

健康快讯

郑大一附院 捐款20余万救助罕见病患儿

本报讯(记者 汪辉 通讯员 曹咏 廷勇)“六一”国际儿童节当天,来自周口的患联合免疫缺陷病的6岁儿童小航雨收到了一份特殊的礼物:郑大一附院医务人员为他捐款20多万元,用于治疗他罕见的疾病。

郑大二附院 9名留学生毕业

本报讯(通讯员 陈建设)日前,郑州大学第二附属医院培养的9名外国留学生顺利通过全英文论文答辩,即将拿到硕士学位。

市七院 腔镜技术治疗泌尿系疾病

本报讯(通讯员 侯惠霞)日前,郑州市七院投资近90万元购置的德国产STORZ腹腔镜,正式投入临床应用。

与传统的肾切开取石及肾切除手术相比,腹腔镜技术具有创伤小、患者痛苦少、痊愈快、恢复好的特点。

北林路办事处 群防群控应对流感

本报讯(通讯员 杨岩峰)甲型H1N1流感是一种可防、可控、可治的传染病,有效防控需要每个人的参与和配合。

一是加强宣传,正确对待。该办事处录制了通俗易懂的宣传光碟,由卫生监督站牵头,以社区、村组为单位,逐一深入宣传。

骨科医院 健康课堂

一大早,郑州市骨科医院的小儿骨科,护士在为小患者做抽血和输液治疗,孩子们不但没有痛得“哇哇”大哭,还直冲护士扮鬼脸。

在病房中,可以看到,几个孩子在家长的帮助下正在揉搓自己的小手和胳膊。

中华慈善总会唇腭裂免费治疗医院

缪女士:我今年36岁了,近段时间口腔经常疼痛,出现白色斑块且周围发红,大夫说是口腔溃瘍,请问口腔溃瘍平时怎么预防?

郑州市口腔医院牙周黏膜科主任 孙予:口腔溃瘍是口腔黏膜疾病中常见的损害,为口腔黏膜表层脱落形成的圆形或椭圆形凹陷。

孩子鼻子为什么常无缘无故出血

常有满脸焦灼的父母带着孩子来医院,说是孩子不知什么原因,鼻子总是无缘无故反反复复地出血,弄得家人很害怕和担心。

刘建国,男,郑州市中医院耳鼻喉科主治医师,中西医结合治疗内耳眩晕病、过敏性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎及声带小结等耳鼻喉科疾病。

爱眼日专题

6月6日是第十四届“全国爱眼日”,今年的爱眼日主题——关爱青少年眼健康。

学校 家庭 社会 三管齐下预防近视

本报记者 徐虹 通讯员 陈燕 秦亮

资料显示,青少年近视情况越来越严重,而且呈低龄化发展的趋势,主要表现在青少年近视率随着学习年限增加而呈急剧上升趋势。

郑州市第二人民医院眼科主任陈鹏说,造成青少年视力低下及近视的低龄化有先天和后天等多种原因,最主要的是由环境因素引起的。

如何预防青少年近视呢?陈鹏说,防治近视应当学校、家庭、社会三管齐下,学校进一步改进教学方法,减少学生的负担,使孩子有足够的户外活动时间。

5月31日上午8:10,记者走访了郑州市二院眼科,在四楼验光室,记者看到,来这里验光配镜的大多是青少年。

另外,一些家长错误地以为孩子戴眼镜会增加度数,而且戴习惯就再也取不下来了,所以不想让孩子戴。陈鹏主任提醒:配戴一副合适的眼镜仍是目前矫正近视的有效方法。

青少年是祖国的未来,关爱他们的健康,关注他们的视力,还孩子一个明亮清晰的世界,是全社会的共同责任。



近日,结合当前深入学习实践科学发展观和“讲树促”活动,市一院组织近200名党员赴鄂豫皖苏区旧址信阳新县接受革命传统再教育。



6月1日,郑州市中心医院医务人员到绿城广场《食品安全法》宣传周活动现场开展义诊。



近日,市颌肩腰腿痛医院党支部书记邵华磊带领全院党员及中层以上干部到兰考县瞻仰焦裕禄纪念馆,观看焦裕禄同志事迹展览。

图说健康

近日,结合当前深入学习实践科学发展观和“讲树促”活动,市一院组织近200名党员赴鄂豫皖苏区旧址信阳新县接受革命传统再教育。

6月1日,郑州市中心医院医务人员到绿城广场《食品安全法》宣传周活动现场开展义诊。

近日,市颌肩腰腿痛医院党支部书记邵华磊带领全院党员及中层以上干部到兰考县瞻仰焦裕禄纪念馆,观看焦裕禄同志事迹展览。

打针抽血无需再忍痛

张造成对治疗的不配合,使穿刺成功率降低,而反复穿刺则会造成静脉炎、血管痉挛等并发症,还容易影响家长的心态,产生对医院的不信任感。

本报记者 李笑展 通讯员 王伟鸣 李晖 整理

如何预防口腔溃疡

剧,任何年龄及季节均可发生,一般7~10天可愈合。

一般的口腔溃疡由局部刺激引起或因短期内机体抵抗力下降而与感冒发烧伴发,治疗须相应去除刺激因素,提高机体抵抗力,促进溃疡愈合。

预防口腔溃疡应养成良好的饮食习惯及口腔卫生习惯,避免和减少诱发因素的刺激。

中原名医

郑州市第二人民医院 眼科主任 陈鹏



陈鹏,郑州市第二人民医院眼科主任、主任医师,郑州市眼科专业委员会主任委员,在河南省眼科界享有极高声誉。

作为市卫生系统省级重点特色专科——郑州市第二人民医院眼科学科带头人,陈鹏创造了郑州市眼科界多个第一。

最小的纪录:2008年,为一名108岁老人摘除白内障,创造了郑州市白内障手术年龄最大的纪录。

郑州市第七人民医院 郑州市心血管病医院 郑州市泌尿医学研究所 心肾健康指导

糖尿病的食疗是后续所有治疗的基础。糖尿病食疗的关键是控制碳水化合物的摄入,即控制主食和甜食。

糖尿病患者的食疗

于性味大苦、大辣、大寒、大热的食物,要绝对禁食,以免加重病情。

肥肉、动物内脏等)的摄入。此外,应多食新鲜蔬菜、含糖低的水果,补充多种维生素,以免引起各种神经系统疾患。

中医中药 养生苑

刘建国,男,郑州市中医院耳鼻喉科主治医师,中西医结合治疗内耳眩晕病、过敏性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎及声带小结等耳鼻喉科疾病。

婴幼儿爱吐奶怎么办

2.婴儿食道入胃部的口叫贲门,由于此处发育不如幽门(出口)完善,也就是胃的出口紧,入口松,这也是造成容易溢奶的另一个原因。

色及血性的物质,吐奶量大,有酸味或粪便样气味。2.胎便排出延迟,排出量少或无胎便排出,无排便及排气,可见到血样、洗肉水样及果酱样大便。