

人造灯光危害大

意大利天文学家皮尔安东尼·辛撒诺多年来依靠高清晰度的人造卫星图片监控着全球的人工光的分布和增长速度。欧洲和美国的夜空,人工光的亮度正以每年百分之五到百分之十的比率增长。受此影响的首先是天文学家与天文爱好者,地球上近三分之二的人再也看不到繁星遍布的银河。在晴朗的夜晚,在远离光污染的天空,人的肉眼能看到大约两千五百颗星星。而身居纽约郊区的人们最多能看到二百颗左右,曼哈顿的居民要是能看到十五颗星星就很走运了。过度接触人工光可以改变动物的生物节律,影响食物链彼此依存的正常关系,甚至引发人体严重的激素失调,造成不可挽回的后果。

在亿万年的进化过程中,许多生物依靠星辰和月亮的微光辨别方向,而人工光的泛滥对它们形成的误导常常造成致命的伤害。每年有近一亿只禽类撞在北美洲的有光建筑上。由于灯光的误导,蚕蛾常常错过交配的机会,有时还会飞进趋光动物的嘴里。明亮的灯光还会干扰它们的迁徙路线,使大批蚕蛾无端被困在黑暗的孤岛上,坐以待毙,致使美丽的蝴蝶变得越来越少了。

不仅如此,“人工白昼”还致使许多昆虫被强光源周围的高温烧死。受影响的还有一种甲壳纲动物和轮虫,它们在夜间游到水面吃水藻,白天则在水下休息并躲避猎食者。街灯的强光折射到水面上,这些微小生物一直停留在水面下。后果是,浮游生物被剥夺了营养来源,以此为生的鱼虾大量减少;幸存的水藻却快速疯长,破坏了其他水生生物的生长环境,使清澈的水质受到污染。

如果有人认为这简直微不足道,那么下面的研究结果绝对令人吃惊。科学家采访了一千六百零六名妇女,他们发现,夜间工作的妇女比非夜间工作的妇女患乳腺癌的几率高出百分之六十;上夜班的年头越多,夜班时间越长,接触的光线强度越高,患病的可能性就越大。

照在视网膜上的灯光,即使在睡眠期间,也会减少褪黑激素的生成,而褪黑激素能帮助调节昼夜节律,还具有抗氧化功能。这种激素在一些哺乳动物身上对雌二醇激素起抑制作用,而雌二醇与乳腺癌的发生密切相关。

人工光即使有同样的亮度,也并不产生同样的光学和生物效应。荧

光灯、金属卤化灯、高压水银灯通常用于场馆照明,射出许多不易察觉的紫外线,对照明不起任何作用,但却会对天文台的观测工作构成干扰。传统的白炽灯放射许多红外线,使灯泡易热,照明效果也差。以上这些种类的灯和越来越普及的用作街灯的高压钠灯,光谱都很宽。这就使灯光看上去像自然光,蚕蛾、鸟类以及其他动物能看见这些光,并受到吸引。相比之下,目前在一些街头使用的光照好的低压钠灯只发出光谱很窄的黄光。由于生物不会把低压钠灯的灯光当作是自然光,因而对生态的干扰最低。

一些发展中国家城市化的步伐日益加快,其中部分并不很富裕的大都市仍一味效仿发达国家大都市的做法,大搞所谓“夜景光团”工程,把原本安详静谧的氛围,打扮得流光溢彩,花里胡哨,制造虚假繁荣,既劳民伤财,又对生态和人的健康无益。

城市夜间照明带来的光污染不仅破坏了优美的夜空,干扰了人们的休息,也造成电力资源的巨大浪费。同时,夜间照明也可以使城市中心区域气温上升,形成气云和“温室效应”。由于人工白昼的影响,很多人的睡眠质量得不到保障。为此,人们不得不将卧室的窗封起来,或者是装上暗色的窗帘,这种昼夜不分的生活环境,对人的心理会造成损害。

摘自《生命世界》

收到补助金,是因为镇政府第三办公室的电脑文员在输入你的身份证号码时,程序忽然染上了病毒,因此出现了死机,而电脑程序员又到卢森堡度假去了,今天刚刚来上班,这样就给耽搁了,这太不应该了。当然,不但是你一个人,还有6个像你这样的失业者,当时,我们,不是,应该向你们说明解释一下,兴许会得到谅解。不过,再过一个小时,你的银行卡里就会出现你应该享受的几笔补助金了。不知道我现在这样的解释,你会不会满意。请你接受我的歉意,当然,我还要谢谢你刚才扔的臭鸡蛋,否则的话,我曾经的承诺很有可能会遭到更大的失信危机。”

隆威的回复是:“像这样令人不愉快的事情,但愿你管理的镇政府今后不要再发生了,你知道吗,那几只臭鸡蛋还花费了我几便士呢。”

摘自《现代女报》

镇长感谢臭鸡蛋

早晨,英国坎特伯雷市歌夫镇镇长出门去上班,还没有走到车库,就挨了几只突如其来的臭鸡蛋,顿时头发、脸上、衣服上全挂满又腥又臭的黑黄色液体,好不狼狽。

这时转弯处走出一名中年男子,他自报家门:“我叫隆威·霍尔萨。刚才向你扔臭鸡蛋的是我。”镇长问他:“你为什么要把我扔这样的脏东西?难道你不知道这是一种侮辱行为?”

隆威回答:“镇长,难道你忘记了么?上个月的第三天,你在电视上发表演说,承诺给全镇100多位失业者每星期给予100英镑的经济补助金,补助金在每星期五打进每位失业者的银行卡。现在三个星期已经过去

了,我的银行卡里却始终没有见到这笔费用,至少在昨天还是个空白,而其他的失业者却已经高兴地收到了,对此,我有一种受骗受歧视的感觉。”

“如果真是这样,那你完全可以打电话或者发邮件问我啊,难道非得用这种很不友好的方式方法吗?”

隆威吼道:“镇长你有没有搞错,是你应该打电话或发邮件问我,我为你能说出这样的话而感到遗憾和气愤。看来,我今天选择用这种方式方法向你提出质疑抗议,也许是很明智的。”

3小时后,隆威果然接到了镇长打来的电话:“隆威·霍尔萨先生,首先我得先向你致歉,你之所以还没有

特别开心

马耳他“天下无贼”

去年夏天,我在一个法国朋友的鼓动下,一起去马耳他游玩。我们住在一个临海的小旅店落脚。傍晚时分,我和朋友把门重重一拉,就到海里游泳去了。

畅游之后,我和朋友回到房间,没等我呼喊服务员开门,朋友轻轻用手一推,房间的门竟然开了——原来,这马耳他的旅店并不像别的国家那般,顺手一拉就能把门锁上。我的心咯噔一下,自己的贵重东西都在房间啊……

慌乱之中,我竟然找不到钱包了,赶紧喊来服务员:“我的钱包被偷了,麻烦您帮我报警!”

服务员一听此言,大大的蓝眼睛里满是惊诧:“被偷?不可能!一定是你自己弄丢了……”

我一听,以为这服务员想要赖,正想发作。这时,朋友拎着一个破旧的书包说:“伙计,你不是放到这里了吗?”我这才恍然大悟,为了防盗,我专门把钱

夹放在了旧书包里。

我赶紧向服务员道歉,她却一脸的骄傲:“先生,你放心吧。我们这里绝对不会有小偷的,我们这里,所有的房间都不上锁!”

我一下子愣住了,赶忙问:“为什么?”

“因为我们这里所有的人,几乎都是互相看着长大的,谁不认识谁啊?没有人会偷东西!”服务员说着,脸上绽放出灿烂的笑容。

服务员的话果然不假,在马耳他,每家每户都不用锁门,甚至直到三更半夜还大门敞开着。看来,马耳他果真是一个天下无贼的国度!

摘自《今晚报》

养壶

这把壶是随酒销售的赠品,很粗糙。酒桌上那些成功人士都不要,我便将它带回了家。

带它回家,不是出于偶然,而是我刚听到一种“养壶”的说法。壶可以养,这倒是很新鲜。可怎么养呢?这让我犯了难,最后只能独创绝法。第一步,将它放到锅里煮。煮了一个小时,捞出来后,果然觉得它柔和了许多,没了那种生涩和干燥的感觉。第二步,抓了一大把茶叶扔进去,用开水灌满,泡了一夜,第二天倒掉,洗净。这下闻起来隐隐觉得它有了一点茶香。第三步就漫长了,因为它有两个明显的缺陷:一是壶壁上有许多小疙瘩,二是壶盖与壶口的吻合非常糟糕,旋转起来,会发出十分难听的声音。但既然是养壶,就应该把它从不完美养成完美,这才叫本事。

从此我开始日日养它。也没什么好办法,就是得空时把它捧在手里,机械而单调的重复这两种动作——抚摸和旋转。抚摸时的感觉并不好,就像年少时抚摸自己脸上的青春痘,满身新的苦恼。有时想一青,就像年少时那样,把它捏掉算了好。可这时耳边就会响起当年女朋友的警告:“别抠它,会留疤,难看死了。”听说她现在开奔驰了,我可还在挤公交。养这把壶居然勾起了苦涩的回忆,这倒让我始料未及。那好,我就不抠它,慢慢地把它们抚平吧。

旋转时,我有点虐待自己了。我说过壶盖与壶口的吻合很不好,一旋

转,那声音有时是尖叫,有时是闷哼,有时是拖泥带水的一连串杂音,气得我恨不得砸了它。可是,养壶嘛,就该有耐心。

约一年半时间吧,它变得很光滑;旋转壶盖时,竟能发出像某种古老乐器那样神秘而悦耳的声音;捧在手里端详,大气而朴实,散发着一种内敛沉静咖啡色光芒。不是由它泡的茶,我喝着还真是不舒服,因为少了那种特殊的芬芳和醇厚。

我可没把它当宠物看,而是当成一个相知相交多年的好朋友。读书时遇到了困惑,喝口茶,往往能茅塞顿开;写作时遇到了阻碍,喝口茶,往往能灵感喷涌;胡思乱想时,喝口茶,往往能安宁舒畅。

人生就是这样,一个奇怪的过程,我们追求的越凶猛,失去的却越多。好在这个奇怪的过程里往往有一些温馨的小逆流,比如这把壶,就能抚慰我这颗迷惘的心。

摘自《渤海日报》

智者

智者广收天下门徒,聚有百余人。智者每天都教他们修身养性,习文练武。弟子们珍惜难得的受教育机会,大多刻苦研习,虚心请教。只有一个人不服管教,只知道吃喝玩乐。

几年之后,弟子们几乎都掌握了一技之长,声名远播。而那个冥顽不灵者依旧浑浑噩噩,并搅扰师兄弟们的学业。于是弟子们一起来找智者:“老师啊,请您开除那个坏蛋吧!”

“不行,我要收留他!”

摘自《鞋里的沙》

人体的8个“为什么”

在日常生活中,人体有许多看似很简单的行为特征,但当你仔细观察分析时,你会意识到你对人体的认识程度还有待于进一步深入。

为什么有时候笑到肚子痛

跑步和大笑是引起侧腹痛最常见的两大原因。两者至少有一个共同点:膈肌运动。纽约贝斯以色列医学中心运动专家罗伯特·高特林解释说:“当你大笑时,因吸入大量气体,双肺膨胀,向下推挤膈肌;大的同时腹肌也是收缩的,会向上推挤膈肌。”当然,当你大喊大叫时也会出现这一状况。反复的推挤会导致肌肉痉挛,就是我们所说的腹痛。罗伯特说:“有时大笑不止时,会觉得右胳膊和侧腹部都有疼痛感,因为支配膈肌的神经与支配右肩部的神经为同一神经的分支。”所以,除了引起腹痛外,开怀大笑还可被误以为心脏病发。我们可以通过大笑的间隙进行缓缓的深呼吸来尽量缓解膈肌的痉挛状态。另外,剧烈运动前,避免饮食过饱,过多饮食可使血液更多地进入消化系统。

为什么皮肤会起鸡皮疙瘩

当人们感到寒冷或恐惧时,身体皮肤会隆起鸡皮疙瘩,鸡皮疙瘩的学名叫做“毛发直立”,所有毛发根部的微小肌肉组织都会结合在一起,就如同在肉体上长出一个一个小疙瘩。人体皮肤鸡皮疙瘩的起源可追溯远古人类时代,那时远古人类还长着一层厚毛发,像“皮毛大衣”一样。他们感到寒冷时,皮肤就出现鸡皮疙瘩,毛发就会变得蓬松,毛发之间的空气就相当于一个绝缘层,对身体起到保温作用。此外,毛发直立也对掠食者或敌人起到威慑作用,比如当猫遇到狗时,就会毛发直立,弯起身子,有时会吓退狗。

为什么切洋葱时会流泪

当你切开一个洋葱将其组织细胞破坏时,其释放出的一种酶就会生成丙烷硫醛亚砷气体。一旦这些气体进入你的眼睛时,与眼泪接触就会产生轻浓度的硫酸。这会对人体眼睛构成伤害性刺激,使大脑组织对眼睛中的泪腺发送信号,促使其形成更多的眼泪,便于将洋葱所产生的硫酸冲洗出来。因此,当你切洋葱时,切得越多,流的眼泪就越多。美国威斯康辛州大学麦迪逊分校园艺教授欧文·高曼博

士说:“洋葱的化学反应是为了抵御害虫侵入而在进化中逐渐产生这种特殊酶。一种可以避免切洋葱时辣眼睛的方法是先将洋葱放入冰箱冷藏一下,这样会减缓洋葱中酶的释放过程,使洋葱对人体的刺激降低至最小,尽可能地少流眼泪。此外,这种特殊酶主要集中在洋葱的根部组织,如果晚些时间再切这个部位,将有效地减少眼泪的流出。”

为什么人们会喜极而泣

专家们十分不理解的是:为什么哭与笑是统一心理反应的两个不同表现形式?美国马里兰大学巴尔的摩分校心理学家罗伯特·普罗温博士说:“哭与笑都是发生在高情绪表达状态下,包括两者的延迟效应,并不会完全消失,甚至两者之间会转化。”普罗温是《笑声:一项科学调查》一文的作者,他指出,我们总认为哭泣总伴随着难过的心情,但流泪却是一种非常复杂的人类情绪反应。迈阿密大学巴斯康帕歇眼科医学院教授李·达夫恩说:“痛苦、悲伤,一些情况下的极度高兴等多种情绪都能引发哭泣,它只是我们的一种进化方式而已。”你甚至能够发现你在大笑时会突然流泪,这时你应当感到庆幸,情绪能够表达出来就是不错的。这是因为欢笑和痛哭将减缓压力,或许这种释放能够抵消皮质醇和肾上腺素对身体的影响。

为什么手指会啪啪作响

人体最常见的关节类型是动关节,比如指关节和肩关节,这种关节是在一个关节囊中结合两块关节骨头,在关节囊中有一种叫做“滑液”的润滑剂物质,其中包含着可溶解气体。当你伸展你的关节时,你实际上是在挤压关节囊和其中的滑液,强迫含氮气体从滑液中挤出来。当关节囊释放气体时就会发出清脆的啪啪声。一旦这些气体被释放出来,关节组织将变得柔韧一些。但或许你会注意到你不能对相同的关节再次制造出啪啪声。这是因为气体释放之后,关节囊必须重新吸收一些气体,这样的间隔需要15分钟~30分钟。专家指出,尽管指关节经常啪啪作响不会导致关节炎,但却能够降低手指的握力。

为什么人的眼皮经常会跳

在人们的生活中经常出现一种

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwbl616@sina.com

上坡路 下坡路

那时,我正在走人生的上坡路,觉得自己高人一等,在人前总是趾高气扬,不可一世。

一次,父亲带我登山。父亲走在前面,问:“登山需要什么样的姿势?”

“低头、弯腰。”我说。

“登山是在走上坡路,保持一种

低头、弯腰的姿势,不仅可以省力,而且会走得更稳健。”父亲说,“一个人在走人生的上坡路时,也要懂得低头、弯腰,保持一种低姿态啊!”

后来,我在走人生的下坡路,于是又觉得自己低人一等,总是抬不起头。同样,父亲还是带我去登山。下山时,父亲问:“下山要保持

一句话噎死人

有一个四十岁的女人长得还不错,有一份工作,收入稳定,有一天小明问她:你条件这么好,怎么还没结婚啊?那女人回答:我小时候是田径队的,有一次受伤,脚底留了一个疤。小明就问:脚底有一个疤,跟你有没有结婚有什么关系呢?那女人回答:对啊!那我为什么不结婚关你什么事?

谢教授的心事

谢教授最近有点闷闷不乐。原因是这么两件事:

谢教授常去一个女人的摊位买猪肉。她看上去很弱小。谢教授一向同情弱者,就奔她的摊位买肉。谢教授喜欢吃肥肉,但他的性格即便是买肉也用不上挑肥拣瘦这个词。那天,谢教授指着一块肥多瘦少形状不怎么规则的肉说,给我吧。女人麻利地把肉扔到秤盘上,说,这个给你便宜些,算10块一斤。广州的精肉价是14.50元一斤。

第二天又去买肉,女人指着两块看相不佳的肥肉对谢教授说,还便宜些给你。谢教授并不贪图便宜,但他不好意思拒绝,就要了。第三回又是如此。这以后,谢教授买到肉摊前,女人连问都不问,就把那下等的肉往秤盘上搁。

谢教授感觉不是回事了。谢教授在大学的课是逻辑学,女人分明使用了假言推理:买便宜猪肉的都是穷人,谢教授买便宜猪

什么姿势呢?”

“挺直腰杆。”我说。

“下山是在走下坡路,如果低头、弯腰就容易跌跟头,只有挺直腰杆,才能保持身体平衡,走得稳当。”父亲说,“在走人生的下坡路时,也要挺直腰杆,千万别低头、弯腰啊!”

有了这些教诲,在以后的人生路上,无论是走上坡路还是下坡路,我都能积极应对,使自己的生之路走得更稳健、踏实。

摘自《思维与智慧》

三个恐龙妹坐他车,小明气到一句话都不想讲,苦着一张脸开车,不料恐龙妹们却开口:“帅哥,你心情不好哦!不然怎么都不说话?”小明冷冷地回答:“你有看过垃圾车司机和垃圾说话的吗?”

有一次,教授上课正讲得起劲的时候,发现竟然有人在睡觉,就很生气地让旁边的学生小明把他叫起来。没想到小明竟用很不屑的口气说:“是你把他弄睡着的,你自己叫!”

摘自《笑话杂谈》

是这么一来,他好像专门为她送废品了,当然不合理。谢教授想了个办法,再去卖废品时却从弄堂另一端出去,绕道而行去回收站。卖自家的废品,倒是做贼似的。

谢教授总结,那妇女也分明是假意推理:废品不值钱,富人都把废品扔了,谢教授是富人,所以他的废品也是拿去扔的。

两个人人,一个把谢教授当富人,一个把他当穷人。可都叫他不舒服。当然相比而言,要废品的妇女叫他觉得舒服些。但谢教授又想,把自己当穷人就发怒,当富人就高兴了,这分明是很俗气的表现嘛。

其实,这两件事在别人看来,根本不成个问题。一,他完全可以不再去买女人的猪肉,或者看中哪块选哪块,没必要抹不开脸;二,明确告诉那妇女自己的废品是去卖的,不是扔的。没必要心软。

最终,还是谢教授自己找到了问题的症结所在:人生是复杂的,生活是复杂的,而善良的人比冷漠的人体会这些更细腻、敏感些,甚至比事情本身更复杂。问题弄明白了,谢教授的心情也就舒坦了。

摘自《羊城晚报》