

当了二十年的局长,刚退下来那会,老爸颇不适应,“官味”不减。那天,老妈叫他上街买菜,老爸看着报半天没反应。老妈叹了口气,劝道:“现在退了,要调整好心态,‘削官为民’,再找点业余爱好散散心。像买菜呀什么的,既锻炼了身体,也了解了民情。”后面这句话绕到了老爸的痒处,他习惯地摸起电话叫秘书,说要派车“下基层”。老妈听了,捂嘴一乐,老爸这才意识到已不在位了,只好悻悻地推出了自行车。

临出门,老妈塞给他一张采购清单,说第二天要办周末家宴,菜要准备丰盛些。

在菜场,老爸看了单子,第一项是买二斤排骨。刚转到肉摊,那个长满络腮胡的贩子就冲他满脸堆笑,说开了:“老爷子,清晨进的货,可新鲜!啥也不搭,八块一斤。”老爸一听,心里有些不悦,冷着脸问道:“小师傅,你刚才叫我啥?”络腮胡不解:“老爷子呀!咋的了?”这时,老爸的老部下李正好经过,他热情地打起了招呼:“老局长,您亲自去买菜呀?”络腮胡听了,眼珠飞快地转了转,赶紧改了口:“是领导,价钱好说。您要是买三斤,就按七块五。”老爸满意地和他成了交,接着



万家灯火

老爸的“官味”

刘卫

兴致盎然地把剩下的菜都买齐了。

第二天,大姐他们来得最早。一进

屋,大姐就在厨房帮老妈忙活了起来。姐夫和老婆打了声招呼,正准备转身到客厅里看电视,没想到,老爸神情严肃地对他说:“小鲍,先工作再娱乐。来,进来,我先听听你们‘部门’的汇报。”姐夫心里不乐意,怕惹他老人家不高兴,只好硬着头皮进了屋。姐夫出来后,接着是我,最后是弟弟。老爸边听,一会儿点头,一会儿摇头,有表扬,有批评,还有他老人家对我们这几个“部门”今后工作的指导意见。

菜上齐了,一家老少就等着老爸发话开席。没想到,老爸即兴“随便说几句”,竟然像做报告样地讲了一个多小时。他从市场经济讲到了择业观,又从机关改革讲到对孩子的教育问题。小弟的儿子刚刚是个机灵鬼,老爸也最疼他。刚刚喝了两罐可乐后,对老爸说:“局长爷爷,菜都凉了,一会儿我还得去培优呢!要不,大人们听您做报告,我们小孩子先吃,好不好?”

一桌子的人全笑了,老爸这才不好意思地说:“好,先吃。今天暂时讲到这里,这会后接着讲。回去后,各‘单位’要抓紧落实当前的几项工作……”

涛涛图

域外见闻

在加拿大相亲

袁海燕

前几天,我去加拿大渥太华旅游,正好遇到以前的同学小张。因着无事,我便到她家玩耍,聊起各自的婚姻状况,我不禁大皱眉头。我都29岁了,是典型的“三高”女,所以这些年挑来挑去,都没找到一个合适的。

小张听了莞尔一笑说,这样吧,我给你介绍一个,是千万富翁,人品又好,保证你喜欢。我听得都动心了,恨不得马上去看。

第二天上午,我准时来到了可达尔餐厅,小张和一个中年男人已经在那里等候了。当彼此介绍时,他立刻站了起来,伸出手,他说他叫查尔斯·克莱茵,拥有三家公司一家酒店。

接着他用英语跟我交谈起来,尤其是说他的奋斗史,更是口若悬河,一副自信侃侃的样子,看得出来,这是个能舌战群雄的家伙,小张听得入了神,但我却突然讨厌起他来了。去洗手间的时候,小张紧跟上来,问我感觉怎么样,我没好气地说简直太狂了,一点都不谦虚。小张说,这不能怪他,加拿大人都这样,讲究实事求是,如果不这么做,反倒认为是虚伪和无能。我只好无奈地说,那好,我再给他一次机会。

又聊了一会,查尔斯提议去吃饭,又征求我的意见,我说去中餐吧。到了餐厅,大家坐下,查尔斯主动坐到我的右手边,给我摆好餐具。不过,点菜时,我可没由他,全点了我和小张都喜欢的炒子炒肉、麻婆豆腐、辣椒炒猪肝。

用餐的时候,为了显示客气,我主动夹了很多虾子和猪肝给他,他的眉头皱了皱,但还是给我说谢谢。因为五年没见面了,自然有说不清的话题,我们边吃边聊着,他偶尔也会插上一句,但大多数时间,他都在默默地吃着,奇怪的是,我夹给他的那些菜,一动也不动。我问他,你感冒了么?他哦了一声,尴尬地摇摇头。

我心里有点冒火了,等和他分手后,我大声对小张说,这个查尔斯也太不给面子了吧,给他夹菜,他都不吃。小张说,难怪我没给你说清楚,加拿大人是忌食虾蟹和动物内脏的。我刚才给你打了几次眼神,你都没看到。

我笑得差点内伤,老实说,确实很意外,原来一直都是我错怪了他,也难怪他有如此的耐心。虽然这注定是一次失败的相亲。但回来后,我一直都怀念着这位幽默的绅士,我想,如果再遇到这样的人,我真的就嫁了。

出差到小城,在车站路口等了很长时间都没有看到有出租车经过,只好招手叫了一辆停在旁边的人力三轮车过来。

蹬车的是个中年汉子,身上穿着一套洗得有点旧的衣服,还没有走近就能闻到从他身上散发出来的一股浓浓的汗味。车才停稳他就很热情的跑过来帮着我们一起扛包袱,同伴急忙制止他,表示要先讲好了价格才上车,让他不用太“激动”。汉子还是没有停下来,他一面搬着东西一面跟我们搭话,说是在一个月以前只要路程不太远的话一般都只收五元钱,但是最近肉价上涨了,所以要多加收一元钱的车费。可能是感觉我们奇怪肉价跟车费的关系,他又开玩笑地补充说,拉车很消耗体力,要多吃点肉才有能量。之后又接着说

要是我们不想给那就算了,他可以按五元的老价格收费,而且保证帮我们搬行李。

汉子很开朗,一路上除了很有趣地

生活空间

甜蜜蜜

沙京霖

跟我们当义务导游,还不失时机地打开了绑在三轮车上的录音机放歌给我们听。走到半路,有个女人气喘吁吁的拿着两个包子朝我们跑来,汉子停下车,女人把包子塞给他,边心疼地帮他擦汗边“骂”他:“死鬼,连饭都不想吃了吗?然后又从荷包里掏了一封信出来。汉子笑呵呵地接过去就带着我们上路了,他很有点自豪地笑着告诉我们,那是他的老婆,信是他那正在读大学的孩子寄来的。然后,继续有说有笑地边蹬车边跟我们拉家常。

我们早就被拉车汉子那乐观的心情给感染了,完全没有长途旅行的劳累感觉,而是一直都很愉快,很轻松地跟他聊天吹牛。下车的时候,我们很有分寸地“强行”塞了张五十元的“大票”给他,并坚决不让他找零。汉子很高兴,把音响的声音调得老大。等车都已经去得很远了,那甜若那甜叫做《甜蜜蜜》的老歌还不断地在我们耳边轻快回响着……

世相百态

在父母面前充大款

袁华



我在心里叫苦不迭:“老爸,我哪有车啊?两辆自行车还被小偷偷去了一辆。这要不是在老朋友面前摆阔,硬逼着我装成有车一族吗?”

我知道老爸要面子,当女儿就顺着他吧。一天后,我开着租来的“私家车”,把老爸的老朋友夫妇接到饭店。老友相见,分外高兴。回忆起难忘的友情,四位老人眼睛都湿润了。爸爸知道老朋友没有子女,老两口晚年非常孤独,他动情地说:“我们都是70多岁的人了,以后见一面都不容易了。香港、澳门回归多年了,我们还没有去过,这次咱们一起去玩玩,也开开眼,大女儿为我们订了四张港澳5日游的票,我们这几天就去,老朋友百般不同意:‘那样让你太破费了!’”

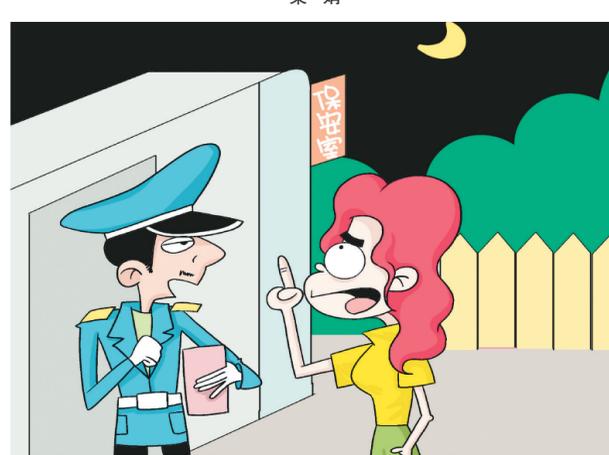
爸爸说:“老朋友,就这样定了,女儿埋单。我现在日子好过了,不像当年了,子女混得都不错,个个都是我的活存折。”

老爸把我逼上梁山,我不知出什么主意行啊?不就8000元吗,一咬牙,埋单!在机场把他们送上了旅游的旅游车,看到爸爸高兴得像小孩子,我如释重负,可心里却打翻了五味瓶:老爸,充大款就这一回吧,你可别当我是真大款,我是赝品哪!

人生驿站

与保安过招

梁娟



三——压根儿就是势利眼!大家深以为是。晚上回家,突然看到老公站在保安值班室,正絮絮叨叨地说着什么,我悄悄下了车,站在身后一听。保安:你家户主

是谁?老公:是我,我叫某某某。保安:家里几口人?老公:三口,还有我爱人和儿子。保安:这么晚了出去干什么?老公:……

我一听气就不打一处来,冲上去指着保安声色俱厉,你想干什么?查户口还是审问犯人?他就是这儿的业主,是出钱养着你们的上帝,雇用你们是为了方便和安全,可不是请下三个菩萨来做难的……老公一听我气急败坏,推推搡搡将我揪进车里,车子发动,从后视镜里看到那个小保安,孤零零地站着,呆若木鸡。

回到家我依然余怒未消,投诉!明天一定投诉他们!老公倒杯清茶放在我面前,消消气儿,其实,他们也挺不容易的。我瞪大眼睛,接二连三发生这样的事情你还向着他们?老公深深看了我一眼,你知道最近市里来了多少流窜犯吗?多少居民区都被盗了,咱们这个小区,是少数几个没有被偷盗的高级小区之一,为什么?还不是因为这些保安们尽职尽责又尽心的工作。保安们也是人,记车型车牌容易,想要记住这个小区数千人每一个人的面孔,难啊,这些孩子比咱们也大不了多少,还是多宽容吧……

一晚上我辗转反侧难以入眠,是啊,将心比心,如果是我,也不会牢记每个人的样子,而对于我们栖居居住的美好家园,他们严谨的工作态度会是我们最有力的安全保障。心里下了决心,明天,就去找那个年轻人道歉,亲自对他道一声,对不起。

临床上有很多体内湿气很重的病人,在喝了薏米红豆汤一两周后,便感觉到脚腿发轻了,走路不那么沉了,湿疹也慢慢地消退了。这也告诉了我们一个道理,很多小病其实都可以自己进厨房找药,食物就是最好的药。

还有一点值得说明一下,怀孕中的孕妇要是自我感觉没有很重的湿邪最好慎用或忌用薏米。但用用红苕,我们可以给薏米红豆汤做一个减法,减去薏米,再根据上面的思路做加法,可以适当加大枣、百合、枸杞等其他的品类。同样能做成既能祛湿,又有其他养生功效的汤来。

这里是一个基本的思路,大家可以多了解各种食物的性、味,举一反三,自己进行加减,组成更多适合自己体质的饮食来。这样,食物才能真正成为养生的佳品。

三白甘草汤——水嫩白净小美女的养颜方

心者,生之本,神之变也,其华在面,其在血脉。——《黄帝内经·素问·六节藏象论》

前年我的诊室来了一位很有意思的女病人,我给她号脉时她一直低着头,问什么也是非常简单明了地答什么,就是不肯抬头看我。后来和她慢慢聊天才知道,原来她是某著名外企的员工,工作很努力,每天都在电脑前待十多个小时,四五年下来,她发现自己的皮肤变得又干又黯黄,人也像一下子老了十多岁。

“我是个爱美的人,看到自己毫无生气的脸,忽然就不自信了,工作也没心思做了。我看了好多西医和中医,药吃了一大堆,可是一点好转都没有……”

我很理解她的心情,诊断后,对她说:“我给你开一个方子,你可以拿它当汤喝,一个月后你的皮肤肯定有好转。”

“有这么神奇的汤吗?”她一脸狐疑。

早在16世纪明代医学著作《医学入门》就记载了这个适用于气虚寒导致的皮肤粗糙、干燥、萎黄、黄褐斑、色素沉着等问题的小经方,我把它叫做三白甘草汤。现代都市白领、上班族工作、生活压力大,待在电脑前的时间长,加上熬夜,大都处于气虚寒的状态,而这个三白甘草汤正好对症下药!

三白甘草汤,顾名思义,就是四味药的合称,三白指的是白芍、白术、白茯苓,加炙甘草,正好四味。

连载

这既迎合了当前年轻明星走红“中性”路线,填补了“超级女声”李宇春崛起后没有女性化的男星形象的市场空缺,更塑造了一个独具特色的市场小太阳。有人把小沈阳的诸多作品找出来一一品读,发现他女性化的装扮纯而不妖,甜而不腻。这样的形象很容易引爆人们对童年的记忆——那个被妈妈故意给扎上麻花辫、穿上花衣裳的邻家小男孩。这样的记忆,有多少人能够抗拒?

小沈阳因为130元小费就大喊赵本山“帅”,“你太敞亮了”,并不惜公开出酒店利益,表面看逻辑不甚严密,但却喊出了人们的现实心声:生活中的我们已开始漠视道德灵魂,许多人甚至以拿小费为荣耀,以损公家为傲。在这样的心理暗示下,才有了我们对下面对话的捧腹——

赵本山:“你们这酒店有啥啥没有,干什么玩意儿,这是,这人容易来一次吗?你把你老板找来。”

小沈阳:“没有!”

赵本山:“你就记住一个‘没有’是不,老板?”

小沈阳:“老板出去了。”

赵本山:“吃啥呀?”

毕福剑:“来一点家常便饭,来民间的。”

赵本山:“来民间的孩子,来一个小野鸡炖蘑菇。”

小沈阳:“没有!”

赵本山:“这个——可以有!M”

小沈阳:“这个——真没有!M”

小品演到这里,连赵本山自己都发出了笑声。这个生活中其实很难碰到的细节,但因为艺术的真实和人们心理的同源而引起了广泛的共鸣。有还是没有?最后绕到当事人自己都分不清楚了。而这背后的关键,其实就是——钱,有没有?

所以,当小沈阳最后总结道:“人这一生其实可短暂了,有时一眨眼跟睡觉是一样一样的,眼睛一闭,一睁,一天过去了,睁眼睛一闭,不睁,这辈子就过去了,‘观众的心灵之虫’顿时被挑动,有种情绪开始沸腾,继而将一种现实主义的金钱观念和价值标准引爆——

小沈阳:“我那意思那,人不能把钱看得太重,钱是身外之物,人最痛苦的事情你知道是什么吗?人死了,钱没花掉!”

赵本山:“人这一生最痛苦的事情你知道是什么吗?是人活着呢,钱没了,不差钱,放心吧,把这个好好做。”

在做这个三白甘草汤时,白芍、白术、白茯苓各3克,炙甘草1.5克,水煎,温服,可当茶饮。这几味药都很普遍,一般的药店都能买到。

在中医理论中,白芍味甘、酸,性微寒,有养血的作用,可以治疗面色萎黄、面部色斑、皮肤无光泽;白术性温,味甘、苦,有延缓衰老的功效;白茯苓味甘、淡,性平,能祛湿、增白、除痘、治疗痤疮、清热利湿。甘草性平,味甘,有润肤除臭的功效,用于脾胃虚弱所导致的口臭以及皮肤皴裂等。白芍、白术和白茯苓是传统的润泽、美白皮肤的药物,它们与甘草一起还可以补气益血、延缓衰老。

三白甘草汤配伍精当,适于气血虚寒导致的皮肤粗糙、萎黄、黄褐斑、色素沉着等。中医认为人的皮肤光泽与否和脏腑功能有密切关系,如果脏腑病变,气血不和则皮肤粗糙,面部生斑。因此,三白甘草汤从调和气血、调理五脏的功能入手,从而美白祛斑。

据《本草汇编》记载:白茯苓磨成粉末涂在脸上,还能治疗痘疹以及怀孕后的雀斑,既能祛除黑头、美白肌肤,还能使牙齿坚固,头发黑亮。

复诊时,这位“女病人”一进诊室就开心地说了很多感谢的话。看着她自信的样子,我无法将眼前这位皮肤白净、面色红润而神采奕奕的女孩与初诊时她联系在一起,变化太大了。

“灰姑娘变成公主啦!”我半开玩笑地说。本来想跟她说身体状态决定精神状态的道理,但忽然觉得没必要,而对于她来说,能够找回自信安心工作生活就已经足够了。

老祖宗给我们留下了太多的精神财富,只要用心去钻研去关注,我们必能发现取之不尽、用之不竭的宝藏。而对于这些宝贵的财富,我们都是很乐意告诉或不认识的朋友,让他们也能分享到国粹中医学带给我们的健康智慧。

每个人肤色黯沉程度不同,有的人是蜡黄,有的人是铁青,有的人很白但皮肤却斑斑点点,中医认为引发皮肤的不同原因有所不同,因此要针对不同原因调理体质,才能真正解决肌肤不能美丽的根源。

惨白——血虚体质:可以从补血下手,选择四物汤。注意里面的“地黄”要选择熟地黄才能补血并让血产生热能,血行比较有力。

6

沸点制造

在许多道德主义者眼里,用钱来测量痛苦与否甚至生命长短,无疑是庸俗的、不可取的。但在我们的现实生活中,这样的观念和标准早已大行其道,怪诞不经。过去30年间,中国人可谓补足了市场经济的课,有些地方甚至比西方还西方。美国启蒙运动的开创者、实业家富兰克林在其编撰的《致富之路》中收入的格言“时间就是金钱”早已把我们发挥到极致。“时间就是金钱”的刀破除了旧改革时期的市场障碍,同时也砍向了所剩无几的传统价值观念,钱成了衡量一切的标尺,人性的贪婪像潘多拉的魔盒被打开,痛苦变得永无休止。正如《非诚勿扰》里的“成功人士”秦奋无奈的“贺岁”:“钱不是问题,就缺朋友。”2008年,中国人经历了从大悲到大喜的心境转换,领受到从生活到情感的变幻莫测,而今,在这万家团圆的除夕之夜,小沈阳和赵本山的“痛苦”怎不激发全民的唏嘘和感叹?



如果说小沈阳和赵本山的“对垒”,引爆了物欲时代我们对金钱的“切肤之痛”,那小沈阳和毛毛的“同秀”,则引爆了后乡村时代草根们对梦想的“深刻之痒”。而这些,在我们主流视野惯有的“宏大叙事”里,一度是被遮掩和隐秘的部分。

赵本山在小品里口口声声“不差钱”,实则时时刻刻都差钱。就是钱包不落在家里,在一顿饭就可以吃掉一两万的高档餐厅里,他那个钱算什么?他说:“现在咱家都富裕了,农民生活跟过去不一样了,你就躺着劲吃,你吃能吃多少钱,我点……”

就是真富裕了,还不要请北京来的客人进高档酒店,认北京来的客人做“姥爷”,这难道不是农民相对自己的过去确实富裕了,但相对整个社会成本的提升,并没有富裕;另一方面则揭示:现在的农村不差钱了,但差的是“姥爷”这样的权力人物和“星光大道”这样的梦想舞台。

如果说曾经的高考使很多的农民后代只要有本事就可以成功“跳农门”,并进而踏上主流社会的“独木桥”,但自高考市场化改革后,这条通道基本已形同虚设。于是,渴望“姥爷”式关系人物的帮助,梦想金鼎式“星光大道”的“速成”,成了后现代“草根梦”兑现的无奈选择——因为除此之外,实在无更多他途。

12