

人生感悟

假如你有一笔存款

许永礼

人说把钱用于美食,有人说可以去搞投资或者发展慈善事业。令人啼笑皆非的是,一个女生伤透了脑筋,她说是干脆不要这笔钱的好,每天为了花钱而绞尽脑汁,那太痛苦了。大家嬉笑起来,说那样一种痛苦才叫幸福,只可惜这只是假设。

导师收敛笑容,正色道:“这可并不是假设,我们每个人都拥有着这笔财富。其实这笔‘巨款’还有个零头,应该是86400元。也就是我们生命每天所走过的时间,24×60×60=86400秒!好好享用这笔巨款吧,它对你们每个人都是公平的!”

讲台之下顿时鸦雀无声,同学们琢磨着这个比喻,陷入了思考和感叹。导师的假设用心良苦,我也被深深地感动了。忽然间,就想起了《圣经》里的一则小故事:曾经有个庄园的主人,想要出门去旅行。临行前叫来了他的三个仆人,分别发给他们每人10枚金币。数月以后,庄园的主人回来了,第一个仆人拿了一袋金币来见庄主:

“主人,我用你给我的10枚金币,又赚了10枚回来。”主人很高兴:“你很忠心,我赏你十座城邑吧!”第二个仆人见庄主,他赚回了5枚金币。主人便赏给他五座城邑。最后一个仆人则对庄主说:“主人啊,我知道你是个十分吝啬的人,所以我唯恐丢了你的钱,就把金币埋在了地底下,现在,就都还给你吧!”

“你这个蠢人啊!”主人恼怒地夺过金币,赏给第一个仆人,“我实在地告诉你,凡有的还要加给他,没有的连仅有的也要被剥夺……”

正如导师所说,时间对于每个人来说都是相等的。而我们每个人的所拥有的智慧也几乎均等。我们注定无法预测和改变生命的长度,但至少可以拓展其宽度。人生本身就是一笔巨款,善于打理的人才能不枉此生,并活出精彩来!

涛涛图



毕业典礼上,导师最后给我们出了一道假设题:假如银行每天都给你一笔钱,数额是八万元,要求你在一天结束之前花完它,否则银行将追回余款。不过,无论你能否用完这笔钱,当第二天来临的时候,你仍然会再次收到八万元。如此循环往复。

只是,银行方面有权在某一天终止这项服务,但你不会知道具体的期限。现在的问题是,你将如何在有效期内支配这笔钱。

有人开始窃笑。堂堂一介中文系导师,怎么会想出这么无聊的游戏。但大家还是开始作答了,有人说把钱用于旅游,有

域外见闻

在美国感受诚信

邓勤

去年因为工作的原因,我在洛杉矶待了一年。周末的时候,我经常和朋友迈克开车去郊外溜达。有一天,我和迈克去一个乡村果园采摘水果,然后顺路到一个小镇的养蜂场去买蜂蜜。在养蜂场,我们遇到了一位堪称美国最实在的买卖人,至今让人感慨不已。

养蜂场位于小镇的居民区。在宽大的院子后面,整齐地堆放着很多的蜂箱,数不清的蜜蜂在院子附近嗡嗡地飞着。时值洛杉矶的夏天,处处繁花盛开,正是养蜂人生意最好的时节。蜂箱附近有一个看似生产车间的房子,前面是一座不大并略显破旧的住房。房前有一个牌子,上面写着“汤姆养蜂场”,估计老板就叫汤姆了。我们走近房子,发现只有车库的大门开着。我们去敲房子的门,没有人回应,显然房子里没有人。

车库里有一个很大的木板架子,上面放着大大小小三二十瓶蜂蜜。主人不在,我们就打算退出去不买了。可仔细一看,木板架旁有一个不大不小的纸袋,上面写着:“四磅装,每瓶二十八美元;一磅装,每瓶八美元。欲购买请将钱放入下面的木箱,谢谢惠顾!”这时我们才发现,木架的下面有一个小木箱,上着锁,木箱的上面有一小口,可以把钱放进去。这不就是无人售货吗?交易双方都凭自觉。

都说乡村小镇的人朴实实在,但也没见过这么实在的。如果小偷来了,不但不会拿你的蜂蜜,连钱箱也要一并端走的。即便不是小偷,遇上想占便宜的顾客,放十美元,拿你三大瓶蜂蜜,也是有可能的。很显然,这种事在这个地方还没有发生过,或是很少发生,不然老板也不敢这么干。我们买了两大瓶,放了五十六美金到那个小木箱里。

就在我们要离开的时候,一辆车子驶到车库前。从车里出来了一位五十多岁、略显肥胖的男人。他身材魁伟,带着一副眼镜,一脸的憨厚,穿着挺干净,好像是刚从教堂回来。小镇上的人,周末都会穿戴整齐到教堂去做礼拜的,这一定就是汤姆先生了。汤姆与我们打过招呼,并没有问我们是否把钱放到箱子里,也没有去打开钱箱去检查我们是否付了钱,而是径直打开门进了自己的房子。

看我一脸疑惑的样子,迈克解释说,在美国的许多地方,都有这样的交易方式,大家都习惯了。诚信是美国人立身之本。他们不骗人,并不是天生的,而是因为健全的信用制度的要求。如果不讲信用,一个人在社会上就难以立足。比如,如果某人在经济活动中有过度欺骗行为,他不但无法按揭买房买车,工作不好找,租房也难,连买保险的保费都要比别人高很多。因为他的经济行为都在计算机有记录,把他的社会保险号码输入资料库一查,就对他彻彻底底了。

“一个人可以失去财富、失去职业、失去机会,但万万不可失去信誉。”这是美国人的一条处事原则。其实这条原则也适合我们中国人,如果谁违反了这条原则,我们就得让他付出代价。如果我们都能做到诚实守信,一个和谐安宁的社会就会在我们周围形成,这不正是我们当下所追求的目标吗?

万家灯火



老婆打造的名人

张建伟

我平日爱写些小稿,偶尔也有见报。老婆是个爱显摆的人,平时取稿费这样的光荣任务她都抢着去做。要是路上遇到个熟人问她去哪,她总会炫耀地说:“嗨,咱家那口子又发了个豆腐块儿,给他取稿费去!”虽然我多次批评教育老婆,做人要低调,而她依旧逢人便吹。这下可好,由于老婆的吹捧,我成了小区里的“名作家”。俗话说,人怕出名猪怕壮,自从我被老婆打造成“名作家”后,这麻烦事也就接踵而至。

隔壁小李的儿子可可,一写作文就抓耳挠腮,对着作文本半天都憋不出一个字。我那“热心肠”的老婆知道后,便自告奋勇地向他推荐了我这位“名作家”。得,原本属于我创作时间的双休日,就被老婆的“热心推荐”占去了一天。要说可这孩子也还真行,在我的耐心指导下,不出两个月,就在市晚报的“学生园地”上发了篇习作。

老婆见我教出了成绩,又在邻里间将我一阵吹捧。于是,邻居们都把孩子

世相百态

车主的烦恼

成轩

一天回家,进小区见东墙边有个车位,自觉地地方不小,就斜冲了过去,车进了白线,刚要刹车,只听“砰”的一声,慌得赶紧停车。下车一看,傻了眼:撞墙上去了,前保险杠被撞进了一个小坑,车屁股的一小半还在白线外,想退出来,可前面有桑塔纳,后边是辆奥迪,右边是高墙,要是退不好,把后边的

奥迪……

正着急,忽听有人说:“伙计,新手吧?”我赶紧说:“是呀,哥们帮个忙!”那人也不客气,上去就把车退了回来,还特意找了个好开出的位置把车停好。看人家左拧右打,前进后退,没有一点多余动作。车到了人家手里,怎么听话!亏我每天还对它精心护理,

就没再提什么意见了。不过,楼上楼下自此有了矛盾,小夫妻看见我们从来不打招呼,我儿子也冷着一张脸当做没看见他们。

我对儿子说:“楼上楼下,别别扭扭的,不好!”儿子说:“妈,这事你别劝我。懒得听。”我也不好说什么,正犯愁。忽听见窗外打雷,天色骤暗就黑了,眼看要下雨。我马上到阳台收晾晒的衣物,低头一看,楼下的窗台上还晒着被子呢。我把自家的衣物收进来,立刻下楼去敲门,可是没人在家。

回到楼上,我连忙找了一根竹竿。我跟儿子说:“一楼的被子晒着,要是下了雨,就要被淋湿了。你先把他的被子挑下来放在我们家吧。”儿子一听,笑了:“妈,你操心啥?没准好心当成驴肝肺!”我一瞪眼,说:“赶紧去!再废话。”在我一再催促下,儿子终于不情不愿地去了。等他刚把被子挑下来抱回家,雨“哗啦啦”地下了。

我留意听着楼下的动静,估摸着小夫妻回来了。我就抱着被子下了楼。我把被子还给他们。小夫妻一个劲儿地说“谢谢”。我温和地说:“没什么。邻里之间多理解,多帮忙,应该的!”

打那以后,楼上楼下再碰见,都会主动热情地打招呼了。两家人脸上的冰都融化了。



儿子搬了新居,邀我去住上一段时间。有一天,我从街上回来,刚转到楼梯口,就听见家门口传来吵架的声音。楼下的那对小夫妻正堵在我家门口,气急败坏地嚷嚷:“你家厨房的水滴到我们头上了,要倒八辈子霉运的。真缺德!”我儿子脸红耳赤地争辩:“没那么夸张吧?”小夫妻瞪圆了眼:“啊,要是滴你头上看你舒坦不?”我眼瞅着儿子又要开火,连忙一把把他拉到背后,陪着笑脸说:“对不起,我一定马上叫人来修好。

真对不住,这要滴在我头上,我也受不了。”小夫妻脸色缓和了一些,终于在其他邻居的劝说下,嘟嘟囔囔地走了。

进了房,我劝儿子:“总是我们理亏,不能跟人家吵架的。”我催着儿子检查厨房的通水管道,原来厨房盥洗盆下面的地面因为修水管被撬开过,可能原先的工人比较马虎,没有妥善处理好。我叫儿子赶紧重新请人把漏水的地方修好了,我又下楼去特意告知他们,顺便还带了点水果再次道歉。小夫妻也

杨泓紧拉着我的手,柔嫩的手心里都有汗津津的感觉了。“哥,有些累了,我们歇一会儿吧。”在青砖石阶上坐定,她自然地把我倚在她的肩头,我似乎都能清晰地听见她的娇喘声。

乙组投拍的电视剧《深喉》在长城脚下举行开机仪式,正好杨泓倒休,我便带上她提前到附近景区逛悠一圈儿。

“每次和你到野外玩都是我的节日,特别享受这样没有外人打扰的宁静世界。”杨泓喃喃地说。

“杨泓,我现在很少见你像以前那样开心的笑脸,是不是工作或家里有什么不顺心的事情呀。”

“嗯,也没有什么不开心的事情。就是在北京待得越久,就越觉得自己很惶惑。也不知道到底想要什么,心里常常像没有根的浮萍一样空落落的。”她幽幽的口气如同在讲别人的事情一般。“哥,我要是真的很被人欺负了,你会为我去拼命吗?”

“谁敢欺负我妹妹就等于挖我的心头肉呀,那他还有命活么。”我努力想使她心绪轻松起来。

“我想你也会,那我为一个才认识的女孩就跟人家拼命。不过我觉得自己在哥心里并没有那么重,我这么说哥可别不高兴噢,我的意思是对你最重要的那个人还没有出现……”

没想到这个女孩的心思细腻如丝,令我无法不正视。我们转换话题,她告诉我金色阳光假日房地产公司最近遇到了麻烦,原来福建老板同时开发了一个同名住宅楼盘,却以产权式酒店销售上市,结果答应给业主的分时出租回报不能兑现,业主不仅告上法庭,还聚众游行要求退股。我说不妨考虑换一家公司,我也会帮她留意相应的机会。杨泓情绪似乎慢慢转得晴朗,转头在我脸颊上努嘴轻轻一吻。

《深喉》的开机仪式上可谓衣鬓香影,冠盖云集。亿都影视公司的副总柳岚岚前跑后迎送往,见我着我和杨泓也不忘招呼周道,“我说杨总你这么久不露面了,原来是被这么漂亮的妹妹勾魂儿啦。”

“这是我妹杨泓,这是亿都的柳副总。”我给她俩介绍道。“杨泓有这么一个靓女妹妹藏着掖着,也得介绍给大家认识呀,哈哈。”身后有人冲我招呼,回头看,原来是刘煌陪着陈公子、曾笨等人驾临。

曾笨拍拍我的肩,招呼说:“杨兄好。”接着转向杨泓,“我猜想杨小姐会不会也是我们剧中的女主角呀?”

杨泓被他直勾勾的眼神盯得有些不自在,下意识地往我身边靠,“哪里哪里,我就是陪我哥瞧瞧热闹来的。”

“老弟你帮我也照料着点儿,今天曾总出面还请到了马副市长,我得到门口候着先。”刘煌那家伙不仅拉了陈公子和曾笨加劲进来投资,许静挂帅网罗一号,还攀附上不少权贵,自然是满脸喜色外溢。

我意外地在人群中发现了李静,见她也同时看到了我,便端着酒杯走了过去打招呼。

她悄悄问我是不是跟“水天一阁”的老板曾笨认识,听说这人的背景很深,北京好多黄金地段的开发他都插手进去了。我有些惊愕,反正是不是陈公子那条线上的,她摇摇头,说黄主任曾经提到过这家伙,好像手眼通天不那么简单。

李小姐就是这种运动的爱好者,她为我们分享了自己的运动经。原来李小姐长期坐办公室,总是感觉身体不适,因此有了运动的打算。但是,她实在太长时间没有锻炼了,总是跑了两步就累。没办法,李小姐只有停下来走走,再接着跑。结果她意外发现了这样运动的好处,身体在不知不觉中竟然好了起来,感觉精神很多,工作效率也提高了。

事实上,这就是当下最流行的运动——走跑交替。

步行和慢跑都属于有氧运动,那么走跑当然也属于有氧运动了,其最大的优势在于它对身体的健康“疗效”。

对于20~60岁的人来说,如果长时间缺乏有氧锻炼,那么将会使机体组织器官功能下降20%~35%左右,从而会引起很多疾病的发生。当您适当地进行走跑交替,能使人体吸入比平常多几十倍的氧气,从而促进新陈代谢,将体内的有害物质排出。

尽管走路和跑步都是很好的健身方法,但走路的运动量较小,有时难以满足人们的健身要求;而跑步的运动量较大,活动太激烈,体弱者或老年人有时承受不了。走跑交替将两者优点相融合,既达到一定的运动量,又不至于因为太激烈而无法承受,对于各种年龄阶段的人以及各种体质的人都非常适宜。

同样,我们也能将走跑运动换算为6000步的活动量。当我们进行走跑运动4分钟时,即走2分钟,跑2分钟,相当于步行1000步的活动量;而进行累计24分钟的走跑交替,将完成步行6000步的活动量,成效也很不错。

那么,我们该如何开始走跑交替呢?我们可以先走1~2分钟,再以每分钟100米的速度快跑1分钟,然后再走,如此交替进行。

活动频率的安排上,将每走1分钟和每跑1分钟算1次,也可先走5次跑5次,然后第2周维持原来的运动量,第3周跑6次跑6次,第4周维持第3周的运动量,第5周走7次跑7次。根据自己的体质增减,这样便能达到有效的运动目标了。

总之,请您放心、大胆地进行这一运动吧。既然不是专业的训练,走吗!自己累死累活地走或跑,走跑交替不失为一种大智慧,您认为呢?

爬楼梯:俗话说,人老腿先衰。行走缓慢、步履艰难,都是老年人特有的步态。正值壮年的您如果看见年过七旬的



北京诱惑

不远处曾笨跟杨泓正说得等于挖我的心头肉呀,那他还有命活么。”我努力想使她心绪轻松起来。

“我想你也会,那我为一个才认识的女孩就跟人家拼命。不过我觉得自己在哥心里并没有那么重,我这么说哥可别不高兴噢,我的意思是对你最重要的那个人还没有出现……”

没想到这个女孩的心思细腻如丝,令我无法不正视。我们转换话题,她告诉我金色阳光假日房地产公司最近遇到了麻烦,原来福建老板同时开发了一个同名住宅楼盘,却以产权式酒店销售上市,结果答应给业主的分时出租回报不能兑现,业主不仅告上法庭,还聚众游行要求退股。我说不妨考虑换一家公司,我也会帮她留意相应的机会。杨泓情绪似乎慢慢转得晴朗,转头在我脸颊上努嘴轻轻一吻。

《深喉》的开机仪式上可谓衣鬓香影,冠盖云集。亿都影视公司的副总柳岚岚前跑后迎送往,见我着我和杨泓也不忘招呼周道,“我说杨总你这么久不露面了,原来是被这么漂亮的妹妹勾魂儿啦。”

“这是我妹杨泓,这是亿都的柳副总。”我给她俩介绍道。“杨泓有这么一个靓女妹妹藏着掖着,也得介绍给大家认识呀,哈哈。”身后有人冲我招呼,回头看,原来是刘煌陪着陈公子、曾笨等人驾临。

曾笨拍拍我的肩,招呼说:“杨兄好。”接着转向杨泓,“我猜想杨小姐会不会也是我们剧中的女主角呀?”

杨泓被他直勾勾的眼神盯得有些不自在,下意识地往我身边靠,“哪里哪里,我就是陪我哥瞧瞧热闹来的。”

“老弟你帮我也照料着点儿,今天曾总出面还请到了马副市长,我得到门口候着先。”刘煌那家伙不仅拉了陈公子和曾笨加劲进来投资,许静挂帅网罗一号,还攀附上不少权贵,自然是满脸喜色外溢。

我意外地在人群中发现了李静,见她也同时看到了我,便端着酒杯走了过去打招呼。

她悄悄问我是不是跟“水天一阁”的老板曾笨认识,听说这人的背景很深,北京好多黄金地段的开发他都插手进去了。我有些惊愕,反正是不是陈公子那条线上的,她摇摇头,说黄主任曾经提到过这家伙,好像手眼通天不那么简单。

李小姐就是这种运动的爱好者,她为我们分享了自己的运动经。原来李小姐长期坐办公室,总是感觉身体不适,因此有了运动的打算。但是,她实在太长时间没有锻炼了,总是跑了两步就累。没办法,李小姐只有停下来走走,再接着跑。结果她意外发现了这样运动的好处,身体在不知不觉中竟然好了起来,感觉精神很多,工作效率也提高了。

事实上,这就是当下最流行的运动——走跑交替。

步行和慢跑都属于有氧运动,那么走跑当然也属于有氧运动了,其最大的优势在于它对身体的健康“疗效”。

对于20~60岁的人来说,如果长时间缺乏有氧锻炼,那么将会使机体组织器官功能下降20%~35%左右,从而会引起很多疾病的发生。当您适当地进行走跑交替,能使人体吸入比平常多几十倍的氧气,从而促进新陈代谢,将体内的有害物质排出。

尽管走路和跑步都是很好的健身方法,但走路的运动量较小,有时难以满足人们的健身要求;而跑步的运动量较大,活动太激烈,体弱者或老年人有时承受不了。走跑交替将两者优点相融合,既达到一定的运动量,又不至于因为太激烈而无法承受,对于各种年龄阶段的人以及各种体质的人都非常适宜。

同样,我们也能将走跑运动换算为6000步的活动量。当我们进行走跑运动4分钟时,即走2分钟,跑2分钟,相当于步行1000步的活动量;而进行累计24分钟的走跑交替,将完成步行6000步的活动量,成效也很不错。

那么,我们该如何开始走跑交替呢?我们可以先走1~2分钟,再以每分钟100米的速度快跑1分钟,然后再走,如此交替进行。

活动频率的安排上,将每走1分钟和每跑1分钟算1次,也可先走5次跑5次,然后第2周维持原来的运动量,第3周跑6次跑6次,第4周维持第3周的运动量,第5周走7次跑7次。根据自己的体质增减,这样便能达到有效的运动目标了。

楼上楼下

滕桂芬