

图说健康



即日起,郑州人民医院医务人员在门诊部入口处主动为每名就诊患者测量体温,对发热患者做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。 赵宪阳 摄



日前,在郑州市紧急医疗救援中心,来自全市各级医疗单位的87名急救人员,进行了“郑州市急救技能比武大赛”。此次比赛中,市中心医院的3名选手,发挥出色,获得市急救技能大赛团体第一名、个人全能第一名的优异成绩。 邵艳丽 摄



7月14日上午,第一届儿童实用心理技术培训班在市儿童医院举行开幕仪式。市儿童医院副院长刘宝琴、儿童保健科主任焦敏参加并致贺词。培训班邀请英国著名儿童心理学教授授课。 樊星 摄

健康快讯

左心室有两个心脏大 市七院成功完成心脏主动脉瓣置换术

本报讯(记者 汪辉 通讯员 侯惠霞 宋磊军)市七院多科室合作,为一例临床罕见的巨大左心室、危重症瓣膜病患者成功实施了心脏主动脉瓣置换术。目前,患者度过危险期,各项生命体征平稳。今年28岁的患者付某,因气促4年、头晕2年多,日前到市七院外五科求诊。专家检查发现:其主动脉瓣中度关闭不全,左心室93毫米,为正常心脏的两倍,属危重症瓣膜病。麻醉及手术风险很大,患者随时可能出现严重心律失常或心脏骤停。为确保患者手术安全,术前,手术麻醉科、外五科等相关科室充分论证,精心制定了应急预案。术中,患者一度出现了心脏复苏困难。经采取持续温灌注保护心肌、左心减压、左心辅助等多项综合措施,终于使心脏得以复苏,闯过了生命关口。手术共历时8个小时,取得了圆满成功。

妇幼健康大讲堂

吴爱红,市妇幼保健院产科主任,妇产科主任医师,大学本科学历,兼任河南省和郑州市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员,市医学会妇产科专业委员会秘书,市医学专家会诊中心首席专家,市青年科技专家。从事妇产科临床一线工作二十多年,对妇产科常见病的诊治及危重症的抢救具有丰富的临床经验。撰写论文20余篇,编写专著3部,参与完成科研项目6项。 坐诊时间:每周二、周四全天。

郑州市第七人民医院 郑州市心血管病医院 郑州市泌尿医学研究所 心肾健康之窗

常规的心脏手术一般采用胸部正中切口,创伤相对较大;术后早期疼痛较明显;切口疤痕更为患者特别是爱美的女性带来后顾之忧。近年来,郑州市七院心脏外科采取小切口新术式,免去了患者的后顾之忧,受到了青少年和爱美女性的青睐。 1.正中低位小切口心脏手术 适用于单纯性房间隔缺损修补术

小切口 康无忧 ——谈话小切口心脏手术

术和室间隔缺损修补术。手术切口位置偏低,长度仅相当于常规术式的1/2,愈合后疤痕较小,即使穿低领衣服也不会显露,解除了患者的后顾之忧,满足了女性患者的爱美之心;术中、术后失血量小,可减少输血;不全部切断胸骨,患者康复快;术后胸骨稳定性好,有利于减轻疼痛及早期恢复体力劳动。 2.侧开胸心脏手术 适用于膜部或隔瓣下室间隔缺损或房间隔缺损修补术。切口位于右腋下,约6cm左右。手术切口隐蔽,患者完全可免去疤痕带来的隐忧,创伤小、痛苦少,术后康复快。 外六病区医师 潘砚鹏 通讯员 侯惠霞

健康热线 急诊科 68877120 心内科 68989591 心外科 五楼 68972826 心外科六楼 68971110

昨天,今夏伏到来,随后,酷热、潮湿的“桑拿天”会逐渐增多。市第二人民医院内科主治医师范萍提醒——

冷饮好吃莫贪嘴 过量吃冷饮更易中暑

本报记者 徐虹 通讯员 陈燕

中暑主要是由于高温环境影响人体体温调节中枢,使体内热量过多蓄积所致,中暑分为三种情况,即先兆中暑、轻度中暑和重度中暑。先兆中暑的症状主要有口渴、无力、头晕、恶心、胸闷、痉挛等,如果出现这种情况,最好马上去阴凉通风的地方,再将冷饮、冰袋等置于颈部、额头、腹股沟和腋下,可以有效降温,同时喝一些含有氯化钠等电解质的饮料。轻度中暑除了有以上几种症状外,最显著的特征是出很多汗,血压开始下降,有时会出现休克的现象;重度中暑最明显的特征则是体温迅速升高,出现昏迷。如果出现轻度中暑,患者可自己采取以上降温处理方法;如果出现休克但还有意识,旁人应立即上给病人补充水分,然后让其平躺在阴凉处,解开其上衣,使体内温度散发出去,并用冰块或冰水在上述几个部位进行物理降温,之后马上送去医院,否则就会引起重度中暑。

重度中暑的死亡率很高,通常在60%~70%。一旦昏迷,在采取物理降温的同时要赶紧送医院。女性和老年人,特别是孕妇,是中暑的高危人群,最好高温天气少出门。另外,绝大多数人认为,大热天喝上一杯冰镇饮料可以清凉解暑,其实不然。专家提醒,冷饮吃得太多不但容易中暑,还会使中暑症状加剧。大量冷饮进入肠胃后,会迅速带来四种不良后果:一是过量饮用的冰镇饮料,特别是碳酸饮料,需要体内水分稀释,使人更易受暑热侵袭;二是食物过凉引起胃肠道痉挛性收缩,导致腹痛、腹泻等症;三是吃了过凉的食物会增加心脏负担,冲淡了胃液,影响消化,引起恶心、呕吐等;四是冷饮进入体内,体内温度骤降,暑热积聚体内某些部位无法散发,使中暑的几率加倍。以上几点同时作用于人体,就更易中暑了。那么到底该吃多少冷饮合适呢?专家建议,冰镇饮料不宜超过400毫升,即一瓶可乐的容量,冰淇淋不宜超过一个,即使超过,吃的间隔也至少在2小时以上。需要提醒的是,老人、小孩、孕妇、经期女性最好少吃冷饮,这是因为他们的消化系统功能相对弱一些,特别是3岁以下的婴幼儿,坚决不要吃冷饮。患有心血管疾病的人最好不要吃凉的食物。相比各种各样的饮料和冰淇淋,凉白开是解暑的最佳饮品。

消暑有道 高温天外出别忘了带上清凉油,在外时间过长,要定时到阴凉处休息。要养成适当午睡、勤洗澡、饮食清淡的好习惯,多吃鱼、肉、蛋、奶和豆类等蛋白质含量丰富的食物以及西红柿、西瓜、苦瓜、桃、黄瓜等防暑蔬果,也能降低中暑几率。

健康提醒

低头工作、学习过久,颈肩部肌肉就会疼痛,而且容易出现头昏脑胀、眼花、记忆力下降、反应迟钝等用脑过度的表现,这是为什么呢?市颈肩腰腿痛医院颈椎科主任崔改琴介绍,在持续低头工作、学习时,颈肩部肌群持续紧张,使肌群内部血管受压,静脉回流受阻,颈肩部组织因缺血缺氧而产生肌痉挛性疼痛,并引起枕后头痛。与此同时,颈部向上分支分布入颅的血供发生障碍,造成大脑供血不足,会很快出现头痛、头昏等症状。出现颈肩部肌肉痛的人群,在工作、学习时,有效工作、学习时间缩短,效率也会下降。据临床观察,颈肩部肌肉痛多发生在长期伏案工作、学习的人群,如编辑、学

颈肩部疼痛让脑力下降

生、缝纫师等。崔改琴提醒:出现颈肩部肌肉痛后,应及时进行系统、正规的治疗。在准确诊断、定位的情况下,可选择如下治疗方法:手法治疗;中医中药的物理治疗;在不加重症状的范围内进行功能锻炼,如做颈肩操等。

付娟

郑大一附院瘘口封堵“内支架”享誉国内

本报讯(记者 汪辉 通讯员 曹咏 厚亮)昨日,记者从郑大一附院获悉,该院介入病区发明设计的具有自主知识产权的治疗食管-胃吻合口瘘等多种瘘口的封堵“内支架”疗效十分明显,受到国内患者的广泛青睐。专家介绍,食管癌的主要治疗手段是将食管癌和贲门癌切除,把残留食管与胃进行吻合,即食管-胃吻合术。但术后一旦发生瘘,死亡率高达38.1%~53.6%。对于食管胃吻合口瘘传统的处理方法,主要是二次开胸探查或保守治疗。但手术操作难度大、死亡率高,成为外科难题。该院韩新巍教授根据食管-胃吻合口术后吻合口区的特殊解剖学特点和病理特征,发明设计

具有自主知识产权的治疗食管-胃吻合口瘘的“食管-胃连接部蘑菇形覆膜内支架”和“胃食管吻合口下缘缘堵瘘支架”,以物理学方法有效封堵瘘口,恢复生理性腔道的正常功能,经口进食,消除感染源使肺部和胸腔感染得到有效控制,病人生活质量改善,生存期得以延长。此外,韩新巍还设计了“倒Y形部分覆膜内支架”和“L型气管-支气管分支部分覆膜内支架”封堵瘘口,使许多濒临死亡的病人得以恢复健康,并能享受进餐的快乐。据不完全统计,自2006年至2009上半年共收治外省患者290多例,分别来自天津、云南、广西等地,收治的省内患者更是不计其数。

郑州市口腔医院 口腔爱牙热线 62806000 62806055 郑州市二七路224号 中华慈善总会唇腭裂免费治疗医院 不良习惯可使面部变丑 王女士:我儿子今年8岁,这两年越长越丑,上颌向前凸,下颌往后缩,几颗门牙像扇子形状,请问,是什么原因? 郑州市口腔医院正畸科副主任医师宜云州:孩子的这种病,大多是因为一些不良习惯造成的。最常见的不良习惯有:咬唇、咬笔杆、尺子、指甲等。咬下唇、吮拇指可能造成上牙弓前突以及下颌后缩,形成扇形牙;咬上嘴唇可以造成上颌后缩,下颌前突,形成地包天;咬铅笔的习惯会造成局部上下牙齿之间形成小间隙;单侧咀嚼、托腮等习惯可使面部发育不对称。 牙齿畸形对孩子影响大 小儿牙齿畸形,对功能、美观、健康和心理几个方面都造成影响。首先,影响了孩子口腔功能的正常发挥,如咀嚼功能、发音功能、呼吸功能;其次,影响了孩子面部美观;再次,影响牙周组织及口腔卫生,造成龋坏、牙石、牙龈炎等;第四,由于牙列不齐使孩子变丑,进而影响孩子的心理健康,造成孩子自卑、对自己缺乏信心等。所以,家长一定要注意纠正孩子的不良习惯,以免妨碍孩子健康发展。 口腔不良习惯需早治 孩子的颌骨正处于发育阶段,可塑性较强,发现孩子的不良习惯,要尽早进行阻断干预,效果会很好。4~5岁的孩子可以带矫治器,进行半年左右的矫治(年龄大的孩子治疗长一些),就可恢复正常。一般来说,女孩不要超过10~11岁,男孩不要超过11~12岁,10岁之前是最佳的矫治时期。随着年龄增长,颌骨发育成型,矫治难度越大。 治疗要正规 正畸治疗需要患者到正规医院找专业医生对牙齿畸形进行全面检查、分析后做出治疗方案,以保证治疗效果。目前,常用的矫治方法有活动矫治器和固定矫治器两大类,活动矫治器可以由患者自行取出和戴上,多用于简单的矫治,常用于乳牙期和替牙期。固定矫治器粘固于牙齿上,病人自己不能取下。固定矫治器应用较广,可用于较复杂的矫治,恒牙期的青少年及成年人多用固定矫治器。牙齿畸形严重的会影响面部美观,需要手术治疗。 在治疗过程中,家长及儿童如果配合得好,治疗效果一般比较好。在使用矫治器初期,孩子很可能会有不适感,家长应经常提醒孩子,保护好矫正装置,并带孩子定期做口腔检查。

市二院 航海路90号 小儿眼科病区 68993131 免费治疗唇腭裂 68993281 市中心医院 中原路与桐柏路交叉口 急诊科 67641120 眼科准分子热线 67690082 市颈肩腰腿痛医院 二七区庆丰街58号 咨询电话 68727476 65250099 夜间门诊 68720566 市口腔医院 北二七路224号 儿童牙科 66280511 微笑列车唇腭修复中心 66280583 市妇幼保健院 金水路41号 产科 63881120 新生儿科 63881553 市中医院 文化宫路65号 急诊科 67420580 脑病科 67799466 市十院 陇海中路13号 病房办 68367517 护士站 68320687

您了解关节镜手术吗 河南省关节镜诊疗中心(市骨科医院运动创伤-关节镜外科)

65岁的王大爷爷近年来膝关节总是疼痛,使用热疗、按摩等多种治疗方法均不见效,他慕名到郑州市骨科医院的河南省关节镜诊疗中心找专家咨询,才知道自己患的是老年性骨性关节炎,专家建议他做关节镜手术。 据了解,关节镜手术是微创外科手术的一种,对关节疑难病症的确诊、减轻困扰患者多年的伤痛,往往能取得立竿见影的效果。是近年来才发展起来的高新技术。关节镜手术切口小,创伤小,疤痕少,康复快,并发症少,有些患者甚至在麻醉过后,即可下地活动,对患者增强战胜疾病的信心大有好处。 郑州市骨科医院自2000年开始成立运动医学关节镜科,同时开展省内第一例关节镜下韧带重建术,已治疗关节疾病8000余例,并于2008年被省卫生厅授予河南省关节镜诊疗中心。该中心应用关节镜技术进行前、后交叉韧带重建术,半月板修整术及切除术、骨性关节炎清

理术、游离体及异物取出术,关节内骨折微创复位、关节粘连松解术等。应用关节镜手术治疗肩关节、肘、踝、腕、髋、膝关节疾患3300余例,效果良好。率先在河南省开展关节镜下交叉韧带重建术,手术700余例;应用运动医学理念行跟腱断裂修补术,使修补后的跟腱与腱侧跟腱等长等张力,重返有效治疗,已有30余名专业运动员重返赛场。 本报记者 李笑展 通讯员 王伟鸣 李晖 梁振雷 整理

理术、游离体及异物取出术,关节内骨折微创复位、关节粘连松解术等。应用关节镜手术治疗肩关节、肘、踝、腕、髋、膝关节疾患3300余例,效果良好。率先在河南省开展关节镜下交叉韧带重建术,手术700余例;应用运动医学理念行跟腱断裂修补术,使修补后的跟腱与腱侧跟腱等长等张力,重返有效治疗,已有30余名专业运动员重返赛场。 本报记者 李笑展 通讯员 王伟鸣 李晖 梁振雷 整理

“冬病夏治”事半功倍

一年一度最热的“三伏天”来临,昨日的郑州市中医院又迎来了用“三伏灸”治疗哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎等呼吸系统疾病的好时节。前来贴敷防病的患者络绎不绝。 “三伏贴”是根据中医“冬病夏治”、“内病外治”的原则,在每年的三伏天选用中药敷贴在特定的穴位上灸治发泡,治疗一些常见病、慢性病的一种治疗方法,又称为天灸疗法,俗称“三伏贴”。它常用于支气管哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、反复感冒、体虚易感冒、肺气肿、肺心病、慢性反复咳嗽、慢性咽喉炎、慢性鼻窦炎等呼吸系统疾病,一般都能取得很好的疗效;特

别是对虚寒体质患者,疗效尤其显著,可防止旧病复发或减轻其症状。三伏灸每年首、中、末伏各贴药1次为一疗程,若能坚持3年疗效更好。 10多年前,郑州市中医院开展了“三伏贴”疗法,根据多年临床实践检验表明,该疗法具有操作简便、无毒副作用、疗效显著等特点,现已治疗各类患者1万多例,有效率在90%以上,已成为该院极富特色的传统治疗项目之一。 今年“三伏贴”的日期为:初伏7月14日,中伏7月24日,末伏8月4日。广大呼吸道疾病患者,千万别错过冬病夏治的好时机,可抓紧时间咨询医生,让医生了解病情,

中医中药 养生苑 郭玉琴,女,郑州市中医院呼吸内科,副主任医师,毕业于河南中医药大学。从事中医临床多年,擅长应用中西医结合治疗呼吸及内分泌系统疾病,如各种肺炎、慢阻肺、肺心病、哮喘、间质性肺病及各种发热性疾病、糖尿病及酮症酸中毒等。 门诊时间:每周二、五上午 适时进行“三伏贴”治疗,提前进行预防、治疗。 本报记者 李笑展 通讯员 王红专 整理 咨询电话 67444888