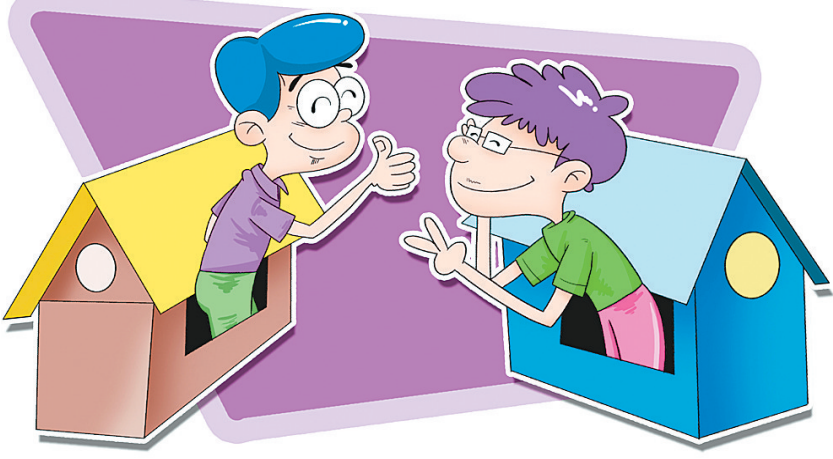


生活空间

暑假“换房游”

陈秋梅



互相在协议上签了字。我们的协议写得... 在同一天时间,我们两家都出发了...

开车来接我们。走进罗先生的家,和我们在网上看到的图片没有两样...

罗正 住着舒适的房子,看着罗老师留下的温情短信,我们全家都很开心...

万家灯火

我家的感恩日

青衫

儿子的一篇以感恩为话题的作文得到老师的赏识,被当作范文在班上朗读...

真情快递

深夜里的短信

石爱娟



“到了吗?”已经是深夜十一点了,还是收到了父亲的短信。这是父亲在询问我是否到达目的地...

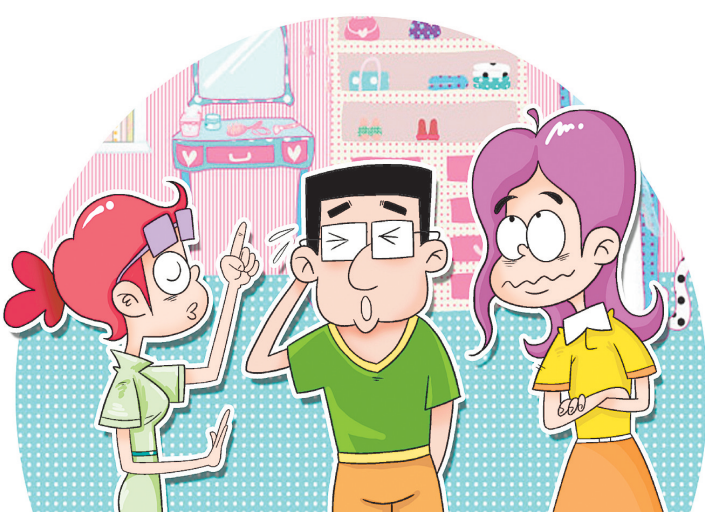
同样的深夜,同样的三个字,让我又想到了那年年前的回家路上。一场突如其来大雪,使得遭受雪灾的各个城市的班车都停停了...

七个小时过去了,离回家的路程还有一半。最后到家已经是凌晨一点多了,这几百公里的行程花了整整十二个小时...

世相百态

婚前与婚后

钱永广



假如,我和妻子到街上闲逛,我正走着,可妻子却突然放慢了脚步。我一扭头,原来妻子的目光穿透那扇时装店的玻璃门,停在了一个非常漂亮的高级套裙上...

若两人,当即不容置疑地摇了摇头。我深感尴尬。妻子也露出了憨态,讪讪地笑着说:“我们结婚前,买过您一件金器,那天我们钱不够,2000多元一件的金器,你都能让我们先拿回家,怎么现在就不对我们不放心了呢?”

“以前是以前,可现在不一样了,我们不是以前的那两个人吗?” “因为那时,你们还未结婚,你想想,那时你手里的爱情,肯定比那件金器重要得多。你把金器带回家,如果你不把钱送给我,你的女友肯定认为你是个品德败坏的人,如果真的是这样,天底下哪个女孩子敢托终身于你?”

花季雨季

爱情,拒绝沉默

黄山

梅子是我苦恋六年的女友,在九月的母校,我遇见了她。她如其名,一袭白裙将她衬托得亭亭玉立,仿佛一朵迎风而立的雪梅花。后来,又恰巧做了同桌。由于爱好相同,在紧张的学习之余,我们愉快地度过了生命最宝贵的时光...

向天歌兴冲冲地回到单间,说:“现在最迫切也是最棘手的事情就是明年的招商,怎么给广告公司信心,怎么引来几家实力强的大公司?”

“那他自己掏腰包不是赔了吗?”郑曙光说:“谁会干赔本的买卖呢?他找你要的是建站补贴、站长工资、完成任务奖励,至于那二百份报,根本都不打捆,直接拉到废品站一卖,又是一笔收入。”

“曙光,你一定是摸透准情况,马上出手治乱,要是真的砍掉七八万份的水报,光是印刷费一个月就能省下二百多万,足够编辑们吃马喂的了。”叶子凡叹了口气:“向总,还有一点也很关键,就是乔大洪的去留,咱们广告、发行拉架势对决,他采编那边纹丝不动,新闻做得一碗白开水,咱急也不解决问问题呀!”

从原来管七个人,到现在要管七十多人,向天歌有些不太适应。第二次开广告部的全体会,向天歌宣布了运营小组的组成方案。

连载

养成良好习惯的六个秘诀

怎样才能养成良好的习惯呢?刘朔谈到,第一点要有目标,人活着总得有个方向。小的方面的习惯的养成,也是同样的道理。树立好目标后,就要能抵御诱惑。比如电脑游戏,虽然好玩,可真耽误事,你要是被它抓住了,陷在里面一时爽了,一辈子可不爽了。我们的学习效率越高,玩的时间就越多,可一定要玩有益于身心健康的东西,而且一定要管住自己。他特别强调,人是一种很奇怪的动物,有些是应该干的,有些事是想干的,要命的是,该干的往往不想干,该干的又往往不想干。怎么办法呢?只能靠管住自己,想办法把想干的纳入该干的范围内,把该干的有趣地干好,能力比较自觉地这样做,就是成熟。第二个阶段,是达到优秀,在自己执著的追求过程中成为优秀。第三个阶段,就是习惯优秀,一旦达到优秀,虽然不一定总是停留在优秀这个平台上,有时候可能退下来,但是你继续追求,后来优秀就变成了一种习惯。

王金战 著

王金战教育方案 学习哪有那么多难



人的大脑所需要的葡萄糖来源于肝脏中储存的能量,也就是肝糖。一个人一旦处于饥饿状态,肝糖会自动释放出来,于是大脑就因缺乏葡萄糖的供应,处在被抑制的状态。因此,大脑就没法正常运转。所以应该都有这样的体会,在非常饿的时候,脑子就一片空白,啥也不想干,啥也记不起来,就是这个道理。所以,一个学生,不要在饥饿的状态下学习,特别是现在很多学生,早晨6点起床就简单地吃一点儿,甚至有时起晚了就不吃早饭,然后一直要等到中午12点,中间有五节课的时间。一般情况下,到了第四节课就不是学习了,简直就是与饥饿作斗争,到第五节课,甚至饿得发晕,摇摇欲坠。在这样的状态下,学生是没法学习的。那么应该怎么做呢?早餐一定要吃好,多吃些蛋白质含量较高的食品,比如鸡蛋牛奶,吃个鸡蛋,再来点儿牛肉等,保证自身能量的供应。饥饿的时候学习伤胃伤脑,饭后学习也无效率可言。