

健康快讯

医疗跨国“姻缘”泽被中原

本报讯(记者 汪辉 通讯员 魏妍平)周口的冠心病患者刘先生,在省人民医院心血管内科日前接受了经桡动脉冠状介入术仅一天就出院了。和刘先生一样,来自省内外1.2万余名患者接受了该先进医疗技术。这得益于该院10年前与法国医院的跨国“姻缘”。

冈城大学医疗中心是法国下诺曼底大区首府医院,其心血管内科、神经内科、重症医学等专业均在法国首屈一指。1998年,冈城大学医疗中心与省人民医院正式“联姻”,缔结为友好医院。截至目前,该院已为省人民医院培养了23批66名医疗及管理人才。10年来,两院的合作从单纯的心血管疾病领域延伸到神经内科、肝胆外科等16个专业,共同成立的中法心血管病治疗研究中心,极大地促进了我省心血管诊疗技术发展。

市二院眼科“六省学会”展风采

本报讯(通讯员 陈燕)近日,中南省(区)第八届眼科暨河南省第十五次眼科会议在郑州河南宾馆隆重召开,市二院眼科医生王博作为市级医院唯一代表参加大会发言。

来自六省的专家教授及眼科同道云集盛会,参会的人员之多,规格之高,内容之丰富,远远超过往届。此次会议专题讲座24篇,大会交流文章292篇,大会发言21篇。市二院眼科参加大会交流文章共31篇,其中作为市级医院唯一代表参加大会发言的文章,是市二院眼科医师王博撰写的《白内障切除两种手术方式的对比研究》,通过参会再次展示市二院眼科的技术水平和实力。

11岁姑娘心房心室错位 市中心医院成功实施手术

本报讯(记者 汪辉 通讯员 王建明)市中心医院成功为一名罕见的先天性心脏病患者实施了全腔静脉与肺动脉连接术。该手术填补了该院手术治疗复杂先天性心脏病领域的一项空白。

11岁的患者小辉来自淮阳,患有先天性心脏病,由于家贫一直没有得到治疗。该院心胸外科主任王金龙介绍,患者心房-心室、心室-大动脉关系完全错位。由于已错过了手术最佳时机,如再不进行手术,将导致不可逆肺动脉高压及左心室衰竭。日前,多位专家联合成功实施了全腔静脉与肺动脉连接术。目前,患者顺利度过危险期,面色红润,活动自如,再过几天就可以出院了。

新技术让静脉穿刺不再痛苦

本报讯(通讯员 刘妍)日前,郑州市儿童医院血液科成功应用PICC留置技术,为患血液病的孩子解决了静脉穿刺的痛苦。

据郑州市儿童医院血液科主任、主任医师刘炜介绍,PICC是由高等级医用硅胶制成的柔软、有弹性的中心静脉导管,由专业护士操作,经外周置入上腔静脉,在体内最长可留置一年。

目前,郑州市儿童医院血液科开展PICC技术已成功留置35例,不但为患儿消除了反复静脉穿刺的痛苦,而且大大减少了化疗药物经外周血管输入引起的静脉炎,同时降低了并发症的治疗费用,还大大提高了血液病患儿的生活质量。

骨科医院健康课堂

颈椎病是一种比较常见的脊柱退行性疾病,颈椎间盘退行性改变累及周围的脊髓、神经根、椎动脉、交感神经等组织,结构并出现相应的临床表现,才称为颈椎病。然而颈椎病的误诊较常见,影响了疗效。常见的误诊情况如下: 颈部有病就是颈椎病 颈部的多数症状应该归因于颈项劳损、颈肌筋膜炎、棘上韧带炎等,而非颈椎病。

妇幼健康大讲堂

张富青,优生遗传中心主任,妇产科主任医师,医学硕士,擅长各种妇产科常见病、多发病及各种疑难杂症的诊断及治疗,在妇科内分泌、不孕不育、习惯性流产、优生咨询、功能障碍性子宫出血、更年期疾病等方面更有独到见解;能精湛操作各种妇产科手术如子宫腹腔镜、阴式全切术、腹腔镜子宫切除术、卵巢囊肿、子宫内肌瘤广泛切除术、根治术,阴道成形术,尤其擅长宫腔镜、腹腔镜等微创手术。 坐诊时间:全天。周六下午、周日休息。

郑州市第七人民医院 郑州市心血管病医院 郑州市泌尿医学研究所 心肾健康之窗

酷暑炎夏是冠心病易发生意外的高危季节,如何安然度夏?请郑州市七院心内科专家给您支招: 关注“魔鬼时间”。上午9时至11时是急性心梗、脑中风的“魔鬼时间”。这一时段,冠心病不宜过度劳累,应选择散步等轻微的户外活动。 三个半小时,生命保平安。即:

晴天酷热难耐、紫外线强,雨天降雨量大、气候潮湿。市中心医院消化内科主任医师吴慧丽提醒,炎夏夏季,极易发生肠道传染病等食源性疾病,应注意预防。

盛夏谨防病从口入

本报记者 徐虹 通讯员 王建明

最近一段时间,省会各医院消化科接诊的急性胃肠炎和急性肠炎患者明显增多,很多慢性胃炎、胃溃疡的老患者因为食用了不干净或者变质的食物而旧病复发。

食源性疾病是借助食物传播的一组疾病,是指通过摄食而进入人体的有毒有害物质等致病因子所造成的疾病。一般可分为感染性和中毒性,包括常见的食物中毒、肠道传染病、人畜共患传染病、寄生虫病以及化学性有毒有害物质所引起的疾病。食源性疾病的发病率居各类疾病总发病率的前列,是目前世界上最突出的卫生问题。

夏季一定要严防病从口入,如果感觉肚子有轻微的不适,可服用一些藿香正气水,一旦发现恶心、肚子疼等症状加重,须立即到医院进行检查治疗。

一些急性肠胃炎如果得不到及时控制,很容易转为慢性病。一些细菌性感染引发的肠胃病,可能会传染,病人的呕吐物和腹泻物一定要注意隔离,并及时咨询医生。

专家提醒,日常要特别注意肠胃问题,保证饮食规律,避免患上功能性消化不良等胃肠职业病。即使胃口不好也要养成良好的饮食习惯,一日三餐定时定量,绝不能饥一顿饱一顿。为预防消化不良,夏季饮食要尽量清淡,高脂肪的食物会抑制胃排空,增加食管反流,吃太多不容易消化,会直接对肠胃造成损伤。平时要多吃些高纤维质的食物,促进胃肠蠕动,为肠胃提供动力,少吃产气的食品。

除了注意合理规律饮食,还要注意日常生活中的作息规律,不要过度疲劳。

相关链接

食源性疾病的预防

- ◆避免在没有卫生保障的公共场所就餐。
◆在有卫生保障的超市或菜市场购买有安全保障的食品。不买散装食品。
◆新鲜食品经充分加热后再食用。不喝生水。
◆避免生熟食混放、混用菜板、菜刀等,避免生熟食交叉污染。
◆不生食、半生食海鲜及肉类。生食瓜果必须洗净。
◆重视加工凉拌和生冷类食品的清洁。
◆尽量每餐不剩饭菜。
◆吃剩的饭菜尽量放10℃以下贮藏,食用前必须充分加热。
◆夏季避免食用家庭自制的腌渍食品。
◆养成饭前便后洗手的良好卫生习惯。



图说健康

今年以来,市妇幼保健院在全院所有病区实行I级以上的护理病人“床头巡视卡”制度,医院的护理文化内涵也随之更加丰富,医患关系更加和谐,为医院白衣天使形象的美化开辟了新途径。图为责任护士与患者家属一起观看产妇产后当天的I级护理巡视卡。

杜亚军 摄

中原名医

市第二人民医院 口腔科主任苏智勇



苏智勇,副主任医师,郑州市第二人民医院口腔科主任,省口腔医学会委员,郑州市口腔医学会委员,郑州市会诊中心口腔医学首席专家,在西安交通大学口腔医学院研修一年回院后,把所学新理论、新技术及时应用于临床,并改进了多项手术方法。目前,由他主刀的多项手术均处于我省领先水平,部分手术方法甚至在省内遥遥领先。 擅长口腔颌面外科手术,唇腭裂修复术及颌面畸形矫正手术达到国内先进水平,率先在国内开展新生

儿唇裂的修复(出生48小时内)、口内切口进行面骨骨折内固定等手术。对于严重的面部损伤及继发性畸形的修复有着丰富的经验。对颌面部肿瘤的治疗,在切除原位癌的基础上实施周围淋巴清除根治术和综合化疗,使癌症患者的五年生存率达到80%以上。 由他开展的“中唇岛状瓣修复双唇裂”获技术创新二等奖。2006年被评为“爱心天使”。“w瓣软腭延长术”荣获2007年度新项目开展二等奖,所设立的科研“颌面损伤的力学动态分

析”、“同种软骨移植唇鼻组织重建纠正唇裂术后唇鼻畸形”、“先天性唇裂新生儿期的综合治疗”、“唇腭裂的序列治疗”等项目,分别被郑州市和河南省科委立项。 坐诊时间 每周一至周五上午 咨询电话 0371-68993281

切勿误诊颈椎病

颈椎退行性改变诊断为颈椎病 影像学检查一旦发现颈椎的退行性改变,有的患者就以为患了颈椎病。多数颈椎退行性改变没有任何症状,显然不能诊断为颈椎病。 其它原因导致的神经损害 常见的情况有:1.脑血管病误诊为颈椎病。2.胸廓出口综合症、肘管综合症、腕管综合症误诊为颈椎病。3.颈椎肿瘤、结核、化脓性感染误诊为颈椎病。4.颈椎以外的脊柱病致神经

经损害误诊为颈椎病。5.脊髓内外病变误诊为颈椎病。6.运动神经元病、感觉神经元病、多发硬化等神经退行性改变误诊为颈椎病。 郑州市骨科医院脊柱专家提醒: 颈椎病的诊断是相当复杂的,有时需要骨科和神经科及其它相关专业会诊鉴别。患者切勿将自己的症状与颈椎病对号入座,需要到专科医院进行仔细检查避免误诊。 本报记者 李笑展 通讯员 郭小伟

特色专科

市颈肩腰腿痛医院 关节病科

“真没想到还有这么神奇的治疗方法!我双膝关节疼痛肿胀、僵硬、关节积液十余年,蹲不下,站不起,无法上下楼,打过封闭、做过小针刀、关节抽液就做过十余次,甚至贴膏药到关节发黑,几乎所有方法都尝试过了,许多医生建议置换关节……我几乎失去了信心,抱着试一试的心情来到这里,没想到竟完全好了,真是太不可思议了!”濮阳45岁的李女士,在市颈肩腰腿痛医院关节病科,激动地诉说着自己的心声,表达自己对关节科

所有医护人员的深深感激。 郑州市颈肩腰腿痛医院关节病科开设病床50张,拥有医护人员21人,作为医院的特色科室,该科主要采用著名颈肩腰腿痛专家邵福元主任独创的“邵氏诊断法”与“邵氏无痛疗法”指导临床实践,还采用特殊手法、分拨粘连法、疏通手法及小针刀疗法,对于有关节改变及畸形患者,根据病变位置,采取牵引、牵引下手法治疗等方法综合治疗各种关节疾病。 同时科室采用医院自行研制的

中草药低电压透敷、中药浴浴、中药康复、离子导入、贴敷、偏振光治疗仪、腿浴治疗仪、推拿等物理治疗方法并配合外用透透透剂、软坚止痛贴等对于治疗各种关节疾病都有独到之处。经以上综合治疗,治愈率达85%,有效率95%,得到广大关节病患者的广泛认可。 2007年被国家中医药管理局批准为国家“十一五”重点专科。 咨询电话: 关节病门诊 68746142 关节病区 68714659

孕前检查与优生宝宝

周女士:我今年27岁,与爱人计划准备怀孕,听朋友说要想优生就得在孕前做些检查,请问专家都要做什么?有哪些注意事项? 张富青:你朋友说的不错,要想优生一个健康宝宝有必要在孕前做一些准备和检查。现在已有许多证据证明胎儿在子宫内的环境不仅与围产期预后有关,也与其成年期的健康密切相关,而这些质量受遗传、父母的健康、配子质量、受孕时的环境以及围产期的环境等影响。 首先,在做怀孕计划时要提前3个月戒除不良习惯,如吸烟、饮酒、熬夜等,要多锻炼身体,提高自

身的免疫力,并保持心情愉快。同时,要注意饮食,做到饮食均衡,不能太偏食。还要从孕3个月开始补充叶酸,一天一次,每次0.4mg,它可以有效降低胎儿神经管畸形,并价格低廉,全世界推行。最后就是要夫妻双方进行一次体检,目前,国家没有规定孕前检查什么必须做什么不必做,但作为专业医师,我们建议孕前要进行一些基本的体检,以及检查血常规、血型、尿常规、肝功能、肾功能、传染病如乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等,还有如微量元素、优生四项等。 本报记者 李笑展 通讯员 卜春梅 整理

冠心病如何安然度夏

夜间醒来时,先在床上躺半分钟,再慢慢坐起半分钟,之后双腿下垂床沿半分钟,能有效防止许多意外事故。 午睡半小时,冠心少三成。研究表明,每日午睡半小时,冠心病死亡率减少30%,但午休不宜超过2小时。 及时补水,绿茶为首选。盛夏,人体出汗过多,如补水不及时,会造成血液粘稠。绿茶具有抗氧化、防止动脉硬化的功效,饮用有益。 多食新鲜蔬果,不过分贪“凉”。不暴饮冰镇饮料,不用电风扇过量吹风,防止诱发心绞痛、急性心梗等。

情绪稳定,淡泊宁静。冠心病保持平和心境,超过其他养生方法的总和。 心内科主治医师 厉晋 通讯员 侯惠霞 健康热线 急诊科 68877120 心内科 68989591 心外科五楼 68972826 心外科六楼 68971110 泌尿科 68978112

中医治疗肾病综合征有何特点

13岁的患儿于2008年10月份无明显诱因出现下肢浮肿,曾以肾病综合征先后4次在某省医院住院治疗,症状缓解后出院。2009年5月第5次复发,服中药效果不佳而转郑州市中医院肾病科治疗。患者眼睑及面部四肢呈凹陷性高度浮肿,腹胀隆,纳差,小便短少,大便正常,面色苍白,四肢欠温,舌淡苔白,舌有瘀点,脉沉细。 肾病综合征简称肾病,是以大量蛋白尿、低蛋白血症、高胆固醇血症及明显浮肿为共同特征的临床综合征。本病在小儿肾脏疾病中较为常见,原发性肾病综合征和继发性肾病综合征两大类。原发性肾病综合征又可分为单纯性肾病和肾炎性肾病,先天性肾病三

型。原发性肾病综合征病因尚不明,继发性肾病综合征是指在诊断明确的原发疾病基础上出现的肾病综合征,称肾炎性肾病。在肾脏病变中常可发现免疫球蛋白及补体成分沉积,提示与免疫病理损伤有关。 小儿肾病综合征的病机固然与肺的肃降、肾的开合温煦有关,但其关键为脾气不足、中焦虚寒、运化失司所致。因此,如何使脾胃功能健运,维护其脏腑升降气机作用,调和阴阳,增强体质,防止继发感染是治疗小儿肾病综合征的中心环节。小儿肾病乃因脾受湿困为病,但因感受湿邪,或湿邪蕴久化热,也多有出现变证。故在治疗中,切不可“胶柱鼓瑟,刻舟求剑”,

中医中药 养生苑

申平,女,市中医院肾病科副主任医师。 擅长:中西医结合诊治急、慢性肾炎、肾病综合征、泌尿系统感染、急慢性肾功能不全、糖尿病肾病、高血压肾损害及系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征等各种肾病风湿科疾病。 门诊时间:周二、周四全天 一成不变。既要掌握健脾化湿的原则性,又要考虑到见证用药的灵活性。阴阳表里,寒热虚实,辨证确切,庶不致误。 本报记者 李笑展 通讯员 王红专 整理

郑州市口腔医院

口腔爱牙热线 66280600 66280655 郑州市二七路224号

中华慈善总会唇腭裂免费治疗医院 您做好出国前口腔保健了吗

刘女士:我是一名即将出国的学生,听说国外看牙医非常贵,很多学生都选择回国看牙,请问即将出国的学生,出国前应该做哪些准备?

市口腔医院牙周黏膜科副主任医师郑曦:近年来,出国人员因牙病回国看医生的现象时有发生,因为在国外口腔治疗费用比国内相对高出很多。所以好多学子们经过比较宁愿选择回国看牙。那么,为减少这种现象发生,即将出国的学生出国前应该做哪些准备呢?

自我口腔保健

1.选用新型保健牙刷,避免用力横刷牙齿,采用竖刷法,以防刺激牙龈造成出血;2.均衡饮食,少吃辛辣刺激食物,养成良好的进食习惯,细嚼慢咽。饭后及睡前清洁口腔,养成良好的口腔卫生习惯。3.合理安排起居及生活工作规律,避免作息不正常、熬夜工作或玩乐。4.调整情绪,不急不躁,保持心情舒畅,加强锻炼,改善体质,增强免疫功能。

到正规医院请口腔科大夫做口腔全面系统的检查

1.如果是由于口腔卫生不良,有大量牙垢、牙石导致的牙周出血,可进行牙周方面的护理,如清洁牙齿,去除牙垢、牙石(俗称洗牙,医学上称洁治、刮治)并口服抗生素,牙龈炎症会很快消失;2.如有智齿,出国后可能因为工作、学习压力过大而导致智齿冠周炎,引起剧烈的疼痛,甚至引起全身发热等感染症状,所以要提前拔除;3.如有龋坏,即使现在还不疼也要及时补上,因为龋坏部位如得不到及时修补,继续发展下去,可形成急性牙髓炎,就会产生难以忍受的放射性疼痛。由残根、残冠引起的牙龈出血,也应拔除残根、残冠,以后镶假牙;如果是制作不良的牙套或不良修复体导致的牙龈出血,应重新制作牙套或补牙;4.针对有些同学咨询牙齿不齐是否能提前做矫正的问题,一般矫正下来需要1~2年的时间,还要再佩戴保持器半年以上。所以出国的同学要提前1~2年的时间到正规的口腔医院做治疗。



市二院 航海路90号 心血管内科 68993271 中内科 68993303

市中心医院 中原路与桐柏路交叉口 急诊科 67641120 眼科准分子热线 67690082

市妇幼保健院 金水路41号 产科 63881120 新生儿科 63881553

市颈肩腰腿痛医院 二七区庆丰街58号 咨询电话 68727476 65250099 夜间门诊 68720566

市中医院 文化宫路65号 急诊科 67420580 脑病科 67979466

市口腔医院 北二七路224号 牙体牙髓科 66280523 修复科 66280533

市十院 陇海中路13号 病房办 68367517 护士站 68320687