

# 暑期禁止组织中小學生集体补课

### 市教育局:气温高于35℃,夏令营军训活动暂停

本报讯(记者 覃岩峰)昨日,市教育局发文要求,气温高于35℃时,各地、各学校组织的夏令营、军训等户外活动一律暂停。同时,各校要严格执行假期补课要求,认真做好甲型H1N1流感防控工作。

市教育局要求,各地、各学校要密切关注天气情况,严防中暑和食物中毒等各类事件发生。学校组织师生参加集体活动,要尽量避免高温时段,并注意活动场所的通风、

降温 and 卫生工作。对于假期需要组织新生参与军训的学校,学校要配备随训校医、器材和药品,医务人员必须熟练掌握甲型H1N1流感防控技术技能。要控制学生宿舍的人员密度,各军训基地每间以8人以内为宜,最多不超过12人,有条件的要尽量分散居住。气温高于35℃时,夏令营、军训等户外活动一律暂停。

各地、各学校要严格执行关于切实

减轻中小學生过重课业负担的有关决定,任何社会教育培训机构不得利用公办中小學教育资源开展针对全体学生的文化补习或高考(中考)复习,正在进行的必须立即停止。中小學不得利用假期给学生集体补课或变相上课。高中毕业班可以适当进行培优补差,但时间不得超过3周。各学校原则上不再统一组织学生集体活动。

# 知道吗?一次性筷子有保质期

### 专家:最多4个月,过期易带病菌

本报讯(记者 李娜)夏季来临,各种小吃和夜市又迎来了销售高峰,在市民吃凉菜喝啤酒侃大山的时候,顺手也就抓起了桌上的一次性筷子来大快朵颐。没人注意这些筷子是否已经变形,或者颜色发黄发黑,更很少有人知道,一次性筷子也有保质期。对此,专家提醒市民,过期筷子上易带各种病菌。

#### 生产日期未见标注

在汝河路多家小饭店里,记者进行了采访。一家卖凉皮的小饭店里,来吃午饭的人络绎不绝,一次性筷子就放在桌上的小塑料筐里,几十双筷子随意地摆放着,来吃饭的市民熟练地抽取一双就开始吃饭了,如果哪个塑料筐里的筷子不足了,服务人员就会再放上几十双。

而在政七街、文化路、汝河路等几家夜市看到,店主基本都是使用批发市场销售的一次性筷子;汝河路一家夜市的老板则选择没

有包装的裸筷。

当问到是否知道一次性筷子有保质期的时候,二七路一家小饭店的老板说:“我做了这么多年,没见过一次性筷子有标注生产日期和保质期的,也不知道筷子有保质期的说法。木头有啥保质期呀!”

“一次性筷子还有保质期?吃饭时只是拿过来就用,从没注意一次性筷子的保质期。”汝河路上正在吃热干面的女士说,比起普通消毒筷子,自己更愿意选择一次性筷子,理由是毕竟这样的筷子“没有人过别人的口”。对于一次性筷子也应有保质期,她表示闻所未闻。

#### 一次性筷子会过期

一次性筷子到底有没有保质期?记者从河南省质监局了解到,根据国家质量监督检验检疫总局和中国国家标准化管理委员会2005年6月28日联合颁布实施的一次性筷子

系列国家标准《一次性筷子第1部分:木筷》和《一次性筷子第2部分:竹筷》,对竹质、木质的一次性筷子有明确的标准规定:“在每箱制品上应有制造厂厂名、厂址、出厂日期、保质期等标志。”且根据质检总局2006年颁布的《食品用包装容器工具等实施细则》,一次性用品最小包装单元上应该对产品保质期有所标注。

“就像普通食品过期不卖的道理是一样的。”市卫生监督所的李所长表示,过了保质期的筷子市民最好不要使用。

#### 过期筷子易带病菌

过期的一次性筷子,会不会给市民带来什么安全隐患?黄河中心医院消化内科副主任医师魏建普指出,经消毒的一次性筷子保质期最多为4个月,一旦过了保质期,一次性筷子很可能携带金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等细菌,一些超过保质期的筷子往往还会出

现霉变、微生物超标等问题。

同时,魏医师表示,夏季是消化道疾病高发期,随着外出就餐人数增加,消化道疾病发病人数也开始持续增长。夏季除了保证吃的东西干净卫生之外,也要注意就餐的工具是否达到卫生标准。魏医师建议,市民外出用餐首先选择卫生条件稍好的饭店,或者最好使用自带方便筷子。

#### 相关链接

如何鉴别一次性筷子?鉴别一次性筷子的质量,一要查看包装上是否印有生产厂家的名称、商标及联系方式。二可以闻一下筷子的气味,如果有股酸酸的硫磺气味,最好不要使用。当然,最好的方法就是用凉水清洗筷子表面,减少残留的二氧化硫等物质。

炎热的夏日,街头巷尾又见光背消暑的身影。昨日,当B1路快速公交车行至航海路大学路站时,上来一位光背乘客,临近的女性乘客纷纷避让。无独有偶,在桐柏路与中原路交叉口,也有两个光背小伙子骑着自行车招摇过市。呼吁广大出行者,做文明乘客、文明市民,在文明出行的同时,请遵守交通法规,把安全放在第一位。

## 如此穿行

### 卫大叔逛绿城

东西大街

河医立交桥顶层

本报记者 丁友明 实习生 徐宗福 摄

## 又见膀爷

## 执勤招不满 协管员惨遭“碾脚”

本报讯(记者 高凯 通讯员 李涛)只因交通协管员多说两句话,满怀怒意的孙某骑着电动车从协管员的脚上碾过,这是昨日发生在农业路的一幕。

在事发现场,两位将电动车放在一边的市民,将脚趾被碾得红肿的交通协管员张先生扶到一边,另外一些市民则拉住孙某的电动车要其给张先生道歉。

“我当时就在旁边,整个过程看得很清楚。当时,孙某骑电动车到路口来了个急刹车,他大概是想冲过黄灯,但张先生已提前挥旗子让他停下。孙某被拦下后,整个车都跑到了线前面,于是张先生就上前请他回到线后,回到线后的孙某十分不满,并在绿灯快要亮时提前冲线,导致张先生的一只脚被压伤。”目睹了孙某蛮横行为的市民杨晓峰说。

随后,记者上前采访孙某时,孙某喊道:“别管闲事。”然后转身不说不一句话。

虽然孙某不愿面对记者,但其行为难逃市民指责,后来孙某向张先生道歉,并带张先生到附近诊所进行治疗。

## 助残小雷锋 甘当残疾同学“双腿”

本报讯(记者 栾月琳 通讯员 周伟建)放假了,小学毕业班的同学们即将在陌生的中学校园开始全新生活。昨日,在管城区圃田乡东周小学,毕业班6年级4班全体同学和老师再一次聚在教室相互告别,身体重度残疾的司保童同学一边抽泣一边念叨:“我舍不得离开你们,我舍不得离开学校,你们比我的亲人还要亲!”

司保童自幼患脑瘫,导致双腿和左臂大部分功能丧失。为了上学读书,原本不会走路的他利用父亲为他特制的简易助力手推车顽强练习,吃了无数的苦,摔了无数个跟头,终于踏进学校大门。

三年前,因郑东新区村庄拆迁改造,4年级的司保童由圃田乡南岗小学转入东周小学。入学第一天,少先队大队长周世杰和班干部周旭东、朱喜庆,带领全班同学主动承担起帮助和照顾司保童的任务。每天清晨,当司保童的妈妈用三轮车将他送到学校时,大门口早有同学们在等候,他们有的搀扶,有的抬胳膊推手,一直将司保童送到4楼的教室;放学了,同学们一拥而上,搀着的,扶着的,陪伴着司保童一步一步挪地回家;课间时间,同学们扶着司保童上厕所,主动帮助他解腰带、提裤子、冲厕所,不嫌脏臭。

这样的帮助风雨无阻坚持了3年,班级由此形成了团结友爱、互帮互助的良好风气,郑州市教育局为此授予东周小学6年级4班“市级文明班级”称号,在学校的毕业典礼上,东周小学隆重表彰了“助残小雷锋”周世杰、周旭东和朱喜庆,他们三人同时被市教育局授予“郑州市三好学生”称号,林雷生等多名同学被评为学校“三好学生”。

## 误拍一下头 网吧酿命案 凶手昨日落网

本报讯(记者 陈思 实习生 赵毅)深夜,一网吧里,一个身高1.85米的小伙子大声惨叫并扑倒在地,腹部血流如注。昨日,随着犯罪嫌疑人马强的落网,管城警方拨开了“6·27”网吧命案的疑云。

6月27日凌晨3时许,在管城区南曹村“地球村网吧”,丁彬和朋友小韩、小孟正在网上冲浪,突然,小韩的脑袋被一个满口酒气的陌生人拍了一下,双方因此发生口角并厮打,期间,身高1.85米、年仅21岁的丁彬腹部被刺,动脉破裂,经抢救无效身亡。

接警后,管城分局刑侦人员迅速赶到现场,现场成立专案组。经查证,现场遗留手机机主登记姓名为卢俊鹏,真名卢家聚,确系该案犯罪嫌疑人之一。通过对监控录像的反复分析,确定犯罪嫌疑人人数在10人左右。综合各路调查访问情况,专案组立即组织南曹村干部对监控中的嫌疑人辨认,确定了一名叫魏文超的犯罪嫌疑人。

30日晚上开始,侦查员在犯罪嫌疑人可能藏匿的地方架网布控。7月1日12时许,魏文超出现了,被当场擒获。7月3日凌晨3时许,另一犯罪嫌疑人马强到专案组投案。

经突审,犯罪嫌疑人马强交代,案发当晚,因喝多了,误把受害人小韩当做朋友,拍打了小韩头部一下。

## “路怒族”请合理释放情绪

本报记者 郑磊 通讯员 化改英



看见行人违章,就忍不住骂骂咧咧;遇到堵车,马上焦躁不安乱按喇叭;遇到有人超车,忍不住较劲飙车,置安全于不顾……记者了解到,随着郑州有车族越来越多,加之最近持续高温酷暑,“路怒症”频频困扰车主。

#### “路怒症”困扰有车族

“别在这儿丢人了,到荣阳看我不灭了你。”昨晚9时许,中原路与秦岭路交叉口西50米,一辆千里马轿车拐弯时,不小心和一辆红旗车来了个“亲密接触”。千里马车主顿时火冒三丈,频频撺下狠话,对方也毫不示弱,一场“武斗”在所难免。幸亏特巡警二大队民警程雪松等人

及时赶到,才化解了矛盾。

记者采访中发现,由于最近持续高温酷暑,类似因行车问题而引起的马路争吵与冲突,不少车主都曾遭遇过:马路上,随时可以看到一些车因抢道、超车而出言不逊甚至大打出手;部分公交车车长因为长时间驾驶而脾气暴躁,为一些小事而大发雷霆。“有时候因为行人不守交通规则差一点撞上,自己都吓出一身冷汗,不骂人才怪。”有两年多驾龄的费猛平时温文尔雅,但一坐在驾驶座上就像换了一个人似的。

#### 压力大引发情绪冲动

昨日,乘坐出租车上班途中,有15年驾龄的出租车司机周三林告诉记者:“刚开始开车时也经常开‘赌气车’,现在遇上红灯或者堵车,急躁的情绪就平复多了,但很多年轻司机,情绪波动还很大。”“拥挤的路况,碰到一些人车德不好,再加上日趋紧张的生活节奏,竞争激

烈的生存环境,都市人整天处于高压状态下,开车不发脾气才怪。”采访中,不少有车族表示:“即便平时脾气再好,再文明,一开车不知不觉中就学会骂人了。”

#### 放松心态是出行关键

“路怒”(roadrage)一词已被收入新版牛津词语大辞典,用以形容在交通阻塞情况下开车压力与挫折所导致的愤怒情绪。随着私家车快速增多,因驾车引发的负面情绪冲突也越来越多。

市八院心理专家杨靖提醒,面对“路怒症”,有车族要平和心态,健康解压。“开车族要学会自我心理调节,心情激动时不宜驾车;越是容易情绪化的人,越应注意驾车时的心理平衡。”杨靖说,司机平时可以通过打球、唱卡拉OK或结伴旅游等方式排遣和释放紧张情绪。如果连续两周有严重的情绪失控、失眠、食欲不振等症状,应引起足够重视,及时到医院咨询治疗。