

首个全民健身日 相约绿城广场

本报讯(记者 陈凯)今年8月8日是北京奥运会开幕一周年的纪念日,也是我国首个全民健身日,为迎接这一特殊日子的到来,我市将于8月8日在绿城广场举行盛大的“全民健身日”广场活动。一系列丰富多彩的全民健身活动,等待着绿城市民8月8日“如约而至”。这是记者昨日从郑州市体育局获得的消息。

今年“全民健身日”的主题是“全民参与、崇尚健康”。由河南省体育局、郑州市人民政府主办,郑州市体育局承办的2009年河南省郑州市“全民健身日”主场暨“全民健身月”启动仪式,将于8月8日上午8点在绿城广场举行。活动当天,市民可以在绿城广场参与自己喜爱的徒步走等全民健身活动,欣赏丰富多彩的全民健身活动展演,观看与体育有关的宣传展板,咨询体育健身知识、方法,领取健身知识手册,参加国民体质测定……据了解,届时,市体育馆、市体育场、市网球中心、航海体育场、体校各训练场等公共体育场馆将免费对绿城市民开放。

想在8月8日参与“全民健身日”活动的市民,可到市体育局群体处登记报名。

距第一届 全国老年人体育健身大会 还有9天

全国象棋联赛 河南祈福不敌北京

本报讯(记者 刘超峰)昨日,全国象棋甲级联赛继续进行,河南祈福象棋队坐镇主场迎战北京队,经过激烈争夺,拥有4位象棋大师的北京队反客为主,张强战胜河南队的黎德志,其他3名选手以和局收场。最终,主场作战的河南队以3:5负于对手,目前积13分排名中游,与四川、上海、北京、江苏积分相同,实力不俗的广东队积24分,稳坐联赛第一的宝座。

本轮比赛之前,北京队战绩不佳,仅积10分排名第九,而河南队积分达13分,排名第五。北京队主力靳玉砚前段时间有病缠身,不能参赛,队中甚至一度让女子特级大师唐丹披挂上阵,成绩不好自然在情理之中。如今靳玉砚病愈归队,与蒋川、张强、金波同时上阵,实力在河南队之上。

中超联赛重燃战火 建业南下挑战广药

本报讯(记者 刘超峰)经过近一个月的间歇,本周六,中超联赛将重燃战火。明日,建业18员战将在主帅唐尧东的率领下飞赴广州,备战周六下午与广药的下半场首场战役。

赛季之初,建业俱乐部给球队制订了“保十争八”的目标,孰料联赛半程过后,建业队不仅“疯狂”地创造了连续三轮领跑联赛的纪录,还取得了半程亚军的历史最佳战绩。然而,暂时领先的建业队丝毫不敢大意。目前,中超诸强处于纷乱的“战国时代”,高居榜首的北京国安与排名第十一的广州医药仅有7分之差,其间山东、上海、长春等多支球队跃跃欲试。面对如此局面,建业教练组不止一次告诫队员:“必须时刻保持冷静。”对于外界一致的赞扬声,主帅唐尧东也始终保持清醒的认识:“我们的目标还是保十争八,一步一个脚印,一年一个台阶。眼前的排名积分都是暂时的,希望全队和广大球迷不要太在意,尤其是下半程成绩不好时,大家更要有足够的耐心。”

省传统学校足球赛 省实验六战全胜

本报讯(记者 刘超峰 实习生 郝萌)昨日,由省教育厅和省体育局主办、省体校和省足协承办的2009年河南省传统学校足球赛在省体校足球场落下帷幕。经过激烈争夺,郑州二中获得初中组冠军,而高中组桂冠被省实验中学摘走。

本次比赛,我省几乎所有特色足球学校均派队参加。在高中组比赛中,省实验中学一枝独秀,以六战全胜的战绩独领风骚,加上技能测试成绩,最终如愿夺冠;洛阳第二实验中学、郑州九中和开封职业高中分获2~4名。初中组比赛中,郑州二中表现不俗,获得冠军,洛阳第二实验中学屈居亚军。

市豫剧院倾情演出 慰问消防子弟兵

本报讯(记者 左丽慧)为迎接建军82周年,著名豫剧表演艺术家虎美玲昨日下午率市豫剧院全体演职人员来到河南省公安消防培训基地,为子弟兵献上精心准备的“名家名段”。虎美玲演唱了《红灯记》、《花木兰》选段,任三印、白雪鹏、张艳萍等也纷纷献出自己的拿手好戏《朝阳沟》选段“双上山”、《五世请缨》选段“出征”、《李双双》选段……演员们的精彩演出赢得了消防官兵的阵阵掌声。河南省公安消防部队也准备了精彩节目与豫剧院一起联欢,共庆“八一”建军节。

本报记者笔耕不辍 探究新闻采写技艺

本报讯 曾荣获郑州市“十佳优秀新闻工作者”称号的本报主任记者陈亚洲,36年辛勤耕耘,在实践中对采写技艺进行不断的探索、总结,撰写了29万余字的《新闻采写技艺探究》一书。该书近日由中州古籍出版社出版发行。

《新闻采写技艺探究》分“军旅新闻采写”、“新闻采写技巧”、“新闻业务研讨”、“舆论监督探微”4辑,对新闻采写技艺分门别类,归纳整理,作了较为系统的探究,是作者对新闻采写技艺研究的初步成果,理论性、实践性与操作性兼具,是一部通俗实用的新闻业务读物。(魏烈)

世界纪录连连“作古” 赛场内外明争暗斗 世锦赛“疯”了

新华社罗马7月28日体育专电(记者 李丽 王响加)28日的多起大事件让游泳世锦赛彻底陷入“疯狂”状态。除世界纪录又有4项“作古”外,国际泳联正式宣布“封杀”高科技泳装但时间可能拖到明年中旬;“无敌”菲尔普斯和Speedo“鲨鱼皮”终于败给了更快的比德尔曼和Arena;而中国的杨雨和庞佳颖临时换上了当前盛行的Jaked泳装,并双双闯入女子200米自由泳决赛。

“非鱼”失利

赛场上最吸引眼球的莫过于“非鱼”遭遇自2005年以来的首场重大失利。世锦赛开赛以来就表现不佳的美国英雄不敌风头正旺的德国“黑马”比德尔曼,后者以1分42秒00的成绩打破了菲尔普斯在北京奥运会上创造的1分42秒96的前世界纪录并夺冠。被甩出一个身位左右的菲尔普斯只游出1分43秒22摘银。

菲尔普斯穿着“鲨鱼皮”在北京奥运会创下八金奇迹,但本届世锦赛上Speedo显然已经“落伍”,风头完全被Arena和Jaked等号称更快的泳衣盖过。比德尔曼穿的正是Arena产品。赛后菲尔普斯呼吁游泳抛弃高科技回归本质——尽管他自己就是高科技的首批受益者。

比德尔曼两天前同样以破世界纪录的成绩折桂男子400米自由泳。一年前北京奥运会上还是无名小卒的他此番成绩突飞猛进引来不少质疑,比德尔曼委屈地辩解道,首先他没有“吃药”,其次他的进步不能完全归功于高科技。

男子200米蝶泳半决赛中,菲尔普斯仍被日本好手松田志压过一头,以第二名的成绩进入决赛。中国选手陈寅和吴鹏均未能进入前八,无缘决赛。排在第九的陈寅以0.1秒之差与决赛失之交臂。

双姝换装

预赛中还身穿“鲨鱼皮”的中国选手杨雨和庞佳颖,在女子200米自由泳半决赛中换上了Jaked泳装,最终以第五和第八的成绩双双跻身决赛。庞佳颖在比赛进行到一半时泳衣背后的拉链裂开,幸好仍搭上了决赛的“末班车”。而杨雨赛后表示换装的原因是“看很多前三名的运动员都是穿这个品牌的泳装”。杨雨半决赛的成绩比预赛时提高了1秒64。同样身穿Jaked的意大利名将佩莱格里尼在主场观众的疯狂加油声中,游出新世界纪录1分53秒67并排在第一,这是她在罗马第二次创造世界“新高”。

新规待定

赛场外,国际泳联有关泳衣问题的新闻发布会被挤得水泄不通。修改后的新规则规定比赛服必须是“纺织物”的短泳衣,但“纺织物”的定义有待最后确定。而新规则实施时间从预期中的2010年1月1日改成了“不确定”,意味着狂破纪录的荒唐局面在一段时间内还会继续。

纪录刷新

当日产生的另一项世界纪录花落英国选手斯波弗斯,她在女子100



7月28日,冠军比德尔曼(上)与亚军菲尔普斯在颁奖仪式上



7月28日,中国选手庞佳颖在比赛中 新华社记者 曾毅 摄

米仰泳决赛中以58秒12夺冠,并刷新了俄罗斯选手祖耶娃前一日刚在半决赛中创造的58秒48的世界纪录。祖耶娃获得银牌,中国选手赵菁获得第五。南非选手范德伯格在男子50米蛙泳半决赛中创造了26秒74的新世界纪录。

在其他三项决赛中,日本的古贺淳也以52秒26夺得男子100米仰泳桂冠,并刷新了他前一日刚创造的赛会纪录;意大利本土名将菲利皮在女子1500米自由泳的“马拉松”中游出15分44秒93夺冠,并刷新了该项目的世锦赛纪录。美国老将索尼夺得女子

100米蛙泳桂冠。男子水球比赛进行了9至12名的排位赛。中国队5:13大比分负于世界劲旅黑山队,只能30日与东道主意大利争夺第11名。

赛场上明争,赛场下也有暗斗。Jaked发放点为所有运动员免费发放泳衣,吸引了大批选手排队领装。而Speedo公司则在国际泳联确认“封杀”高科技泳装后声明表示支持,并暗指Arena和Jaked等其他泳装品牌由于使用了百分之百不透水的材料,从而使选手获得了额外的浮力。他们同时强调自己一直严格遵守国际泳联规定。

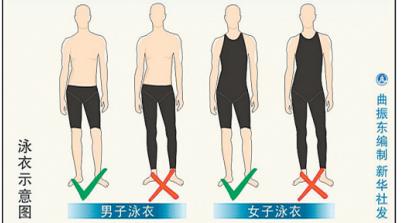
高科技泳衣将回归“纺织物”短装

当地时间7月28日国际游泳联合会在罗马世锦赛上正式宣布

2010年将对高科技泳衣实行“禁赛”

新规则规定(实施具体时间待定)

- 1 泳衣材料从目前盛行的聚亚安酯回归到“纺织物”
- 2 取消连体泳衣,回归短泳衣
男子泳衣只能为短裤,即从腰部覆盖到膝盖
女子泳衣只能为连体,且不得超过肩膀,下身不得超过膝盖
泳衣不得有拉链
- 3 对泳衣的浮力、厚度和透水性制订了具体标准



泳衣示意图 曲振东制图 新华社发

高科技, 还是作弊器?

本报记者 陈凯

常言道:“好马配好鞍!”身手不凡的“飞鱼”菲尔普斯在北京奥运会上身着“鲨鱼皮”,演绎了独揽八金的神话。“飞鱼”配“鲨鱼皮”,是如此相得益彰。不过,“魔高一尺道高一丈”,身着比“鲨鱼皮”更高科技泳衣的德国人比德尔曼更“邪乎”,不但将习惯于站在中间领奖台的菲尔普斯挤到了一边,而且还轻松打破了“飞鱼”创造的世界纪录。获得胜利的比德尔曼更是在赛后“豪言壮语”:“泳衣让我游得快了2秒。”在游泳世锦赛上,世界纪录纷纷作古,这本应是件兴奋事,但“新奇泳衣”的“介入”,使得人们难免产生疑问,这些泳衣究竟是高科技还是作弊器?

这也难怪国际泳联要整顿赛场,正当世界纪录被接连不断地打破时,有关游泳运动员泳衣材质以及遮蔽部位等等相关细则也随之出台,看来国际泳联真的要下决心治理一下泳池了,只不过彻底“治理”还要等上一年的时间。体育是无烟的高科技战争,这句话一点不错,没有强有力的科技保证,想要在大赛上获得好成绩,简直就是天方夜谭。不过说一千道一万,再高端的科技,都是为人服务的,人才是最根本的出发点,缺少了人这一决定性因素,高科技仍然是分文不值。

我倒不是否认高科技在体育中的应用,但如果高科技成为运动员投机取巧的作弊器,那这样的高科技不要也罢!试想一下,为什么在田径赛场上层出不穷的兴奋剂丑闻依然没有退减之势,而当一个个明星英年早逝的时候,我们才开始对兴奋剂深恶痛绝?当时检查不出来的兴奋剂,那是高科技;而被检查出来的高科技也就成了兴奋剂。这样看来,游泳池中的“特殊泳衣”,从本质上讲是不是也与兴奋剂有异曲同工之妙?而国际泳联新近出台的与泳衣相关的政策,是不是也是为了给已经乱得不行的水池子,加上一道“紧箍咒”?

高科技给体育带来的进步不可否认,正是因为有了高科技的帮助,人类才可以不断超越极限。而体育的魅力也在于竞争,而且是公平的竞争。就像一位军事家曾经说过:“决定战争胜负的不是高端武器,是人!”在体育这场无烟战争中,最能体现魅力的还是人与人之间的公平对抗。高科技是体育竞赛的附属品,绝不能成为主角,如果本末倒置地把高科技变成主角,让其成为左右比赛胜负的关键,这样的作弊器只能破坏公平竞争的环境,让体育彻底失去原有的魅力!

《大内密探灵灵狗》爆笑登场



徐惠媛、古天乐的表演令人捧腹

本报讯(记者 秦华)由王晶执导,古天乐、大S徐熙媛、佟大为、吴君如、刘洋、小宋佳等主演的爆笑宫廷喜剧片今起在奥斯卡院线旗下的大上海、会堂影城等多家影院上映。昨日的看片会上爆笑连连,影片搞笑的剧情和夸张的人物造型令观众捧腹不已。

12位大内密探主要负责保护皇帝安全,个个身怀绝技,其中以灵灵虎(佟大为饰)武功最为出色,而不懂武功的灵灵狗(古天乐饰)却只醉心科技发明,甚至对未婚妻梅希望(徐熙媛饰)的主动示好也无动于衷。太监曹仁超(樊少皇饰)妄图借皇帝(刘仪伟

饰)及西宫娘娘(吴君如饰)为彩云公主(小宋佳饰)挑选“十全骏马”之机谋权篡位,大内密探、梅希望、忠臣之女袁若男(刘洋饰)与曹仁超展开了一场正邪大战……

作为周星驰《大内密探零零发》的姐妹篇,《大内密探灵灵狗》与前篇有许多相似之处,影片延续了前篇的无厘头风格,主要通过恶搞、夸张的人物角色制造笑料,片中灵灵狗发明的火枪、萤火虫汁、棒棒糖等都在前篇中找到原型。不同之处在于,《零零发》以冷色调为主,而《灵灵狗》则主要采用暖色调,整个场面看起来非常温暖华丽。此外,《灵灵狗》的搞笑看点更多,且自然、不牵强。

几位主演的表演带给观众不小的惊喜:大S徐熙媛一改以往的淑女戏路,首度转型搞笑,在片中主动对未婚夫投怀送抱、香吻疯狂,还使出了花样百出的魅惑杀手锏,而不解风情的灵灵狗却醉心于“宅男”生活,一心搞发明研究,此间也闹出了不少笑话;而吴君如则以山寨版“黄金甲”造型出现,她的表演夸张、富有感染力;佟大为在片中尽显酷帅本色,饰演的灵灵虎与《赤壁》里憨态可掬的孙权性格差异较大。

中原大舞台

如何欣赏现代戏曲艺术
主讲:汪荃珍
演出时间:8月1日 19:30
演出票价:30元
演出地点:河南艺术中心小剧场
售票热线:0371-69092200,69092218

“跨越时空音乐之旅”
——澳门青年交响乐团音乐会
演出单位:澳门青年交响乐团
演出时间:8月2日 19:30
演出票价:80元、60元、40元、20元
演出地点:河南艺术中心大剧院
售票热线:0371-69092200,69092218

“多彩的节奏”
——李颺打击乐团暑期音乐会
演出单位:李颺打击乐团
演出时间:8月7日 19:30
演出票价:80元、60元、40元、20元
演出地点:河南艺术中心音乐厅
售票热线:0371-69092200,69092218

《禅宗少林·音乐大典》
演出时间:每日20:00
演出地点:登封市待仙沟景区
演出单位:郑州市天人文化旅游公司
演出票价:980元 428元 248元 198元 168元
售票电话:0371-65967616 67305526