳吧,自选南拳比赛前,因为检录没及时到场,差点失去比赛资格,当时连腰带都来不及系上就上场了,这样反而放开了,最终超常发挥。”平和的心态,让这位郑州小伙脱颖而出。接受颁奖时,小王博内心激动不已,觉得给父母、教练和老师有一个交代,也为郑州人争了光。

聊起自己解不开的武术情缘,小王博滔滔不绝。舅舅是省体工大队的体操教练,从小受他的影响,王博7岁就开始习武。台上一分钟,台下十年功。练武是一件苦差事,每天训练至少三个小时,每次都重复着单调的压腿、拉韧带……“做高难度动作单腿后空翻时,摔跤是常有的事,很多动作都要膝盖盖着地,所以膝盖一直都是淤青的。”

王博告诉记者,在7年的习武生涯中,自己很幸运遇到了高人——教授级教练户继平,户教练的弟子不乏“名人”,同门师兄马建超如今已是世界冠军,并参加了春晚的演出。“我也想在春晚。”谈起未来的发展,小伙子自信满满。

“让每一个孩子都阳光灿烂,只要有特长,都可以展示出来。”王博



的班主任李勇告诉记者,学校注重素质教育建设,不光要求学生学习好,还支持每个孩子的个性发展,只要学生有什么特长,都可以展示出来,让每个孩子都充满自信。

本报记者 郑磊文/图



3月14日,小沈阳(中)在演出。当日,“小沈阳·赵家班笑转2009全国巡演”天津站在天津体育中心上演。“赵家班”的主力轮番登场,为天津观众表演精彩的二人转。

新华社发

春天开始“懒人瘦身法”

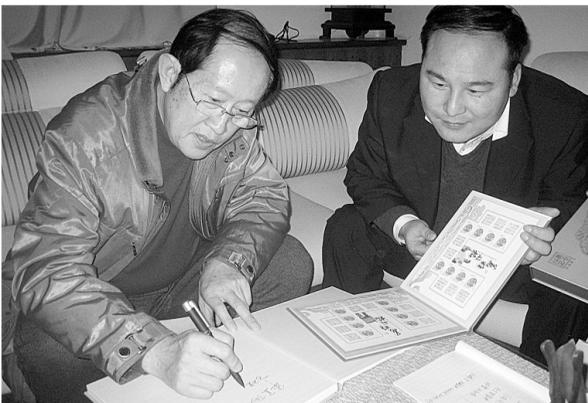
首度公开“8个月减重60公斤”的秘密

本报讯(记者 左丽慧)春天到了,“减肥瘦身”成为爱美人士的热门话题。记者从接力出版社获悉,“减肥英雄”赵奕然新书《懒人瘦身法》的新书发布会3月14日在北京举行,赵奕然不仅与读者分享了“30分钟瘦1斤”的减肥方法,还首度公开了“8个月减重60公斤”的秘密。

据了解,赵奕然的体重曾高达130公斤,在亲历节食减肥的失败后,他自创了“懒人瘦身法”使他在8个月时间成功减去体重60公斤,并

保持40个月不反弹。成为减肥明星后,赵奕然和他创造的“懒人瘦身法”备受全社会关注,他本人也被媒体称为“快乐减肥英雄”。

赵奕然毕业于中央戏剧学院影视系,但他并没有踏入影视行业,而是开启了自己从事减肥服务业的创业计划。《懒人瘦身法》一书历数了作者为肥胖所困扰时受到的种种压力和歧视,在减肥道路上神农尝百草式的种种探索,以及后来自行摸索出的“原地花样跑”减肥瘦身方法。



日前,中央电视台《百家讲坛》著名学者、河南大学教授王立群(左),为“己丑年黄帝故里拜祖大典”系列邮票题词“华夏同拜祖,万姓共归根,方寸贺盛典,邮聚四海情”。

本报记者 靳刚摄



3月14日,利物浦队球员杰拉德(中)点球得分的瞬间。当日,在英超联赛第29轮比赛中,利物浦队客场以4:1战胜曼彻斯特联队。

新华社/路透

河南户外运动今年谋求“大发展”

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 虎萌)14日上午,2009年河南省登山户外运动协会工作会议在河南省社会体育管理中心举行。

据了解,2009年我省登山户外运动要从“小登山”向“大登山”转变,使广大群众在登山户外运动中享受到健身的乐趣。省登山户外运动协会今年要进

一步搞好每年举办的济源王屋山群众登山健身大会、洛阳天池山登山大会、中岳嵩山群众登山大会等全民健身活动。同时,今年协会还将推出2009年河南省首届真人CS激光枪模拟战队大奖赛,2009年河南省首届山地户外运动大会、河南省定向越野俱乐部联赛、河南省青少年攀岩锦标赛等大型品牌赛事。

省直机关妇女健身活动月乒乓球赛收拍

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 虎萌)由河南省社会体育管理中心和河南省省直机关团体健身协会共同主办的省直机关妇女健身活动月乒乓球比赛,日前在河南省省直健身中心落下帷幕。本次比赛共有13个单位的48名女选手参赛,经过4天的激烈角逐,最

终,个人冠军被河南教育体育局代表队的沈文丽获得,河南省电力公司代表队则荣获团体冠军。

据悉,这次乒乓球比赛也标志着省直机关妇女健身活动月的各项活动正式拉开序幕,3月23、24日将在郑州东方保龄球馆进行软式飞镖的比赛。