走得快和走得远

托尼是美国一支登山队的成员, 每次登山时,托尼都是走在队伍的最 前面。很多次,为了帮助队友,走在 最前面的托尼又不得不返回来。但 是不久,托尼又走到了最前面,无数 次这样的返回,不但消耗了托尼的体 力,也影响了托尼的登山成绩。

托尼的梦想是成为世界上最优 秀的登山运动员,他不但有着良好的 体魄,还有着良好的登山技术,他想, 如果跟队友们在一起,只怕他永远也 无法实现这个梦想。经过一次次的 准备,登山队员终于向美国本土的最 高峰发起了进攻,那就是海拔4417 米的惠特尼峰。惠特尼峰位于加利 福尼亚中部的红杉树国家公园,山峰

西南260公里处是太平洋,山峰东面 120公里处是美国的最低点——海平 面以下86米的死谷。从死谷到惠特 尼峰顶120公里的距离之内,地图上 标写着美国大陆最低和最高两个极点。

这次托尼在上山之前就做好了 独自登山的准备,出发不久,托尼便 收到了要求返回的信号,可是,却咬 咬牙,没有回。尽管要求返回的信号 不断,但他一次也没有回复,他知道, 要想获得成功,就得选择继续往上攀 登。很快,托尼便登上了峰项。站在 峰顶上的托尼,心里充满了一种从未 有过的成功的豪情。

就是在这时,海啸带着雪崩接踵 而至。此时的惠特尼峰,从峰顶到死

谷,都潜藏着巨大的危险。因为接到 海啸预警期时,托尼已经开始登山 了,可是给托尼发出的返回信号又得 不到回音,队友们只能冒着生命危险 登山,直到找到被雪崩抛在半山腰上 的托尼,队员们才迅速从山上撤了下 来。为此,托尼付出了惨重的代价, 虽然没有生命危险,却丢掉了一条 腿,从此永远失去了登山的机会。

有一句名言是这样说的:一个人 独自行走,会走得很快;但多人结伴 而行,才能走得更远。

在股票市场我们始终追求的是 走得远,其实只有走得远才能走得 快。因此,巴菲特也是因为有了芒格 等人的几十年的结伴,才一直走 在世界的最前面。在过去的一年 多里,也是因为有了团队,我们才 没被市场消灭,相信未来我们也一 定会走得远。

摘自《家庭主妇报》

第三地

现在有个新词"第三地"挺流行, 这是一个泊来词,其含义是,人们日 常除家庭和办公室之外的第三个经 常光顾的地方,多为酒吧、咖啡馆、私 人俱乐部等处。它像家和办公室一 样重要而不可或缺,人们要在这里社 交、叙旧或放松消愁。

据说越来越多的人开始寻找自 己的"第三地",它的流行或许是因为 现在人们生活状态的"三分式":人的 时间分为工作、休息、生活,人的关系 分为亲人、同事、朋友,所以相对应 的,人的活动场所也就分为家、办公 室、"第三地"

我的身边已经有了奉行此道的 朋友,比如女友莉,白领丽人,未婚, 无家室之累,所以更有大把时间消遣 在她自己喜欢的第三地,一间幽雅的

更绝的是我的一个同事,他的第 三地不在咖啡馆、酒吧、茶馆等地方, 而是网上的各种BBS论坛。

其实,人们都是需要一个第三地 的吧,除了工作和生活,除了应尽的 义务和责任,人们都需要一个"地方" 来释放自己的苦与累, 烦与难, 这或 许才更能体现出自己努力工作和生 活的价值,它代表了一个人对生命和 生活的尊重和热爱;那个第三地在哪 里并不是最重要的,它或许甚至就在 你的心里,在你爱的书里,在你喜欢 的音乐里。

也许,有句话可以改一改:我 不在忙碌和工作,就在第三地;我 不在第三地,就在去第三地的路

摘自《思维与智慧》

是什么血型吃什么饭

预防疾病的首要方法就是健康 饮食。根据每个人血型的不同,适合 每个人口味的食物和引起问题的食 物也有所不同。为了健康饮食,现在 开始应该注意血型与饮食调和之间 的关系了。

A型血:肉类NO! 蔬菜OK! A型血的人大部分消化肉类的

能力较弱,应该多摄取大豆中含有的 植物性蛋白质。

适合A型血的人的食物有豆类 (豆腐、豆乳)、鱼类(鲷、鳟)、干果类 (芝麻、核桃)、水果类(蓝莓、柠檬)、

谷物类(米、荞麦、黑米)和橄榄油,并 且应尽量多吃蔬菜。

不适合A型血的人的食物有火 腿和熏猪肉等肉加工品和牛奶等乳

B型血:面粉NO! 乳制品OK! 可选范围最广泛的血型,B型。 适量饮用葡萄酒、咖啡、啤酒等饮料 有益于健康,并且乳制品也可以随意 摄取。但是妨碍胰岛素产生的坚果 类和面粉食品会不利于B型血的人 的减肥效果,所以应该适量摄取。

AB型血:牛肉NO! 豆类OK!

虽然AB型血的人在消化牛肉方面没 有问题,但是摄取物在成为能量之前 会积聚成脂肪,成为肥胖的原因。

可以摄取大豆和豆腐来提高免 疫力,豆酱和酸牛奶等发酵食品也可 以起到相同作用。海产物应尽量避 免贝类和甲壳类。

O型血:面粉NO! 肉类OK!

O型血的人可以通过分泌足 够的胃酸来消化肉类食物,可以 经常性地少量食用,有助于蛋白

碱性的无花果和叶菜也适合 O型血的人食用。但有增加胃酸 效果的咖啡、红茶和有增加体重 效果的面粉食品应该尽量少量摄

摘自《译言网》

巧卖"六手车"

唐骏刚到美国时,六百美元买 了一辆已经转手五次的旧车。后来 要开律师事务所, 唐骏就得买辆新 车装点门面。

买了新车,精打细算的唐骏要 把旧的卖掉。他花了五美元,请 了一个小男孩把车洗得干干净 净,再拍张照片,在学校里贴了 个广告,上面写得很简单:车很 好,价格面谈。

唐骏还多了个心眼,把自己的 新车停靠在旧车旁边,目的就是要 告诉对方"我卖车不是车不好,而是 因为我有了更好的车",这就是商业 上的强势销售。

很快来了一个美国人,问唐骏: '这车怎么样?"

"性能非常好。" "为什么要卖?"

唐骏说:"看见那辆新车没?那 是我刚买的。你试车的时候当心 点,别把新车碰到了。"

美国人问:"车的性能好到什么

唐骏说:"你放心,回去先开三 个月,不用交钱。开完后,你觉得 好,回来交钱,不好,把车送回来。"

美国人从来没听说过这种卖车 方式:哪有用三个月还不用付钱 的?性能一定很过关!不然这人不 会这么自信。

"多少钱?"美国人问。

唐骏说:"中国人不在乎钱的!" "那总得有个价格吧。"

"很简单,你按车的质量开个 价,你说多少就多少!"

美国人也乐了:"实在不好意思 呀,我觉得这车各方面都挺好,我先 开个价吧,九百美元行不行?"

唐骏心想:我买来的时候六百 美元,开了一年多反倒升值了50%! 值了! 拍板,成交!

摘自《中国梦:唐骏正传》

富豪们的教子经

清朝名臣曾国藩将持家教子归 纳为"勤、孝、俭、仁、恒、谦"。很多 年过去了,那些在商场上叱咤风云 的企业家们,又是怎样教子的呢?

独立人格

李嘉诚坚持认为,教育孩子应 该培养他们独立的意志品格,不能 娇生惯养,这与有多少家产没有关 系。当李泽钜、李泽楷两兄弟去美 国斯坦福读书期间,李嘉诚只给他 们最基本的生活费。有谁能想到, 现在人称"小巨人"的李泽楷当年还 曾经在麦当劳卖过汉堡包,在高尔 夫球场做过球童,一次背高尔夫球 棒时曾弄伤了肩胛骨,直至现在伤 患还会时常发作

凡事忍耐

王雪红虽是"台塑大王"王永庆 的三女儿,却坚持不靠家庭,独立创 业,唯一的经济支持来自于母亲送 给她的一套房子,靠着用它抵押贷 款来的五百万新台币(合一百多万 人民币),她创办了威盛集团。

不过,王雪红承认,每天三点钟 起床做毛巾操、写文章的父亲,亲身 展现凡事要有毅力、有原则,对她的 影响很大。父母最常给她的教诲就 是"要忍耐",不要只看眼前,要看长

现在王雪红也有晨跑的习惯, 每天坚持五点半起床,风雨不改,即 使出差、生病也无例外。王雪红正 是靠着这股认真、坚持的劲头,将一 个名不见经传的小公司发展成全球

不断学习

新希望集团董事长刘永好有一 个秘书班子,专门为他搜集各种信 息。他认为,作为企业领袖应该不 断去学习新的东西,这样才能站得 更高,才能更好地掌舵企业。

无论与人谈话还是接受采访, 他都可能因为对方一句话很有道理 而掏出随身带的笔和本子立刻记录

现在,学习也是刘永好对女儿 刘畅的一条"要求"。1996年,刘永 好送女儿刘畅前往美国求学,2002 年,二十二岁获得工商管理学士学 位的刘畅回国一露面就已经是四川 南方希望有限公司的董事长。然 而,刘永好立下规矩,十年之内不允 许女儿在媒体面前曝光。如此用心 良苦的低调处理,其实刘永好只是 为了让女儿能有一个宽松的环境继

为人正直

柳传志是中国企业界教父级人 在2003年父亲的葬礼上,他讲 了这么一件事情。在他十七岁那 年,突然面临严峻的考验,父亲和母 亲对他只说了一句话:"我的孩子不 管做什么,只要做一个正直的人都 是我的好孩子。"正是这么一句话,

指导柳传志好好走过了四十年的路

江苏综艺集团董事长昝圣达出 生在上世纪六十年代的农村家庭。 除了给自己受教育机会之外,昝圣 达最感激父母的还是教会了他如何 做人,其中孝顺是做人之根本。

昝圣达小时候,父母对待外公 的亲情,他看在了眼里,现在他也要 用自己的行为教导孩子。在昝圣达 眼里,孝顺的概念不光是给老人钱 花,更要多陪着聊聊天,给老人做顿 饭。他的这些做法已经收到成效, 他的孩子对爷爷奶奶、外公外婆都 很尊敬。

用心做事

对于福耀集团董事长曹德旺来 说,曾祖父有一句话曾让他苦苦思 索:用心做事,有多少心做多少事。 曹父对曹德旺说:当你悟透这个道 理的时候,我不在了。现在,曹德旺 承认了这一点。当时,喝醉了的父 亲说了二十几个"心":人必须要 有自尊心、自信心、良心、诚心、苦 心……有多少心就做多少事。

现在,曹德旺在谈起自己的子 女时颇为欣慰:他们不抽烟、不喝 酒、不赌钱、不嫖娼,如果不告诉你 是曹德旺的孩子,你根本就不知道 这是富家子弟。他从来没有为自己 的孩子立过规矩,而是给了他们很 大的自由空间。曹德旺说:"我只限 定不准吸毒,别的无所谓。

现在已到了家族企业传承的时 候了,曹德旺依然没有为儿子定下 规矩,但他也有自己的愿望:企业家 很想赚钱,但不是以赚钱为主,如果 我的孩子是这样的,我将非常满足。

摘自《现代生活报》

■ 非常男女

女人嫁谁都后悔

车,豪华别墅,锦衣丽服,应该很不错 吧? 可是,男人挣钱需要时间和精 力,有钱的男人不是锱铢必较的商 人,就是忙于应酬的权贵,许多年前 的那个江州司马早已看透了这种男 人的本质——重利轻别离,嫁给这种 男人的女人,等于嫁给电视机,嫁给 美容院,空有一份表面上的华丽,内 心的苦涩有谁知道?

嫁给帅哥,显然是自取灭亡。帅 哥长得帅,艳遇来得快。帅哥就算有 心一生只爱你一个人,也顶不住别的 女人不管不顾的爱心奉献。你的婚 姻就成了一场你方唱罢我登场的闹 家,还做得一手好菜,愿意陪你逛商 场,很会教育孩子,你应该了尢遗憾。 吧?不,这种男人往往能力有限,没有很 多的钱,你必须千辛万苦和他一起打 拼。看到别的女人养尊处优,你就会 不甘心——别人怎么能嫁个"钻石男 人",自己怎么嫁了个破铜烂铁?

嫁给会说甜言蜜语的男人,你的 心情会格外舒畅,这种男人善于发现 女人的美。你换了一个发型,换了一 件衣服,他都会及时发现,并马上赞 美。可是,这种男人也很善于发现除 你之外的其他女人的美。他会把甜 言蜜语说给很多女人听,一不小心就 会在外面竖起几面"彩旗"。

嫁给朴实拙讷的男人,他对你毫 无二心,对身边的美女绝对可以目不 斜视。可是,这种男人往往迟钝得可 怕,你换了一双新款的鞋子一周了, 他都没有发现,嫁给这种缺乏情趣的 男人,你会觉得自己的女性之美形同

究竟,嫁给哪种男人比较不会痛 骂自己瞎了眼睛?

你也许会说,嫁给既有钱又有 闲,既有情趣又忠贞不渝的男人,肯 定不会后悔。但是,世间没有这么完 美的男人。即使有,我们也配不上

-因为我们自身不够完美。 因此,嫁给谁都后悔。所以只能 守着一份凡俗的婚姻,谁都不能幸免 -因为女人也都是有缺点的人。 这很无奈,但这就是生活。

也许谁都不嫁不后悔。但,寂寞 一对女人而言,这比后悔更可怕!

摘自《西祠胡同》

把女人惯成"神"

加拿大有一个小岛叫爱德华王

在爱德华王子岛,听一个男人

"小女孩"是初级的称呼。这个 称呼含有疼爱、喜欢、欣赏,对她的 闹、好动、多事又有点无可奈何的意

"宝宝"这个称呼证明男人已经 全部接受了她——包括她的缺点。

他已经喜欢和享受她的特点,珍爱 她、呵护她、眼里心里都是她,把她 融入自己的生命了。约有30%的女 人被这样称呼!

"神"或者"神啊",这两种称呼 是一个意思。爱不够,就把她娶回 家。娶回家还不够,就和她过一辈 子。过一辈子还不够,必须要使劲 爱她、使劲疼她、使劲宠她、使劲惯 她,还要把她供起来,把她当做 "神"。不仅你要把她当做"神",而

且你要让她把你也当成"神"。这样 的"神"占那里的10%左右。

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E—mail:zzwbwh1616@sina.com

走在爱德华王子岛的街道上, 如果你听到篱笆后面有人喊:"我的 神啊,我已经把树上的露珠扫落了, 你起床吧!"这时你会看到,从屋子 里"咚咚咚"地跑出来一个又胖又 矮、又老又丑扭着屁股迈着小碎步 的女人。这时,你千万不要笑,那是 人家的"神",这个"神"只和爱有关, 和美丑无关。

在爱德华王子岛,有一条贯穿 全岛的南北向公路,公路的零公里 处,有一个巨大的广告牌,上面写 着:"把女人惯成神。" 摘自《家家乐》

男人娶谁都后悔

我常想,男人娶个什么样的女人 才能无怨无悔过一生,内心常常充满 心满意足的美丽感受呢?

娶个美丽的女人,拿出去光彩, 放在家里受用,这种女人应该很不错 吧?可是,女人的美丽需要时间和精 力去保养,美丽的女人不是爱慕虚荣 的小姐,就是娇生惯养的千金。小姐 的脑子里只想怎么享福,每天思量怎 么不劳而获,不够踏实。千金小姐的 脑子里唯我独尊,一切还都得听她 的,她想怎样就得怎样,太过虚幻。 美丽的女人往往招蜂引蝶。娶了这 种女人的男人每天得担心自己老公 的地位会不会受到动摇,娶了这种女 人等于娶了个定时炸弹、娶了个后

娶个和蔼可亲的女人,你的心情 会格外舒畅,这种女人通情达理,待 人和蔼从不跟你大声说话或发脾气, 每天都以一副笑容面对你,你会觉得 这种女人真好。你有什么计划她会 支持你,你受了什么挫折她会安慰 你,甚至于你做错了什么事她都会原

可是,你应该清醒一下,这种女 人也很能和除了你之外的其他男人 相处得很好。她会对其他男人同样 笑脸相待,相处融洽。让其他男人误 以为她对他们有好感,然后那些男人 会主动地表示暧昧。你什么时候没注意 就会发生几起地下恋情,给你戴几顶绿

帽子,而你自己还蒙在鼓里! 娶个善解人意的女人,她每天会 准备好一桌丰盛的晚餐等你回家、她 还会帮你洗衣服打扫房间,她不会对 你任性撒娇、不会在别的男人面前表 现得轻浮、不会无理取闹、不会爱慕 虚荣,只会为你分忧解难不会让你担 心。应该了无遗憾了吧?不,这种女 人往往相貌平平,没有多少姿色。带 她出去见人别人会看不起你,放在家

里也没多大兴趣。再看看别人的老 婆容光焕发,年过四十依然面容姣 美,十指纤纤,而你自己的老婆差不 多年龄,已经皮肤粗糙,玉手变形,就 会不甘心——别人怎么能娶个"白雪 公主",自己怎么就娶了个效颦东施

娶个实实在在的女人,你尽管可 以放心,她对你忠贞不二,绝无二 心。可是,这种女人往往看了不会动 心,对着她你会睡不着觉,冲动不起 来。娶了这种女人,你会觉得自己的 男子气魄无处发挥!

你也许会说,娶个既漂亮又善解 人意,既和蔼可亲又忠贞不贰的女 人,肯定不会后悔。

但是,世间没有这么完美的女 人。即使有,我们也配不上——因为 我们自身也不够完美。 因此,娶了谁都后悔,我们只能

-因为我们都是有缺点的人。这 很无奈,但这就是生活。 也许谁都不娶不后悔。但,光棍 一对男人而言,这比后悔更可怕。

守着一份凡俗的婚姻,谁都不能幸免

摘自《西祠胡同》

如何称呼他的爱人,你就会知道这 个女人在他心中的地位!

思。这个称呼在那里最普遍。

新年过后说分手

头的愿望一开始会吓自己一跳:"甩 掉老公!"一旦这个想法浮出水面, 就挥之不去了,时时刻刻萦绕心头,

会、无拘无束……一一展现,于是努 力将离婚进行到底。 其三,节假日的团聚让配偶的

单身生活的美好前景——自由、约

缺点放大。 平时生活节奏比较快,许多夫 妻很少有时间享受二人世界。陀螺 在不停地旋转时,周围会有光圈环 绕,很难看清陀螺的本来面目。而 到了长假期间,夫妻二人天天耳鬓 厮磨,突然意识到:两个人的生活习 惯、思维和处事方式怎么都相差这 么大?陀螺停止转动后,上面的纹 路、斑斑点点清晰可见,甚至让人震

另外,许多大家庭节日期间会 团聚,婆媳、妯娌、翁婿、亲友间的新 仇旧怨,往往会成为夫妻矛盾升级

的导火索。 而到了情人节前后,坚决要离 的已经办得差不多了,处于动荡状 态的家庭,受随处可见的"粉红色的 心"影响,也慢慢地粉红起来,再加 上无数的巧克力,离婚的念头不知 不觉就消失了。随后,春暖花开,春 意盎然,看什么都充满生机,谁还会 去想那些不愉快的事啊! 所以,情 人节前后的离婚案会比1月少很

必将那些危害家庭的苗头掐死在摇 篮里,否则新的一年就变成分手的

千奇百怪的离婚理由

在美国待了多年,我陆续听说 了不少奇怪的离婚理由。

美国犹他州一个男子请求法庭 判决他和妻子离婚,理由是:"她在 我们床头上方的墙壁上,挂了4个 前夫的照片。" 新墨西哥州的一个妻子向法庭

诉请离婚,理由是:已经退伍的丈夫 要她称他为"上校",每次见到他都 得向他敬礼。 科罗拉多州一名女性要求和丈

夫散伙,理由是:他每次开车载她出

门,如果遇到他的前任女友,就命令 她伏下身子藏起来。 俄克拉荷马州尼德市的一名妻 子控告丈夫"吝啬成性",理由是:他

坚持要她用他的旧假牙。 缅因州的一个丈夫要求和妻子 离婚,因为"我妈来看我们时,她总

会戴上耳机"。 北达科他州一名伤透了心的妻 子表示,非离开"那个没良心的"不 可,因为在她生病住院期间,他叫殡 仪馆的人来看她,还预订了一些花

威斯康星州一名丈夫诉请离 婚,理由是:他妻子乘飞机去旅行期 间,保险公司将她买的保险受益证 明寄回家,他看到上面写的受益 "人"居然是他家的那条狗。

罗得岛州克兰斯的一名妻子向 法庭控诉说,她丈夫沉迷于凶杀案 小说,每天晚上都要照书上的情节 演练一遍。他经常半夜叫醒她,叫 她躺在地板上,装扮成受害人的尸

得克萨斯州大学的社会学教授 葛蓝的研究显示:"23到27岁结婚的 人,婚姻幸福持久的比例较高。 其实。婚姻是否成功,最关键的

不是维持的时间长久,而在于能否得 到快乐。研究说,23岁到27岁结婚 的人,婚姻成功的比例最高;晚于这 对较低,小于20岁就结婚者离婚率 什么年龄结婚最佳

个年纪结婚的人,婚姻成功的比例相

最高。至于造成婚姻破裂的原因,研

究找出三大因素:未能信守对婚姻的

承诺、太常吵架和婚外情。

葛蓝教授真诚建议:将近30岁 或者超过这个年龄的人也没必要为 此感到惊慌失措,有些婚姻美满或许 不只是年龄的问题。有些人或许就 是太挑剔,挑三拣四,或者根本不想 结婚。 摘自《大众文摘》

新年许愿:甩掉老公 一年中,离婚还有高峰和低谷

有的! 在一个电视节目中,主持人采 访了美国一个著名的专办离婚案件 的律师,他说每年元旦后是他一年 中最忙的时候,加班加点都办不完 手头的案子。他认为,1月是美国 人全年的离婚高峰期,进入2月会 趋于平稳,到情人节前后,离婚率基

为什么会出现这样规律性的变 化?根据这位大牌律师的办案经 历,可以总结出以下几点原因:

本恢复到正常水平。

其一,许多人早就有离婚的念 头,但都等过了新年再提出来。

起初,我以为这些人念旧,想全 家人在一起过最后一个圣诞节和新 年。然而,真实原因是,许多人要等 拿到圣诞礼物和年底红包以后再离 婚。有钱的美国人给配偶的圣诞礼 物都很贵重,可能是一艘游艇、一辆 跑车、钻石首饰……不拿白不拿;大 公司年底都会给员工派发红包,有 的红包分量很重,甚至数以百万 计。熬过了年,红包入账,就可以在 离婚时名正言顺地瓜分了。

其二,美国人有新年许愿的传

新年钟声敲响前,每个人都要 许下一个美好的愿望,要在新的一 年里实现。许多女人第一个强烈的 愿望是"甩掉赘肉",第二个浮上心

这样说来,对有家庭的美国人 来说,年关时节真的要慎而又慎,务

摘自《中国侨网》