

省会医院护士节 齐献礼

护士节前献爱心 雨中彰显天使情

本报讯(通讯员 陈燕)5月11日下午,郑州市二院全体护士长来到高新区秦庄,对群众进行健康教育知识讲解宣教,发放宣传彩页、环保购物袋等物品,以“献爱心、送健康”的形式迎接国际护士节的到来。

郑州市高新区社区卫生服务中心即将开诊,为西区居民服务。为了迎接国际护士节,让周边群众了解该院,方便广大人民群众就医,医院组织护士长向当地居民讲解防病治病的有关知识,特别是甲型H1N1流感的预防教育,并向群众介绍我院社区卫生服务中心的专科特色、名医名家、地理位置及诊疗特点,受到了当地群众的热烈欢迎。



市第十人民医院近日举行了“5·12国际护士节,护士礼仪培训”讲座活动。课堂上,老师精彩的演讲,赢得了护士们热烈的掌声,大家表示受益匪浅。张林 摄



市口腔医院护理部日前对全院护士进行了“三基三严”培训。医院特邀专家进行实地操作及现场讲解。用培训的方式,全院10个科室的50多名青年护士度过了一个特别的护士节。李庆芳 摄



感恩

本栏主持 徐虹

人不是石头做的:知好歹,明是非;有感情,有心灵。天生我才必有用,未必;要看人家用不用,是也。人之一生,无论功成还是名就,多非一己之力可至,故需感恩恩者,哪怕“滴水”之恩。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费,挨家挨户地推销产品。结果很不顺,傍晚时他疲惫万分,饥饿难耐,几乎绝望。走投无路的他敲开一扇门,希望能得到一杯水。开门的是一位美丽的女孩,她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。男孩和着眼泪喝了下去……许多年后,男孩成了一位著名的外科大夫。

一天,一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。他顺利地地为她做完手术,救了她的命。无意中,他发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给他那杯热奶的女子!

一直为昂贵的手术费发愁的女子硬着头皮办理出院手续时,在手术费用单上看到的却是这样七个字,手术费:一杯牛奶。女子茫然,她已忘了昔日之事。但这又有何妨呢?

上述故事并不深刻,但感恩寓意十分朴素。终你我一生,需感恩者良多:感恩蓝天,感恩绿叶红花,感恩青山碧水,感恩晚霞晨风……

感恩父母师长,感恩知音朋友,感恩同事乡亲,感恩一切曾善待过我们、提携过我们、帮助过我们的人。

感恩“对不住”我、“反”我的人,有了他们,我可真切地丈量一下自己的胸怀。

我非王子公主,不可集万千宠爱于一身,有喜我者,必有厌我者。记住恩者,淡忘其他,微笑上路。

健康的人,感恩的心。让世界有情有义,有真善美;让温暖衔接,感恩薪传,世界因此春去春回。

精彩文艺庆祝护士节

本报讯(记者 汪辉 通讯员 秦川文/图)5月11日,市一院举行庆祝国际护士节表彰暨文艺联欢大会,500余名护士自编自演了一场精彩的文艺节目,庆祝自己的节日。

“在今后的工作中,我们将努力工作,继续发扬南丁格尔精神,更好地为病人服务。”护士代表庄严宣誓。表彰会后,医院举行了精彩的文艺演出,在演出过程中还穿插了有奖问答。整个活动现场高潮迭起,掌声不断。



为纪念世界红十字日,郑州市第九人民医院(河南省红十字郑州医院)近日组织各科专家,携带相关医用品,在人民路丹尼斯广场开展医疗服务、健康咨询、健康教育等义诊活动。史宝库 摄



健康快讯

为纪念世界红十字日,郑州市第九人民医院(河南省红十字郑州医院)近日组织各科专家,携带相关医用品,在人民路丹尼斯广场开展医疗服务、健康咨询、健康教育等义诊活动。史宝库 摄



河南省传染病医院 青年志愿者为孩子送健康

河南省传染病医院团委近日组织20名青年志愿者,带上保健品和糖果来到市儿童福利院,对福利院的30名医护人员和老师进行手足口病和麻疹防治常识的培训,对5岁以下儿童进行手足口病和麻疹的筛查。送健康活动受到了市儿童福利院的欢迎,他们说:“这样的医疗支援活动正是我们目前缺乏的,希望你们能多来几次。”路瑞娜

治疗“膝关节炎”特效国药问世

新密张大夫膝关节炎疼痛、肿胀、积水,蹲不下,上下楼使不上劲,并伴有“咯吱”响声,行走困难,听朋友说“追风活血膏”是治疗性特效国药疗效显著,就一下买了15盒,贴敷当天就有感觉,七天疼痛、肿胀减轻,才一个多月就能去公园学打太极拳,见人就说:治疗膝关节炎一定首选国药准字黑膏药,疗效有保证!

“追风活血膏”是国家药监局批准,经多家三甲权威医院临床验证,被载入中国药典的国药准字黑膏药(国药准字:Z23020047),治疗膝关节炎退行性骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、髌骨软化等效果神奇,药效是传统药物的30倍,富含高效透皮生物活性因子,能快速渗透病灶组织深部,营养修复关节软骨,钝化骨刺,消除粘连水肿无菌性炎症。急重症者12小时见效,一般5-7天疼痛肿胀减轻,3-4个疗程康复。一个疗程18天,需6-12盒,买10送3,20送8。试用3盒无效,退药退款,见报两日内诚信求治,久治不愈者持本人病历可免费试贴。

康复专线:0371-66075399 地址:茂源堂大药房(大学路河医门诊楼正对面) 怀仁堂大药房(黄河路服装批发市场旁)市内6盒起免费送货,外地免费邮寄,药到付款。



骨科医院 健康课堂

5月4日一大早,郑州市骨科医院急诊科医护人员开始了一天的忙碌。这时,一辆救护车呼啸而至,“快!准备接病人!”闻声而至的急救人员迅速把过床器放在担架上准备把患者移动到推车上。

小小过床器 为患者消痛

“不要紧张!不会疼的。”看到患者双眼紧闭,做好迎接疼痛的准备,护士安慰道。

几名急救人员协力通过搁置在担架上的过床器迅速平稳地把患者移动到推车上,快速推往急诊室。

感到推车在快速前行,下肢骨折的患者惊讶地睁开双眼说:“真的?我居然没有感到疼痛!”

这是担架上搁置的过床器起了极大的作用,它是骨科医院实行无痛医院的一项便利措施。为了减少患者的痛苦,医院细化到每一个服务环节,在每个病区都配备了这种便于移动、摩擦力极小的过床器,让骨折患者在搬动的过程中感觉不到疼痛。

本报记者 李笑展 通讯员 王伟鸣 李晖 整理

为什么要进行婚前医学检查

和指导。通过婚检,还能检出一些诸如先天性心脏病、慢性尿毒症等严重的全身性疾病。这部分人需要专家评估能否胜任妊娠及分娩,并指导孕期的注意事项,避免在孕产期发生严重的并发症,影响母婴健康,甚至造成孕产妇和胎死产儿死亡。

其实大多数疾病通过早诊断早治疗,是完全可以治愈的,可怕的是

传染给对方,更有甚者会垂直传播给下一代,给未来的家庭带来灾难。例如肝炎、风疹等患者,可以通过疫苗接种和孕期阻断,避免影响对方和子代的健康。

郑州市开展婚检业务的单位:郑州市妇幼保健院、各区妇幼保健所及各县(市)妇幼保健院。郑州市妇幼保健院保健部 供稿

关注女性健康 防治乳腺增生

乳腺增生是妇女乳房疾病中最常见的一种,又称乳腺结构不良等,是乳腺小叶的腺管和腺泡及间质由内分泌紊乱引起的增生性疾病,一种非炎症非肿瘤性疾病,多见于25-40岁女性。

中医中药对于本病有着独特的优势与潜力,但乳腺增生病机复杂,个人差异不同,在临床上也不能单一治法或一方一统治疗全过程,应根据个人不同情况,从整体出发,辨证与辨病相结合调节内分泌平衡,针对不同阶段和症候辨证施治。

乳腺增生是由于内外因素引起的内分泌失调,只要消除这些原因就能减少乳腺增生的发生。频繁的人工流产会引起内分泌失调,应尽量避免计

划外的怀孕,减少人工流产次数,不生育及产后不哺乳也容易发生乳腺增生,精神紧张,压力过大,忧郁不乐,过度疲劳及性情暴躁也是引起内分泌失调的主要原因,应在生活中保持心情愉快,乐观健康的心态,劳逸结合和积极向上的人生观,生活规律,积极防治甲状腺疾病和月经紊乱、盆腔炎、子宫肌瘤等妇科疾病,保持夫妻之间性生活的和谐。在饮食方面,不宜过多进食补品,戒酒和少吃辛辣刺激性食物,可多吃水果蔬菜,保持大便通畅,少吃含动物脂肪及热量高的食品,没有医生的指导下不要随便吃含有激素的药品、食品及保健品等。

本报记者 李笑展 通讯员 王红专 整理



中医中药 养生苑

李政,男,郑州市中医院乳腺外科主治医师,擅长中西医结合治疗系统乳腺增生、乳腺炎、乳腺导管扩张症、乳腺良、恶性肿瘤及乳房发育异常等各种乳房特别疾病,并开展乳房杂症普查及保健咨询工作。

出诊提示:周二、四、六上午

特色 专科

郑州市第二人民医院 眼底病内科病区

洛阳的王凤仙患视网膜色素变性,视力丧失,辗转各地就医,眼睛已被判了“死刑”,36岁的凤仙抱着试试看的心情来到二院,接受了眼底病内科病区秦玉芝主任的“睫状动脉搭桥术”,揭开纱布后,她兴奋地拉着病房里走廊上每一个认识的或不认识的人,一个劲儿地说:“我看见了,我看见了!”忘情地抱着秦玉芝久久不肯撒手。

郑州市第二人民医院眼底病内科病区是集眼底病药物和手术治疗于一身的综合科室。病区有医护人员

20名,开设病床40张,拥有各种先进的眼病检查和治疗设备。在眼底病治疗方面经验丰富,技术力量雄厚。主要开展各种眼底病,如视神经疾病、玻璃体疾病、视网膜疾病、葡萄膜炎以及由年龄或全身性疾病导致的眼底病的诊断和治疗。收治病种主要有视网膜色素变性、黄斑变性、糖尿病视网膜病变、黄斑区病变、视神经萎缩、视网膜动、静脉阻塞、视网膜母细胞瘤、眼底出血、视神经网膜炎、各类角膜炎、葡萄膜炎等各种疑难眼病。在手术治疗方面,率先采

用睫状前动脉脉络膜吻合术治疗视网膜色素变性,填补了国内空白,开创我国手术治疗视网膜色素变性性疾病的先河,长期临床实践证明,该手术治疗效果显著,目前该病区已成功实施手术300余台,手术成功率高达百分之百。除开展各种常见眼病的手术治疗外,在复杂的视网膜脱离、高度近视、难治性眼外伤、眼内异物、眼内炎、增殖性视网膜玻璃体病变、糖尿病性视网膜病变、玻璃体积血的手术治疗,均有重大突破。咨询电话:0371-68993122

郑州市口腔医院

口腔爱牙热线 66280600 66280655 郑州市二七路224号

中华慈善总会唇腭裂免费治疗医院

李先生:我的牙齿平时好好的,也不疼,但前不久坐飞机时牙齿疼得厉害,请问,这是怎么回事?

郑州市口腔医院主治医师谭琦:坐飞机时牙疼,医学上称为“航空性牙痛”。当人坐飞机在高空飞行或潜水员作业时,气压的改变最明显,人体所有组织、器官都会改变,牙髓或

“航空性牙痛”是怎么回事

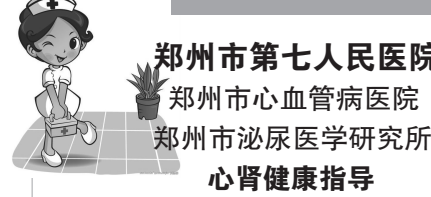
机体一旦受到局部炎症或外来环境改变时,牙髓组织中的血管扩张,炎性渗出物增加,根尖孔这一运输通道受阻,造成髓腔内压增高,一方面使感染扩散至全部牙髓,另一方面压迫牙髓神经产生剧烈牙痛。

那么坐飞机什么情况下会产生牙疼呢?产生航空性牙疼多是由以下原因造成的:1.平时有牙齿病未彻底治疗的隐患牙;2.平时感觉隐痛不明显,未经治疗导致牙髓组织发生慢性炎症的隐患;3.还有一些未察觉到的隐患,如牙齿隐裂、慢性根尖炎等。当有这些牙齿疾患的乘客坐

飞机时,受飞机四周气压增高的改变,易出现牙齿疼痛的现象。

为防止航空性牙痛的发生,建议做以下几点工作:1.定期做口腔保健,半年或一年到医院做口腔检查,及时治疗龋齿、隐患牙和治疗的牙病;2.注意口腔卫生:早晚刷牙、饭后漱口,尤其睡前刷牙;3.注意饮食习惯:少喝碳酸饮料,少吃甜食,不要咬硬物,如啤酒瓶盖、坚硬的果壳等,做到早预防、早发现、早治疗。在您坐飞机之前,先看牙医,做到有备无患,才能使您享受一个轻松、愉快的空中之旅。

高血压患者如何保健



【保健要点】 1.平衡心态,修心养性。丰富业余生活,保持乐观向上的心态,减少精神压力和抑郁,避免过度劳累与情绪激动。 2.控制体重,科学锻炼。可根据自身状况,选择慢跑、快步走、太极拳等有氧运动,每周3-5次,每次20-60分钟。 3.合理膳食,低盐低脂。每天盐的摄入量不超过6克,少吃动物脂肪与内脏。戒烟限酒。

4.动态监测,规律服药。遵照医嘱服药,血压正常后减量维持。服药期间,防止突然改变体位引起的体位性低血压。 5.治疗无效时及时复诊,请医生调整治疗方案。

本报记者 李笑展 通讯员 侯惠霞 整理

郑州市七院急救电话 0371-68877120 心内科 0371-68989591