

是谁对生命“轻”眼有加？

我见过某位大学毕业生,因为在南方打工太热,在北方打工太冷,而在本土打工又觉得工资太低,而感到人生无望,从楼上跳下来;我也见过一个男孩,因为看见自己的女朋友与一个男人同路,而将女友从河堤上推了下去;我还看见过一个十五岁的孩子,因为向外婆要钱打游戏,被拒绝,于是从网上邀来几个兄弟,一通乱刀将其杀死。杀完之后,这帮十五六岁的孩子,像打完一场游戏一样,若无其事有说有笑地离开了现场……

这些人,为什么这样轻视自己和别人的生命呢?在他们看来,生命真是轻贱如一场电子游戏,打死了,买张卡就可以重来?我曾经问过许多十几岁的小孩子,他们有些人,真的认为人是有几条命的,如同电脑游戏中那样,可以充值重来。

我丝毫不敢将这个例子作为笑话来看。这个可怕的例子,正在成为一些悲剧的源泉。我的老家,几年前发生了一起凶杀案,一个初二学生,被同班同学杀得半死,然后活埋掉。而杀他的原因,不过就是听说了该小孩家里刚收到拆迁款,想制造绑架事件,而被杀的孩子,一直作为同盟,参与到此事件当中,直至死之前的几分钟,还执迷不悟。他一点也没有感觉到,死亡离他是那样的近。而他的同学们,杀他的动机,是为了来得更逼真,而理他,是想把他“藏”起来——一条生命,就在近乎于游戏的过程中,变得冰冷。

不得不说,广大的影视和文化人以及教育工作者,都是有责任的。你们制作了太多的将生命当成机器的东西,无孔不入地在影响着孩子们的人生观。那些只见战争不见人的史

诗性大片,让人看到打仗是件好玩的事情;那些以为轻易将人爆头或劈成两半的电脑游戏,将人和物混淆成一团。那些只有商业意识而没有伦理的所谓畅销书,是一剂剂凉血剂,将人心搞得如石头一般坚硬;而那些把教书当成谋生饭碗的人,一手交钱一手交货地销售的知识中,只包含怎么求到好职怎么样赚到钱钱的强势知识,而不关乎人的心灵。

正是因为如此,人们对世界充满了冰冷而机械的认识。对生命中的美,没有善意的发现眼光;眼里心里只有一个巨型膨胀的自己,像高温高热的汽油一般地易燃易爆。稍有不如意,就焚身以火,同归于尽,一副生有何乐、死又何哀的泼皮相。

任何一种轻视生命的行为本身,都是不值得崇敬的。相反,倒是珍爱生命,正视苦难,并好好活下去的人,更值得佩服和崇敬。一个人有权选择生还是死,但他无权盲目而病态地去伤害自己和别人。

请珍惜生命!它来得非常不容易,且脆弱如纸。摘自《音频博客》

你失去了哪些本能？

在全球化的新生代中,有三类人显得格外引人注目:科技废人、传统弃儿、职业病人。

是,人们越来越有机会摆脱体制内的“格式化动物”的角色了,但新科技和新的生活方式并不一定把人带向福地,很可能是走向相反的方向,造成人自身机能的退化。

不要一厢情愿地相信“科技以人为本”,科技其实是以智能化和傻瓜化为本,令人动一下大拇指就能完成一切行为,从打电话、找人、做记录、开飞机到发射导弹。结果是以“电话号码遗忘症”为代表的“数码痴呆症”在流行,商务通和Google、点唱机和刻录光盘取代了我们的记忆能力。

并不是向往回到“胸口碎大石”年代。只是,高科技令我们淡忘了自己还有一个功能强大的身体。不知不觉间,我们荒废了那么多的本能,从身体的机能,到心灵的感应。高科技能救我们吗?除了攀比数码产品的升级版,我们获得的是对它更深的依赖和自身本能更快的丧失。

所以,对于北京离地十米的“鸟

人”,对于在非工作时间关掉手机的人,对于坚持晨练和用笔写字的人,对于爱得真诚、孤独得享受的人,不必急着表现出不屑。

因为,你极有可能退化13种能力——

1.视力:电脑、电视和不规律的作息让大家都戴上了眼镜。

因为戴了隐形眼镜大家才不知道你近视。

2.听力:随身携带MP3,长时间戴耳塞和汽车里的高音都能导致听力衰退或迟钝。

3.消化功能:生食越来越不敢吃,食物越来越精细。娇贵的肠胃,贫乏的乐趣,胃病成为全民性的职业病。

4.嗅觉的辨别和记忆功能:你当不了猎人,而且被香水和古龙水蒙蔽已久,甚至记不得最近一次恋爱时那人身上的味道了。

5.运动能力:打的、坐飞机、长期伏案,大脑发达而四肢功能退化,力量只够爬楼梯,连拎一桶水都吃力。灵活性只表现在大拇指最擅长发短

信了。

6.身体的忍受力:四季必备止痛药的后果是,即使是小手术都让人不能忍受。热了有空调凉爽,冷了有空调保暖。

7.免疫力和抵抗力:各式药物抗病毒,结果一场流感就能把病毒和人一起打倒。

8.生物钟:不可能自然醒了。没有闹钟,肯定睡过头。

9.记忆力:不少人会偶尔忘了自己的电话号码,都靠记事本和手机,连小学生也有文曲星。

10.计算能力:能用计算器就用,所有手机都附加这一功能。老以为半径22厘米和15厘米的比萨饼加起来肯定比30厘米的要划算。

11.现实生存能力:电玩让年轻的孩子活在另一个世界,然后更严重地被社会伤害。另一方面,人们进入餐馆就当美食家,但自己连简单的煎鸡蛋都做不到。

12.独处的能力:无法忍受一个人的孤独,狂发短信、打电话、看电视、上网、逛街、购物,以填充和打发时间,想方设法不让自己安静。

13.多元发展的专业能力:做好自己的工作已经不容易,成为多面手绝对是不可能的了,最多能应付《幸运52》。

摘自《晚报》

感觉的味蕾疲软了

折扣越多越兴奋?男友不再像从前一样呵护体贴?这些问题之间有什么联系吗?如果不得要领,并且好奇存疑,那么,你肯定对“贝勃定律”感兴趣。

先讲一个故事。女友和前男友分手。原因是,该男太殷勤,让她体会不到幸福感——饭局、电影、郊游,每个周末轮番来;玫瑰、衣服、饰品,每个节日轮番上;她一个电话,该男马上出现;她一瞪眼睛,该男马上赔不是。

而现男友淡得很,隔三岔五才一个电话,约会更是一个月没几次。把女友给吊得那叫一个痴,只要该男一个电话短信,她即使正在逛街喝茶,也马上撂挑子走人。

一物降一物?或许除此之外,还有“贝勃定律”在操纵人的感觉。

贝勃定律是一个社会心理学效应,说的是当人经历强烈的刺激后,之后施予的刺激对他(她)来说也就变得微不足道,就心理感受来说,第一次大刺激能冲淡第二次的小刺激。比如,原本1块的报纸变成了10块钱一份,你会感到无法接受;而原本10000元的电脑涨了100元,你一定不会有什么大的反应。

记得看过一个小故事,情人节前两个月,两对情侣中,一位男士每个周末送女友玫瑰,而另一位男士直到情人节那天才送了女友一束玫

瑰。谁比谁更幸福?结果或者你已经猜到了,天天收到花的女士抬眼看,只收到过一次花的女士则欣喜若狂。不怪乎“殷勤男”让人乏味,不是殷勤惹的祸,而是我们的感觉味蕾疲软了。强烈的刺激过后,一般的刺激已经让人无动于衷。

想想看,购物时,你是不是对原本几千块,现在1折起的奢侈品特感兴趣,在一年一度的打折季中为抢得一杯羹而沾沾自喜;而对原本几百块,现在1折封顶的平价品嗤之以鼻,嘴里咕咕,天天打折天天打折真没劲。

办公室里,作为新人的你忙前忙后拿报纸收快递,而隔壁的新人却如同屁股长了钉一坐就不起来。一个月后,你终于累了快餐盒饭不想去取了,此时隔壁新人站了起来。同事们抱怨你“大不如前”,却夸赞他“进步可喜”。此时你是不是特不平衡?

变的不是你,而是别人的心理感受。有人做过这样一个实验:

一个人右手举着300克重的砝码,这时在其左手上放305克的砝码,他并不会觉得有多少差别,直到左手的重量加至306克时才会觉得有些重。如果右手举着600克,这时左手上的重量要达到612克才能感受到差异。即比前一种情况要多给一倍以上的刺激才会有所反应,这就是“贝

你能替我做吗

奶奶住在沃里克镇,在那儿购物可不是一件容易的事儿。那年夏天,我跟奶奶在一起度过。一天,她写了一张购物单叫我到一家乡村杂货店买东西。那是一家很小的商店。我将手里的购物单交给老板娘蜜蜂夫人看,可她却说:“小孩,你不是你的佣人,你得自己去找要买的东西。”

我咬了咬牙,冲到了那一堆乱七八糟的货物中间。来来回回找了3次,才在一堆面包和麦片里发现一罐猪肉。1个小时后,除了“碳酸氢钠”之外,其他所有东西我都找到

了。“什么是碳酸氢钠呢?”我问蜜蜂夫人。可她连头都不抬:“小孩,你没仔细听吧,你奶奶写的时候肯定说了。我说过我不是你的佣人。”蜜蜂夫人的话又伤害了我。

毫无疑问,她是我见过的最刻薄的人。可是我每周仍然得到那里买几回东西。蜜蜂夫人有时少收我的钱,有时又多收我的钱。而且,她商店里的物品总是隔三差五地变换摆放的位置。到她的商店购物,感觉就像上战场一样。

暑假快结束了,我也进步不小,购物时间也从刚开始的1小时缩短

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

非常男女

拔不掉的刺

她和他经别人介绍,彼此并不反感,也就好上了。对他的过往,她并不很清楚,只知道他曾经是有女友的,很多年的感情,已经谈婚论嫁,但最后还是分开了。因为都是过去的事了,他不说,她也就没打破砂锅问到底。

但是,就在结婚登记之后拿到红本证书的第二天,她无意中伸出左手,打量无名指上那枚熠熠发光的钻戒,突然发现有些不对劲。一个可怕的念头跳到她的脑中——难道这个戒指是别人戴过的?定下心来,仔细端详,疑窦在她的心中不断滋长,钻石那璀璨的光芒中竟然也充满了挑衅的意味。

向他求证,当然否认,说她是瞎猜,怎么会有这样的事?换了别人,这事儿也许就过去

了。但她不是好哄的女人,眼里容不得沙子,拿着戒指直奔了典当行。

果然是旧货。

她气昏了头,恨不得把它摔在地上,砸烂,碾碎。说什么“钻石恒久远,一颗永流传”,难道连二手货也可以永远流传吗?那么,他的感情呢?她还可以相信多少,恐怕也不过是贬了值的“二手货”吧!

她一路杀将回去兴师问罪,她倒要看看,在铁的事实面前,他还有什么话说?

当然是二话没说,全交代了,他本质上是是个老实的人。戒指的确曾经送给过前任女友,分手的时候她还回来了。价格不菲,总不能扔了,于是又送给了她。不是故意骗她,是怕她生气。

“那你还有多少事情瞒着?你们之间到底是怎么回事?”曾经盘旋在心底对他前尘往事的种种好奇,此时此刻全部涌上心头。原来之前,所谓的不问,并不是不想问,只是不方便问,没有借口而已。

于是,她知道了很多以前不知道的事情,也知道了很多其实不知道更好的事情。他的那段刻骨铭心的恋情,本来已经在努力地忘记,如今不但借尸还魂,而且也成了她心头拔不掉的刺。

她恨啊,恨自己为什么没有在结婚之前发现钻戒的秘密。可再恨,又能怎样,难道结婚第二天就离婚不成?

有人说过“幸福就是不知道,什么都知道了就没意思了。”这是叫人不要庸人自扰。恋爱中的男女,谁能没有历史,你如果爱他(她),就不要纠缠于过往,爱一个人,要学会睁一只眼闭一只眼。

摘自《婚姻与家庭》

“街头最漂亮的姑娘成了我的女朋友,别提多带劲。可是她说:‘对象是一回事,结婚是另一回事。我能嫁给一个穷人,不能嫁给一个痞子。怎么做,你自己掂量着办。’为了这句话,我开始安心干活,从小工到大工,再到做老板,一步步走过来。一个好姑娘跟了我,我不能让别人说她没眼力。”

“这两年兜里有钱了,往上贴的女子也多,我不是没动心过,可原则性的错误不敢犯。别看这事就一步,迈出去就收不回来,到时候上哪找后悔药去?她没事也敲打我,说:‘要是想好好过,就告诉我一声,往好日子上奔难,走下坡道谁不会啊?’”

“我吓唬她,他们过日子,我保证做个好人,如果你跟我离婚,那我就吃吗哪赌啥都干……她就乐了,说:‘你咋这么赖呢?’我觉得两个人在一起,说得文化点,就是为了爱也得好好做人,这关系着人家一辈子的幸福呢。”

老乔的话说完,酒桌上没了声音,好久才有人鼓起掌来。我们都是上过大学、懂道理的人,却被老乔这干不过三天,被我说了吧?我来了,我说:‘我要是能干上一个月,咋整?’她说:‘那我就跟你处对象。’我咬着牙,挺了一个月,拿到工资那天去水果店找她,她母亲当时就哭了,说:‘你这闺女咋想的,这样的人谁敢跟他处对象啊。’

摘自《家庭》

婆媳过招的武林秘籍

别太近。婆媳之间应该保持适当的距离,才有足够的空间供大家进退自如而不受伤。儿子大了有自己的生活,你放手让他去;丈夫是你的但还有个亲妈,你不要总任性。别太近,好的时候别忘分寸,恼的时候别丢掉尊重。她只要放手,你只要独立,婆媳之间就少了很多的是非。

别太远。小辈有困难长辈应该帮,长辈有需要小辈应该助,只有在这样的帮助里,婆媳才会生出了感情,多出了顾及,又有了感激。别太远,千山万水阻挡不了男女的思念,却会阻断婆媳们沟通情感,需要的时候都不能在身边,没事的时候又有谁会想念谁?这也是悲哀。

别当亲的。婆媳本就没血缘,也就别非要当亲的,做个朋友更愉快。你别把她当亲妈,也就没了那么多的不满和抱怨;你别把她当亲生,也就没了那么多的委屈与话茬。与其说想当亲的又没当好亲的,不如没想当亲的又处成了像亲的。大家还是都少动嘴,那经不起时间,都多动手,那才会日久天长。

别忽略了那个男人。看着有的婆媳过招“斗”得凶的时候,总想说一句话:那男人干什么去了?一个是他亲妈,一个是他老婆,他不该任你们两个和他最亲的女人斗得“一地鸡毛”。男人要爱也要“用”,婆媳

关系中,儿子丈夫才是一堵最能“挡风”的墙,有事要先跟他商量。

别大嘴巴。婆媳关系中,最多事的就是彼此的一张“大嘴巴”,什么都喜欢问,又什么都喜欢说,还喜欢这个耳朵进那个耳朵不出,自己憋在心里琢磨以后,再从“大嘴巴”里出来的话可就没谱了。其实,误导了那个男人,对婆婆媳妇什么好处都没有,“教育”出一误听误信的他,伤的是你们的心。

别把自己太当回事。做了婆婆不是升级,不过是你儿子娶自己心爱的女人,和你没太大关系,你可别摆谱。做了媳妇不过是就因为那个男人爱你,他妈不一定要爱你,你可别端着。那个男人如果把你们两个女人都当回事,爱会得以永远,婆媳之间你就别太把自己当回事了,那只会让大家的缘分都走不远。

别不知足。婆婆为你出力你嫌她没钱,她为你出钱你又嫌她没爱;媳妇把你当妈你却总觉得她是外人,她对你客客气气你又嫌她少情,这样的婆婆媳妇那就是没劲了,婆媳关系也就是没救了,那男人更是别提了。人如果不知足,那欲望就无底线,总有一天自己先栽进了痛苦深渊。

别恶毒。一家人过日子,有些磕磕绊绊很正常,说开了就过,一时说不开也要想得开,只是别在抱怨里生出了恶毒。挑拨夫妻夫的

勃定律”给我们带来的错觉。

生活中,“贝勃定律”更是比比皆是。

我们总是抱怨男人婚前婚后判若两人,婚前即使一堆事情也会在约会到之前加班加点全部搞定,婚后即使一点事情也会在你提出逛街邀约时成为挡箭牌。有没有这样想过,婚后其实他做得更多,买电脑买基金换灯泡交电费自不用说,你生日结婚纪念日孩子百日哪样不用他操心?而婚前,我们的期待是不是比这少得多?

我们总是对父母的唠叨烦躁不已,早上出门,妈妈背后追着,带着伞,快下雨了,你妈不,可是下课,真的就下雨了。妈妈又来接,你习以为常,这不是应该的嘛!可是有天,同学来找你一起上学,提醒,要下雨,带伞,你却带了。下课真的下雨了,你感激涕零,多亏你的提醒!不是吗?我们对路人的帮助都会心存感恩,却把亲人的关心当做家常便饭。

觉得吃力不讨好?

那么,赶紧从“贝勃定律”上找出路。

对朋友,对亲人,对恋人,都应该好,这没话说。然而,却不能一下付出你的全部。想想,当你的精力到达极限后,你将再也无法投入更多,而这时,别人的期待却还在增加,稍不注意,你就成了被抱怨的对象。

所以,无论做什么事,七八分即可,最后的两三分,留给想象。

摘自《中国青年报》

到15分钟。那天,蜜蜂夫人说道:“孩子,我的任务是教给小朋友10个人生的教益。当你长大后,就会明白这些。”

这话真荒唐,直到若干年后的一天,女儿拿着作业:“妈妈,你能替我做这道数学题吗?”“如果妈妈替你做了,你自己又怎么能会呢?”这时候,我突然想起当年的情景:我努力地核对价格,看蜜蜂夫人有没有多收我的钱。是啊,她早就给了我人生的5个教益:

1.学会仔细倾听;

2.不要想当然——事物每天都在变化;

3.大声说出你的问题;

4.身临困境时,要学会积极应对;

5.不要急于批判他人。

摘自《广州日报》

关系,诅咒丈夫的父母,都是“最毒妇人心”的“典范之作”,你要不想儿子孤单孙子有后妈,你不想自己老了以后躺在床上没水喝,就都现在积点德。

别拿孩子说事。第三代是这个家庭的“希望之星”,但也不要因为如此,两个女人先掐架。既然都是爱,那就得分分工,有人管温饱,有人管教育,谁也别说谁不好,别把孩子当条件。婆婆愿意出力出钱都可以,小辈有时也需要帮一把,媳妇也别什么都指望长辈管,你应该有能力做妈妈。

别不客气。凭什么婆婆就得受媳妇的气?又凭什么媳妇就得看婆婆的脸色?大家还是客气点,谁也别和谁存心过不去。你对别人是想说什么都行的?她又不是你亲妈。你对别人是想教育就教育的?她又不是你闺女。别不客气,那样是在给自己找难看,万一那男人再不给你下台阶。

婆媳过招,一输是都输,一赢是双赢。你说,你是想输还是想赢?不过是在打一场“太极拳”,你来我往,斗智斗勇,使的都是四两拨千斤,健身切磋最重要,都别太当真。婆婆说有理,她说媳有理,那是谁的错?说到底谁都没有错,那个男人是她已经养大的,她多疼他甚至偏袒他,这有什么错?那个男人是她将要陪到老的,她要求他甚至使唤他,这有什么错?既然谁都没有错,就不需再说那么多。还是别为难夹在中间的男人了,和平共处,家和才能万事兴。

摘自《新华网》

到祖父当年写下的那句诗,而白居易那句诗的全句是:“老来多健忘,唯不忘相思。”

竟然是如此。六十年的烟尘岁月,抵不过初恋女子的一抹笑容,让祖父在余生的每一寸光阴里深深铭记。爱情竟能让八十岁的老人仍然在刹那间动容,忘了时光的远去,只以为是红颜弹指老。

应该是身为长辈的尊严,让祖父不能直白地表达自己的心意吧。当祖父写下那句诗的时候,他是多么希望旁人能够读懂。

那天,我在心中一遍遍念着:“老来多健忘,唯不忘相思。”好像是在念给天上的祖父听。

摘自《家庭主妇报》

唯不忘相思

来人是请祖父参加葬礼的。第二天早上,父亲想去和祖父商量的时候,祖父却已经练太极拳去了。

房门大开,桌上摊着薄薄一张纸,上边墨色淡淡的五个字:老来多健忘。”蓦然觉察到自己的失态,他转身回房。

那夜,我知道了他们青梅竹马的童年,一个情窦初开的少年,带着表妹私奔六个月。到最后,他们还是被找回,女方被安排远嫁。而这些,都已经是六十年前的事了。