

## 走得快和走得远

托尼是美国一支登山队的成员，每次登山时，托尼都是走在队伍的最前面。很多次，为了帮助队友，走在最前面的托尼也不得不返回来。但是不久，托尼又走到了最前面，无数次这样的返回，不但消耗了托尼的体力，也影响了托尼的登山成绩。

托尼的梦想是成为世界上最优秀的登山运动员，他不但有着良好的体魄，还有着良好的登山技术，他想，如果跟队友在一起，只怕他永远也无法实现这个梦想。经过一次次的准备，登山队终于向美国本土的最高峰发起了进攻，那就是海拔4417米的惠特尼峰。惠特尼峰位于加利福尼亚中部的红杉树国家公园，山峰

西南260公里处是太平洋，山峰东面120公里处是美国的最低点——海平面以下86米的死谷。从死谷到惠特尼峰顶120公里的距离之内，地图上标写着美国大陆最低和最高两个极点。

这次托尼在上山之前就做好了独自登山的准备，出发不久，托尼便收到了要求返回的信号，可是，却咬咬牙，没有回。尽管要求返回的信号不断，但他一次也没有回复，他知道，要想获得成功，就得选择继续往上攀登。很快，托尼便登上了峰顶。站在峰顶上的托尼，心里充满了一种从未有过的成功的豪情。

就是在这时，海啸带着雪崩接踵而至。此时的惠特尼峰，从峰顶到死

谷，都潜藏着巨大的危险。因为接到海啸预警时期，托尼已经开始登山了，可是给托尼发出的返回信号又得不到回音，队友们只能冒着生命危险登山，直到找到被雪崩抛在半山腰上的托尼，队员们才迅速从山上撤了下来。为此，托尼付出了惨重的代价，虽然没有生命危险，却丢掉了一条腿，从此永远失去了登山的机会。

有一句名言是这样说的：一个人独自行走，会走得很快；但多人结伴而行，才能走得更远。

在股票市场我们始终追求的是走得远，其实只有走得远才能走得快。因此，巴菲特也是因为有了芒格等人的几十年的结伴，才一直走在世界的最前面。在过去的一年多里，也是因为有了团队，我们才没被市场消灭，相信未来我们也一定会走得远。

摘自《家庭主妇报》

## 第三地

现在有个新词“第三地”挺流行，这是一个舶来词，其含义是，人们日常除家庭和办公室之外的第三个经常光顾的地方，多为酒吧、咖啡馆、私人俱乐部等处。它像家和办公室一样重要而不可或缺，人们要在这里社交、叙旧或放松消愁。

据说越来越多的人开始寻找自己的“第三地”，它的流行或许是因为现在人们生活状态的“三分式”：人的时间分为工作、休息、生活，人的关系

分为亲人、同事、朋友，所以相对应的，人的活动场所也就分为家、办公室、“第三地”。

我的身边已经有了奉行此道的朋友，比如女友莉，白领丽人，未婚，无家室之累，所以更有大把时间消遣在她自己喜欢的第三地，一间幽雅

的咖啡馆。更绝的是我的一个同事，他的第三地不在咖啡馆、酒吧、茶馆等地方，而是网上的各种BBS论坛。

其实，人们都是需要一个第三地的吧，除了工作和生活，除了应尽的义务和责任，人们都需要一个“地方”来释放自己的苦与累，烦与难，这或许才更能体现出自己努力工作和生活的价值，它代表了一个人对生命和生活的尊重和热爱；那个第三地在哪里并不是最重要的，它或许甚至就在你的心里，在你爱的书里，在你喜欢的音乐里。

也许，有句话可以改一改：我不在忙碌和工作，就在第三地；我不在第三地，就在去第三地的路上。

摘自《思维与智慧》

## 是什么血型吃什么饭

预防疾病的首要方法就是健康饮食。根据个人血型的不同，适合每个人口味的食物和引起问题的食物也有所不同。为了健康饮食，现在开始应该注意血型与饮食调和之间的关系了。

A型血：肉类NO！蔬菜OK！

A型血的人大部分消化肉类的能力较弱，应该多摄取大豆中含有的植物性蛋白质。

适合A型血的人的食物有豆类（豆腐、豆乳）、鱼类（鲷、鲹）、干果类（芝麻、核桃）、水果类（蓝莓、柠檬）、

谷物类（米、荞麦、黑米）和橄榄油，并且应尽量多吃蔬菜。

不适合A型血的人的食物有火腿和熏猪肉等肉加工品和牛奶等乳制品。

B型血：面粉NO！乳制品OK！

可选范围最广泛的血型，B型。适量饮用葡萄酒、咖啡、啤酒等饮料有益于健康，并且乳制品也可以随意摄取。但是妨碍胰岛素产生的坚果类和面粉食品不利于B型血的人的减肥效果，所以应该适量摄取。

AB型血：牛肉NO！豆类OK！

虽然AB型血的人在消化牛肉方面没有问题，但是摄取物在成为能量之前会聚积成脂肪，成为肥胖的原因。

可以摄取大豆和豆腐来提高免疫力，大豆和酸牛奶等发酵食品也可以起到相同作用。海产物应尽量避免贝类和甲壳类。

O型血：面粉NO！肉类OK！

O型血的人可以通过分泌足够的胃酸来消化肉类食物，可以经常性少量食用，有助于蛋白质的补充。

碱性的无花果和叶菜也适合O型血的人食用。但有增加胃酸效果的咖啡、红茶和有增加体重效果的面粉食品应该尽量少量摄取。

摘自《译言网》

## 非常男女

### 女人嫁谁都后悔

嫁给有钱的男人，食有鱼，食有车，豪华别墅，锦衣丽服，应该很不错吧？可是，男人挣钱需要时间和精力，有钱的男人不是锱铢必较的商人，就是忙于应酬的权贵，许多年前的那个江州司马早已看透了这种男人的本质——重利轻别离，嫁给这种男人的女人，等于嫁给电视机，嫁给美容院，空有一份表面上的华丽，内心的苦涩有谁知道？

嫁给帅哥，显然是自取灭亡。帅哥长得帅，艳遇来得快。帅哥就算有心一生只爱你一个人，也顶不住别的女人不管不顾的爱心奉献。你的婚姻就成了一场你方唱罢我登场的闹剧。

嫁给有闲的男人，他每天按时回家，还做得一手好菜，愿意陪你逛商场，很会教育孩子，你应该了无遗憾了吧？不，这种男人往往能力有限，没有很多的钱，你必须辛辛苦苦和他一起打拼。看到别的女人养尊处优，你就会不甘心——别人怎么能嫁个“钻石男人”，自己怎么嫁了个破铜烂铁？

嫁给会说甜言蜜语的男人，你的心情会格外舒畅，这种男人善于发现女人的美。你换了一个发型，换了一件衣服，他都会及时发现，并马上赞美。可是，这种男人也很善于发现你之外的其他女人的美。他会把甜言蜜语说给很多女人听，一不小心就会在外面竖起几面“彩旗”。

嫁给朴实拙讷的男人，他对你毫无二心，对身边的美女绝对可以目不斜视。可是，这种男人往往迟钝得可怕，你换了一双新款的鞋子一周了，他都没有发现，嫁给这种缺乏情趣的男人，你会觉得自己的女性之美形同虚设。

究竟，嫁给哪种男人比较不会痛骂自己瞎了眼睛？你也许会问，嫁给既有钱又有闲，既有情趣又忠贞不渝的男人，肯定不会后悔。但是，世间没有这么完美的男人。即使有，我们也配不上——因为我们自身不够完美。

因此，嫁给谁都后悔。所以只能守着一份凡俗的婚姻，谁都不能幸免——因为女人也都是有缺点的人。这很无奈，但这就是生活。

也许谁都不嫁不后悔。但，寂寞——对女人而言，这比后悔更可怕！

摘自《西祠胡同》

里也没多大兴趣。再看看别人的老婆容光焕发，年过四十依然面容姣美，十指纤纤，而你自己的老婆差不多年龄，已经皮肤粗糙，玉手变形，就会不甘心——别人怎么能娶个“白雪公主”，自己怎么就娶了个效颦东施呢？

娶个善解人意的男人，她尽管可以放心，她对你忠贞不二，绝无二心。可是，这种女人往往看不了不会动心，对着她你会睡不着觉，冲动不起来。娶了这种女人，你会觉得自己的男子气魄无处发挥！

你也许会说，娶个既漂亮又善解人意，既和蔼可亲又忠贞不贰的女人，肯定不会后悔。

但是，世间没有这么完美的女人。即使有，我们也配不上——因为我们自身也不够完美。

因此，娶了谁都后悔，我们只能守着一份凡俗的婚姻，谁都不能幸免——因为我们都是有缺点的人。这很无奈，但这就是生活。

也许谁都不要不后悔。但，光棍——对男人而言，这比后悔更可怕。

摘自《西祠胡同》

承诺、太常吵架和婚外情。葛蓝教授真诚建议：将近30岁或者超过这个年龄的人也没必要为此感到惊慌失措，有些婚姻美满或许不只是年龄的问题。有些人或许就是太挑剔，挑三拣四，或者根本不想结婚。

摘自《大众文摘》

## 巧卖“六手车”

唐骏刚到美国时，六百美元买了一辆已经转手五次的旧车。后来要开律师事务所，唐骏就得买辆新车装点门面。

买了新车，精打细算的唐骏要把旧的卖掉。他花了五美元，请了一个小男孩把车洗得干干净净，再拍张照片，在学校里贴了个广告，上面写得很简单：车很好，价格面谈。

唐骏还多了个心眼，把自己的新车停靠在旧车旁边，目的就是告诉对方“我卖车不是车不好，而是

因为我有更好的车”，这就是商业上的强势销售。

很快来了一个美国人，问唐骏：“这车怎么样？”

“性能非常好。”

“为什么要卖？”

唐骏说：“看见那辆新车没？那是我刚买的。你试车的时候当心点，别把新车碰到了。”

美国人问：“车的性能好到什么程度？”

唐骏说：“你放心，回去先开三个月，不用交钱。开完后，你觉得

好，回来交钱，不好，把车送回来。”美国人从来没有听说过这种卖车方式：哪有用三个月还不用付款的？性能一定很过关！不然这人不会这么自信。

“多少钱？”美国人问。

唐骏说：“中国人不在乎钱的！”“那总得有个价格吧。”

“很简单，你按车的质量开个价，你说多少就多少！”

美国人也乐了：“实在不好意思呀，我觉得这车各方面都挺好，我先开个价吧，九百美元行不行？”

唐骏心想：我买来的时候六百美元，开了一年多反倒升值了50%！值了！拍板成交！

摘自《中国梦：唐骏正传》

指导柳传志好好走过了四十年的路程。

江苏综艺集团董事长胥圣达出生在上世纪六十年代的农村家庭。除了给自己受教育机会之外，胥圣达最感激父母的还是教会了他如何做人，其中孝顺是做人之根本。

胥圣达小时候，父母对待外公的亲情，他看在了眼里，现在他也要用自己的行为教育孩子。在胥圣达眼里，孝顺的教导不光是给老人钱花，更要多陪着聊聊天，给老人做顿饭。他的孩子对爷爷奶奶、外公外婆都很尊敬。

用心做事

对于福耀集团董事长曹德旺来说，曾祖父有一句话曾让他苦苦思索：用心做事，有多少心做多少事。曹父对曹德旺说：当你悟透这个道理的时候，我不在了。现在，曹德旺承认了这一点。当时，喝醉了的父亲说了二十几个“心”：人必须要有自尊心、自信心、良心、诚心、苦心……有多少心就做多少事。

现在，曹德旺在谈起自己的子女时颇为欣慰：他们不抽烟、不喝酒、不赌钱、不嫖娼，如果不告诉你他是曹德旺的孩子，你根本就不知道这是富家子弟。他从来没有为自己的孩子立过规矩，而是给了他们很大的自由空间。曹德旺说：“我只限定不准吸毒，别的无所谓。”

现在已到了家族企业传承的时候了，曹德旺依然没有为儿子定下规矩，但他也有自己的愿望：企业家很想赚钱，但不是以赚钱为主，如果我的孩子是这样的，我将非常满足。

摘自《现代生活报》

## ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zwbwh1616@sina.com

## 把女人惯成“神”

加拿大有一个小岛叫爱德华王子岛。

在爱德华王子岛，听一个男人如何称呼他的爱人，你就会知道这个女人在他心中的地位！

“小女孩”是初级的称呼。这个称呼含有疼爱、喜欢、欣赏，对她的闹、好动、多事又有点无可奈何的意思。这个称呼在那里最普遍。

“宝宝”这个称呼证明男人已经全部接受了她——包括她的缺点。

他已经喜欢和享受她的特点，珍爱她、呵护她、眼里心里都是她，把她融入自己的生命了。约有30%的女人被这样称呼！

“神”或者“神啊”，这两种称呼是一个意思。爱不够，就把她带回家。娶回家还不够，就和她过一辈子。过一辈子还不够，必须使动爱心，使动疼爱，使动宠爱，使动惯她，还要把她供起来，把她当做“神”。不仅你要把她当做“神”，而

且你要让她把你也当成“神”。这样的“神”占那里的10%左右。

走在爱德华王子岛的街道上，如果你听到篱笆后面有人喊：“我的神啊，我已经把树上的露珠扫落了，你起床吧！”这时你会看到，从屋子里“咚咚咚”地跑出来一个又胖又矮、又老又丑扭着屁股迈着小碎步的女人。这时，你千万不要笑，那是人家的“神”，这个“神”只和爱有关，和美丑无关。

在爱德华王子岛，有一条贯穿全岛的南北向公路，公路的零公里处，有一个巨大的广告牌，上面写着：“把女人惯成神。”摘自《家家乐》

必将那些危害家庭的苗头掐死在摇篮里，否则新的一年就变成分手的一年了。

千奇百怪的离婚理由

在美国待了多年，我陆续听说了不少奇怪的离婚理由。美国犹他州一个男子请求法庭判决他和妻子离婚，理由是：“她在我们床头上方的墙壁上，挂了4个前夫的照片。”

新墨西哥州的一个妻子向法庭诉请离婚，理由是：已经退伍的丈夫爱称她为“上校”，每次见到他都向她敬礼。

科罗拉多州一名女性要求和丈夫散伙，理由是：他每次开车载她出门，如果遇到他的前任女友，就命令她伏下身子藏起来。

俄克拉荷马州尼德市的一名妻子控告丈夫“吝啬成性”，理由是：他坚持要她用他的旧假牙。

缅因州的一个丈夫要求和妻子离婚，因为“我妈来看我们时，她总会戴上耳机”。

北达科他州一名伤透了心的妻子表示，非离开“那个没良心的”不可，因为在她生病住院期间，他叫殡仪馆的人来看她，还预订了一些花圈。

威斯康星州一名丈夫诉请离婚，理由是：他妻子乘飞机去旅行期间，保险公司将她买的保险受益证明寄回家，他看到上面写的受益“人”居然是他家的那条狗。

罗得岛州克兰斯的一名妻子向法庭控诉说，她丈夫沉迷于凶杀案小说，每晚都要看照书上的情节演练一遍。他经常半夜叫醒她，叫她躺在地板上，装扮成受害人的尸体。

摘自《中国侨网》

## 新年过后说分手

新年许愿：甩掉老公一年中，离婚还有高峰和低谷吗？

有的！

在一个电视节目中，主持人采访了美国一个著名的专办离婚案件的律师，他说每年元旦后是他一年中最忙的时候，加班加点都办不完手头的案子。他认为，1月是美国人全年的离婚高峰期，进入2月会趋于平稳，到情人节前后，离婚率基本恢复到正常水平。

为什么会这样规律性的变化？根据这位大牌律师的办案经历，可以总结出以下几点原因：

其一，许多人早就有离婚的念头，但都等过了新年再提出来。

起初，我以为为这些人念旧，想全家人在一起过最后一个圣诞节和新年。然而，真实原因是，许多人要等拿到圣诞礼物和年底红包以后再离婚。有钱的美国人给配偶的圣诞礼物都很贵重，可能是一艘游艇、一辆跑车、钻石首饰……不拿白不拿；大公司的年底都会给员工派发红包，有的红包分量很重，甚至数以百万计。熬过了年，红包入账，就可以在离婚时名正顺地瓜分了。

其二，美国人有新年许愿的传统。

新年钟声敲响前，每个人都要许下一个美好的愿望，要在的一年里实现。许多人第一个强烈的愿望是“甩掉赘肉”，第二个浮上心

头的愿望一开始会吓自己一跳：“甩掉老公！”一旦这个想法浮出水面，就挥之不去了，时时刻刻萦绕心头，单身生活的美好前景——自由、约会、无拘无束……一一展现，于是努力将离婚进行到底。

其三，节假日的团聚让配偶的缺点放大。

平时生活节奏比较快，许多夫妻很少有时间享受二人世界。陀螺在不停地旋转时，周围会有光圈环绕，很难看清陀螺的本来面目。而到了长假期间，夫妻二人天天耳鬓厮磨，突然意识到：两个人的生活习惯、思维和处事方式怎么都相差这么大？陀螺停止转动后，上面的纹路，斑斑点点清晰可见，甚至让人震惊。

另外，许多大家庭节日期间会团聚，婆媳、妯娌、翁婿、亲友间的新仇旧怨，往往会成为夫妻矛盾升级的导火索。

而到了情人节前后，坚决要离的已经办得差不多了，处于动荡状态的家庭，受随处可见的“粉色的心”影响，也慢慢地粉红起来，再加上无数的巧克力，离婚的念头不知不觉就消失了。随后，春暖花开，春意盎然，看什么都充满生机，谁还会去想那些不愉快的事啊！所以，情人节前后的离婚案会比1月少很多。

这样说来，对有家庭的美国人来说，年关时节真的要慎而又慎，务