

学生作文

我的父亲母亲

小时候,“父亲”这两个字曾一度令我感到陌生,甚至有几分惧怕。他不苟言笑,还经常因我的一些不好的生活习惯训斥我。他对我严厉而近乎苛刻的态度,使他在我的眼中高不可攀、神秘莫测。

但是自从我进入初中以后,父亲开始用一种亲切的态度同我交谈。当我学习上出现困难时,他总是能用精辟而又简洁的话语解除我的困惑。那是升初中以来的第一次月考,结果出来后,我只考了全班第六名。当时我很伤心,也很失望。要知道,小学时我可是班里的第一名啊。正当我独自伤心时,父亲走来了。他亲切地教导我,世上没有常胜将军,只因天外有天,人外有人。他第一次和我推心置腹地交谈,使我在感动之余也重新树立了信心。从那以后,我发现父亲其实是很亲切慈祥的,例如,他总会在我上学后将我因忙碌而无暇收拾的房间整理得井井有条,在我挣扎在题海中时悄悄为我端来一杯果汁。初三,是一段很辛苦很紧张的日子,但因老爸精神上的陪伴,我终于熬了过来。

有一天,老爸去开家长会,当他有些驼背的身影消失在人群中时,我才愕然发现父亲真的老了。回到家,我翻出原来的相片,泪水顿时溢满眼眶。原来,父亲是一座山,永远都静默着,只是在沉默的人生中,也渐渐为儿女消耗了自我。

童年时,母亲在我眼中是那么美丽,那么温柔与慈祥。时光的流逝,使母亲变得苍老,也变得爱唠叨。但是,母亲对儿女那细致的情结不变。如果说,父亲如山,深沉静默,那么母亲便像小溪,永远地流淌着。小时候,我习惯被母亲打扮得漂漂亮亮地去上学,也喜欢让漂亮的母亲到学校去接我。但是,我上中学后,有一次妈妈带我去买衣服,在令人眼花缭乱的服装店里,我忽然发现妈妈像迷失了自我,她似乎一点都不懂流行。我知道,妈妈是真的老了。小时候,我爱牵着妈妈的手去逛街,可如今,妈妈却要跟着我满城逛。

在我走进高中校园的那一刻,我发现了父母眼中的不舍。我明白“父母”这两个字眼是需要我们用尽一生去守候的。

内黄一中高二36班 杨梦萍

小记者活动



如家似梦的丰乐葵园

“我们今天去丰乐葵园,晚上还要住在火车旅馆。”老师说。

带着一连串的问题,我们来到了丰乐葵园。一下车,就看见络绎不绝的人们。我们随着众人的脚步,走进葵园,只见水边“万条垂下绿丝绦”,路边“草色遥看近却无”。对于我们这些孩子来说,这里就是一片世外桃源,让人心旷神怡。

随后,一位姐姐带领我们进了“传说”中的火车旅馆,我好兴奋。姐姐向我们解说:“这列火车共11节车厢,可容纳181人。有包间,有上下铺,还有单人单铺。”通过了解,我们还知道了这列火车的辉煌历史,原来它已经沙场,经过了几十年的沧桑奔波,虽然已经满面沧桑,可它还是要“变废为宝”,为人民服务到底。

这列火车的外观是墨绿色,里面更是让人惊奇。一张张干净整洁的床铺,一个个散发出淡粉色光芒的壁灯,把小小的车厢点缀得无比温馨。这里设施齐全,液晶电视、空调、电扇等家电应有尽有;牙刷、毛巾、梳子等日常用品更是一应俱全。如此周全,这岂止是旅馆哪,这里就是家。

此刻的我,静静的,站在窗子边,太阳已经敛尽了光芒,只有月亮悬在半空中,很轻,很淡,犹如菩提树叶,轻如细沙,薄如蝉翼。

在我感受着这令人陶醉的景色时,整个车厢都被快乐所笼罩着,笑声洒遍了每个角落,那一个个甜美的笑声在葵园里回荡……

夜深了,人静了,我躺在床上,软绵绵的被子,好舒适,好温馨,有家的感觉。我真想让时间静止,一头扎进那芬芳的梦域……

独特的“火车之旅”

旅馆是外出旅行的港湾。一般的旅馆,只能用舒适、环境好等词语来形容,千篇一律,而丰乐葵园里的旅馆,则像漫画里的一样,好独特。通过郑州日报的组织,我们来到了丰乐葵园,走进了期待已久的“火车旅馆”。

“哇——”大家一起冲了进去,一下子扑倒在床上,开心得很!大家的头像小型雷达一样,环顾四周,每看到一样新奇的事物,就瞪大了眼睛!这里几乎是树的领地,透过火车窗外,看到一棵棵茂密的大树,和“火车旅馆”真是绝配!住在这个饱含大自然气息的空间里,谁不喜欢呢?这里的床铺分上下两层,空间很足。床是木头做的,睡在上面就像睡在朝阳下的露珠上,好清新!

这里的窗子也很别致,采用了外翻的开窗形式。窗帘更加有意思,它是由两层塑料构成的。第一层是嫩绿色的网网隔面,颜色惹人喜爱不说,经过它吹进来的风,也变得清爽了呢!第二层,是古典高雅的竹子,它的影子在窗台上格外的舒展,晚上欣赏着这样的美景睡觉,梦也会变美的……

听了我的介绍,你是不是也想来参观一下的这个独特的“火车旅馆”呢?

惠济区东风路小学 六二班 胡婧洁
辅导老师 申玉芬

大考在即
专家教你轻松减压

本报记者 李杨

“我是一名高三的复习生,最近心中有些困惑,希望您能帮我走出阴影。最近,我对一些事情很敏感,有时我会认为别人在指责我,就连我的同桌问别人问题时,我会觉得他生我气了,要不他怎么不问我?一旦遇到一件不高兴的事,我就会不停地想,结果一整天过得都很糟,我感觉好痛苦……”

随着中招、高考的临近,共青团郑州市委12355青少年维权及心理咨询中心接到越来越多类似的咨询电话。为此,中心开通了中招、高考减压服务热线,安排专业心理咨询师全天24小时值守热线。

考前压力是正常反应

据共青团郑州市委12355青少年维权及心理咨询中心主任袁林方介绍,自从4月中旬减压热线开通后,每天都能接到几十个电话,有些学生倾诉考前苦恼,更多的是家长打来的电话,他们反映孩子情绪起伏大,注意力不集中,记忆力减退,失眠,食欲下降等情况,询问如何帮助孩子缓解考试压力。

“其实,考前存在压力是正常的,每个学生,无论学习成绩好坏,个人性格无论乐观或悲观,都会不同程度地表现出一定的焦虑,这是考前这一特殊时期的正常反应。只不过当你把学习上的焦虑情绪转移到了生活中,把对学习的关注转移到了一些无关紧要的事情上,就会显得敏感,比如走在路上觉得别人在盯着你,会因为一件小事胡思乱想等等。”心理专家建议各位考生,在感受到压力时重新认识一下自己,给自己一个定位,列举出至少10条自己的优点,根据自己的学习实力制定目标,并列出每天的小目标和详细计划,踏踏实实地度过每一天。

保持原有生活状态

一位高三学生打来咨询电话说,“我的成绩还不错,但心理压力很大,爸爸妈妈每天都为我准备丰盛的饭菜,他们怕影响我学习,电视也不开,说话都是悄悄的,家里经常什么动静都没有。虽然他们嘴上没说什么,但我能感受到他们对我的期望,万一我没考好,怎么对得起他们呢?”

针对这样的情况,专家提醒各位家长:紧张的情绪会相互感染,过度的关注对孩子也是一种压力,家长最好能保持原来的生活状态,切不可把自己的压力转移给孩子,尽量“少说多做”,可以帮孩子倒一杯热水,做些清淡的菜或陪孩子散散步,不要追问“为什么”。“由于孩子在此时极度需要精神支撑,因此家长千万不要说‘考成什么样都没关系’之类让孩子泄气的话,要适时给孩子以鼓励,给他一种安全感,但整个备考过程中最好不要多于两次。”

另外,大多考生睡眠不足,午休环节就显得非常关键,每天午睡40分钟会使孩子精力充沛。

为情绪排遣找出口

在不少学校的高三教室,记者都看到了醒目的高考倒计时牌。一所中学的高三学生告诉记者,虽然老师没有言语的暗示,但每次抬头看到倒计时牌,心中就不由地开始紧张。心理专家认为,高考在即,不用提醒学生也懂得该怎样努力,这种暗示的方法反而让学生背负沉重的负担,是不可取的。

与此同时,也有一些学校在帮助考生缓解压力上做了不少功课。郑州市101中学等学校为考生准备了“以平常心对待高考”的心理辅导和讲座,郑州女子高中也借18岁成人仪式的机会为高三学生送上蛋糕和一场精彩的联欢晚会,为考生紧张的情绪排遣找到出口。

“学校的氛围非常重要,适量的运动和集体活动能帮助学生缓解压力,但也要顾及到每一个学生的意愿,在他们自愿的情况下进行。”

最后,心理专家提醒各位老师,要留意考生的情绪变化,避免同学之间在压力过大时相互倾诉,相互传染负面的情绪。

图说校园

我市中小学举办纪念汶川地震一周年活动

在汶川大地震一周年之际,全市许多中小学都举行了各种纪念活动,为了让学生关注灾区,学会自救,郑州58中、65中学、郑州经济技术开发区实验小学、郑州经济技术开发区梁湖小学、上街区铝城小学、上街区廿里铺小学分别举办了

“汶川大地震”疏散逃生演习;陇海中路小学、农科路小学、南阳路二小、文化路三小、纬四路小学、农业路小学、惠济区南阳小学、管城区圃田乡中心小学、回民二小、二里岗小学都分别举行了祈福仪式,寄托哀思。
张伟 徐瑞



热点关注

新课改 教师有了新变化

本报记者 李杨

2008年秋季起,河南普通高中起始年级全部进入新课程实验。新课程改革不仅改变了学生的学习生活,也同样改变了教师的教学生活。在一种全新的教学理念的引领下,教师在备课、上课以及对学生的评价方式上发生了哪些根本性的变化?记者走进河南新课改样本本校之一的郑州12中进行了采访。

教师备课要更充分了

走进12中的“新课堂”,记者看到了这样一番令人惊讶的景象:教室里的布局一改往日“排排坐”的惯例,课桌被摆成方形、工字形等几何图形分组排列,学生4至6人一组围桌而坐,时而面向老师认真听讲,时而转向小组成员相互交流,显得活力四射。

“新课改的课堂不再是‘满堂灌’,学生更加活泼、积极了,但教师并没有轻松,反而需要做更多的功课。”一位高一班主任向记者解释说,要想学生“散而不乱”,老师就必须有一定的课程设计和课堂调控能力,这就要求教师在上课前有足够的准备。“因为学生在课堂上讨论和展示的机会多了,他们就有可能提出一些意料之外的问题,我们必须花比以前多几倍的时间备课,以补充各学科的相关知识,以应对各种突发状况。”

不过,该教师也表示很乐意接受这样的挑战,因为课改这几个月以来,自己的各方面能力和素养都得到了提高,这也得益于学校教师的“集体备课”环节和相互配合。

学生理解情况尽在掌握

考虑到学生学习的个体差异性,郑州12中从学校的实际情况出发,更加合理地利用了“学习卷”这一法宝。该校副校长李玉国说,“教师必须先吃透教材,并对教材进行二次开发,使重新整合的教材更符合学生的理解能力。”“学习卷”上一些精心设计的题目,也能更有针对性地发现和解决学生在理解过程中出现的问题,使教师及时了解不同层次学生对知识的掌握情况。

“的确如此,以前只是想把自己所掌握的全部知识都教给学生,但学生掌握的情况如何却不得而知。”一位高一数学教师告诉记者,新课改后,课堂上的教学方式发生了改变,由学生先通过自学提出问

题,这些问题直接暴露出学生学习中的难点;在解疑答惑之后的当堂检测,更能让教师对教学内容的落实情况有一个清晰的了解。

每个孩子都有闪光点

教学方式改变了,对学生的评价方式自然也要随之改变。

12中一位英语老师告诉记者,以前和学生面对面的交流并不多,只是比较喜欢学习成绩好的学生。但新课改后,发现很多学生非常愿意在课堂上展示自己,在与学生的交流中,她开始关注每一个学生。“他们有的风趣幽默,有的在运动会上身手矫健,有的在艺术节上一展风采……原来每个孩子都有自己的闪光点,他们都是那么可爱。”

据了解,12中有专门设计的《综合素质评价手册》和成长记录袋,能够更加全面、深入、真实地记录学生的特点和发展趋势,更加全面地反映学生的品德素养、身体心理素质、学习和活动能力等要素,使教师对每一个学生都有了全面的认识和科学合理的评价,对促进学生的全面和谐发展大有裨益。

教师博客

为了天空那抹彩虹

走进魏老师的画室,我惊呆了,我难以相信这是我们学校学生的作品。满墙的素描、剪纸、书法作品,油画被魏老师装裱得整整齐齐。我慢慢地欣赏着一幅幅作品,心底升起由衷的赞叹,为魏老师的坚持执着,也为我们学生的无限潜力。

记得刚毕业时,带着憧憬和希望,想像着未来的工作环境:明亮的教室,绿油油的操场和一群听话懂事的学生,那是多么幸福呀。可是当我踏进学校的刹那,所有的憧憬和希望全都烟消云散,没有想像中繁华的街道,明亮的教室。它只是坐落在一刮风就尘土飞扬的都市村庄的一个角落。

学校位于城乡接合部,大部分学生是外来务工人员子女。许多家长整天忙于生计,

对孩子不管不问,学生的素质可想而知。不过,“既来之,则安之”,在以后的教学中,我虽也尽心尽力地上课,但从来没有想过要去改变点什么。日子就这样过着,上完自己的课就觉得完成了一天的任务。

看着满屋的作品,我不住地称赞着:“魏老师,你可真了不起!”

“其实也没什么,我只是想用一些课余时间,为学生们做点什么,反正闲着也是闲着。”

“真难以想象这是我们学生的作品。”

啊,奇迹是我们自己创造的,如果只是一味地去抱怨学生,而不去想着为学生做点什么,那么他们可能永远就只能做一名碌碌无为的庸师了。

现在,我在自己的岗位上,尽我最大的努力,从各方面去改变学生:给学生争取实践的机会,增加他们的课外知识;成立校园小记者班,提高学生的写作兴趣;开展各种各样的小活动,拓展学生的思维空间……也许一天、两天、一个月甚至一年,我并不能改变多少,但我想,只要我能像魏老师那样,坚持不懈,对学生充满希望,总有一天,学生会潇洒自如地挥动手中的画笔,快乐地书写五彩缤纷的生活。就像魏老师说的那样:“只为了天空那抹彩虹。”管城回族区南十里铺小学 张丽霞

图片新闻



由郑州市科协、志愿者协会联合组织的“科学探索——拯救地球环保校园行”活动,近日在郑州市管城回族区创新街小学举办。
王宝军 摄



5月13日,在中牟县教体局举行的少林拳操大赛中,中牟县大孟镇中心校代表队获得了评委的好评。
张伟文 李淑芳 摄



近日,中国动物小说大王沈石溪受邀到郑州中学举办讲座。学生与全国著名儿童文学作家亲密接触,激发了学生的课外阅读兴趣。
张震 摄

教育资讯

安利“阳光育苗”讲座贴心指导毕业生

5月13日,安利公益活动“阳光育苗”走进郑州大学,来自安利(中国)日用品有限公司的人力资源高级经理朱宁为大学生带来精彩的《职业生涯规划》讲座,让即将步入社会的学子们更加深入了解企业对人才的需求。

讲座当天,整个现场高潮迭起,生动的语言、有趣的职场故事带领学生们叩开职场的第一扇门;轻松自如的互动,自身的一些职业心得,赢得同学们的积极反馈。本次郑州大学之行是安利“阳光育苗”活动在全国35个城市的高校巡讲的其中一站。
王其安

103中学获“省级体育传统项目学校”称号

昨日,记者从郑州市103中学获悉,该校因手球特色被河南省体育局、河南省教育厅命名为省级体育传统项目学校。该校手球队组建于2000年,多次在国家级比赛中获奖。
张可

上街区新建小学学习焦裕禄精神

5月9日,上街区新建小学组织全体党员赴兰考参观焦裕禄纪念馆,瞻仰焦裕禄纪念碑,缅怀焦裕禄精神。该校党支部书记和校长代表学校全体党员向焦裕禄烈士陵园墓敬献了花篮。
李杰

郑师附中、惠济一中关注孩子心灵

5月12日下午,郑州师专附属中学请来了惠济区法院法官楚云鹤,为学生带来了一场精彩的报告。楚云鹤通过大量典型的、有针对性的案例,告诉学生怎样才能成为一名遵纪守法的合格公民;郑州市惠济一中特邀团中央《知心姐姐》心理健康教育全国巡回报告团,作了主题为“关注孩子心灵的成长”的心理健康教育报告。
王新路

逸夫小学“助残日”在行动

在一年一度的“国际助残日”到来之际,郑州市管城回族区逸夫小学积极开展了“一助一送温暖”、“我与残疾小伙伴共同成长”等形式多样、生动活泼的主题活动。
沙莹

省小学德育课程研讨会在巩义召开

5月14日,河南省小学德育课程研讨会在巩义市子美外国语学校隆重召开。与会领导对该校的校园文化进行了参观,同时对学校的少年军校进行了验收,并给予了充分的肯定。
张伟

须水镇七小开展流行病知识讲座

5月6日,郑州市中原区须水镇第七小学开展预防手足口病及甲型H1N1等传染病知识讲座。该校专门邀请了郑州市中原区疾病预防控制中心的谢小霞医师到校,介绍几种流行病、传染病的发病原因、症状及预防与治疗。
李桂荣

登封市直二幼举行趣味运动比赛

5月7日,登封市直二幼中、大班小朋友分别举行了拍皮球、跳绳比赛。比赛既丰富了孩子们的活动内容,增进了孩子们之间的默契和团结协作意识,又让孩子们在运动中体验了快乐。
张小瑞