

一个球的力量

二战期间,纳粹集中营的德国兵经常给战俘一丁点的食物,然后要求饿得发晕的战俘跟他们踢足球,借此大比获胜,奚落英国人。在此之前,英国战俘不但每场比赛都输,而且从未进过球。但是,1943年圣诞节前的一场比赛却掀起了波澜。

比赛开始后,一名叫贝鲁姆的战

俘就像野马一样,在赛场上不停地奔跑,很快打乱了德国人的防守,攻破饿得发晕的战俘跟他们踢足球,借此大比获胜,奚落英国人。在此之前,英国战俘不但每场比赛都输,而且从未进过球。但是,1943年圣诞节前的一场比赛却掀起了波澜。

比赛开始后,一名叫贝鲁姆的战

做弱者也是智慧

海滩上的蓝甲蟹分为两种,一种是较凶猛的,不知躲避危险,跟谁敢开战;一种是温和的,不善抵抗,遇有敌人,便翻过身子,四脚朝天,任你怎么叨它、踩它,它都不理不动,一味装死。

经过千百年的演变,出现了一种有趣的现象:强悍凶猛的蓝甲蟹越来越少,成了濒危动物;而较弱的

蓝甲蟹,反而繁衍昌盛,遍布世界许多海滩。

动物学家研究发现,强悍的蓝甲蟹一是因为好斗,相互残杀中首先灭绝了一半,其次是因为强悍而不知躲避,被天敌吃掉一半。而较弱的、会装死的蓝甲蟹,则因为善于保护自己,反而扩大了自身。

在澳洲,强悍的烈马,命运反

心的落点

冬季,如果在茫茫的雪地上行走,就会患上雪盲症的危险。令人费解的是,即便你戴上墨镜,挡住阳光落在雪地上的强烈反光,你仍不可避免地患上雪盲症。为此,人们研究开发了许多为挡住强光的墨镜,但问题还是没有得到很好的解决,患雪盲症的人依然很多。

直到八十年代,有关部门才把谜底揭开,原来雪盲症并不是因为雪地上的强烈反光所致,而是因为雪地上空无一物的视界所造成。

研究表明,人的眼睛,原来是需要从一个落点到另一个落点的不断转换。如果它在一定的时间里找不到一个可以参照的落点,就会因为焦虑、疲劳和迷茫而失明。事实证明,眼睛总是要看到些什么才行的。

人们在茫茫的大海上,如果眼睛总是注视着平静无边的海水,人不但

感觉不到平静的存在,反而会感到紧张和无所适从。因此,人在面对茫茫大海时,产生的反应总是不敢长久地看下去,尤其是面对四周望不到头的海水。所以人在海上,目光总是要禁不住地去寻找一只鸟,一座岛,或一条船。

而人的心和眼一样,是需要不断找到落点的,否则就会因为不适而生病。许多人在命运的转换中,之所以会感到焦虑与不适,皆是因为内心的空泛和茫然。一些从工作岗位上退下来的人,身心之所以出现疾病,原因也是因为人生突然失去了落点所致。

研究表明,无论什么人,无论他的生活状况怎么样,他的心,都是要有落点的。即落在某一个目标上,否则他就会茫然失措。而人的许多苦恼,实际上也是因为人生落点的消失

因为有了足够的食物,所以他有足够的体力……可不幸的是,没过几天,贝鲁姆就被秘密处死。

五十多年后,一位战俘幸存者在英国的一家体育电台讲出了这个故事:从贝鲁姆踢进那个球开始,不光是我,集中营里所有的战俘从此坚信英国必胜!故事播出后,贝鲁姆成为所有英国人心目中的英雄……

人的生命只有一次,但如果能用仅有的一次生命换一个群体的崛起信念的升腾,那么这一死便是生命中的大智。

摘自《文摘报》

而短暂,一般是被杀掉吃肉,而温和的母马,往往却能被驯服,之后在赛场上很有可能会成为一匹夺冠的快马。快马得势,反而是建立在最初的懦弱上。

美国心理学家做过这样的调查:一名彪形大汉在拥挤的马路上横穿而过,愿意给他让路的车辆不到50%,车祸发生率很高;而一个老弱病残者横穿马路,却是万人相让,大家都觉得自己做了善事,车祸发生率为零。强弱两者,在某种时候收到的效果截然相反,弱,反而得了强势;强,反而处于弱势。

摘自《中国花卉报》

和转移,尤其是在前一个落点消失,后一个落点还没有出现时,人便会感到异常的焦虑。这就是人为什么在生活中,有时会感到某种说不出的苦恼所在。可见,一个人,内心失去落点是极为危险和可怕的事。

现代人的紧张、彷徨、压抑,不明的痛苦,实际上都与内心落点的不明或失去有关。据西方有关人士统计,许多抑郁患者自杀的原因,就是因为内心长期再也找不到落点的缘故。

心与眼是一样的,人的一双眼睛总是在不停地寻找着目标,而人的心,看似混乱,其实每时每刻都是被特有的目标所固定着的。一颗心,永远都是要挂在某个目标上的。

一旦内心的目标失去,人就会自动的去寻找下一个目标,否则人根本无法活下去。

人生不能没有希望,我们的一颗心,无论何时何地,都是要有落点的。短暂也好,长久也好,人,什么时候都要鼓起勇气,去寻找心上的落点。这便是出路,也是人生,更是一种积极的,光明向上的生活态度。

摘自《宁德晚报》

特别开心

身外之物

有一次,禅师在香港讲经。

其间,遇到一位金银珠宝很多的居士。一天,居士拉着禅师前往银行去见识见识那些珠宝,因为他的珠宝都放在银行保险柜里了。

到了银行,经过层层审查,由守卫护送送到保险库,再打开保险箱取

出金镶珠宝。这时禅师说:“这是你的?你就这么一点点吗?”

听了这话,居士很不爽,心想我就是因为有这么多珠宝,才不敢拿回家的,拿回家怕小偷偷走;不敢戴在手上,怕人抢劫。只好放在银行保险柜里,一个星期去看一次,他竟然说

少。

禅师接着说:“如果这样算是自己的,那香港所有的银楼都是我的。为什么?我到那叫人拿出来让我看看,摸摸,再收起来,给我保管好。这和你有什么两样?也不敢戴,也不敢放在家里,怎能算是自己的?”

珠宝、车子都是身外之物,不值得冒失去生命的危险去保有,所谓守成不易,一个人拥有的越多,失去的当然也就更多。

摘自《禅的智慧》

头。

比如理想,比如爱情,比如自由……都是金钱的盲点。它们可以因了金钱而卖出,却不会因了金钱而被买进。金钱只是单向的低矮的闸门,永远无法积聚起情感的洪峰。

造物给予人的躯体是有限的,作为补偿,造物还人以无垠的精神。人的躯体的每一个细微之部,都是很容易满足的。你主观上想不满足,造物也不允许你。造物以此来制约人的物质的欲望,鼓励思想的飞翔。于是人类在有了果腹的兽肉和蔽体的树叶之后,就开始创造语言绘画和音乐……积蓄了一代又一代的精华,于是我们有了文学,有了艺术,有了哲学的探讨和对宇宙的访问……那都是永无穷尽的奥妙啊,只要人类存在一天,就会上天入地披肝沥胆的寻找与提炼。

我们现在是站在钱的极点上,但我们很快就会离开它。人们在新的轮物质需要满足之后,回过头来仍然要皈依精神。

精神是人类最大的财富。在远没有金钱之前,人类就开始了精神的求索。人类最终也许将消灭金钱,但毫无疑问的是人类的精神永存。

摘自《向导·读品版》

后来大家都过意不去了,谁先来了谁就会去打扫。但如果他到得比较早,还不如自己干。你看,他本来是想让大家做这件事的,现在他的目的不就达到了吗?

我们没法改变别人,但我们能改变自己;当你改变了,你周围的人也是会慢慢改变的。这个时间也许很长,却是最管用的,并且不会伤害任何人。

摘自《北京青年报》

发现

传统男人会赚钱

美国一项研究发现,在工作类型、教育程度和工时都相同的前提下,传统男性年薪平均比开明的男性多11930美元。不同酬的原因包括,传统的男性较有权力欲,会积极追求金钱等资源,也希望女人们顺服。而老板们一般又会把作为家中唯一经济来源的男士比较偏心,更可能提拔他们。

戒指宜戴无名指

中医学专家一项新发现指出,无名指戴戒指有益健康。按照中医学人体经络的分布,无名指上有一条叫做三焦经的经络,它是调整人体荷尔蒙分泌的主要通道,还可用来探明和发现内脏器官的情况及发病部位。因此,有人称戴在无名指上的戒指是“人体荷尔蒙分泌促进器”。

超市布局有深意

也许在超市转悠的时候你会觉得奇怪,为什么这些超市都那么千篇一律?这不是因为他们没有想象力,而是因为他们都运用了如何说服人们购物的学问。

超市的入口是减压区,人们需要舒缓一下,观察一下环境,哪怕他们是常客。这一区域往往被用于促销,告诉顾客这里头有特价商品,而不是为了摆放在过道上卖。

超市左边是浏览杂志、图书和碟片的放松区,可以吸引读者临时作出购买决定,并让他们放松下来。更正经的购物还在前头,他们首先遇上的是水果和蔬菜区。选购优质的、有益健康的新鲜食物可以振奋顾客的心情,降低他们随后购买不易消化的食物的负罪感。

而超市面包房散发出的新出炉食物的香味也会吸引顾客在超市驻足更久。

醉酒无药可解

醉酒包括一系列症状,可以影响人体的各个部位,根据喝酒的人及环境的差别,可能出现不同的情况。一名醉酒者若在一个烟雾缭绕、声音嘈杂的酒吧里过夜,头疼症状就会比在安静的环境下醉酒的人重,此外,基因也会影响一个人醉酒后出现的各种反应。

醉酒是许多因素综合作用的结果,要找到一种有效的解酒方法几乎是不可可能的。

清晨开窗不可取

清晨6点左右,通常温度低、气压高,空气中的微小沙尘、不良气体等都被大气压力压到接近地面的地方,很难向高空散发,只有当太阳升起,温度升高后有害气体才会慢慢散去。

天黑前后,随着气温的降低,灰尘及各种有害气体又开始向地面沉积,也不适宜开窗换气。开窗换气的最佳时间是上午9点到10点和下午3点到4点。

白宫主人多生女

令人吃惊的是,在奥巴马以前长达80年的时间里,只有前总统肯尼迪为白宫带来了一个男孩,福特的儿子在尼克松辞职后才随父母搬去白宫,但当父亲经历严酷的大选之时,他没在父亲身边。而里根和老布什人主白宫时,他们的儿子已成年。

男孩通常更具竞争性,更富有冒险精神,也更有挑战意识。而针对美国总统候选人的严格审查制度以及现代社会无孔不入的传播媒介,让所有与候选人有关的、稍显危险和挑衅意味的行为都会变成极大的公众事件,为竞选活动带来负面影响。而守规矩的女孩往往能为候选人的公众形象加分。

“鲜榨果汁”不鲜榨

当一杯杯带着浓郁果香的芒果汁、木瓜汁或玉米汁端上餐桌时,很少有人会想到,这些并非全用新鲜水果现场榨汁,而是兑入十多种添加剂和大量的水制成。

在某些城市,一个芒果和一个西瓜,能分别“榨”出每扎售价好几十、近百元的四扎和二十多扎“鲜果汁”。而这并非个别酒楼、星级宾馆所为,实际上已形成了一种行业“潜规则”。

智力遗传没多少

智力并不遗传,但某些神经结构确实会遗传给下一代,不过这些神经结构对智力的影响只有15%至20%,其余的智力来自于父母的激励教育和子女生长环境的影响。

在每个人的神经系统中,都存在着一种基础结构,但这并非是一种固定的结构,也并非完全与生俱来,而是在后天形成的。我们可以将神经网络与手做比较。如果一

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

不足之处

有一个特别英俊的年轻人,他觉得自己有责任和一个完美无缺的女孩结婚,因为那样,他们所生的小孩就会漂亮得无与伦比,惊世骇俗。

不久,年轻人认识了一个老农,老农有三个女儿,都漂亮得足以让人晕倒。年轻人要求和其中的一个女孩结婚。老农微笑着告诉年轻人:“我女儿都还没有结婚,你就挑一个你想娶的吧!”年轻人选择了大女儿,于是开始和大女儿约会。第二天,老农问年轻人对大女儿的看法。

“她很好。”年轻人说,“但是她有一点不足之处,你几乎都很难发现……她有一点内八字脚。”

老农点了点头,建议年轻人和二女儿约会。于是年轻人又和二女儿约去了。到了第二天,老农问事情进展如何。

“她很好。”年轻人说,“但是她也有点不足之处,你几乎都发现不了……她的眼睛有一点斜视。”

老农又点了点头,建议年轻人和三女儿约会,看事情能不能进展得更好。于是年轻人又和三女儿出

去了。

第二天一大早,年轻人跑着来到老农家里,一边跑还一边大嚷:“她太好了,她非常完美无瑕。我找到我的结婚对象了!”

不久,年轻人就和三女儿结婚了。几个月过后,三女儿就生了一个小女孩,但当年轻人见到那个刚出生的女婴时,他简直惊呆了!这是一个你想象不到的丑陋至极的女婴。年轻人跑到岳父家,质问岳父为什么他们夫妻都如此漂亮,却生出一个这么难看的婴儿。

“这个啊,”老农解释说,“我的三女儿本来是挺好的,不过她也有点不足之处,你几乎都发现不了……她在遇到你之前就已经怀孕了。”

摘自《新故事·绿版》

吗?我哪一天不是在提心吊胆中度过的?”牧师不解地问:“这么说,命运对你确实是不公平了,你究竟是干什么工作的?不但辛苦,还这么危险?”

罗伯特支吾着说:“算了,还是不要说了,吃点亏就吃点亏吧,我认了!”牧师好像明白了什么,问:“你不是不是一个小偷?”罗伯特红着脸点了头。

牧师叹了口气说:“蜜蜂整日忙碌,而备受颂扬;蚊子不停奔波,却人人见人打。如果你明白了其中的道理,你就不会抱怨了!有多忙不重要,重要的是为什么忙!”

摘自《讽刺与幽默》

自相矛盾之处,我怎样才能把它统一起来呢?”

智者说:“很简单,用一生的时间去体会。”

少年沉默了很久,然后叩首告别。后来,少年变成了中年人,又变成了老人。在他离开这个世界很久以后,人们还时时提到他的名字,都说他是一位智者。

把自己当成别人,能让我们心态平和;把别人当成自己,能让我们懂得怜悯;把别人当成别人,能让我们懂得尊重;把自己当成自己,能让我们懂得自爱。这样的人生,将是完美的人生。

摘自《青商》

双向看人看己

一个少年去拜访一位年长的智者。

少年问:“怎样才能变成一个自己愉快、也能带给别人快乐的人呢?”

智者送个少年四句话。

第一句话,把自己当成别人,在你感到痛苦、忧伤的时候,把自己当成别人,痛苦就减轻了;当你欣喜若狂之时,把自己当成别人,那些狂喜也会变得平和一些。

第二句话,把别人当成自己。真正同情别人的不幸,理解别人的需要,而且在别人需要帮助的时候,给予恰当的帮助。

第三句话,把别人当成别人。充分尊重每个人的独立性,在任何情况下都不能侵犯他人核心领地。

第四句话,把自己当成自己。因为你要爱自己,所以你要爱自己。少年说:“这四句话之间有许多