

刘翔梦想重新飞翔



刘翔在训练中。 新华社记者 凡军 摄

10日上午，久未露面的刘翔在上海莘庄基地进行了一次公开训练，媒体蜂拥而至。在闪光灯和咔嚓声中，刘翔大步奔跑。

在这片再熟悉不过的跑道上，刘翔梦想着重新飞翔。

复出：“我自己也不知道是什么时候”

近期，关于刘翔在今年哪场比赛复出的消息，被炒得沸沸扬扬、真假难辨。“其实我自己也不知道什么时候能复出。”刘翔苦笑说，不过他明确表示今年肯定可以复出。

两年一次的世界田径锦标赛将于今年8月在德国柏林举行。从2001年开始，刘翔连续参加了4届田径世锦赛，但是，今年他很可能只能成为一名看客了。

刘翔认为今年“不太可能”参加世锦赛，不过他希望能够到现场去看看比赛，给史冬鹏还有师弟谢文骏加油助威。

他不能确认自己能否参加田径世锦赛与上海国际田径黄金大奖赛，唯一可以确认参加的，是年底的第十一届全国运动会。

疗伤：“既然做了手术，就彻底养好”

10日训练一结束，队医就上前给刘翔护理脚部。

自从去年8月18日在北京奥运会上因伤退赛后，刘翔的脚伤成为瞩目的焦点。12月3日，刘翔赴美治疗脚伤。北京时间12月6日，刘翔的跟腱手术在美国休斯敦赫尔蒙纪念医院顺利进行。

“我对现在自己的恢复进程很满意。”刘翔如是说。

目前，刘翔还没有进行大强度的训练，他也不知道自己何时能够穿上具有标志意义的钉鞋。

现在刘翔定期去医院检查，医生给刘翔的叮嘱是：慢慢上强度，不要急于求成。

“既然已经做了手术，经过这么长的恢复期，就要把脚彻底养好。”刘翔说，他现在最主要的任务就是配合医生、教练，一天天恢复训练，“少说，多做”。

感悟：“更能够看清楚自己，看清楚将来”

从雅典奥运会上的横空出世，

到北京奥运会上的黯然退赛，刘翔年纪轻轻，便经历了人生的大起大落。

“很多东西，自己经历了才知道如何去面对。”刘翔说，他坦言此前自己人生一直都很顺利，经历了退赛与手术之后，“我更能够看清楚自己，看清楚将来”。

虽然目前在国际田联的排名已经跌到了100名开外，但是刘翔对自己仍然充满信心。

“我一直有信心，不会气馁，我一直有个信念：我可以重返赛场的！”刘翔说。

不过他现在更强调“平常心”。“什么事情都可能发生，我不会刻意要求自己怎么样，但我会努力去训练，去做到最好，不管结果怎么样，一定要把过程做好。”

今年3月8日，刘翔从美国归来后，除了飞赴北京参加全国政协会议外，一直在莘庄训练基地埋头训练。虽然困难重重，但他与教练孙海平都没放弃重新飞翔的梦想。

新华社上海4月10日专电

《明朝那些事儿》推出完结篇

本报讯(记者 李颖)记者昨日从北京磨铁图书出版公司获悉，历时两年半，畅销书《明朝那些事儿》本周终于推出了完结篇。至此，“当年明月”的明朝系列终于告终。作为全集终结本的《明朝》第七册(简称《明7》)，作者当年明月在书中主要描写了崇祯皇帝时期的晚明史。

崇祯皇帝在当年明月笔下是一个什么样的人呢？他在书中说，崇祯很节俭，衣服、袜子都打了补丁，“他工作很努力，每天白天上朝，晚上加班，据史料记载，要干七八个时辰，累得半死不活，第二天接着干。”但是当年明月也说了，历史的车轮不因个人努力而改变轨迹，常对天感叹“大明天下，奈何亡于朕手”的崇祯皇帝，最后还是得接受命运。

对于多种版本解读袁崇焕的死因，在当年明月看来，关于他的死因，是因为一场与他无关的争权夺利，把他送上了死亡之路。

据悉，《明7》本月已陆续上市，精装典藏本的《明朝那些事儿》全集将于4月中旬上市。自2006年9月出版《明1》后，前后耗时两年半，当年明月的明朝系列终于告终。

中原大舞台

演出剧目：先锋话剧《两只狗的生活意见》
演出时间：5月1日、2日、3日 20:00
演出单位：中国国家话剧院
导演：孟京辉
演出票价：380元、280元、200元、150元、120元、80元
演出地点：河南电视台8号演播厅
售票电话：0371-60111111

演出名称：不能说的秘密——魔术奇幻之夜
魔术大师：雷纳德·格林、罗扣·希拉诺、亨利·伊万斯、米格·普伽、舒特·欧嘎瓦
演出时间：2009年4月12日(星期日)、13日(星期一) 19:30
演出票价：580元、380元、280元、180元、80元、50元、30元
演出地点：河南艺术中心大剧院
售票热线：0371-69092200 69092218

演出剧目：《大河秀典》
演出时间：每周四、周五、周六 20:00
演出单位：河南电视台天乐传媒
演出票价：180元、280元、380元、980元、1180元
演出地点：河南电视台8号演播厅
售票电话：0371-60111111

演出名称：中岳嵩山实景演出《禅宗少林·音乐大典》
演出时间：每天 20:00
演出地点：登封市待仙沟景区
演出单位：郑州市天人文化旅游有限责任公司
演出票价：980元、428元、248元、198元、168元
售票电话：0371-65967616 67305526

演出名称：《清明上河 梦幻东京》
演出时间：每天 19:50
演出地点：开封市东京艺术中心
演出票价：88元、128元、168元、688元
演出单位：开封市歌舞剧院
订票电话：0378-3726868 3268888

在“阳光”下健康成长

阳光体育运动会：孩子们的游乐园



本报讯(记者 陈凯 覃岩峰/图)动感的音乐，新颖的运动器材，参赛选手们一会儿蹦蹦跳跳，一会儿攀爬，昨天下午的金水区文化路三小仿佛变成了一个大型游乐园，金水区阳光体育运动大会正在这里举行。与传统运动会不同的是，阳光体育运动大会没有跑步、跳绳、跳远等传统项目，而是在“小爬虫”、云梯、过山车等新型器材上展开了一场较量。

此次运动会共有金水区10所安装阳光体育器械的小学参加。谈及阳光体育联合器械的好处以及今后的发展趋势，河南省教育厅体艺处处长郭蔚蔚说：“目前，校园里的体育教学使用的器械多与竞技运动相关，锻炼价值并不高，也难以引起学生的兴趣，因此常出现‘学生喜欢体育，但不喜欢上体育课’的情况。金水区试点的阳光体育新型器材，涉及跑、跳、爬等，可以让孩子全身都得到锻炼，也可以提高孩子对于体育的兴趣。”

全国老年门球高手嵩山比擂

本报讯(记者 陈凯)昨天上午，由郑州市体育局、市委老干部局、市老年人体育协会等单位共同主办的郑州第二十届“黄河少林杯”全国老年门球邀请赛在登封拉开帷幕。来自全国各地的110支代表队、1000余名选手齐聚嵩山脚下，在此后的6天时间内在门球场上一较高下。

据了解，本届比赛除了在参赛队数目和参赛人数上均超过往届以外，还特别邀请了香港和澳门两个特别行政区的代表队参赛，改变此项赛事没有港澳地区球队参赛的格局。全国老年门球邀请赛自上世纪

80年代创办以来，已经连续举办了20届。全国除了中华台北外，已经有34个省级行政区、2000多个县级市、两万多名运动员参加过此项赛事。全国老年门球邀请赛已经成为一项规格层次高、规模影响大的品牌赛事。该赛事相关负责人告诉记者，希望明年的比赛能邀请到中华台北的选手参赛，真正实现全国选手能在一起切磋球技、以球会友、增进了解。



由河南省花鸟画研究会主办的第二届中国当代著名花鸟画家作品展，昨天在郑州市美术馆开幕。 本报记者 丁友明 摄



昨日，惠济区地税局联合河南省书画院、河南省书法家协会在黄河风景名胜区分别举办了“税收、发展、民生书画笔会”活动。 本报记者 卢文军 摄

建业欲破客场不胜怪圈 鲁能要借亚冠虎威翻身

——中超联赛第四轮前瞻

本周末，中超第四轮将燃烽火，刚刚在亚冠赛场的申花客场挑战陕西中新，这两支曾经的上海队伍之间的“德比战”，将是本轮焦点战役之一；同样在亚冠比赛中战胜韩国首尔队的山东鲁能，本轮主场迎战长春，将是重新获得自信的绝佳良机；上轮主场取得胜利河南建业，自从2007年8月26日客场2：1击败山东鲁能之后，近20个客场不胜成了他们难言的痛，周日挑战排名垫底的重庆力帆，也许会是建业客场翻身的最佳良机。

重庆力帆前三轮只拿到1分，严酷的保级现实已经摆在队伍面前，不愿做沉默羔羊的重庆，必须拿出看家本领来，否则“副班长”的帽子还要继续戴下去。河南建业的情况则比较乐观，前三轮积6分，积分榜处于不错的位置。面对升班马重庆力帆，全队都认为这是一个打破尴尬纪录的好机会。

鲁能主场对阵长春，过去两届中超冠军之间的PK，无疑是本轮的焦点大战。上轮在上海遭遇一场惨败，使得鲁能队夺冠热门的外衣严重褪色，但周中抗韩的胜利，又重新激发了鲁能将士的心气。不过，鲁能双线作战体能堪忧，中场大将崔鹏停赛，外援前锋米利安回国疗伤，而李树斌手下的精英猛将只缺少王栋，其他人状态良好。此前三个赛季，亚泰做客客场1平2负没有胜绩，这次球队对打破这个尴尬纪录充满信心。

苏迪曼杯赛下月开战 中国羽毛球队大名单出炉

新华社北京4月10日专电 中国羽协消息，中国羽毛球队苏迪曼杯赛大名单10日出炉。林丹、谢杏芳等名将赫然在列，连续三站国际赛事冠军王仪涵、奥运会混双季军何汉斌等小将的入选也让人充满期待。

攀战绩更佳，但全英公开赛女双亚军戚淑/赵芸蕾未能入选。据介绍，这种新老结合的名单既可利用老队员丰富的经验，也可利用年轻队员的冲劲。年轻队员将在不是特别重要的场次获得上场机会。

4月10日是向世界羽联递交苏迪曼杯赛名单的最后期限，中国队“掐着点”宣布了24人大名单。鲍春来入选是一个小小的意外，受膝伤困扰的他不仅“意外”参加了正在进行的亚锦赛，而且“意外”出现在这一名单上。

此外，世界羽联将在未来几日对该名单进行确认，这期间该名可能会出现调整。今年的苏迪曼杯赛将于5月10日至17日在广州进行。

众多女单小将卢兰、王琳、王仪涵的入选属正常，男单小将、2007年世青赛冠军谌龙也成为幸运儿。年轻男双组合沈烨/柴彪得以入选，田卿/潘攀入选女双阵容。不过，近来表现尚可的女单选手蒋燕皎未能入选；虽然贵为世锦赛冠军，但近况不佳的女单选手朱琳也被留在板凳上；更有甚者，虽然较之田卿/潘

名单如下：
男单：林丹、陈金、鲍春来、谌龙；
女单：谢杏芳、卢兰、王琳、王仪涵；
男双：蔡贤/付海峰、徐晨/郭振东、沈烨/柴彪；
女双：杜婧/于洋、张亚雯/赵婷婷、田卿/潘攀；
混双：何汉斌/于洋、谢中博/张亚雯、郑波/马晋。



NBA 常规赛接近尾声

火箭夺回西南赛区榜首

新华社华盛顿4月9日专电(记者 梁金雄)上半时落后5分的休斯敦火箭队9日在姚明和阿泰斯特的里外策应下，下半时大胜萨克拉门托国王队22分，不仅客场以115：98未让全联盟战绩最差的对手搅局，而且还超越马刺队回到西南部赛区榜首，并在西部排名榜上上升至第三位。

场休息时他们以54：49领先。经主帅指点，下半场火箭明显提高了防守效率，同时进攻上通过姚明在篮下吸引两名防守队员之机，或强攻上篮或分球给外围无人盯防的队友。此战术令火箭半节过后反超比分，并单节用65%的命中率以36：20赢得了16分。此节仅阿泰和姚明包办本队的23分。

至此，火箭队本赛季三战国王全部获胜，本场也是火箭主帅阿德尔曼这位前国王主帅自上赛季入主火箭后首次在老东家的主场带队获胜。

第四节火箭上来再打一个8：0的小高潮，19分的领先优势一下给全场比赛的胜负定了调。

一天前，马刺主场败给开拓者，这使得马刺、火箭和开拓者三家战绩同为5胜28负，依次位列西部第三至五位。火箭拿下此役后，在总成绩上超过马刺半个胜场而升至西部第三，开拓者升到第四，而马刺从第三滑落到第五。

当晚两节比赛，国王大有击败火箭之气势，无论在命中率还是篮板争夺上都较火箭更胜一筹，半

全国青少年武术锦标赛落幕

本报讯(记者 刘超峰)经过4天的激烈角逐，2009年全国青少年武术套路锦标赛日前在山城重庆落幕，代表我省参赛、来自登封少林塔沟武校的学员在本次比赛中表现出色，一共夺得5枚金牌和2枚银牌，成为比赛中最大的赢家。另外，在之前结束的全国青少年武术散打锦标赛上，塔沟武校学员也有不俗表现，共取得3个冠军、4个亚军和5个第三名的好成绩。

本次比赛共有来自全国41个运动队的400多位选手参赛，代表了我国青少年武术界的最高水准。由于是第五届亚洲青少年锦标赛的选拔赛，比赛进行得异常激烈。

现赛季首胜，此番交锋，或许有一支球队能够实现夙愿。上轮双方都在客场逼平对手，强抢了一分。但相比之下，江苏的一分更具含金量。在客场战平国安的经历，使得裴恩才重塑了立足中超的信心。洋枪的强势表现，也令球队的攻击力有了保证。主场作战，升班马极有可能迎来一场久违的胜利。

深圳和大连，这是两支以青年军为主力的球队之间的碰撞。或许又是两支为保级而战的球队之间的死磕。上轮深圳用一个完美的30分钟击败了上赛季半程冠军陕西，本轮面对上轮蒙羞的八冠王，他们所要做的就是抖擞精神，坚持自己的打法，先下手为强。25个客场连续不胜，八冠王从过去的威风八面摇身变成了客场虫。如今再次客场作战，大连实德可谓凶多吉少。

上轮在长春输球，并没有让成都谢联主帅黎兵感到太多郁闷，本轮主场作战将更会激励谢联将士的全力搏击。趁着国安中超与亚冠双线走低，或许黎兵又要像第二轮插花一样，让御林军尝尝蜀道之难。

本报记者 刘超峰